牟尼精舍

因果濟世集（六）

楞嚴咒心

唵 阿那律 毗舍提 鞞囉跋闍
囉陀唎 槃陀槃陀你 跋闍囉謗
尼泮 虎鈝都嚧瓮泮 娑婆訶

因果濟世集㈥目錄

◎前言、必讀資料、聯絡資訊

◎身體疾病問題：



◎事業學業相關問題（補功德）

◎家庭問題

◎婚姻與感情

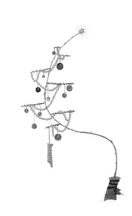
◎求子相關問題

◎外靈干擾（沖犯）

◎祖靈干擾——超度



◎ **附錄文章**



◎牟尼精舍（觀音明心法門成立宗旨）

由南海普陀山觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題（治因果病），而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病……，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業……等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

◉牟尼精舍**總督導仙佛**：
世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

◉牟尼精舍**主持仙佛**：
南海普陀山觀世音菩薩（負責修行、修鍊、功德轉換、考核）。

◉牟尼精舍**副主持仙佛**：
大願地藏王菩薩（負責因果查詢、功德轉換、和冤釋結）。

本精舍領有玉旨（玉皇大帝）、懿旨（金母娘娘）、法旨（釋迦牟尼佛、觀世音菩薩）、冥旨（地藏王菩薩）、教育旨（釋迦牟尼佛、觀世音菩薩），可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上（我們各有工作），歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過網路或來信請示。（暫定星期天早上為共同的請示時間，但若



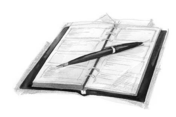
情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上8～12點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段271號
（潮洋國小附近；陸軍路與下壩路交叉口）

◎部落格（每週定期更新因果濟事文章）：
http：//mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

※請示注意事項請參閱本書文章：
好文章推薦與附錄㈠：牟尼精舍請示流程



◎牟尼精舍調解因果事件的原理

（以下為牟尼精舍主事師兄蔡師兄開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單地歸類為：

第一、方式錯誤，即佛云：「因果債，須功德還。」業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故須如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟、肝臟、胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部《地藏菩薩本願經》迴向了結。

★要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒（發大懺悔心）。

第二：放生、助印佛經、善書。

第三：持善布施、當義工等（平時就要努力實踐，才能累積福報消業障）。

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」（敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向），將您所做的功德迴向給業主菩薩（冤親債主），迅速地將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要、迅速確實的方式予以和冤釋結，避免事態擴大，造成遺憾。佛云：「因果債、功德還」。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行並重、知行合一。誦《藥師經》能拔除一切業障，念《金剛經》得明心見性，再配合《地藏經》，何愁本性不明、因果難解、祖先無法得度呢？佛菩薩的偉大：不在祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦：《金剛經》一部、《藥師經》一部、〈藥師灌頂真言〉108遍。平日有閒專誦〈藥師灌頂真言〉至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。**我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

★無條件分享案例公告（問事者必參閱）

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印（請留意部落格資訊），

也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

◎以下為配合事項：

1. 針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章，成為世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

2. 如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

3. 《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容，都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

4. 天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法。做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

5. 強烈建議您迴向成功後，務必寫一篇有關本次迴向事件的親身



感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。（內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好）

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。



專修法門

修行：近來所請示之師兄姐，有很多都已有每日固定持誦的功課及所護持的法門，但仍有不少師兄姐對於所修行的法門帶著不少疑惑，及懷疑是否適合此法門？更有坐這山望那山的心態。故佛菩薩慈悲針對每位師兄姐的資質、情況及根器做適性地開導，明示出下述各種法門，讓各位師兄姐務必依照開示專修，必有所成。

共同專修經咒：除了開示的佛經外，佛菩薩明示每位修行者應先完成的個人隨身經咒順序為：〈藥師灌頂真言〉100 萬遍、〈楊枝淨水讚〉100 萬遍、〈楞嚴咒心〉100 萬遍。以上三種都完成後再改回個人專修的佛號經咒，並一輩子專修。隨身經咒誦持滿百萬遍之原因如下：

1.〈藥師灌頂真言〉：培養基底、快速消除業障並與過去世修為無縫接軌，迅速成就。如果您修鍊〈銀河大手印〉總是無法觀想清楚，請務必要趕緊念誦〈藥師灌頂真言〉，培養基底。

2.〈楊枝淨水讚〉：為了培養可以修復靈體的基本能力，本部分須配合修鍊〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」，讓您可以修復業主菩薩的靈體或是外靈靈體，甚至是消除自己或對方怒火，確切地解決靈體問題。「楊枝淨水法」非常有效，請務必要先專修〈楊枝淨水讚〉。

3.〈楞嚴咒心〉：克制自己心魔，外靈或干擾。修行達到一定程度會產生心魔干擾，心魔來自慾念，要克服這類的干擾，誦持〈楞嚴咒心〉是最佳選擇。



要念滿100萬遍：每日只念108遍，需要25年的時間；每日念500遍，只需五年半；每日念1000遍，不到三年即可完成！修行在個人，人生短暫，務必逼自己精進修行！

專修法門如下：

○「藥師法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《藥師經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈藥師灌頂真言〉，每日至少108遍。

○「地藏法門」：每日至少一遍《地藏經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈地藏菩薩滅定業真言〉，每日至少1080遍。

○「淨土法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《阿彌陀經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈往生淨土神咒〉（每日至少108遍），及「南無阿彌陀佛」聖號（每日至少1080遍）。

○「本師法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《金剛經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈楞嚴咒心〉，每日至少108遍。

○「觀音明心法門」：每日一遍《金剛經》及《藥師經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈楞嚴咒心〉，每日至少108遍。

○「觀音法門」每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《普門品》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，再精進持誦100萬遍〈大悲咒〉，而後一輩子專持〈大悲咒〉。

以上各種法門皆有其各自妙用，雖其法門不同，但只要專修並發大願心護持，其修持到最後的境界都會相同。畢竟「是法平等，無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提。」切莫於佛菩薩開示後，不遵照佛菩薩教導，仍不斷去尋找各種法門及教派，有著「什麼都想去嘗試學習」的心態。弄到最後卻毫無章法，不知如何著手深修，修一百世也不會成功。

其實好的法門只要確定後，努力以赴依經為師，不斷地去落實於生活中，那麼必有所成。這就好比是挖井，只要確定地點後，不斷地去深入挖掘，並不放棄，必定會找到地下水源。不是一下挖這裡，一下挖那裡，到處挖掘後，怎有可能深入，找到地下水脈呢？亦如蔡師兄曾說過的一則故事：師父告訴弟子，今日由甲地至乙地的路程中，去撿路程中最大的石頭，並帶至師父的面前。弟子聽完師父的告誡後，啟程出發，於開始後不久，便發現一顆不小的石頭，欲直接帶至師父面前。但人們往往會在心中想說，這真的是最大且最好的石頭嗎？甚至於會想說，後面應該還有更大更好的石頭吧？殊不知，因為自己的定性或智慧不足，無法堅定其信心，遂又放下那顆大石頭。一換再換，更替多次後，石頭卻越換越小，路程亦是步入尾聲，即將到達終點。而心中的大石頭，卻仍在尋覓，了無下文。故事中的石頭就好比是「法門」，只要堅定後，「安愚守份」的落實實踐，那麼便能有所成。而路程就好比是「人的一生」，能有多少時間可以尋覓呢？又有多少時間可以磋跎於東看西找呢？人身難得，不趁此世善因緣好好修持，「更待何生渡此身啊！」

業障干擾誦經

以下為張師兄自述，來文照登：

以往每天都會固定念經持咒，但最近幾天突然開始覺得念不好，經書中念完一段落，常常覺得剛沒專心，沒念好，或者想剛剛是不是有遺漏了哪句沒念到，所以又重念一遍。

平常一遍《藥師經》，專心念誦30分鐘內可以念好，最近念誦則要將近一小時。

後來想說持〈藥師灌頂真言〉，應該會比較好吧。這樣過了幾天，發覺連持誦〈藥師灌頂真言〉也都念不好，甚至感覺念不出來。於是覺得是不是有什麼干擾呢？

後來請示佛菩薩，佛菩薩慈悲開示：

前二世，因利益衝突，把業主菩薩綁在二棵樹中間，造下業障。需誠心持誦經文各49遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

得知了這開示心裡想：難怪我都念不好，以前是我讓業主菩薩不能自由自在，現在換我不能自由自在，很感嘆。

人有時為了利益或因為種種無明貪嗔癡，傷害了別人，就算當下暫時佔得便宜，但後來還是需要償還當時給他人造成的傷害，或者是虧損。

此後經過跟業主菩薩深深懺悔，就漸漸不再干擾如此嚴重。

所以如果能夠早點學習到佛法，深信因果，結果必然是不同的。在這裡祈願眾生都能夠早日——

聽聞佛法　明心見性

諸惡莫作　眾善奉行

（自述結束）

一般來說干擾的狀況很多種，上述的張師兄被業障干擾，出現明顯的不專心現象，先前案例中也提過：頭昏想吐、突然許多雜事干擾、身體不舒服等症狀。

遇到這些狀況，可使用〈銀河大手印〉，先觀想「琉璃體」排除、「心輪」旋轉，轉完後若未改善，可多觀想幾次。若再沒有效果，大概就是業障干擾或是無法排除的干擾。此時可觀想灑「楊枝淨水」與懺悔，若仍未有任何改善，也許就是外靈或執著心強烈的業障干擾了。此時，就請您來訊請示了。

〈銀河大手印〉修鍊的觀想是否有成功，建議您可以使用「驗證」的方法。精舍師姐家中常常被沖犯，有時幾乎全家都被干擾。有次，便請林師姐自行排除再請示是否處理完畢，後來開示結果成功，排除了沖犯的外靈干擾。

用這種方式來證明自己所學是相當實際的方法，學了就是要用，用了才知道有沒有用。

最後，業障務必要好好認真處理，日日勤奮誦經，時時廣行善功。若無其他要緊事項，則通通迴向累世業障，把該做的事認真做好，等業障盡消，自能明心見性。

經云佛性莫外求　心外求佛誓難修

空性自在解妙有　雲飄浪逐本無憂

看起來像雞爪的手——
人生，有時選擇比努力更重要

以下吳師姐分享，來文照登：

師兄姐，阿彌陀佛，以下是我想要分享的感應故事，感恩：

尚未接觸精舍前，我的雙手掌有僵直的問題，尤其是晚睡或睡眠不足的時候，一開始只是小麻，到後來變得十分嚴重，某幾次已經整個揪直，狀如雞爪。本來一直以為是自己長期電腦作業，加上坐姿不正確所導致。這狀況持續好幾個月。

直到開始經由精舍處理第一筆慢性皮膚的業障，每天念經的過程中發現如果有一天比較晚念，手的情況會變得特別嚴重，麻感很強烈，但是當每天有念一遍經後，手麻的情況幾乎馬上消失，手也可以在幾分鐘內恢復健康。這讓我警覺，手麻應該是業障所致，所以心中告訴祂（們），麻煩稍作等候，等我的皮膚業障處理完畢，必定去詢問關於祢們的因果。

接下來的一段時間，祂們都會來提醒，經文太晚還沒開始念，就會用手麻來催經，只要有念一遍，干擾也就停止，就能感覺祂們滿意了，因為離我開始要念祂們的經文又更近一「遍」。

其後請示，發覺原來手僵直狀如雞爪，是過去世在市場從事賣雞肉的行業，常常剁雞爪所致，也就是仙雞菩薩干擾。也許有些人會認為這是看圖說故事，我的手像雞爪，精舍就說我是剁雞爪的攤商。不過，當我把功德作完迴向後，雞爪手的症狀確實消失了。真是不由得我不信，關於無形的冤親債主的存在。

結論：在這裡想要勸諸位病痛纏身的有緣人，有病一定要看醫生，千萬不要拖，免得對身體造成不可逆的傷害。畢竟，要有健康的身體，才能有體力好好地行善布施，回饋社會和修行。如果醫生找不到問題，無形因素（例如：沖犯、業主、祖先、嬰靈等等）的可能性便會很大。即使對問事有所忌憚，或者對自己已經有的專修法門不想作更改都沒關係，因為佛法擇其一，都能通往解脫之路。

但最好要尋求正信道場、善知識的協助，以誠心來修善行、誦經、念佛、懺悔、持咒、放生、印經、捐助善款、徹底改變自己不好的習性等等的方式，廣行善事，來償還過去所欠下的罪業，才能「求長壽得長壽，求富饒得富饒，求官位得官位，求男女得男女」。阿彌陀佛。（自述結束）

以下摘自蔡松棋董事長的演講：

「人生是很累的，你現在不累，以後就會更累。人生是很苦的，你現在不苦，以後就會更苦。唯累過，方得閑；唯苦過，方知甜。」

以上的道理就跟「消業障」一樣，無始劫來造作的業障，終有現前的時候。如果不趁現在好好努力消除業障，以後就會更苦。

念經，算是苦差事嗎？

您覺得業障討報讓您工作不順、身體不適、家庭與婚姻不美滿、小孩不好教、身邊小人損友作怪、運途不顯、財運不濟……，以上這些不順的狀況長期纏著您，您無法解決；與您每天花一段時間念經相比，到底哪個好呢？

雖說消業障也可用其他方法，但卻少了經文的智慧，蔡松棋



董事長也分享到：「給猴子一根香蕉和一個金條，猴子會選擇香蕉，因為它不知道金條可以買來千千萬萬的香蕉；同樣地，給一個人一個金條和智慧，大多人會選擇金條，因為他不知道智慧可以換來千千萬的金條；所以，有的時候選擇比努力更重要。」

念經除了積功德還開智慧，算是在消業障中不可或缺的要素之一；如果只靠布施卻無智慧，依然難逃輪迴。有的時候選擇比努力更重要，最好的方式是誦經念佛持咒，並配合布施行善，才能真正快速脫離苦海。

師兄說：「若未聽經聞法，須方便引渡；若有用心誦念，須真誠讚嘆。我們要彼此鼓勵與加油，讓沒聽經聞法的人接觸佛經，讓努力念經的人繼續加油，才能一同成就。」



護法菩薩的通知——車關篇

以下是語凡師姐自述（化名）：

請示問題：這幾天感覺到有東西在輕戳我身體，頭、腳、臀、肩、髮，右耳有一股氣壓持續約一分鐘（但非耳鳴，好像想跟我說什麼，但我在心裡想「我聽不懂」，氣壓就漸漸消失了），有時念經到一半會聽到有東西敲鐵桌一聲，請示為何？

請示結果：是護法通知要小心車關，要化解車關，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各52遍，待持誦完畢來信專案迴向化解車關。春節到元宵節間要特別小心行車。

因為之前曾請示過有物體在戳我頭髮，而請示的結果是祖先來求救，所以本來還以為這次來戳我頭髮的也是祖先，想說祖先在地獄受苦可能有事要交代，但沒想到是護法菩薩來通知車關。

去年三月開始因為牟尼精舍的緣份，接觸了人生的第一部佛經到今年一月，這還不滿一年，雖然我不能確定護法菩薩到底什麼時候開始出現的，但知道自己身邊有護法菩薩存在真是一件令人感覺很奇妙的事，或許每個人身邊的護法菩薩通知方式都不一樣，但可以讓你知道要提早去請示以避免危難發生，我想這就是佛菩薩的慈悲。

看相關文章說念經會有護法出現，那時想說自己身邊如果要有護法菩薩出現可能需要很久，大概要念經幾年吧，所以想說自己應該不可能，但沒想是真有其事，念經文真的身邊會有護持耶！

有人說不能晚上念《地藏經》，心想真的不能嗎？我因為想

快點迴向，常常每天晚上幾乎都只念《地藏經》，念到超過晚上一、二點這也是常有的事，何況經文裡說讀誦《地藏經》會有神鬼助持、天龍護念，所以自己並沒有特別忌諱念經的時間，而且現在心裡會想護法菩薩的出現是不是跟念《地藏經》有關，因為感覺念著念著護法菩薩就出現了。

其實自己剛開始有一段期間有些忽略護法菩薩在身邊的各種暗示，因為自己把一切都試著科學合理化了，舉例如下：

1. 檯燈偶有閃爍。
   自己科學合理化解釋：電壓電流不穩定，自然現象。
2. 有東西在輕戳身體某些部位，但不會痛有點像一股輕微的電流震動。
   自己科學合理化解釋：身體自然反應，就像眼睛偶有跳動般的神經作用。
3. 念經聽到常有東西敲鐵桌一聲。
   自己科學合理化解釋：鐵桌熱脹冷縮。
4. 念經聽到常有東西敲紙箱或敲其它物品一聲。
   自己科學合理化解釋：紙箱熱脹冷縮（紙……怎麼會熱脹冷縮，那是風吧），風吹到、東西打到。
5. 有東西在摸我頭髮。
   自己科學合理化解釋：是風？但沒有一點風耶，那是祖先求救嗎？因為之前有請示過，摸我頭的是祖先，所以應該是祖先又來求救，要我快點念經迴向，所以應該可以不用去請示。
6. 右耳出現一股氣壓持續約一分鐘（但非耳鳴，好像想跟我說什麼，但我在心裡想「我聽不懂」氣壓它就漸漸消失了）。
   自己科學合理化解釋：這次真的無法解釋，因為一點也不像耳鳴，那就猜想可能是祖先還有事交代吧，去請示好了。

上網請示後才知道是車關問題，之後的那幾天，所有症狀都

消失了，直到迴向當天早上，卻聽到響亮的鐵桌敲擊聲和紙箱聲，我心想不是已經迴向了嗎？難道還有其它新業障又出現了？等到晚上去看迴向結果才發現迴向不圓滿，原來護法菩薩是來通知車關還沒過，騎車還要多加注意小心。

等到迴向圓滿時，再過二天就是春節了，過年的那個禮拜騎車時發現，其實發生很多差點出車禍的狀況，但都即時閃過了。本來以為迴向過後，車關問題就會整個消失不再出現，但原來還是會出現徵兆，只是自己可以安全避開。

舉例：騎車在路上，停在路旁的車會突然很快地開出來，突如其來的狀況自己也嚇一跳，已經快撞上了，下一秒卻可以趕快煞車，或太突然了根本煞不住，然而卻可以龍頭一轉繞路閃開，後方還剛好沒有來車。當然還有其它差點撞車的情形，不是我差點撞到人，就是別人差點撞到我，但最後就像沒發生過一樣平安渡過。

如果按照自己的科學合理化解釋，即時閃過可能是人體本能遇到危機時，大腦當下處理後讓人體出現的自然反射動作。然而我卻無法解釋自己為什麼春節到元宵節期間，真的差點出車禍的頻率特別高，感覺就是要被吸過去發生車禍一樣，而且常處於恍神狀態又要立即反應處理，最後本來運氣差卻又平安地渡過，全部都有驚無險。

感謝牟尼精舍慈悲的佛菩薩和辛勞的師兄姐，感謝我身邊的護法菩薩～謝謝妳的守護。（自述結束）

近期部落格留言有一篇非常有意義，在此引用：

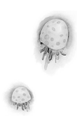


風霜雨露皆嘗過
方知人生莫蹉跎
歷鍊由來最翔實
點點滴滴留心窩

有些時候，人生不經歷風霜，很難覺悟。在未接觸過佛法的時候，我們都覺得眼前所見即是真。但真從佛法中得到感應，才能慢慢感受到這世界的真實面貌。

世間萬事，不出輪迴。除了使用正確的方法解決問題（因果債功德還），人生中難免不如意，但是，風霜雨露皆嘗過，方知人生莫蹉跎，點點滴滴都是歷鍊，要學佛經說得轉念，並將觀念落實到生活中，如此才是真正學佛。

以下摘自蔡松棋董事長的演講：「從今天起，每天微笑吧，世上除了生死，都是小事。因為有明天，今天永遠只是起跑線努力過後，才知道許多事情，堅持堅持，就過來了。」



人若無災不知苦，病苦方知昔胡塗

以下為一位師姐請示與精舍回信，來文照登：

◎師兄、師姐，想請示：

過年前不慎著涼，過年期間夜咳都不能睡，連口舌破也變嚴重，只能喝流質。這兩天還莫名加上胃痛，又拉肚子。昨晚再去看中醫，說是有沖犯到，醫師有幫我化解。但今天人還是相當不舒服，無法如常做事。想請示是否有新業力或其它原因？敬請協助。

精舍回信：

為沖犯問題沒錯，並已處理完畢。沖犯常見症狀：胸悶、心悸、胡思亂想、情緒不穩定、夜多夢……。

◎師姐來信：

師兄，您好，從昨晚至今天，身體狀況好像變更差。發燒、昏睡，稍一動作就很喘。眼眶腫痛，喝任何東西都好鹹，鹹到很難下嚥，會反胃。突然覺得自己好像是餓鬼道的眾生。不知明天也能再請示佛菩薩嗎？是過去世又種下什麼大惡因，今日才要受此病苦？

精舍回信：

來干擾的是一位魔王。因果業由：前四世，您仍是女眾，利用這位魔王犯法入獄服刑機會，運用權勢強迫其妻、女為妳做免費的苦役，其耐不住身心折磨，又每日吃不飽、穿不暖之下，相偕跳水自殺身亡。



消息傳到獄中，其夫（這位魔王）受不了打擊，精神崩潰，從此發瘋，不久也慘死獄中。往生後，嗔念怨氣不消，竟墮魔道，且誓報此仇，本世妳一投胎轉世，在妳兩歲時就被祂找到，所以從此後開始干擾，身體、運途諸多不順，皆肇因於此。念誦經文各148遍，量力放生，功德全部迴向前四世此件因果之妻女。魔王已請師兄淨化，並請其高抬貴手，給您一個自新及彌補的機會。

◎師姐來信：

師兄，感恩您傳來的請示結果。自己過去世怎麼無明至此種程度，犯下這麼多惡業，祂們來報仇，實在是我罪有應得。

感恩您協助淨化魔王與其妻女，使他們不再受苦；期盼他們給我機會以彌補。我會想辦法儘快努力將功德迴向他們。再次感恩您。請問：若做功德迴向其妻女，那魔王呢？如何做功德迴向給祂，祂才能原諒我呢？

精舍回信：

魔王妻女若得補償，其怒火會漸消退。

◎師姐約一週後來信：

師兄，感恩佛菩薩，感恩您們的幫忙，感恩業主菩薩高抬貴手，我的身體病苦真的慢慢減緩。現在全身無力狀況減輕了、胃不會不舒服了、口舌破好很多，嘴的鹹味也消一些了，可以吃粥了；雖然還咳，但不咳時就能睡了。

但是想請問，業主菩薩的妻女與祂真能原諒我嗎？如果成功會離開不再干擾嗎？要回復健康讓家人不再擔心，我是否還有功課要做呢？

精舍回信：

人若無災不知苦
病苦方知昔胡塗
求地不靈天不應
慈悲懺悔解痛楚

最後回信的這段文字，真是道出大部分人的問題，與寫出大家心聲，最後還提到確實的解決方法。

業障來討，雖說讓您心身不寧、痛苦纏身，但這也是轉機，沒經歷過「求地不靈天不應」，又如何能知「昔胡塗」。藉佛菩薩悲願，了結三世因果，藉由因果債功德還，才能真正將過去所造惡業彌平，確實解決問題。

誠心恭敬把罪懺，讀經布施功德償，願發菩提憫有情，同生極樂永安寧。



等你有錢以後再行布施，那你永遠不會有錢，也不會布施

下列為樂淨師姐自述，來文照登：

以下兩則是我近日來的小小因果故事，希望能夠與大家分享，謝謝您們：

㈠仙鼠菩薩的因果故事

接觸精舍，是在去年約莫七月份之時，當時與父親跟隨巴麥欽哲仁波切到五台山參加朝聖之旅，透過一位台灣領隊得知精舍能夠問事，領隊也熱心地拿了善書與我們分享，因緣也就這樣開始了。

兩個星期前，我加入了〈銀河大手印〉社團，每天念〈藥師灌頂真言〉，但就在開始後第二天及第三天，我的左後腦勺一直有微麻的感覺，尤其是第三天麻的頻率更多了。請教師兄後得知是一位仙鼠菩薩，需念《地藏經》三遍迴向。後來經過請示佛菩薩，也確認此件業障確實是《地藏經》三遍。

我內心很震撼，因為我小學時的確有養了兩隻黃金鼠，因為一次天氣寒冷，我怕他們冷而將毛巾蓋在鼠籠上，要前去餵食時赫然發現其中一隻已經在毛巾裡窒息往生了，另一隻黃金鼠也因此送給了別人。

得知的當下很心疼，時間過這麼久了老鼠卻還在受苦，因此在誦經時也請小老鼠菩薩在一旁聽經，希望早日解脫，還好後來迴向成功了。

㈡仙狗菩薩的故事

說真的很巧，我在三年前到了一所高中擔任國中部的音樂兼任老師，學校裡有一隻校狗小黑，聰明乖巧又很盡忠職守，只不過聽說牠在六七年前出了場車禍因而身體不太好，我剛到校時不久，牠因為心絲蟲及其他身體狀況而住院了，當時我只是純粹地想要幫忙募款醫藥費，畢竟是一條生命。

因此我利用幾天的時間向幾個處室及班級進行募款，將款項交由學校來處理小黑的醫藥費，另外也抽一天到獸醫院看小黑，對牠念佛號。不久之後牠也安然出院了，但沒有想到某日下午放學前我還看到牠趴在中庭，再過幾天到學校時赫然得知牠當天晚上往生了。

剛好近日有事要到精舍請示，於是想到說可以念三次《地藏經》迴向給小黑，結果請示完當晚上網看迴向公告，天啊！竟然不圓滿，原因是小黑是我的業主，須補經文各48遍。

後來佛菩薩開示與校狗小黑的業障因緣：過去世小黑為人身，來我種菜的園子裡偷菜，被我發現後錯手打死，故結下此怨。

我很震驚，但是我會好好懺悔，我要感謝諸佛菩薩及小黑菩薩，給我贖罪懺悔的機會。（自述結束）

生命旅途並非只有一次，每次的生命旅途所遇到的人事物也非全部都是偶然，這表面看起來像是偶然的因緣，早在前一世、前兩世、前三世……，就註定了。這些過去結緣的人會隨著因緣再一次出現在您的週遭；師姐遇到的校狗小黑，就是很好的例子。

所以要廣結善緣，讓往後遇到的人事物都是善因緣；還得要廣行善功、普願迴向，先把以前欠別人的還清了，再來宏願迴向

法界，讓眾生共成佛道。欠別人的部分，建議來信請示，確認與對方和解的功德總量，再透過專案迴向，才能確實有效率地解決問題。

把布施變成習慣，可以設定自己每週或每月定額捐錢布施，或戒殺茹素、護生放生，流通佛經或善書等書籍，並告訴自己少計較比較，舉手投足都要利益別人……，養成這種習慣，人生越來越好。

故事分享：布施小故事──〈等我有了錢再布施〉

一個修行者聽了因果布施的道理，對禪師說：「等我有錢以後，一定廣修供養，做一些濟世救人的事業。」

禪師：等你有錢以後再行布施，那你永遠不會有錢，也不會布施。

修行者：為什麼呢，師傅？

禪師：因為富有從布施中來呀！

修行者：我很貧窮，連飯都吃不飽，該怎麼辦呢，師傅？

禪師：餓了，等有了在吃。行嘛？

修行者：不行，那還不餓死啊？

禪師：真明白布施的道理了，就不會等。哪怕什麼都沒有，也會到山上採些花和果子來供養三寶，或用勞動所得進行布施。

等？人生無常，此時生，不知何時死。要做就不能等，即使一生都沒有錢，也努力爭取，以此心誠，故能滿願。盡心盡力，以自己的能力而真誠行持。

布施是基於世間法的出世間法。真實的布施心出來，如同如來。窮的原因為吝嗇，就是只有自我。若想成為大富者，必然要心胸廣闊，懷攝天下。無論是什麼眾生，只要種了富貴之因，必然就會得到富貴的果。因果不擇生，如同大地含養萬類。

等有了錢，未必會能真誠供養。佛，要的不是供養，而是因供養而能解脫的你！就是說，一切都是給自己做的。有一塊，能全部捐出就是滿善。有一塊，說少而不去行善，等真有了一百萬，未必會去真誠地做。一切都是給自己做，都是利益自己的！

真智慧者，不求無因之果。真明白者，信受奉行！



困擾二十多年——手腳冰冷問題

師兄姐好：去年12月份因一次機緣，連結到精舍網站便把網站上的文章連續看了好幾天。

由於那陣子心常有抽痛以及冬天即使天空中露出些許溫暖陽光，身體依然覺得好冷，但並不是身體外面的感覺，而是從身體裡面冷出來的；身上穿著厚外套在家中，身體仍然覺得寒冷而抖動著，這樣的情況由國中便開始，又或許是更小。記得小時候冬天跟阿嬤睡覺，雙腳是冰冷的，阿嬤會把我的腳夾在他的大腿讓我好睡，記得國中以後，每年的冬天是我最討厭的季節，因為我的手腳都是冰冷的，即使一整夜睡在厚棉被裡都還是冰冷無法好眠。最後便拿起手機用E-Mail請示是否有干擾。

菩薩開示：前七世，為放重利的人，業主菩薩還不出錢，結果把業主菩薩的棉被拿去抵債，誠心持經文各108遍。

得知此因果後，沒有上班的我，認真地用一個月半的時間把經誦完，過程即將結束的某日上床準備睡覺，身體突然覺得好冷，真的好冷，即使蓋在溫暖的羊毛被裡先生抱著我睡，身體還是覺得冷且不由自主抖動著，就這樣抖動著身體入眠不知過了多久，直到清晨醒來才發現不冷了，我想是業主菩薩也讓我感受他在世時身體寒冷的滋味吧！真的不好受。這裡再次深深地向業主菩薩說聲抱歉，謝謝祢願意原諒我。就在迴向成功後，我的手腳不再冰冷，睡覺不需再依賴先生的大腿讓我好眠，老公謝謝你近20年來用愛包容我冰冷的雙腳。

感恩精舍有這樣的平台讓我得知今世果前世因，謝謝。（自述結束）

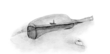
在古時候，科技並沒有這麼發達，棉被這項日常必需品，可以當成重要財產。以前的時代也沒有暖氣，防寒的設備也不好，冬天沒有棉被這項工具，天寒地凍的漫漫長夜實難渡過。

而這一件業障也是前七世的事，沒有千年至少也數百年，雖隔時間已久，但當初所造成的傷害仍讓對方無法釋懷，畢竟經文各 108 遍不是小業障，也代表對方相當難以釋懷，才需要這樣數目的功德。

前七世是放重利的人，想必這一件棉被的案件或許也只是冰山一角吧，有請師姐更加努力消業障了！一件案件就可讓業主菩薩如此痛苦，真是很難想像當初還有多少類似的案件呀，而且這件案子，也讓這位有緣人苦了十多年。你害我，我害你，大家都痛苦呀！

多為人家想，人家才會多為您想；多對人家好，人家才會對您好；雖然這樣的觀點不是必然，但我們一定要有利益他人的心念。

過去的事已經過去，錯了就好好懺悔與彌補；未來的事現在正在累積，把握當下好好努力，積極行善，造福人群。高僧大德言到：「凡事盡心盡力以利益他人來成長自己的人，便是一位成功者。」



絕地逢生

以下是一位師姐敘述，來信照登：

阿明（化名）是一個肺葉衰竭，只剩半邊的人，經氣切後，全身無力，癱軟在床上，每天必需靠抽痰機過日子。

兩年前，許久未見面的朋友，約我到他家敘舊，才得知他的弟弟（阿明）得了重病，原本全家對弟弟已不抱任何希望。當我要告別之際，瞥見桌上有本經書，於是好奇問了一下，得知其弟媳婦，偶爾有在誦經，於是湧起了雞婆個性，告知牟尼精舍專門在問因果事，問他有無意願至精舍請示，這時我突然離奇地頭皮發麻，感覺超強烈，身體也像被電流通過一樣，久久不止。此時心裡覺得他一定需要人幫忙，所以不管如何也要幫到底。

因為他們家人無法親自到精舍，於是就委託我幫忙。請示後是因為地縛靈干擾、祖父母的風水需處理，還有無緣子女要誦經迴向，才能圓滿。

阿明終於在請示後的四個月後，可以坐起來，因為有處理因果事，也換了一個較好醫生。

當我下次再造訪時，已經是半年後的事，令人驚訝的是，他竟然可以站在大門口迎接我。

精舍的佛菩薩真的很靈感很慈悲，濟世救人、慈悲為懷，讓我感受超強烈、佩服不已，所以當我們遇到絕望的事，千萬不要輕言放棄，或許可以絕地逢生。（敘述結束）

要絕地逢生，是有方法的。好比紫微斗數（一個算命的方

法），可以從十二宮中推敲出人一輩子的流年命運，而透過此法也不難發現沒有人的命是全然完美，生命定有缺陷。好比煞星入命（命宮），通常男的帥，女的漂亮，但相對就會受到煞星影響。

有些人含金湯匙出生，有些人卻是孤苦伶仃，難道上天這麼不公平，難道這些命運流年都是抽籤的嗎？非也，這些既定的命盤怎麼來的？都是造因於過去的因果。如果過去時常布施、助人，本世因緣成熟，這輩子當然飛黃騰達；若惡業成熟，有可能小時夭折，或是一輩子運途低迷。

所謂「未註生，先註死」，人在出生前就已經決定何時會死了，躲都躲不掉。且常言道：寸金難買寸光陰，如此生命真的不能改變嗎？若您一輩子不善不惡，過得相當「平凡」，則透過算命，不難推敲出往後的流年。但唯有幾件事情可以改變命盤，就是大善與大惡！若您造大善，就好比用功德補路，將往後要走得崎嶇道路補平，甚至將意外或車關消除，讓您平安順利；若造大惡，則可能造成金錢損失，身體病痛，甚或提早結束生命。

建議您抱著仁慈的心多多行善布施，若生命中真有大缺陷，則可用迴向的方式漸漸補平；若遇大災難，還可絕地逢生！並應修正自己的缺點，也設法改造其他有緣人，造福人群。用此方法，人生定能改造，即可漸漸擺脫命運束縛，前途一片光明。

痛到地上打滾，
見到觀世音菩薩解救，開啓不平凡的人生

以下是師姐自述，來文照登：

我從小體弱多病，大小病不斷，很難養育，父母親也很苦惱；長大後求學之路不順遂，雖然很想升學，但礙於家計，也只能告終。

結婚以為可以找到長期飯票，安定過日子，無奈夫家姐妹眾多，雜音也就多，本身是務農靠天吃飯，收入微薄，菜一輪一輪地種，期待老天給予好收成，辛苦當然不在話下，也是過著漫無天日的日子。

由於長期操勞，休息的時間很少，體力不堪負荷，常常力不從心，感到疲倦。有一段時間常常頭痛，胸口也很悶，呼吸困難，覺得喘不過氣，有看過幾次醫生，也沒有改善。

有一次頭痛，痛得在地上打滾，於是趕快就醫，到了醫院作了大小檢查，包括心電圖、超音波、斷層掃描、抽骨髓等，也都檢查不出原因，醫生束手無策，建議轉診，家人失望地以為沒救了，就在前往醫院的途中，在救護車上，矇矓中看見身著白衣的觀世音菩薩，從手中拿出一顆藥丸，往我嘴裡塞。

到達醫院後，醫生診斷檢查後竟然說：「妳一切正常，可以回家。」家人心裡疑惑，但很慶幸沒事。而我心裡非常感謝佛菩薩的救命之恩。

事後經由朋友介紹至牟尼精舍請示才知道是業力討報，是前

三世自己介入別人婚姻，使其家庭破碎，害人尋短。

業主菩薩滿腹委屈，心有不甘，經佛菩薩調解，需持誦經文各 128 遍，方可平息怨氣。

剛開始因為工作太忙，都會找藉口不誦經，於是不只頭痛沒好，手也麻到舉不起來，最後連梳頭都有問題。不得已又去請教阿伯，阿伯開示，如果請示後不履行義務，就像醫生開了藥方，自己不肯服藥，病是不會好的。

於是只好乖乖地誦經，當經典誦過半數，很神奇地頭痛、手麻、呼吸困難……，竟然好了。

經過 4 個月誦經迴向之後，就再也沒有復發了，這都要感謝大醫王佛菩薩慈悲濟世救人。（自述結束）

以下引用修改自網路文章：

㈠關聖帝君云：「詭詐奸刁到廟傾誠何益，公平正直入門不拜無妨。」

一個作惡的人，去廟裡再怎麼虔誠參拜，若沒懺悔與改過，是無效的；如果保持公平正直的善心善念，就算去廟裡不參拜也沒有關係。

好比修行，真正改掉惡習，並且廣行善功，自然可得龍天衛護。誠實面對自己，確實修正問題，這是修行第一步。

㈡觀世音菩薩云：「鬼之冤債以功報，何用紙銀日日燒，紙錢能把冤相抵，世人何愁有煩惱。」

當冤親債主來跟我們討債時，會有很多不順和病痛發生，我



們要做功德、做善事給祂們才可以，因為紙錢是人造的，而且要多少都買得到，如果有用的話，那麼世界上的人就不會有煩惱和病痛了。怎麼可能那麼簡單呢？還是要多做善事才有用！

佛云：因果債功德還，除了本世要好好修，我們也得將過去所欠的債還清，廣行迴向，圓滿三世因果，斷除輪迴因子。

㈢本師釋迦牟尼佛：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」

《金剛經》提及：我們不要有執著的心，就像天道也要照天理走，凡事順其自然、保持平常心就好了，因為每個人的命運和以前造的因果都不同，而且世界上的一切就像夢一樣，醒來都會是一場空。人生很短、也很無常，就如同半夜的露水和雷電一樣，閃一下就沒了。

修行修到最後，就是明白空性、明白無常，人生就如同半夜的露水和雷電一樣，閃一下就沒了。所以我們要學會放下，學會轉念，這就是佛法的核心。

要學到最終心法，絕非一蹴可及，需修正心性，斷惡修善；廣行善功，消除業障。待因緣俱足，才能逐漸明心見性。



道理、人理

以下為一位師姐分享自述：

這一年來迴向的感想是，通常業主菩薩都會針對自己最脆弱的部份下手，可能過一陣子又有新的業力干擾同一部位，當下偶爾會感到困惑，但很感謝佛菩薩一直沒有放棄我，讓我有機會可以彌補我的業主菩薩，並且藉由「因果債功德償的方式」解冤釋結。以下幾個案例是家中成員干擾比較明顯的例子：

㈠左腳踝用棍子打重傷的業主菩薩：

那天小兒子留在我身邊玩耍，但愛亂跑的二兒子愈跑愈遠，我焦急的大喊並往前追去，剛好沒注意到眼前的斜坡，整個重心不穩，左腳踝拐了一下，整個跌坐在地上，當下左腳踝完全沒有知覺，好像整個碎了一樣，且只要稍微移動就痛得受不了。

先生要帶三個小孩回車上，根本沒有多餘的力氣可以扶我起來，這時有一個本來在操場跑步的女生很熱心地跑到我身邊跟我說：「我剛看妳坐在這一直掉眼淚，感覺妳好像很痛，我來扶妳回車上。」女孩很有耐心，一邊扶我還一邊跟我聊天，想要減輕我的痛處，真的很感謝菩薩，一直在我最需要幫助的時候出現貴人。之後我只要移動腳就痛得眼淚直飆，先生去附近骨科醫院借了輪椅，好不容易把我推到醫院門口，骨科醫生說是「撕裂傷」，還問我為什麼會跌得如此嚴重？後來想想真是好笑，當下讓我跌倒的斜坡大概只有15度，醫生也很詫異地覺得怎麼會跌倒的這麼嚴重。

黃師姐知道後貼心地建議我請示，請示結果如下：「腳踝是



業障，前世因利益衝突用棍子打業主菩薩的腳，使業主菩薩腳受重傷。」想想這個左腳踝受傷已經不是第一次，十年前朋友用機車載我，使我左腳踝擦撞轎車的門已經受傷過一次，後來生產前一個月，我左腳踝又走路拐到，骨科醫生都不敢推拿，深怕動了胎氣。

經由接觸精舍才知道我的左腳踝受傷是業障，我誠心地向我的業主菩薩懺悔，也能深痛感受到當初傷害祂的無明，於是我努力了一個多月後完成迴向，我的左腳踝也透過朋友到有名的傳統推拿治療，到現在即使天氣變化，左腳踝再也不會再感受到疼痛，真的很感謝佛菩薩。

㈡偏頭痛係前世殺兔來賣

我的頭一直是身體很脆弱的地方，過年前太陽穴劇烈疼痛，雖然以前常偏頭痛，但這次痛得卻讓我很想吐，即使吃了藥改善也不大，經由請示才知道是前世殺兔來賣，誠心持誦經文各 24 遍。雖然補了二次經文，最後還修復兔子的靈體才得以成功，但我後來想想，被殺的兔子當下是多麼痛苦（而且殺了還賣給別人吃），因為精舍的機緣有機會可以彌補祂們，是何其幸運的事，經由迴向後，我之前的偏頭痛都已經完全消失了，真的很感謝佛菩薩。

㈢新業力全數迴向現有討報的業主菩薩

去年 10 月圓滿前四世殺了 42 條蛇的業力，於接近 12 月的冬天乳房外側又開始奇癢（但身上其他部份其實都好了，沒任何外傷），本來不以為意，想說可能是季節交替冬天皮膚開始乾燥，但癢的次數開始增加，有時只要一出去回來就會開始十分癢，因為癢的地方讓人很難以啟齒，還在餵母奶的我又不敢亂擦藥，只

能一直抓癢到流血為止、痛苦不堪。

有一次功德俱足並有些善款，迴向累世業障共經文各83遍，那週公告迴向結果「全數迴向現有討報的業主菩薩」，但很奇怪，隔了一週我的乳房外側開始完全不會癢了，後來等傷口漸漸結痂，連藥都沒擦，就完全好了。

這一年來消業障的感想是：業主菩薩會針對自己最脆弱的部份干擾，例如我常乾裂的手或常常的偏頭痛，天氣一變也常胃痛；先生胃腸不好常拉的肚子；大兒子即使有吃青菜，也常便秘流血的屁股；小兒子的業障常招致外靈沖犯。通常迴向成功後，過一陣子又可能會有新業障干擾，即便當下很困惑，但仔細一看精舍網頁內容「為什麼都干擾同一個部位」，內容如下：「您好，如果我是當初被你傷害的人，我最想看到的就是你失魂落魄。如果當初被傷害嚴重，則是希望看到你家破人亡，一輩子痛苦。我最不想看到的就是你時時如意，家庭和樂，甚至修行往生淨土。能夠破壞就破壞，誰叫您要傷害我，要欠我呢？——用這樣的心態去，不難想像業主菩薩會怎麼干擾。即便是不同案件，但祂們的心態都一樣，因為當初受傷害的是祂們。」

眾生之所作，善惡經百劫，因業不可壞，果報終自得。——《眾許摩訶帝經》。因此，我們對於自己的言行與起心動念，應該慎思而行，所謂「善有善報，惡有惡報，不愁不報，時辰未到」，怎能不戒慎警惕！

雖然我們這輩子要償還的累劫業障很多，即使圓滿了一個業障，或許新的業力會討報，但慢慢自己和家人消業之後，除了整個心境和想法上會改變很多，家人和家裡整個運勢也會漸漸改善，突然遇到大的困難也能「逢兇化吉」，有個圓滿的解決之道。



連三歲的二兒子偶爾到了星期日，都會拉著我的衣服，小小聲地在我耳邊細語：「我的圓滿了嗎？」雖然是兒子的童言童語，他們不懂得如何表達，但他們的「靈體」或許能感受到迴向業障後生命的美好，也很高興還了一些業障，彌補我們曾經傷害的業主菩薩。希望孩子長大以後，也能夠有機會好好修行，做對社會有益的事，幫助自己及他人、造福社會，以報答佛菩薩的恩澤。（自述結束）

人有七情六欲、貪嗔癡慢疑，這是讓我們再造輪迴，再犯因果的重要因素。犯了因果如何解開？透過道理、透過人理。

若您被傷害了，您想要如何對待對方？可能是埋怨、可能是報復、朝對方的痛處落井下石，才能解您的心頭之恨。

若您被傷害了，您想要對方如何對待您？一定是要他道歉，道歉後或許還要他賠償……。業主菩薩也是如此，所以我們提到懺悔與因果債功德還。

面對無形眾生，許多人總是把祂們當作異類，對祂們的行為摸不著頭緒。其實並沒有如此困難，因為祂們也曾經當過人，所以要透過道理、人理。

感同身受的同理，發自內心的懺悔，再搭配因果債功德還，這是相當快速的方法，因為這直接切中對方「想要」的層面。面對因果問題，請使用正確的心態與正確的方法！

輪迴是段漫長的夢，雖然我們夢了很久，但在本世，您有機會覺醒，只要您用正確的方法，依經修持，解行並進，終能夢醒。

無形不可怕，過去同為人。同理深懺悔，果債功德還。經中慧如海，夢醒即解脫。

久咳不癒到化險爲夷——有佛法，就有辦法

以下是W師兄來信自述，來文照登：

父親從事鋼鐵業數十載，長期處滿布鐵灰粉塵的環境，對於呼吸系統早已造成不小的傷害。退休之後，更因年老氣衰，一些症狀開始浮現。

二年前，父親久咳不癒，健康狀況十分不好，幸得濟公師父指示，總算化險為夷。到了今年年中，父親又開始咳了起來，並且不時高燒，尤其連連三回就在初一、十五的前夕，狀況危急到必須掛急診住院。

就診之後，醫師眉頭緊皺，先是轉診至癌症專科醫師，又主動安排更為精密的檢查；濟公師父指示這次狀況很不簡單，確有業主菩薩討報，而浮在我臉上的喪氣，更說明了情況危急。

當下趕緊請示牟尼精舍，師兄首先幫忙處理卡在父親身上的外靈干擾，接著佛菩薩開示圓滿業力的方式——誦經迴向。果然「有佛法，就有辦法」，家人一聽到有轉機，馬上全體動員，包含：母親、大姐、二姐、二姐夫、妻子與我齊力誦經，並且兼行放生迴向，加強助行的正向能量。

期間偶有遭遇「補迴向」的狀況，家人還是秉持「有機會，就去做」的信念，結果父親的狀況有了大幅度的改善，偶爾咳個一、二聲，體溫與血壓維持正常穩定，連回診看報告的時候，醫生不單露出不可思議的表情，更反覆確定自己是否看得夠仔細。

經過這次事件，原本相信因果的家人，更堅定誦經消業的信

心，齊力合作的團結意志也把整個家族情感拉得更為緊密。父親除了恢復健康，尤其教人感動的是他立下了「每週十萬彌陀聖號」的大願；母親更把這次的經驗分享給親戚、朋友，讓許多人開始種下正向的想法。

父親的業力讓他飽嘗病苦，也讓家人心驚膽戰，所以業力不但逃不掉，更可能瞬間攪亂原本平靜的生活，帶來種種的苦惱；不過也因為遭遇討報，父親才明白厚植善資糧的重要，家人對於人生也有了深刻的體認與正向的體悟。

業力，當然是阻力，而且是無處脫逃的阻力，如果刻意忽視，帶來的痛苦指數只會愈來愈高，甚至數倍奉還。面對業力別無他法，就是勇敢面對，設法解決，欠債還債，天公地道。若能從中學得「深信因果」、「斷惡修善」、「行功消業」的不易至理，更是因禍得福，危機成為轉機，阻力變成助力。（自述結束）

師兄敘述得非常貼切——業力，當然是阻力，而且是無處脫逃的阻力。翻閱《因果濟世集》不難發現業力干擾真的是「無處脫逃」，靈界業障讓您摸不著頭緒，到處求助無門；陽世「人」的業障，更讓您無法逃避（家人、親朋好友……）。每天面對面討報，或許心甘情願付出，或許苦不堪言……。

近來師兄提到一則案例，最近有位請示者居家住得非常不安穩，佛菩薩明示房子底下有十幾位前賢菩薩（埋葬於房子下的屍骨），開示需念數百遍的佛經超度。師姐聽了後說到：「恩，我再考慮看看！」師兄告訴她，面對這樣的干擾有兩種解決辦法，一者是誦經超度他們，二者就是搬家！

能夠用誦經的方式和解，怎麼想都是天大的恩惠！與其被干擾（身體、心情、事業、婚姻、小孩、……），為何不選擇每天

誦經，因果債功德還呢？而且誦經也開智慧，讓您更能看透世間萬事，何樂而不為？

在此也要告知，世間絕沒有「白吃的午餐」，會幫他人扛（承擔）業障大概有幾種狀況：

1. 搞不懂嚴重性，糊裡糊塗承擔業障；幫家人與朋友一同努力，自願承受、協助。

   但這些狀況會變成另外一種因果，以後因緣成熟，換您要還他們（無論對方要不要，因果上仍然欠著）。但這樣的狀況偏向於善因緣，雖有相欠，但往後較屬於報恩的因果。

2. 有目的，甚至是欺騙您。這樣的狀況通常只是把業障擋著，而讓您有「好像改善」的假象，但往後時機成熟，該來的業報仍然會來。如果還讓您得到「不該得到的福報」，也只是耗損您未來該有的福報。（這是外道常用的方法）

業障現前實在苦，遇過方知皆如此，面對業力討報，上述文章提到非常好的觀念「面對業力別無他法，就是勇敢面對，設法解決，欠債還債，天公地道。」

扛業障，就好像幫人還債；接受恩惠的您，似乎也只是換了個債主。最好的方式就是自己好好誦經，每天設定功課持續努力，勇敢面對，設法解決，終能真正撥雲見日。



以下是一位師兄來信分享：

牟尼精舍師兄姐您好：茲把曾經給精舍處理的過程與成效給有緣人分享，可參考增加信心。

㈠嬰靈干擾：

我的四肢、脖子、手腳、背部、腰部及腿常常痠痛及麻，常常去給人做民俗療法，如刮痧、針灸、推拿、點穴等等，治療後並沒有多大的改善，我以前常開公車、卡車時，必須要常常給人治療，才能減緩我身體的痠痛，但每次一做完不久還是一樣，也不知問題出在哪裏？

我做民俗療法的那間店，有一位師姐想要做「原始點」治療，本來是別人載她去的，因為那位無法載了，她一直拜託我載她去，所以我就載她去了。我等她時，也順便一起治療；治療時很痛，回來還會再痛幾天，那時因緣際會下，看到《因果濟世集》，想必身體一定有問題，於是我寫信去精舍請示，結果是：「有位嬰靈干擾。」經過誦經、印經書迴向超度後，不久，我身體的痠痛解決了，所以，給各位有緣人信心，如果你身體一直有無法解決的問題，請教牟尼精舍，必有解決的答案。

㈡仙豬菩薩干擾：

我以前睡到三更半夜，常感覺鼻子好像被捏住，沒辦法呼吸，吸不到空氣，西醫稱為「呼吸中止症」，所以我去省立醫院、慈濟醫院檢查心臟，但心臟心電圖及心跳都沒問題，一切正

常。我做過各種檢查，檢查不出所以然，就不檢查了。

我在頭份看中醫，醫生說：「你有鼻塞。」於是我把這種情形請示精舍，精舍開示：「上輩子是女眾，養豬時，不知豬是為了搶食，而用木棍趕豬，敲牠的頭部。」現在時間到了，就被討報了，也是無可奈何。畜牲和人一樣皆有生命，只是形體不同，所以奉勸各位，對所有的動物應一視同仁，否則因緣成熟，必定會討報及修理。經過精舍開示與消業障之後，晚上可以好好地睡了，不會再吸不到空氣了，感謝精舍。

㈢因果相循，果報自受：

每次發表時，在台下講話都很正常，可是每次一上台或出場，總是出醜或出錯，我覺得很納悶，為甚麼總是這樣。經精舍請示：「前世常常取笑腦筋比較差、反應遲鈍、動作很慢的人。」因果相循，果報自受，希望有此不好習氣的有緣人，應該立即改過，否則以後也有相同果報。

所以我們應該要用慈悲及同理心幫助及鼓勵那些需要幫助的人，廣結善緣，如此，將來你遇到困難及瓶頸也會遇到善緣及貴人對你幫助與指導，期望大家切記在心。

㈣萬物平等、勿欺負及傷害：

我在國小國中時，看到毒蛇，就雙手拿石頭丟牠，或穿雨鞋踩住牠的身體，抓住尾巴往空中繞二、三十圈之後，再往電線桿或牆壁猛力地甩出去，一點都不慈悲。學佛之後，向精舍請示，經菩薩查出，我殘殺了337尾仙蛇菩薩（或過去世、或現在），今因緣還未成熟，尚未討報，但蛇族的嗔恨心將來會在我運途低時或年老時，讓我深陷困境。現在還年輕，還好遇到精舍，能將我小時所犯的錯誤一一地還清。

感恩精舍有那麼好的消業方式，對大家往昔所造的惡業，能一條條、一件件地清除；對大家學佛里程、事業、家庭更順遂。也請大家也不要害怕開示的經文很多，因為這種「因果債，功德還」的實在方法是最好的消業方式，只要誠心誠意，用一生的時間來還，一定有還完的那天。

㈤保留一手須付出代價：

以往自己在學習的過程總不是很順遂，總覺得傳授者保留一手，沒有傳授給我，自己常常都不是很懂書上的意思。經精舍請示：「前世，有技術也不教人，如今得到這個果報。」所以奉勸有緣人，你所學得東西不要藏私，把所知的都傳授，如你這樣做，當你摸索不出個所以然、得不到要領時，貴人就會源源不斷而來，來提升自己、精進自己。

以上是我接觸精舍以來，所遇到的真實案例，希望給有緣人參考。順祝吉祥如意法喜充滿（自述結束）

這篇感應文真是提到多種狀況，但仔細探究，不外乎都是因果相循。幾年下來的經驗，因果相循大概分成兩大部分，一者為「私」，一者為「公」。

㈠「私」的部份：主要就是業障討報，或為六親眷屬、朋友過客等陽世業障，或為靈界眾生現前討報。

陽世業障討報主要透過「關係」，或為親屬關係、朋友關係、借貸關係、其他關係（如發生意外事故的對象）……，此屬於「不知道」的討報形式，算本來就安排好的狀況。雖然陽世討報多屬於「不知道」的形式，但在潛意識的靈魂中卻是記得一清二楚。（所以透過靈識的懺悔有效，對方可以接收到）

靈界眾生討報主要透過對方「個人主觀意識」的方式討報，大概可以用「報復」一詞來解釋。但因為靈體已經記起過去受到傷害的記憶，夾帶嗔恨心的討報往往讓人更難以承受。

㈡「公」的部份：主要就是針對過去世因果，在您出生投胎時便納入八字中，直接影響命運。如：一生或某時期疾病很多、意外不斷、婚姻不美滿、求職不順……等，這些狀況發生時或許並沒有相關的人或靈討報，但因為您過去曾如此，所以也在因果上讓您承受此業報。

上述這些狀況，因為一般人「不知道」，所以遇到這些情況，常會無所適從，找不到解決方法。若您人生不如意，可來訊了解，自當請佛菩薩為您明示前後因果，讓您對症下藥，確實處理問題。

本篇文章請多看幾次。明白因果原理後，也奉勸您諸惡莫作，眾善奉行，時時努力行善並且廣行迴向，自然能夠彌補前愆，積善餘慶。



長久困擾的頭痛與硬塊迅速解除，開啓人生光明

以下為黃師姐分享，來文照登：

慈悲的精舍師兄姐您好：

以下是我承蒙精舍慈悲開示的感應，願能公告於世，令大家更能有信心，感恩不盡！

我是一個平凡的家庭主婦，不知從什麼時候開始，頭部總是疼痛不已，而脖子有一個硬塊，每當頭痛，硬塊即浮起，整個人總有快往生的感覺。

因為硬塊在脖子，也不敢隨便開刀，平時會吃止痛藥或中藥，但也都是暫時壓住，藥效過又頭痛欲裂；平時也有念佛持咒，但有念就止痛，沒念就很痛，當下知道是因果，但是沒有機緣，所以頭痛伴隨我好幾年。

直到接觸《因果濟世集》，看到了大家因為懂得懺悔而化解了人生種種的不順及困境，便起了請示頭痛因果的念頭。

神奇的是當我起了要請示的想法，頭開始不痛，也不用吃藥，只能說我的業主菩薩真的是很慈悲，請示後才知道，原來是累世謀財害命，將業主菩薩綁起來毆打，使他重傷而亡，需恭誦經文各九十遍化解。

抱著懺悔的心，迴向成功後，真的不用再吃藥，多年令人困擾的頭痛也離我而去。在此我真的很感恩牟尼精舍、諸佛菩薩及慈悲的各位師兄姐，還有善良的業主菩薩，其實我有時候想，這麼殘忍的對待，如果換作是自己，會這麼願意放手嗎？

應該說，一條命的消逝，除了業主本身的不願、痛苦，還有

祂在世未完成的遺憾，還有當時業主菩薩身邊親人朋友的痛苦，這些是累世無明的自己沒有設身處地為祂著想而造成今世的果報——頭痛，而業主菩薩沒有要求我的命，祂只希望我真心的懺悔，而我也了解為什麼很多宮廟說得冤親「債主」，也能用業主「菩薩」來稱呼了，祂們真的要得不多，也真得是菩薩的心腸。

易地而處，此生有人對我惡語、惡行，有時候的心不甘願，甚至起了怨恨之心，這時不免對業主菩薩更加敬佩！只是一句惡語，就令我放不下，那如果是我的一條命呢？心胸的開闊，真的不容易，末學也一直在生活中，小心謹慎，遇到不如意的人事物，總再想想自己慈悲的業主菩薩，如果我們不能原諒他人，又怎麼能要求業主菩薩大方地原諒我們呢？

因為這件事，讓我更加感恩生命中的一切，也願大家都抱著感恩的心面對人世間的一切，不論順逆，都應感恩！最後感恩我生命中的貴人——牟尼精舍及慈悲的師兄姐們！阿彌陀佛！（敘述結束）

看完師姐分享，發現這位來討債的冤親「債主」，真是變成師姐的「菩薩」，反而渡化了師姐。世間許多因緣，報恩、報仇、討債、還債，這四種關係也並非永遠如此，報恩的可能變報仇，討債的可能變還債，改變的因子在於您「怎麼做」。

靜思語：「有智慧者，不見人過，但見己非。欠人家的，我們趕快還；我們改變不了別人，但可以改變自己；心態如此轉換，只見己非，自然不會怨天尤人，而是改變自己，處處感恩。如此周遭相干人等，逆緣轉正、結善因緣。」

最後，無論我們對於別人的身分為何，逆緣、過客、恩人、債主……，許多事情如果把執念放下，便不再是執。轉換心念，大家都是「菩薩」。



萬般阻礙救姐姐，原來是千年前的業障

至誠感謝佛菩薩慈悲加持，感謝諸天護法，感謝牟尼精舍，感謝師兄姐。

人生，絕對不是眼前所見得這麼簡單，人生由複雜的業因果報交織而成……。

一個平凡不過的家，雖不是達官顯貴，卻也一家和樂，很早之際全家已陸續素食，皈依佛門。學佛，並不是很精進，但從未放棄且總是想要學佛向善。

我的姐姐，就是來自這麼一個平凡之家，心地好、善良、行善助人，吃素、念佛，身體一直尚好。多年前身體有些毛病，檢查服藥並無改善，不過不妨礙身體，故也不在意；然而有天身上發現了一個小硬塊，當時有驚恐，也打算就醫，或許是業力的阻礙，一方面擔心，另一方面我們下定決心先不尋求醫療，好好懺悔念經念佛。

我們開始多參加法會、誦經念佛、捐款放生及在佛門布施，回想這一切時，感受到冥冥之中業力阻礙真的很大：

1. 姐姐開始發願努力懺悔念經修行時，念經總無法好好念。
2. 後來要尋求醫療時，不是醫生誤判，就是當天突然健保卡不見，無法掛號，就是有股力量不讓姐姐正確就醫。
3. 開車要到佛寺報名法會，我們全家多人眼睜睜盯著導航輸入正確地址，但繞來繞去，後來才發現導航目的地不知為何竟然變成是一處不知名的山上某處。

4.我在夢中也常受到無形眾生的教訓、干擾。

姐姐身體愈來愈差，單純的我總是想：「只要好好念佛，一切都會好轉的！」當時我未體會《地藏經》裡所教導的「業力甚大，能敵須彌，能深巨海，能障聖道。」業力愈大，所需要的功德就要更大，但是看姐姐如此一生善良學佛，沒人能明瞭到底姐姐的業是多深，為何受此癌症病苦並且短命之報？

在姐姐發病之初身體尚好時，我曾感得一夢，夢中飛來許多金色莊嚴發光的字，其字體之莊嚴曾令我久久一陣未能忘懷，字裡開示姐姐此生得此病乃前世所造之重業所感，要姐姐至誠懺悔並發願要圓成佛道。姐姐過世後想起這一夢，才發現佛菩薩早已暗示。

姐姐病時，有債主附在姐姐身上，變了一個聲音，嘲笑且生氣地對我說：「嘻嘻嘻，妳救不了她，沒用的，她（姐姐）壞死了，她痛死最好。」

姐姐過世後，由於我們原本就皈依佛門，自當依佛門儀式為姐姐超度，但我依然掛心姐姐，在佛力加持下，我得以在牟尼精舍請示姐姐的去處，佛菩薩告知，姐姐於冥府第四殿。

得知結果，心中一震！怎麼會這樣，生前所作的功德難道還不夠嗎？我們真的是拼了命地努力懺悔、誦經、放生，參加法會佛門布施，甚至專門單獨為姐姐做了水懺、三時繫念法會佛事及辦好多桌普度，為什麼姐姐還會於冥府受苦？

佛菩薩慈悲，我又向佛菩薩請示了我在姐姐生前的兩次感應：一次我在清醒時、未聽見、未看見的狀態下突然得到一個訊息——姐姐是秦朝大將軍，當時我很驚訝，但我想是錯覺嗎？



另一次，又是在清醒狀態下，腦袋蹦出一個名字「蒙恬」，我很久沒複習歷史了，自己還詫異「蒙恬」好熟，是誰呢？上網查詢，蒙恬果然是秦朝將軍。佛菩薩應驗我的感應沒錯，開示：姐姐是前三世秦朝將軍業力成熟，故入於冥府第四殿受報。

阿彌陀佛！秦朝，這是兩千多年前的業力呀，阿彌陀佛！蒙恬將軍雖然作戰有功，但打仗一定有殺生，且萬里長城也是蒙恬將軍所修築，所害生靈恐怕不計其數啊！

後來我請示：我在姐姐生前放生及過世後放生金額甚多，為何我一心想救度姐姐到西方淨土？前世與姐姐有何因緣？

佛菩薩開示：前三世，因您家貧，想投井自殺，被姐姐救起，並金錢資助，讓您可活下去，因緣結在該世。

望有緣學佛者閱讀此篇必定要深信因果及輪迴果報，一定要把握聞法學佛的機緣，若能早點開始懺悔自我累世業障，必定能蒙佛加持，消業滅難，積功累德修成佛道，永脫輪迴！阿彌陀佛。（自述結束）

師姐提到：「望有緣學佛者閱讀此篇必定要深信因果及輪迴果報，一定要把握聞法學佛的機緣。」這句話是事實，而且是改造人生很重要的方法。

多年辦事經驗，讓我們知道眾生的苦除了自身的貪嗔癡慢疑，還有過去所造的各項因果，錯綜交織成人生；自己無法放下習氣，又遭逢業障討報，苦不堪言。而且無論多久前的業障，時機成熟就會現前，這是萬般無奈呀！

雖本篇案例中師姐的姐姐依然因業往生，但師姐的努力，一定會讓其姐姐在來世時能改造人生。而本篇文章，其實也存著遺

憾，若能有途徑能早日了解姐姐的前後因果，對症下藥，說不定有機會能扭轉。只是，往往千金難買早知道，若早點知道牟尼精舍，就能有轉機。

「因果債功德還」，這六個字是解除過去所有業報的大好方式，可惜眾生往往都不知道。已經知道此方式的您，請大力宣傳。應用文章、故事、心得或是自己解說的方式，運用善巧方便，讓大家有機會能夠早日針對問題處理，一起改變人生。



以下是一位師姐分享，來文照登：

以下是我從今年三月底開始接觸牟尼精舍，陸續問事多次並迴向業障成功的經驗總集，願能幫助遇到同樣問題的人，早日向精舍菩薩問事，解決他們的困難。

㈠化解死亡車關：

因算命發現今年四月會遇一死亡車關，從今年三月開始，我就陸續感受到一些車禍警訊。這期間經常差一點，可能是不到一秒的時間就會開車跟前車撞上，或者轉彎處總是會有車子突然間衝出來，頻率高得我在行進間總是膽顫心驚。最扯的是有一回我在騎樓邊的磚地人行道等我先生開車來載我，人行道比馬路還高10公分左右，有一輛車竟然就開車衝上人行道，從我身邊擦過停下，我看駕車的人立刻倒車想辦法下人行道，我瞭解他並沒有要停在那裡或開上人行道的意思。換句話說，他是被一股莫名的力量牽引過來撞我，幸好我閃開了。這實在是太可怕了！

由於因緣俱足，決定寫信請教死亡車關一事。精舍3月29日的回覆是：「為事實，誠心持誦經文各93遍，放生8000元，待持誦完畢來信專案迴向化解車關。」原先四月清明節我預定返鄉過節4天，而那4天就是死亡車禍原本會發生的時間，我最後決定不回去，好好利用這幾天去廟裡念經。

當我快要念完需要的經文，我請示了車關的因果，竟然是我前世因嫉妒心拿熱水潑了業主菩薩。那週正好發生八仙樂園塵爆

燒燙傷的事件，新聞報導很多燒燙傷的案例，我感到非常地難過、懊悔與抱歉，業主菩薩因我的嫉妒心造成祂燙傷，過著生不如死的後續生活，我真的覺得很對不起祂，我哭著跪著向祂磕頭道歉，我真的覺得自己如果因車關而死完全是應有的報應。那種覺得自己太可惡、對方太無辜的心情，直至迴向後都不能平復。

由於我經文念誦時常分心，加上自己覺得太對不起業主菩薩，所以放生款我又再加了500元，但是我並不是因為怕迴向不過所以加了，雖然我很怕迴向不過，但我一直在心裡說：「如果迴向不過，該補多少就補多少，這是我虧欠業主菩薩的。」我真的好對不起祂。我也在心裡祝福業主菩薩拿到功德若能投胎，願能生到佛化家庭，別再遇到像我這樣的人了。

花了三個月的時間我終於達成所需經文數並迴向成功，感謝觀世音菩薩與業主菩薩的慈悲。迴向完隔天，我開始主動想念論文，而且念得進去了。以前常常念了不懂，或是念完等於沒念，不然就是記不起來，迴向完狀況大大改善，這真是意外收穫。

其實車關有事先預告，重大業力討報前可能運氣不佳、印堂發黑、驚險事連連，所以一般人如果自己發現這樣的情況，應該要提高警覺，多行善布施並且迴向，才有可能降低傷害。最好還向菩薩請示，該補多少功德就念多少經文，才能真的徹底解決問題。不過，當一個人瀕臨死亡時運勢總是特別差，這時外靈就容易趁虛而入。

㈡降低業障心性干擾：胡思亂想、冷漠、輕生、念不下經文

同時期的業障討報不只一件。今年初我和任何人接觸都會看對方不順眼，覺得對方對不起我，見到女的會在腦中閃過「臭婆娘」，見到男的容易腦中罵髒話，見到動物腦中就是說「畜牲」，

總是充滿傲慢和邪念，腦中動不動就罵三字經或想著要人家去死算了。當然我都沒有罵出口，可是這些意念完全不受我的控制。

記得以前我是非常容易感動和流淚的人，看個電視或小說，隨便一小段話或情節就可以痛哭流涕，是個愛哭鬼，可是業障的干擾讓我看到他人現實生活的悲慘遭遇時卻覺得對方活該或該受報應，整個人冷漠、不為所動，沒有眼淚、哭不出來，這怎麼會是我？我根本不想這樣，以前不會這樣的啊！

我原以為是外靈沖犯的干擾，因為很多話是我不可能說也從沒說過的，後來排除了外靈仍然一樣，透過請示才知道是「前二世，因利益衝突，用刀殺死一位業主菩薩」的業障干擾。看到請示結果當天，我立刻感受到胸前被刀割的痛，雖然沒有傷口，但是感覺得到那種痛，也許是業主菩薩要我好好體會祂的痛，唉！

面對業主菩薩的討報，我只能說這是我的報應。這期間遇到業障討報、外靈攻擊、心魔擾亂，多重干擾的身心煎熬令我多次想輕生，覺得人生其實也沒什麼好留念的，欠人家的命不如就一命抵一命還給祂吧！活在世上有什麼意思呢？

常常在心情最低落、想不開時，周遭便有朋友發現而開導我，或是師兄突然協助，使我的情緒平穩下來，感謝他們。更感謝有佛法可以因果債功德還，否則我這輩子應該差不多到此為止。即使我明知自殺是錯的，可是那陣子我很難自己跳出那個低迷的氛圍，後來學了〈銀河大手印〉，當我覺得情緒非常糟時就知道要排「琉璃體」，讓難過和失落的負面情緒頓時消失，太好用了。然而，如果沒有〈銀河大手印〉和其他人的幫助，業力來臨時，想不死都心不由己，這就是報應。

不過，面對業力討報，有更積極的作法。雖然我每日念經誠

心向業主菩薩懺悔，業主菩薩仍然會攻擊我，畢竟以前我要了祂的命，我如何能用道歉就減少祂的嗔心和報復？立場交換，我想我也不見得有那種心量，所以我每日睡前就用「楊枝淨水法」試圖修補祂的靈體，也降低祂的嗔心，減少業主菩薩對我的身體攻擊。

但是，祂還是會干擾我的心性，也讓我很難念經，每一句要到下一句就會一直卡住、胡思亂想，怎麼念怎麼不順，每日念經真是煎熬，太難念了，這應該是業主菩薩想考驗我是否有心想念經還債。我後來試著用「琉璃體」排除負能量才好一些，但仍然會不斷分心，撐了兩個多月，終於在最近迴向成功，感謝業主菩薩的原諒，感謝觀世音菩薩的慈悲。

㈢消滅不良習氣，心性轉光明

師兄說除了業障能干擾，我主要是受我過去的習氣影響，必須靠念《金剛經》迴向消除習氣才能解決。偏偏過去這些習氣實在是糟透了，後來習氣加上業障干擾已經嚴重到我每一個念頭都是壞的，必須不停地想辦法對抗，如果不對抗，我肯定變為一個大惡人。由於實在受不了了，我就努力念完36遍《金剛經》迴向心性光明。一覺醒來，我好像換了一個腦袋，想什麼都是光明磊落，那些不好的詞語和念頭都很難想到，怎麼這麼棒！有佛法真好。

不過，由於習氣依然還是會來，必須一直努力。雖然看起來好像是個惡性循環，其實習氣出現就被消去，也將代表我被影響地愈來愈少，我這人愈來愈光明啊！（自述結束）

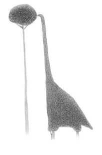
業障對一個人的影響有多大？輕則心神不寧、身體疾病；重則精神失常、傷殘病重。這些話語都是有例可循，請見我們部落

格或是《因果濟世集》。

許多事情，如果能早點知道，或許可以避免，怕就是怕太晚發現，錯過可以改變的時機，造成許多悔恨。建議您平時應多多找機會透過靜坐或是省思，如此習慣放鬆身心後，若發現一些不一樣的反應，如情緒起伏或是身體疼痛……，或許可以覺察出一些癥結點，讓您早日發現問題。若發現真的有問題後，建議來信請示確認，以了解問題並且解決問題。

另一方面：不好的過去除了造成業障，還會產生習氣，也就是潛藏在記憶深層「過去的自己」的習氣。如果是大惡人，也不會因為重新投胎就完全斷除過去的習氣，依然會留存。本部分就得靠《金剛經》來開示自己，並且透過真正改造行為與心性來改變自己。依經奉行，解行並進，需要長時間的抗戰！

若您已經開始念佛誦經，也應多找機會靜坐與省思，想想佛經在說什麼？想想自己在做什麼？慢慢修改自己，才是真正念佛。人生不長，能夠得遇佛法又非常難得，把握機緣好好修行，徹底了脫吧！



十多年來的富貴手，業障消完就痊癒了

以下為一位有緣人分享，來文照登：

精舍師兄姐，您們好：

很感謝精舍佛菩薩，從國中至今10多年來，困惱我已久的富貴手近乎痊癒。

記得以前只要冬夏兩季，我的雙手十指乃至手掌會因氣候變化，長了許多小水泡，這些小水泡會讓我奇癢難耐，嚴重時會影響到睡眠，有時還會被熟睡的我用力抓破皮而流血，即使刻意戴上手套睡覺也沒用，因為手套會在夜晚中被無意識的我丟在床邊。

白天醒來後，因為手指在睡眠放鬆情況下會彎曲，只要雙手一伸直就鮮血直流，所以雙手指節總是維持彎曲狀態，避免再流血；數十年下來固定的病程就是「長小水泡→奇癢無比→水泡破裂→黏稠的透明組織液流出→流血→傷口結痂癒合」，如此反覆，這些過程對我而言已是家常便飯，只是如此這般總會讓別人特別注意我的雙手而覺得尷尬。

小時候，遇過很多好心陌生人都曾說：「怎麼一個年輕女生手長這樣？有去看醫生嗎？」唉，無奈的是我看遍了不少皮膚科跟中醫，醫生們的說法通常都是「不要碰化學用品」，但一天下來總還是要用到沐浴乳跟洗髮乳之類的化工用品等，防不勝防啊！也曾有很多好心人推薦一些良方或直接拿藥給我擦，但有時候不擦還好，愈擦愈癢愈嚴重，後來直接放棄，不敢再亂擦藥也懶得再試了，心想——只要不要惡化就好。

前幾年，因為家業深重，家中部份成員都開始陸續走上修行之路，我們都深信「前世因，今世果」。因緣俱足後，來到了精舍，佛菩薩開示富貴手的結果：「前四世有收養一名養女，但在天寒地凍下，還叫她去洗衣服，長期下來，害她雙手經常凍傷，故遭此報。」

知道此冤結後，我懷著懺悔之心念經迴向，一直到去年七月左右念完佛菩薩指派的經文各24遍，迴向圓滿後，配合使用以往就在擦的藥膏，慢慢地傷口癒合了，神奇的事發生了！去年冬天，我的雙手竟然安然無恙，沒有長小水泡，也不再癢到難以入眠，只是雙手指節末端早已沒了指紋，看過的皮膚科醫師說：「畢竟幾十年下來從沒痊癒過，要長出指紋還需一段時間。」不過，光是雙手不再破皮流血，就讓我周圍親近的家人和朋友感到不可思議，總是驚訝地問說：「怎麼好的？」遇到不排斥念經的人，我會把去精舍請示的前因後果跟他們說，並告訴他們：「用誠摯的心悔過，用慈悲的心念經迴向給業主菩薩，用感恩的心感謝佛菩薩和在精舍發心濟世的師兄姐。」

另有一事，也想分享給大家。因本身也屬敏感體質，記得幾年前，第一次念誦《地藏經》時的那個星期，莫名地咳嗽咳了一個多禮拜，但並非感冒且在夜晚症狀會加劇。這時，有一位師姐請我在念經時放置淨水，布施給前來聽經聞法的法界眾生。沒想到，莫名地咳嗽不再咳了。

自此後，我便習慣於每回念誦經文開始時，先放置一瓶淨水在桌上，並說：「信女〇〇〇在此恭請菩薩慈悲護持，現欲念〇〇〇經文迴向給〇〇（持懺悔心，說明事由／業主菩薩等），三經念滿各〇〇遍後，會再請牟尼精舍的佛菩薩作總迴向，現供奉有一瓶淨水，布施給前來聽經聞法的法界眾生，願眾生能夠藉由聽經聞法來開得智慧眼，發得菩提心，善根生，惡根滅……。」

當然，以上這些話都是彈性可自由發揮的，我相信只要出自於利益眾生的願，都能增加這個地球乃至宇宙的正能量！念經完畢，禮佛後，便將瓶內淨水灑向門外即可。

備註：

去年家母動刀，家人也齊心念經專案迴向，術後至今恢復良好。萬分感恩！（自述結束）

其實世間許多事情都是如此，並非只有眼前所見的病因，有些病帶了因果業由，如果沒有把癥結點處理掉，確實很難痊癒。

若您已知道我們的資訊，了解因果債功德還的益處，請您得要記在心中，並且適時告知身旁正在受苦的親朋好友，給他們機會正確地解決困擾已久的問題。也許因為您的幾句話，對方可以像上述的師姐一樣解決掉「困擾十年的問題」；甚至可能救了整個家庭或是對方的後代子孫。

為對方種下一顆善的種子，雖然不知道何時會發芽，但一定有機會能長成大樹！



莫名的腳傷，迴向過後症狀立即好轉

以下為一位有緣人分享，來文照登：

兩年前我跟我老婆去參加單車環島，環島完以前跑步可以跑個四五圈都沒問題，回來以後發現跑個一兩圈腳就開始不舒服。起初覺得沒什麼，多休息就好。後來去年參加了日本自由行，整個七天的旅程一直在走路，而且還在日本為了要自拍而走路跌倒，印象很深刻，就在剛下機的那一刻就覺得右腳不對勁了。接下來就是去復健、看醫生，反反覆覆做了5次的核磁共振結果都是正常。

這時我岳母說在清水觀音廟有人介紹牟尼精舍，問我要不要去試試看。我本來以為是啥？騙人的？（師兄師姐不好意思，因為家父從以前就是信東信西，一下信什麼老師……的）會受到他的影響。

後來是我岳母看不下去幫我親自跑去請示（她每天早上都有在觀音廟念經）。請示的結果是因果：用棍棒使業主菩薩殘廢，需懺悔並念經文各108遍。剛開始看到佛經，就覺得怎麼這麼多字，我真的念得完嗎？還各要108遍，而且我平時還要上班。

在腳受傷之前，我沒念過佛經。從剛開始不熟到現在《藥師經》一遍差不多十多分鐘就可以結束了，連我爸都覺得很奇怪！他以前叫我念經，可是念得是○○教的○○經，我都沒有開始念，反而我岳母跟牟尼精舍叫我念經，連我媽也跟我一起念，我爸其實心裡是很吃味。後來經過迴向兩次已經圓滿（以前走路都還需要枴杖，現在可以慢慢走，但是一急起來還是會有點跛腳。

從腳受傷以後我變得很怨懟我老婆，我覺得為什麼她要排那種長時行走的行程，為啥要無聊到去單車環島。我曾經有一度想要傷害自己，不過我讀到《藥師經》的段落：「阿難，人身難得；於三寶中，信敬尊重，亦難可得；聞世尊藥師琉璃光如來名號，復難於是。」就馬上打消了這個念頭，後來陸陸續續看了精舍網站上文章有提到相關「前世對業主菩薩打成殘廢」的案例，案例中看到後來迴向之後對方也放下了，我為什麼沒辦法放下。放下仇恨，才可以裝得下愛。

到現在，我每天晚上一定會儘量念一遍《藥師經》跟《普門品》，想說趁還是聰明人能跟佛法結緣的時候趕快念。最後謝謝師兄師姐的辛勞。（自述結束）

感覺上述的有緣人真有佛緣，遇到佛法除了解決問題後也開始繼續誦經修行，算是因緣俱足。讓人殘廢的因果其實嗔恨心很重，畢竟對方一輩子都感受到極度不便，日積月累的埋怨程度，其實可以從佛菩薩開示的經文遍數中看出。

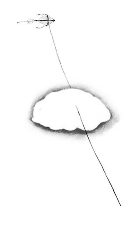
佛法教我們除了要面對與處理過去（消業障），還要時時修正自己，斷惡修善，廣渡有緣。人最大的敵人是自己，最大的戰場在日常生活中，佛法是實際的修行法門，生活中的一舉一動，都是修正的範圍。

除了誦經外，建議多參考高僧大德的書籍與文章，如印光大師提到：「無論在家出家。必須上敬下和。忍人所不能忍。行人所不能行。代人之勞。成人之美。靜坐常思己過。閑談不論人非。行住坐臥。穿衣吃飯。從朝至暮。從暮至朝。一句佛號。不令間斷。或小聲念。或默念。除念佛外。不起別念。若或妄念一起。當下就要教他消滅。常生慚愧之心及懺悔心。縱有修持。總覺我功夫很淺。不自矜夸。只管自家。不管人家。只看好樣子。



不看壞樣子。看一切人都是菩薩。唯我一人實是凡夫。果能依我所說修行。決定可生西方極樂世界。」一句句看來，都是在日常生活中的行為，但想要修到這樣的功夫，都得花上好長一段時間。

誠實面對自己，真正改造自己，解行並進，了脫生死。



要是能早知道因果債功德還就不用這麼辛苦了

——無情荒地有情天

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

師兄姐阿彌陀佛，以前在馬路上總會看到電線桿上寫著，請常念「阿彌陀佛」消業障，什麼是業障也不太懂。自從跟牟尼精舍結緣以後，才知「業障」是過去對不起業主菩薩，而和解的方法要用功德償還。

有一次我頭頂有腫脹的感覺，請示結果是前四世用斧頭砍傷業主菩薩，需誦經文各 36 遍。那天晚上我夢中竟然看到一位 60 歲左右男生很生氣用手要打我，他的嘴角還流一點血。我嚇醒了，心想應該是業主菩薩，就一直跟祂對不起，告訴祂會趕快做功德給祂。幾個禮拜後，終於迴向成功。腫脹的感覺也慢慢好了。

我還是每天持續念經，累積 36 遍就迴向一次。有一次牟尼精舍佛菩薩指示有新業力，開示前二世殺害業主菩薩，須誦經文各 48 遍。那天晚上我又看到業主菩薩了，是一位女生穿著類似泰國傳統服裝跳舞給我看，五官長得很漂亮。我這次沒有什麼不舒服，一個月後迴向成功了。可是在迴向成功那天晚上業主菩薩竟然對我鞠躬道別，我想不是我欠祂的嗎？好像祂也解脫的感覺，這點我就比較不能理解。

我能看到業主菩薩來討債，讓我更相信因果。可是已投胎的業主菩薩又要怎樣去面對呢？我跟我大兒子 26 年來常起爭執也常惹我哭。我剛結婚因買房子壓力大，不想那麼早生小孩，他卻來報到；生出來卻不喜歡喝牛奶，做月子時餵一頓牛奶要花一小時，腸胃又不好，喝的牛奶又要特殊配方且比較貴。稍大一點吃



東西就吐，那時沒健保又花了幾萬元看醫生。讀小學又因會說謊不聽話常被打。到了國中心理開始叛逆，對父母有種怨恨，認為父母不應該控制小孩，就這樣常吵架，氣到我很想把他趕出去。

我想是否以前我欠小孩，就趕快請示，結果是前六世我因利益關係殺死他，要誦經文各108遍。天阿！以前是我殺了他，心那麼壞，但因他來討債又常被我打，心裡產生一種罪惡感，這輩子應該加倍對他好才對，我開始改變我對他的態度，心理想著是我以前對不起他。在我誦經一半時我已感覺大兒子因我改變，他的態度也變得較好了，希望我們感情會越來越好。

要是能早知道因果債功德還就不用這麼辛苦了，還是念經還債比較輕鬆。很感謝牟尼精舍佛菩薩，師兄姊辛苦了。（自述結束）

以下回答師姐文章內的幾個問題：

問題一：該位女姓業主菩薩為什麼鞠躬？

為什麼可以「因果債功德還」？因為每個人的業報不同，有些人在生造了惡業，往生後可能被判刑要墮入畜生道而感到非常懊惱，但若這時可以讓祂有功德可以抵償，便可以不落入畜生道。為此，對方會願意放下過去的嗔恨而選擇原諒當初傷害祂的人。

若對方在生所造惡業較少，對方可以用您迴向給祂的功德來補來世的福報，讓祂未來可以出生在修行家庭或是讓來世生活更美好、……等。總之，人活著需要福報，這道理確實為真！

所以只要您用心懺悔，並且好好償還功德，冤業都有機會解開。

問題二：業障沒來討怎麼辦？

因果討報伴隨因緣的時機，如果真的當下遇不到，就只能等待來世。如：您目前在投胎，對方目前也在投胎，而且兩個人因為各有因緣而沒有相遇，像這樣的狀況就是「沒緣」，當然討不了。

其他額外狀況：對方已放下嗔恨，不想來討了；您往生淨土，對方討不到（但總有乘願再來之時，到時業障還是會現前）……。在生時能還就趕快還（業障），每日勤誦經、斷惡修善與廣行布施，弘揚佛法、普濟眾生、……，我們雖無法決定討報的時間，但我們積極面對，一切隨緣。

最後，師姐說了一句：「要是能早知道因果債功德還就不用這麼辛苦了，還是念經還債比較輕鬆。」這真的是經驗、智慧之言，能用「因果債功德還」，一定比業障現前討報好！

有些討報造成意外、身體疾病、精神、婚姻、親子、家庭、事業、學業、……問題，看過許多因果案例，若以上舉得例子其中有一件發生，假設情況又較為嚴重，通常就讓人無法招架了，請您回想一下，不是如此嗎？

能用自己可掌控的方式面對（因果債功德還），這已經非常恩惠了，請您把握此方式好好處理，並且將此方式廣為流傳，與周遭的親朋好友分享，讓大家趁此機緣早日消除業障，這絕對能讓人生越來越光明！

奉勸大家不要嫌誦經的經文數多，能如此處理已經寬宏大量了

以下為一位師姐自述，來文照登：

我和牟尼精舍結緣有三年了，當初因為子宮內膜癌症要開刀，非常慌亂不知如何是好，透過友人得知有學校的老師肺癌第四期來請示，雖然經文數有上千部，但均有持續誦經，至今仍活得好好的，還有人遇到很困難的問題也得到解決。

當下我就立即發信給牟尼精舍問事，因我週五要住院，精舍師兄列為急件處理，在週四的晚上10點多通電話，讓我知道此病的前因及要做的功德。當時已很晚了，我也不清楚和我通電話的師兄是誰，也不知他家住多遠，我非常感激，今天總算有機會向當天幫忙的師兄及蔡師兄表達謝意（此段故事在《因果濟世集》第四集有記載）。

從小就覺得人生很苦很不快樂，自己功課也不是頂好，常有一個想法，就是功課好對人生沒什麼用處，賺錢賺很多也沒什麼用處，但人生又很無能為力，只能照著大家認為「O.K.」的路線而走。上班賺錢結婚生子，結婚不到一年，先生有一天突然吐血住院，才知肝硬化已久，導致食道靜脈瘤破裂大出血，同時要輸五包血漿才能和流出的血平衡，住院開刀只是將破裂的食道靜脈補好，對肝硬化沒有任何方式可治，當時孩子才剛生，我也不知如何是好，就每日在家早晚著海青各跪誦一部《藥師經》，誦了一年多才停，先生後來身體也穩定並且能上班，就沒再誦經了。

因為對人生無從得知、無法掌握，所以很愛算命，紫微斗數、八字、星座、宮廟、生死簿等等我都算過了，但有一個共同

特點，就是我的業障似乎比別人多！曾有一宮廟開出一個數字，好像要我誦七八百部《地藏經》，我聽了覺得怎可能有人能誦那麼多經，就只誦了七部就沒再誦了，一直到我得癌症後才知道其實命運很早就暗示我要修行了，只是我一直不知道罷了！

接下來我一一看從前算先生的命運結果，並且一一請示精舍，由開示得知59歲真有劫數，得在時間內誦完經文各168遍，且有三年運勢較低，須誦經文各280遍補自己福德資糧。

女兒上班工作薪資不高，請示得知乃福德資糧不足故，須誦經文各240遍。

自從家人陸續誦經後有感覺大家都有方向可依，不會徬徨無助。

我之所以對精舍那麼有信心，一部分是自己問題得到解決，一部分是同學聽了我的故事後也請示牟尼精舍，諸如誦經後父親膝蓋不疼了，不須換人工關節；母親的憂鬱症不藥而癒，孩子的感情問題等每件事都得到解決，所以同學非常有信心！這位同學很年輕時就移民國外，沒機會接觸佛教與誦經，但聽了我的故事，他請示精舍，每件事都有得到解決，所以非常相信。他告訴我年輕時沒感覺人生的無力感，現在到了中年，面對成長的孩子與老邁的父母，很多事他都無能為力，現在得知精舍這種誦經消業障方式，他非常高興，不會再無助了。

奉勸大家不要嫌請示後要誦得經很多，要知道過去世我們所犯的滔天大罪能用誦經這種方式處理已經是很寬宏大量了，這些罪業若換算成現世的刑罰，早不知要坐牢幾百年或判幾次死刑了。我家三年來請示的經文數約近 2000 遍，現在誦完約一半左右，畢竟有開始誦就會朝著誦完的路走，就能處理自己過去世對

不起別人的事，這一定比停在原地埋怨經文數多而不處理要好！

三年前我請示精舍時，每週請示的人約 20 個左右（網路請示），現在已爆增五倍，精舍只好設個流程，希望大家照著這個流程減少處理或錯誤的時間，若有被退件也要有耐心，再重新來，千萬不要因退件便生退心，懶得再去請示，要知道我們去醫院掛號也要花很多時間，我們去醫院都有耐心等掛號，為何在精舍請示不能多些耐心呢？醫院要收錢付費，精舍不收錢不付費，反而輕忽他們的用心，真的很對不住精舍辛苦犧牲自己家庭生活時間來為我們服務的義工師兄姐們，要知道我們請示後不僅是我們的問題得到解決，業主菩薩也會因此解脫，得到利益。

也不要因請示迴向成功後，原病苦或困難的事情又再發生而生退心或不信任，因為我們生生世世做得錯事無量無邊，這次解決了這件事，有可能換個不同的業主菩薩在原病灶或原事件讓我們再發病或再生事端等等；我們今天感冒看醫生吃藥好了，過了幾天又感冒，你會怪醫生不靈，藥下得不對嗎？會認為自己此世都不應再得感冒嗎？——那為何在請示這件事上如此苛求？看個小病有時都要跑好多次醫院診所，何況是累世那些驚天的對不起別人的事呢？（自述結束）

所謂大難不死必有後福，師姐經歷人生死重要關頭後，也確實對生命有了不同的看法，恭喜師姐。

師姐提到：「奉勸大家不要嫌請示後要誦得經很多，要知道過去世我們所犯的滔天大罪能用誦經這種方式處理已經是很寬宏大量了，這些罪業若換算成現世的刑罰，早不知要坐牢幾百年或判幾次死刑了。」確實如此，過去法律與鑑識科技沒有當今發達，而且可能還碰到戰亂時代，或是投生到較無法治的國家或環境，缺乏法治的約束；現代人若犯錯，可能很快就被找出來，但

在以前，也許您刻意隱瞞，就會讓官府無法找到兇手。

只是「萬般帶不走，惟有業隨身」，精舍文章〈何謂三魂七魄與修行原理〉中提到：「阿賴耶識主宰靈魂一切的作用，能含藏人之一切善惡種子與清淨雜染之法，收藏了吾人無限劫之善惡業力，而佛性、真如、自性佛亦藏於此，不管你投生在六道輪迴中之何道，其就像一部電腦記憶體，記載著人們自己累世今生的一切所作所為。」以前造作的業障，時機一到便成熟，想躲都躲不掉。

文章：〈何謂三魂七魄與修行原理〉http：//mouniassn.pixnet.net/blog/post/205784488

再強調一次師姐的話「奉勸大家不要嫌請示後要誦得經很多，要知道過去世我們所犯的滔天大罪能用誦經這種方式處理已經是很寬宏大量了」，能夠用因果債功德還的方式真是天大恩惠。您只需要調整誦經時間，按表操課，就能將業障一條條消融，而不是花時間受苦，或者是找不到解決的方法。

有勞您再多看幾次本篇文章且調整心態，並應好好面對自己過去的累世業障，虔誠的懺悔，精進的行功立德與誦經念佛，並且應致力弘揚佛法，廣渡有緣，自然能讓日子越來越好。



生大病後的學佛感觸

以下是一位師姐敘述，來文照登：

自從去年6月29號皈依三寶後，7月1日我就開始生大病；症狀是臉部、手不斷地紅腫、發炎、脫皮，甚至脖子也有腫塊。伴隨身體虛弱，一直昏睡根本沒有力氣起床去看醫生。再者我也沒有勇氣看醫生，因為眼部大紅腫且嚴重脫皮，容貌完全變形。我因為病得太嚴重，在8月底放棄掙扎，發願求生西方極樂世界。這樣的情況反覆發作，長達一年。

當業力討報時，並非求解脫即能避免痛苦。通常業主菩薩會在半夜報復我，發作時感覺快不能呼吸，而且臉部會很緊非常痛苦，而且祂們會選在家人不在身旁時惱害我。當時我想欠命還命，不願反抗，我就一直意念〈藥師咒〉，一心繫念10多分鐘，業主菩薩只好徹退，我開始能順暢呼吸，頭也不疼，臉也不緊了。這是我第一次明顯感受到〈藥師咒〉的威力，從此我確信佛陀所說經典都是真的。

為何我會說「深信」佛陀的話呢？很慚愧地老實說，我以前是一個鐵齒的人。早在皈依前3~4年，臉部就開始有發炎的現象，因為不是很嚴重，所以都不把它當一回事，按照醫生的說法，認為是免疫系統的問題。或許是我的善根深厚，在觀世音菩薩巧妙安排下，我遇到一些師姐告訴我要念〈大悲咒〉、《普門品》和《藥師經》。當時我業障深重，總是懷疑世界上是否真有觀世音菩薩和藥師佛？佛經說得是真的嗎？甚至我會自己念完〈大悲咒〉、《藥師經》後發現臉部感覺有比較好一點，但我還是依舊不信，告訴自己可能是「巧合」！不然就是念了幾個星期感覺比

較好後，就不念。我就是以「應付應付」的態度來念經，不是真心要修行。就連念「懺悔文」也不知道自己要懺悔什麼，這就是愚痴無智的我，不明因果，不知業力的可怕！

上天有好生之德，會給予眾生機會修行改過，但是我並沒有好好珍惜這三年。終於果報在皈依後成熟；長達一年的生病期間，我好幾次要放棄念經，不是佛法無效，而是業主菩薩排山倒海一個一個找我討債。念了兩個月，業主菩薩一走，皮膚馬上恢復；但新的業主菩薩又來討報。如果沒有佛力加持，一定會退轉，失去對佛法的信心。

當時有聲音告訴我一定要問地藏菩薩，於是我學會使用占察輪。地藏菩薩告訴我這是非人所惱害，一定要精進修行才能脫離此災難。我心想為什麼會有非人惱害我呢？我沒有做什麼壞事啊！

可憐哀憫的眾生，一旦掉入輪迴的苦海就有隔陰之迷，早已忘記生生世世所做的事。佛菩薩有智慧看得到前因後果，知道為什麼我們受苦。但我卻高慢不受教，不斷懷疑為什麼像我這樣的人會有業障呢？這如同《地藏經》所云：「南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏；是大菩薩於百千劫，頭頭救拔如是眾生，早令解脫。」

同時我也使用觀音籤幫助渡過這一段辛苦時間，當時觀世音菩薩要我放生，我懷疑了2個月才實行。因為在持續念經下臉部都有好轉，但這次卻要補放生；心想要花錢會心痛，尤其是沒有工作情況下。但是臉部狀況一直不見好轉，不得已只好忍痛放生！沒想到一放生，回家報告觀音菩薩功德要迴向給冤親債主，臉部立即性好轉，使我不得不信放生的功德何其大！於是我又在菩薩的教導下發願要終生放生。



另外觀世音菩薩要我們多多行善立德，我有印經、整理廟裡經書的習慣，也就這樣慢慢累積善根福報，終於病了一年後才遇到生命中的貴人——「牟尼精舍」。當我看到《因果濟世集》，簡直是欣喜若狂。我知道這本善書所說都是真實無誤，因為我親身體驗過業主菩薩討報的威力！我就是透過念經、懺悔、放生、行善布施、點燈供佛……等等，還有佛菩薩加持，我才得已渡過此危機。

修行如果有牟尼精舍的協助會更加得心應手嗎？——會的！因為有佛菩薩直接開示因果，懺悔起來更有力。不像我生病了一年還不知道要懺悔什麼，只因為病得太難過只好乖乖懺悔說我錯了，請原諒我。再者佛菩薩又有幫我們協調經文的數量，讓我們可以安心不懷疑地達成指定經文量然後專案迴向，最後還會告知我們是否圓滿。像我之前只能乖乖念經，有一些業障比較重，就要念比較多的經文，但因為沒有佛菩薩明白告知數量，內心就會有不安全感，不知道業障是否完全消除。在這樣的情況下，就很容易退轉。

這樣專業的處理解決方式讓我深深感恩佛菩薩的慈悲還有師兄、師姐們無私的付出。真得非常感恩您們犧牲假日時間替我們請示，回信。希望每一位和精舍結緣的人，都要相信佛菩薩的開示。大家在無止盡輪迴中，能夠得人身聞佛法，是要累積多少的福報。況且又能遇見正知正見的善知識的指導，真得世上無比的寶藏。願大家懷著深切的信心，腳踏實地念經修行，業障終會消除的一天，真正獲得解脫之道。（自述結束）

人在走投無路時總是辛苦的，尤其是不明白問題癥結點時，連怎麼解決問題都不知道，只能受苦。師姐有幸，能遇到善緣一一化解因果，這算是師姐修來的福氣。

但在此還是得建議您依循正確的方法請示與處理，大部分的人遇到問題總會到處跑宮廟，如果遇到正法宮廟，並且正確處理，是幸運的；若遇到非正法宮廟，用錯誤的方式處理，還被抽福報與干擾，這只會讓您越來越慘，務必小心。

文中提到「占察輪」與「觀音籤」，在此並不建議此方法，因為這關係到當時來的靈是外靈還是佛菩薩，如果來得是外靈，那您到底在請示誰呢？故不建議此兩法。

師姐提到幾個協調因果很重要的方式：

1.「生病了一年還不知道要懺悔什麼。」
2.「佛菩薩又有幫我們協調經文的數量，讓我們可以安心不懷疑地達成指定經文量然後專案迴向。」
3.「最後還會告知我們是否圓滿。」

以上這是精舍佛菩薩使用的方式，確實能幫助您一一解除業障的干擾。剩下就是您自己用恆心與毅力完成念誦經文的功課了！

有這樣的方式，還能得遇佛法，真的能說是千載難逢了。有勞您遵照開示處理因果業障，早日將宿業償清，人生自然平安和樂。



阿修羅的干擾——因果債功德還，真實不虛

以下為一位師姐自述，來文照登：

一開始我是幫我父母誦經還債（業障）的，但想到我之前的夢境一直留在心底揮不去，所以還是請示一下看是什麼樣的狀況。

有次睡到半夜，感覺像有被人從背後腰椎骨打針注射的樣子，原本速度慢慢地，但半夢半醒間想睜開眼睛卻睜不開，然後發現注射的速度一直加快，我覺得怪怪地，但眼睛卻一直睜不開又無法發出聲音，然後我就心裡一直念阿彌陀佛的佛號，念到突然可以喊出聲音後清醒，還有一次也是半夢半醒間感覺腳踝像被爬蟲類爬過，請示是否有干擾？

佛菩薩慈悲開示是因我過去世傷害過阿修羅，故本世來干擾。我又請示我是如何傷害阿修羅的呢？佛菩薩開示：過去世阿修羅也是人，而我卻用刀將祂殺害，結下因果。

還有我女兒對她的小孩都不專心照顧，3～5天不幫小孩洗澡是常有的事，家裡環境不整理，說她一下也不行，寧願和她先生帶小孩出去找朋友聊到很晚才回來，或留下小孩讓我們帶也不幫小孩洗澡；回來就說很累，明天再洗或寧願躺在那邊滑手機也不管小孩，她覺得家人都欠她一樣。後來請示佛菩薩，慈悲開示是女兒本身係心性懶散，也受阿修羅的干擾的原因。

當開示自己過去世傷害過阿修羅時真的很驚訝也很自責，也很感恩媽媽在我小時候就讓我接觸佛法，所以對善知識並不排斥，但我還是要趕快還債，當我開始誦經時總會有一些小狀況，而且因為這些小狀況每在我幫父母誦經時就會出現的，我知道是

業障在干擾後便不理會。但是這次嚴重到我的眼睛乾澀乃至無法看經書，我自己很清楚阿修羅不想輕易讓我還債，我就跑去藥局買眼藥水回來滴，而後居然嚴重到每隔2～3分鐘就要滴一次，還讓我找不到眼藥水又跑去藥局買第二瓶，最後我還是堅持地誦經下去，而且在快完成功課時找到了另一瓶眼藥水了！

而我也想多誦些經文及《水懺》七部給我所傷害的阿修羅，於9/12（農曆7/30地藏王菩薩聖誕）已完成第七部《水懺》後，接續念誦《金剛經》沒多久時，覺得自己的身體有點暈，然後感覺很明顯地自己有一條魂魄離開自己的身體，就好像電視上所演的靈魂出竅一樣地真實；9/14剩《金剛經》及《藥師經》各3部即可圓滿，在誦經時右邊的眉毛就一直感覺像是有電流流過一樣，但誦經完成後就沒有這種狀況了。

因為阿修羅的功課已圓滿了，就先等待是否迴向成功，但不知會發生什麼狀況，便還是請示看看？佛菩薩又慈悲開示近來確實是那位阿修羅干擾，並請誠心懺悔。所以在等待迴向的這幾天裡，只能一直對我過去世所傷害的阿修羅懺悔，最後看到迴向圓滿後，一顆心才真正放下了。

當下也很感恩佛菩薩的慈悲開示，讓我了解自己過去所犯的過錯，讓我能在這一世有機會還過去世的債，因果債功德還，真實不虛，誰也替代不了。一切唯心造。

心如一面有記憶鏡子，做得任何事情總有一天會反射在自己身上，因果不是不報，通常只是時機未到。

如《地藏經》裡的〈覺林菩薩偈〉所說：
譬如工畫師，分布諸彩色，虛妄取異相，大種無差別。
大種中無色，色中無大種，亦不離大種，而有色可得。



心中無彩畫，彩畫中無心，然不離於心，有彩畫可得。
彼心恆不住，無量難思議，示現一切色，各各不相知。
譬如工畫師，不能知自心，而由心故畫，諸法性如是。
心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造。
如心佛亦爾，如佛眾生然，應知佛與心，體性皆無盡。
若人知心行，普造諸世間，是人則見佛，了佛真實性。
心不住於身，身亦不住心，而能作佛事，自在未曾有。
若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。
（自述結束）

師姐提到：「心如一面有記憶鏡子，做得任何事情總有一天會反射在自己身上，因果不是不報，通常只是時機未到。」這是很好的比方，確實地說明出因果報應的狀況。所謂種瓜得瓜，種豆得豆，當初造下的因，往後隨著因緣成熟，果報也將成熟呀！當初傷害別人的業障，時機成熟便讓您本世遭到對方傷害，一切都是咎由自取。

師姐又說到：「因果債功德還，真實不虛。」這真是佛菩薩慈悲的方便法，透過中介和解，讓我們能透過誦經、行善布施的方式與對方和解，而得以免去受果報的痛楚。試想，若真得要以命償命，那本世不就嗚呼哀哉矣？若過去世造大業，豈不往後生生世世受因果報應的痛苦？

能得遇佛法難，能深信且奉行又更難；爾今機緣已到，切莫錯過，好好遵照佛菩薩開示誦經消業障，將過去所欠一一償清，讓自己無業一身輕呀！

改過自新（曾經販賣盜版商品賺取不義之財），運途將開沒有福報，求也沒有用

以下一位師兄來信請示，來文照登：

1. 本世年輕的過去曾因不明瞭善惡因果，曾經販賣盜版商品賺取不義之財，該如何補償而得圓滿？

   補充說明：

   爾後本人有懺悔所做過失，並且預定做補償：目標 30 萬財布施。目前完成：捐款助印經書、放生（買腹中有卵魚類自行放生）、捐款護生及慈善單位。

   因本人施財後，有拿收據在自家中念迴向文，所以本問題是否需做請示，有利於償還罪業呢？

2. 關於上述曾經於去年（102 年）自行放生事宜，考量未知生態是否合宜，擔心會有造成傷害，不知能否圓滿（或造業）等情況之疑慮？

精舍回信：

1. 可以，請繼續加油。
2. 可以到中華護生協會，此法更妥當。

◎師兄再度來信：

1. 雖然正在還部分的因果業障中，但常上精舍網站閱讀文章，對因果問題能更加認真看待，所以決定寫信詢問當前的修行方向。

2. 目前於○○公司工作，請示是否適合？

精舍回信：
1. 專修「觀音明心法門」。
2. 後年有更好的發展。

◎師兄再度來信：收到回覆，感恩！

另外我想再請教一下第二點後年有更好的發展的意思：

是指說在公司會有發展，抑或是說未來其他更適任的工作發展呢？

精舍回信：後年運勢開展，謀事可轉順遂，凡事較得心，若更能精進消業障、行善助人，前程更是一片大好。（本文結束）

現在網路發達，很容易就產生盜版越權的問題。許多人會問，如果我只是使用而不變賣，是否會落因果？

此問題的答案應參照版權創造者的心念。如果對方覺得您這樣是侵犯他，如此便結了個因，來世相遇，一樣有因果利害關係。若對方聲明可用但不變賣就好，你情我願，當然沒有因果。

因果關係就像繁密的網絡，縝密牽纏，要解開此網，唯有依循佛法，斷惡修善，讓連結的因果線路越來越少，以讓自己慢慢脫離此網路。

大乘佛法亦需廣渡眾生，少了一個點（人），就少了許多牽纏。如此在此網絡中的人越來越少，眾生才能早跳出此因果糾纏網，一起解脫。

沒有福報，求也沒有用

以下為一位有緣人來信，來文照登：

師兄，一事相求，多年前將退休金購買○○遭套牢至今，今年好不容易售出，但到現在幾個月了，還未撥款給我，是在台北市的●●企業，可否請佛菩薩賜符令讓事情早日解決？感恩！（敘述結束）

以下為師兄回信：

佛菩薩不是教人用求的，沒有福報，求也沒有用。硬要用求的，在人世就要用某些東西來交換！如有財無丁；若要有丁，就用財來換丁。佛菩薩是教你救濟鰥寡孤獨、利益眾生，如作義工、印經、印善書、誦經、持咒、念佛、放生……等，累積此等福德資糧後佛菩薩再幫你轉換所求。

這是宇宙的真理，不是憑用求的就有，語云「福是修來的，不是求來的」。佛菩薩開示如下：

1. 可能被騙了，請速速查明，如果真的被騙需速速報案。
2. 您個人的福德資糧嚴重不足，需誠心念誦經文各320遍，待持誦完畢來信專案迴向補本身福德資糧。

個人吃飯個人飽，個人業障個人了，佛法建立在因果的基礎上，自然不會違背因果的道理。一飲一啄莫非前定，如果過去做的福報不夠，就只得從本世再儘速補齊，才能所求如意（用換的）。

佛法是萬靈丹，是心念上的萬靈丹，並非物質上的萬靈丹。



人之所以痛苦，源自於心念上的侷限，貪嗔癡慢疑、財色名食睡，作繭自縛，縱然家財萬貫、生活美滿，但心仍覺不足。所以心念的侷限，是痛苦的根源。

只是，要放下這牢籠，卻很難。建議您日日誦經、培養知識基礎，並應廣行布施，除了迴向累世業果，去障明心，亦應廣渡眾生，迴向法界，並請佛菩薩在日常生活中對您提點，由平時生活的磨鍊中找尋迷失的本性，如此才能解行並進，知行合一。



加薪與被裁員的差距

以下師姐自稱為「金手指團員」，來信自述，來文照登：

自出社會以來，工作常常起起伏伏，波浪大到令人匪夷所思的地步。我的學歷尚可，但常常有機會進入大公司，甚至上市櫃的也有二家，機遇十分良好，很多正統國立大學同系學生，也不一定有我的運氣。比起表面上的條件，其實我根本比不上同批參與面試的人，但最後竟有機會得到工作。可是，事情沒那麼簡單……

例如，我大學時，找到一份幼稚園的兼職，時薪五百元，在當時可說算中上，因為同時在何嘉仁的時薪只有二、三百。但那份兼職讓我體認到，什麼是「菁英班」。班內臥虎藏龍，我都懷疑我到馬戲團工作成為馴獸師了。每次上完課都快脫掉一層皮了，且和園長討論問題，她都把問題推回給我，一副這是我該處理的，是我能力不足，而我也真的那樣認為。

在內外交戰的狀況下，工作只能咬牙撐，因為一定要完成一個學期。在一次學生暴動的時候，請老師上來支援，看到二位老師、加上園長仍無法管好小朋友的狀況，我終於了解了，我的班是如何的「菁英」了。也難怪他們的父母都把儘量把小朋友留在幼稚園，也難怪一到我去上課的時間，那些老師們如釋重負的表情。

他們還好耶，只是每班一、二個「菁英」，到才藝課時，我的班可是成為那些「菁英」們聚集的綜合班。一般來說一個班級都配有二個老師，且「菁英」是分散的，也難怪後來園長那麼捨不得我不接之後的課程。



同樣的狀況不斷地重覆，畢業後我因好友的介紹，在一外國人手下工作，之後因能力不錯，調薪轉正，但後來因外國老闆和他老婆之間的問題，我受到池魚之殃沒了工作。工作輾轉，又遇到機緣進入一出版集團，成為了社長的特助及編輯，其中三年當然也風波不斷，老闆對我的評價不高，但在某次快過年前，我因某系列書的企劃得到老闆誇獎，卻在年後幾個月，突然沒了工作……

離開那裡一年後，與前同事見面，提到我以前所負責的版權，現在可說是一團亂，他們徹查，發覺我負責時處理得最好，所有文件及整理都一目了然，說我做得很好，現在根本就……

再說到我上一個大公司的工作，也是在我離職約半年時，業務經理致電，放出消息希望我能再回去，當然薪水多了很多，可是仔細考量後，我還是放棄。

經朋友介紹，而與牟尼精舍結緣，開始了解了因果關係，努力開始念經懺悔，雖然依然跌跌撞撞，職場路依然不是很平穩，但至少沒像以前那麼委曲，只是錢少了點。後來因緣與現在的老闆認識，老闆人很好，好到你會替她擔心，也想盡一己之力，幫她在前期創業的過程中順利些。

可不知為何狀況很多，開始的時候會想：創業難免的！可是，電腦只要我要工作時就容易有問題，還二台都有問題；解決了電腦上的狀況，竟然 WiFi 上不去！好，我用手機的 3G 網路，居然也有問題！這不合理啊。最可怕的是連最基本的打字都打不出來。光處理這些小事，就費了我不少心力，正事沒處理到，就幾個小時過去了，還每天都會出現不同的狀況來增加我電腦的維修及處理雜事的能力。

開示結果，是我老闆要做的事業是極利眾生的，福報太大了，我本身福德資糧不足，所以才這樣！這我還第一次聽到有這種狀況，這也讓我了解到了「福禍相依」。回想之前工作的情況，難怪只要調薪或被開始重用時，就有狀況，加薪與被裁員的差距原來只有 0.01。感謝這次的開示讓我人生多年的結解開了，也感謝佛菩薩讓我有另一個角度去看事情，了解更深一層的因果。

很多人有能力，可是找不到工作，其實不只是業障，而是福德不足。想要加薪嗎？想要工作嗎？換個角度想，我當然想要，但我憑什麼？

沒有沒關係，我從現在開始做，從零到有，只要開始，就會大於零了。（自述結束）

這篇文章寫到許多人的迷思，師姐提到「很多人有能力，可是找不到工作，其實不只是業障，而是福德不足。」人人都想要有好工作，但我們只注意到挑工作，卻沒發現工作也會「挑人」。

常聽到有人抱怨說：「他們根本就是肥貓，一直在領薪水」、「他們工作也太輕鬆了吧，薪資好又工作少」、「為什麼我做個半死，賺的錢還比他少」……等，這些都是我們眼前見到的工作面貌。但如果使用因果去推敲，其實許多事情相當公平。所謂「一飲一啄莫非前定」，若不是上輩子積下的因緣，就是這輩子努力行功積德所換取的，當然也有可能享過頭，而讓下輩子的福分減少。

以下用錢來比喻福報：如果福報夠多，假設有一億，分成100年花用，則每個月都能使用 8 萬 3 千元；若總福報只有兩千萬，則每個月只有 1 萬 6 千元。社會上貧富差距大，並不是只有社會體制問題，而是每人錯綜複雜的因果使然。想要有好的生活，不



該一直期許政治家極力改革，不該一直抱怨政府沒有做事，而是應該廣行布施、濟弱扶貧，讓自己福報因緣俱足。

最後用蔡師兄舉過的例子結尾，如果您銀行內存款夠，一張金融卡就領得呱呱叫了；如果因銀行內沒有存款，十張金融卡也領不到錢。眾生為福田，施比受有福，期勉大家努力行善，弘揚佛法，幸福美滿。



調職的神奇感應

以下為師兄自述，來文照登：

我在教育界服務，任教國中。這是一個小縣市，所以想要教師介聘（調職）相當有難度，而且目前又有超額教師的問題，想要調校變得困難重重（所謂的超額就是每減少一個班，該校就要減少兩位老師的聘額）。

超額的教師可以優先選入有開缺的學校，剩下的缺才是留給要填調校的人，這算是公平的制度，人人都不想被超額，因為可能超額到偏遠的學校。

我在學校的職務算是很操的工作，學生一有事優先會找我，問題家長也優先找我，然後又一大堆的評鑑與回報表單。這麼多的工作，讓人回家後很難再提起勁做其他事情！但我的人生目標清楚，我打算在渡眾業務上好好努力，雖說教好學生是我的工作，但透過精舍平台，卻可以解決更多人目前無法解決的問題。在精舍，我找到人生的方向！

人生並非肉眼所見，許多人也許把成績當成是孩子唯一出路，但人生路途廣泛，且個人功德資糧不同，幾年經驗告訴我，成績只能當成是一種出路，但人生的選擇卻是多樣的。而這些多樣化的選擇，也必須配合足夠的福報資糧，才能讓人生的路途順暢。

在人生的志願與工作的選擇下，我選擇志願。但目前學校的工作卻讓我無法專注在渡眾的業務上。但在這縣市想要調校，基本上是微乎其微。即便如此，我還是請示佛菩薩：如果要調校，

需要補多少功德資糧？

佛菩薩開示：調校有機會，補經文各 88 遍即可。看到開示後，感到很開心，沒想到真的有機會！於是我很快就完成功德，並在半年前迴向。這當中，主任知道我要調校，還告訴我：唉呀，你不可能調得成啦！家人與其他同事也覺得這縣市小、學校少，且我的任教科目並非主科，機會更小。

半年過去了，某天其他同事問我：你要調校？我回答：您怎麼知道？同事：因為〇〇學校一直在打聽你的消息！

我聽了感到挺開心的，因為這代表對方可能開缺讓我調入，不過，這也可能只是例行性調查。心想：算了，至少人家還問過我。

過了幾天，看到未接來電，看著號碼，是家用電話。一向不太回電的我，那次就想回電！回電後，是〇〇學校的校長，我感到很驚訝！因為我並不認識校長，也沒看過他。他問我：請問您有意思調到我們學校嗎？您確定嗎？如果確定，請您一定要調，我們會開個缺給您調！

聽完對話後，我感到傻眼！這也太幸運了吧，開缺給我調入！有種見證奇蹟的感覺。後來，就真的開了一個缺，並且只有我一個人填調，順利調入了新學校。

我的主任感到訝異，居然開了一個缺？而且他說明年也想要調校了！同時想要填調的老師私下問我：請問明年我也可以請示菩薩嗎？

我的幸運不是求的，是用功德轉換的。世間許多事情真的不能只用肉眼看待，我的同事填調幾年，一直都沒有結果。論教學

經驗、教學熱誠、教學方法，我是遙不可及，但幾年下來，他總是擦身而過。

世間許多事情，都跟福報有關。有的人對了一輩子發票，卻只中過 200 元；有的人隨便買個東西，就中了 200 萬。上天相當公平，衡量的標準並不是買發票的張數，而是福報的多寡！

幸運並非偶然，命裡有時終須有，命裡無時莫強求；即便能夠功德轉換，也應抱持隨緣心態，強求無益；平時努力行善培福，機會到時便能大鵬展翅。

補功德並非強求，只是製造機緣與增加機會，若因緣不符，仍然無法成功：

1. 人：若是考試，需要努力念書或準備，才能有機會。
2. 因緣：如果時機不對，比如說距離考試只剩下幾週，您根本來不及準備；或是本次要競爭的對手太多，自然競爭激烈；或是本次本來就是上天早就決定好要給某某人的機會……等（除非臨時開得新的名額）。因緣不俱足，也無法成功。

所以最好的方式就是做好準備，然後一切隨緣。該成功就成功，無法成功下次再努力。人生也是如此，做好準備，一切隨緣。

我感到很幸運，但這並不是我的幸運，是因為我知道有個牟尼精舍，讓我很幸運。

感恩佛菩薩的協助，給我這個機會；社會上有太多人需要這樣的幸運，我要把這個幸運帶給更多人，南無阿彌陀佛。（自述結束）

命裡有時終須有，命裡無時莫強求；先天不足後天補，補完



看淡聽天命。人生是三世因果的寫照，而人生也是福報、業障、因緣的交織產物，了解這樣的道理，就明白該如何改造人生。

業障務必先還，並要時時積德行善；斷除惡行，眾善奉行；隨著因緣安排，看淡世事、看清因果輪迴，……等，這都是佛菩薩要教我們的。依教奉行，心意堅定，才能真正解脫。



下面是一位精舍義工自述：

當初未踏入精舍之前，對於消業障是件非常模糊的事情，只知道不順遂就去廟裡面求神明讓自己及家人平安及順遂，若是生活迷惘就去算命，想說是否能指點自己一條明路，三十年來就這樣過著迷惘的日子。

直到婚後與丈夫來精舍當義工，讓我明白生活的不順遂皆是累世業力而來，婚前從未接觸誦經的自己也因為如此開啟精進消融累世業力的契機。

剛開始時誦經非常地不順也常常做奇怪的夢，當時尚未能看見靈界眾生的自己也能感受到業主菩薩的心情，隱約中稍微能看見業主菩薩就在自己身邊，當下自己很害怕。那時候想著，過去世因為自己的無知無明造成業主菩薩如此大的傷害，恐懼漸漸被愧疚取代，於是我每天誠心向業主菩薩懺悔，懇求業主菩薩的原諒，然而我感受到業主菩薩被我的誠心感動，似乎也想與我一同修行，於是我奉請業主菩薩到精舍三皈依，在這之後，我感受到業主菩薩怒氣漸消，誦經也比較順了，自己親身體驗到誠心懺悔，精進消業方能點石成金。

因為當義工的機緣，丈夫的親戚也請我幫忙請示問題，幾次問下來，業力的開示很少，但卻一直沖犯煞，深入了解下請示，因為他尚未接觸精舍之前喜歡到處跑宮廟、四處攀緣，也會祈求神明讓自己及家人平安、所求如願，如今年老色衰，運勢下滑，開示結果是以前四處跑宮廟向神明發願，因此福報提早挪用了，須誦經文迴向彌補當初發願的功德。

而我發現似乎自己也有此狀況，一問之下，也需要念誦經文各 108 遍迴向化解當初在其他宮廟許願的業由。因為親戚的福報提早挪用，結果需要補經文各 240 遍迴向自身福德資糧，雖然求得當下能擋一些災厄，但只是將往後的福報提早挪用，該還得一樣逃不了。

經過一些事情讓我體會到「因果不滅」，因果業力是神佛也無法干涉的，唯有靠自己精進消業、努力渡眾，才能改變自己的命運！算命是知道自己的命運，修行是改變自己的命運。「求福不如造福」，求福是短暫有效，但挪用自己往後的福報，未消業障而只積福德，福報用完運勢就開始走下坡了；造福才能讓福報綿延，改變自己的人生劇本。（自述結束）

師姐的文章的觀點非常重要，因為這是我們常犯的問題！也許因為生活不如意、職場不順、婚姻不美滿、……等，走投無路的我們常會去許多宮廟許願，或者連願都沒許，直接求廟方神明幫忙，但這些「幫忙」是有代價的！

好比世間，求人幫忙不用回報嗎？不會欠對方人情嗎？道理都一樣，就算不用回報也欠下人情！「買東西」不用花錢嗎？不用付出代價嗎？這就像使用信用卡，我們沒看到「錢」（功德）花掉，但錢（功德）卻確實使用掉了！

用求得，就好比拿著信用卡到處刷，把未來的福報都刷光了。當下或許能有「如意」的感受，但卻把往後的福報用完了。人生運途不會一路長紅，或有大運期或不如意時期，如果現在就把福報全用盡，到了大運期也難感受到順遂！

而且您在求得當時，假若事後未能如意，但當下廟方確實「幫過了」，那您也得要付出代價！可怕的是我們看不到祂們，

不知道這樣也要「付錢」，結果到處求到處問，最後可能搞得自己一屁股債，還所求不遂！

文中提到「因果不滅」，唯有靠自己精進努力，才能改變自己的命運！生活中的不順很多都是過去世所造下的因果債，「因果債功德還」，面對它、接受它、處理它、放下它，才能真正解決困擾！

文中也提到「求福不如造福」，求福短暫有效，但挪用自己往後的福報，福報用完運勢就開始走下坡了；多行布施、成人之美，造福才能讓福報綿延，改變自己的人生。

宿業現前干擾多
遍尋宮廟難了脫
求福是假造福真
廣行迴向步步昇



爲何公司同事都針對我——教您用另外角度處理這樣的問題

以下是南部一位師姐自述，來文照登：

當初在工廠工作時，剛到一個新環境人生地不熟，心裡想著笑臉迎人做別人不要做的事情應該比較能融入群體，但事情似乎沒那麼簡單。雖然同事和自己不熟，但我感覺到非常高大的一座城牆將我和同事們隔離！進入產線時，別人操作機台都沒事，結果我有次操作機台時鋼線突然斷掉，連續兩個禮拜斷了兩三條，連一台價值百萬的機台也差點因為我的疏忽將機台弄壞，機長非常地不高興，也說她們從沒發生過這樣的事情，在工廠從沒一天工作順遂過，每天被同事的辱罵更從未間斷過。

經過精舍的請示，工廠的六位機長是我過去世當將軍時強迫將敵國的女性俘擄抓來獻給上司，害她們與家人相隔兩地、家庭破碎所造成的業障，結果本世雖然與她們不熟，但能感受到她們對我的嗔恨心。不只如此，連其他同事也跟著機長全部一起排擠我，結果去工廠會莫名對同事們產生恐懼感。

除此之外，還有公司的三位原地主菩薩干擾，業障的干擾除了人間的業障還有靈界的業障，業障聯合外靈干擾，常常讓我在工廠時頭暈，同事教我東西馬上就忘了，機台又一直不順和壞掉，同事把錯全部推到我身上，種種的不順讓我壓力大到每天回家都哭，身體狀況每況越下，迫不得已只好離職。

原本以為是一份很單純穩定的工作，沒想到一切都是累世因果匯集而成，業力不是自己「不想消業障」就會消失，因緣成熟了，就會出現在生活周遭，扮演不同的角色干擾我們。但這也是

讓我們成長，想要工作順遂，累世業力就得逐一消融；工作福德資糧一定要補足，才能讓工作得心應手；想要貴人多，就多對需要幫助的人伸出援手，先做別人的貴人；想要別人尊重我們，就先學會尊重每一個人及生靈；是我們要去適應環境，不是環境適應我們，境由心轉。

一件事情來了，你沒有勇敢地解決掉，它一定會再來，生活就是這樣，會讓你不斷地做同一個功課，直到學會為止。（自述結束）

師姐說：「原本以為是一份很單純穩定的工作，沒想到一切都是累世因果匯集而成。」因果安排巧妙，小從夫妻、家庭、鄰居、朋友……等，更大一點就像本則案例到整個公司產線，都可能排入因果算計中。依此類推，再大一點，或許整個社區、乃至鄉鎮……，或是發生的「事件」等，都可能是天、人、地等「因緣」的湊合，時機成熟後，準確發生。

這樣的問題，我們得用正確的心態面對；這種過去的錯誤，必須深切反省，並且補償。如同上述的因果，過去造得業如此之大，本世受如此之對待，也只是「剛好」而已，切莫再怨天尤人，應學習師姐的懺悔心與坦然面對。

我們用肉眼很難看穿因果面貌，透過請示，將可使您了解因果輪迴，明瞭生命面貌。知道法則如此，就該思考如何面對，這告訴我們平日應廣行善功，並多多迴向累世業障；也告訴我們世事多變，許多事情都是身不由己；執著放淡，牽掛放輕，心才能清淨。

人生大轉折——從一事無成到曙光顯露

以下為一位師姐自述：

前世逼人走投無路，投井自盡，導致今生也一事無成。我是一個認真學習與生活的人，但是自從大學三年級以後，諸事不順，病痛纏身，交友挫折連連，一直到現在我四十八歲，依舊是兩袖清風，既單身又失業中。

因為我皈依三寶學佛，已有十八年了，對因果的事情深信不疑，只是生活並不因為懂得一些佛理而有所改！在一個機緣之下，看到了牟尼精舍出版的《因果濟世集》，非常認同書中所寫的真實故事，也贊同牟尼精舍引導大家念經功德迴向的說法。

有一天，我與一位通靈的朋友在網上談事情，說到休閒唱歌，我告訴她：「即使我在唱歌的時候，都會感到焦慮。」她說：「那是因為你的業障現前的緣故。」隨即她說：「你的冤親債主說，你前世逼得他走投無路，投井自盡。」我一聽非常震驚，雙眼淚水直流，慚愧的心油然而生，懺悔我前世怎麼那麼狠心啊？

我問：「祂是誰？叫什麼名字？」

她說：「李〇〇，祂要你念一百零八遍《地藏經》迴向給祂，祂就會離開。」

我說：「好的！沒問題。」

她說：「答應了就要做，否則我會受到牽累。」

因為時間已經晚了，所以我決定從第二天起再開始念經，後來我才知道我的朋友當夜就受不了那位業主菩薩的催促，陰氣逼人，她不得不立刻念一部《地藏經》先迴向給祂。

我也信守諾言，從第二天起，開始每日念一部到三部的《地藏經》，迴向給祂，並虔誠向祂懺悔我過去世的無明，自私自利，導致傷害了祂，令祂的身心靈都遭受到莫大的痛苦。我觀想自己投井自盡的感受，就能夠體會祂當時的痛苦。我也常常一心祈求大願地藏王菩薩，能慈悲消除祂的業障與怨氣，並接引祂往生西方極樂世界佛國淨土，同時也請祂跟我一起讀誦《地藏經》，聆聽《地藏經》。

雖然我相信我的朋友，但我還是在念經的第三天就請示了牟尼精舍的佛菩薩，佛菩薩的回覆是確有此事。於是我更堅信不疑地努力念經。

後來得知本鄉鎮的一所高職在招考教師，我便寄去履歷表，也非常幸運通過了第一階段的篩選，可以參加進一步的甄試，包含筆試，試教和面試。

自從得知有機會獲得此份工作，我就努力地準備，同時也不忘每天念經的功課，可是後來試教的過程並不順利，面試的時候，有位主任擔心我一旦在工作上遭遇挫折，所以並不樂意採用我。

過了幾天，消息傳來，我是備取；又經幾天，消息再傳來，校方決定不採用我。我心想隨緣，但不免有些失望。因此，我開始謀求其他出路，去找安親班，老闆覺得我的年紀太大；要當收銀員，我父親又不肯答應；看到網路上在徵洗碗工，我也想去做。基本上，我認為有工作做就好，我並不認為有什麼貧富貴賤



之別，大家都為三餐在謀生，如此而已。或者，我也想到參與今年十月的郵政特考，但是時間上而言，是太緊迫了些，而且自己也從未讀過企管學，我父親也不願意幫我出資去補習班補習。就這樣過了一個憂愁、煩惱、無助的一個月。

到了七月三十一日，我完成了一百一十遍的《地藏經》，八月三日便寄信到牟尼精舍，請佛菩薩幫我做總迴向，隔天八月四日是我的生日，這一天令我非常開心，因為有很多網友寄來影片祝我生日快樂，最近認識的一位好朋友，也出乎我意料之外帶來蛋糕幫我慶生，這真是我十幾年來最快樂的一天。

過兩天，八月六日又是另一個歡喜的日子，因為高職的主任突然打電話給我，說要給我機會去兼課教書，這一個多月來放在心上的石頭，總算可以放下了。

在此我必須附加說明一下，在我還沒有工作消息的時候，我的內心仍一直想幫助他人，心中經常盤算，假如我有錢的話，要像牟尼精舍所教導的，拿至少十分之一的薪水出來布施。我會拿其中的四分之一的錢布施貧困，四分之一放生，四分之一助印經書，四分之一供僧。但是我沒有錢啊！於是我前往本鎮華山創世基金會，主動詢問他們的需要，他們告訴我需要寫字的義工，我也很開心地允諾這份工作。

我想，我的生活將要有所改變，其影響力就是牟尼精舍的佛菩薩，精舍師姐的指導和我那位朋友，她們一直鼓勵我，要我努力加油，不要氣餒，認真念經，功德迴向，必然有成績。學佛要懂得佛法正知見，這只是個基礎功夫，最重要的是要去實踐佛法，要認真去做，所謂：信願行。去做才有力量，如果只是知道而不肯做，力量永遠不會出現。

我想這就是給我一個很實在的感應，在此與大家分享，期望能鼓勵更多失意中的朋友。（自述結束）

本篇故事內提到幾個重點：

1. 濟世得有靠山：就像案例內提到，師姐朋友只是轉告她有業障討報的事，並且師姐有保證一定會開始念，卻還是受到該業障干擾。這只是一件，如果有很多件業障同時干擾，通常就讓家裡雞飛狗跳。

   這案例告訴我們濟世得有靠山，並且要小心自己不要介入兩人因果中，屆時「公親變事主」，真的會讓人吃不消。

2. 了解「原由」很重要，看師姐的案例，真是歷經了大半輩子才懂被干擾的原因。若您有相關問題，請來訊請示，以了解如何處理與解決。

3. 師姐提到：「學佛要懂得佛法正知見，這只是個基礎功夫，最重要的是要去實踐佛法，去做才有力量，如果只是知道而不肯做，力量永遠不會出現。」

明瞭前因後果後，務必努力處理，認真念經與行善，就能跟師姐一樣撥雲見日。



業障通常從你最在意的地方干擾

以下為一位師姐轉述，來文照登：

小姨經營五金行的生意，生意一直不錯。但是近一個月來生意不如以往，營業額明顯下降。再加上臉部有著搬運貨物時不小心擦傷，我告知小姨：「會不會是有業障致使生意不好？妳是否要請示一下，看看原因出在哪裡？如果是業障，我們就還給人家。」

週日到精舍請示，果然是業障來擋。開示如下：前世因財務問題造成對方想不開而後自盡，需誦三經各 108 遍以解冤釋結，化解此因果。通常業障會擋你的人事物，從你在意的地方下手。

我告知小姨對方的怨氣很重，妳要去佛堂對著業主菩薩懺悔求得原諒，請祂高抬貴手不要擋妳的生意，給妳一個機會，妳會儘快將經文誦完功德迴向給祂。她完成懺悔後，果然那一週生意非常好，好像之前被擋的都補回來了。

生意一回穩後，小姨就皮了，有著種種的藉口，沒有依照約定開始讀經文。二個禮拜後，生意又變得很差，她又趕緊跟業主菩薩懺悔並求得原諒。

但是這天一大早七點開門做生意，一直到九點這段時間都沒有師傅叫貨，連一個外來客進門買東西都沒有，非常不尋常，小姨只好拿起《藥師經》開始讀，就在一遍《藥師經》讀完並小迴向後，電話響起，師傅一直叫貨，外來客也一直來買，就這樣一直忙到下午三點。她擔心好幾天收不回的貨款，人家也是主動送來，根本不用外出收帳，可能收得辛苦還收不到錢。

小姨打電話來跟我說今日不可思議的事情。此時我心裡想著：「妳再不讀呀？再食言啊！看誰撐得比較久。」此時我也告知小姨，業主菩薩都在身邊看妳何時讀經文，何時把功德迴向給祂。靈界和人世間一樣都是要守信用，妳答應人家沒有做到，祂當然可以食言，繼續干擾妳的生活。經過這次事件小姨不敢再賴皮不讀經文了，生意也恢復了原貌。（敘述結束）

師姐文章內提到：「通常業障會擋你的人事物，從你在意的地方下手。」想想這也是人之常情，不這麼做，又怎能解祂心頭之恨呢。業障討報除了一般的靈（過去世為人），還有動物靈或其他因素，如何推敲祂們討報的心理？——用「同理心」即可明白！

假設過去人家嚴重傷害您，現在您有能力了，而且又可以出入自由（靈體），甚至得到地府的認可（如討報令，仙佛不得干涉），您會怎麼做呢？當然由對方「最在意」的人事物下手。

這樣的道理也可應用於「因果債功德還」。每人都有個人因緣，有人在生時未能行善，或福報資糧不足，甚至在地獄受苦，或者將來可能還要投胎到環境不好的地區或是畜生道，如果是您，一定對「未來」感到相當害怕。要如何改變這不好的「未來」？——用「功德」換。

若您的討債對象能夠提供功德給您，運用這一些資糧，或許能讓您目前正在受罰的地府刑責減刑；讓您往後可以投生到好的家庭，有好的生活；讓您將來的畜生道可以轉得人身……。如此，您一定願意採用「因果債功德還」，而且希望對方能趕快將功德給您轉換！

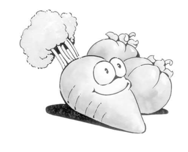
而且請示過程，也有佛菩薩與護法們為您說情，希望業主菩



薩能放下過去的悔恨，從中調解雙方的業障。但如果菩薩為您說情，結果您又偷懶，這可真是辜負菩薩的苦心了！

切莫偷懶僥倖，如此心態，業主菩薩都看在眼裡，往後將造成其他干擾，這又是何苦呢？最好的方式就是設定「每日定課」，不做完便不睡覺！若有閒暇時間，再額外多做，這樣一定可以完成目標。

念佛修行不該執著功德，但過去欠別人的業果，假設對方都已經找上門來而您卻置之不理——如此連基本做人的道理都不懂，又如何談修行？所以我們務必要誠實面對，並且一一懺悔，老實念佛行善彌補，如此才能真正一一解除累世業障。阿彌陀佛。



佛菩薩的眼光，才是真正的清淨光明

這十年來感情方面非常不順，去年跟一個善知識訴說我的煩惱後（詳另一篇文章：〈感情痛苦都有背後原因，知道真相，才能放下〉），他介紹我接觸佛法並將觀音的家護生園區印製的救生護生感應文集借給我看。看完後上網搜尋網站，看到了牟尼精舍的部落格。我從來不知道有「問事」這種事，所以讀完因果實例類別中所有文章又讀了一些請示教學公告後，才終於敢確定提出請示。

我請示了工作上的問題，需要念經文補工作功德資糧。一陣子後看到有人分享的因果實例中提到「期限」，因此我再去請示後，才知道善姻緣方面的功德資糧與相關感情業障的經文建議要在今年中秋節前完成。

雖然開示內容沒說沒在這期限完成會發生什麼事，但我想這樣開示一定有其道理，可能沒完成就會錯過姻緣的機會，我只有一年的時間，因此時間較少。家人不僅不信佛教（也不信其他教，普遍對宗教不信任），還非常反對，所以我只能一人偷偷努力。

開始念佛後沒多久就決定參與放生，即使後來沒空參與放生，我每個月也對相關活動盡力護持，如今已經維持一年三個月。我發心決定只要護生園區一有救生活動我就要護持，無論金額多寡，每次看到動物菩薩被救起來就感到很高興。因為時間跟地點都不方便之故，只參加過一次放生活動，但自從那次後我就無法忘懷那些放生的動物菩薩。

在船上放走了水族菩薩，看著它從自己手中的網子掉入海



中，迅速消失在眼前，向來無肉不歡的我忽然就不再想吃肉，除非沒得選擇，否則只要有機會選擇素食我都會吃素。

絕大部分能選擇的時候都吃素，久了就發現即使我吃了以前喜歡的肉類料理，也不再覺得好吃，反而味如嚼蠟。我從小就很喜歡牛排、牛肉麵、生魚片、羊肉與蛤蠣等，以前想過一輩子都不可能吃素，無法想像一直吃素是要怎麼活下去，認為沒吃肉根本不可能會飽，更覺得因為家庭信仰的宗教緣故只能吃素或因病只能吃素的人實在很可惜，錯失很多好料理，可是現在再也不會這樣想。

自從開始護持放生、救生活動後，就發現錢很不夠用，即使我有能力捐，也因為母親會管制我的金流所以不能任意花費，都要每次領錢時偷偷省一點來捐。金錢的短缺促使我數次忍痛不購買一千初頭的娛樂表演活動票券，要求自己把錢省下來護持，一想到一千元不知道能買多少飼料或多救助一位動物菩薩，就會忍耐下來。吃飯時會在腦中計算救一位動物菩薩要花多少錢，比如想到救一位牛菩薩就要十幾萬，根本吃不下去。如果蔬菜料理更貴我寧願點蔬菜，也不會點比較便宜的肉類。

從因果實例文章來看，很多人吃齋念佛之後會有感應或干擾，我最明顯的感應就是遭到家人大力反彈。妹妹非常排斥跟害怕吃素，更是嫌我念經很吵不要念，說「念經有用」什麼事都念經就好了！母親跟阿姨都罵我中邪跟走火入魔；已經很擔心我三十好幾還沒對象，這下更擔心我會出家，更是要把我的經書都丟出去。

我不斷跟佛菩薩拜託加持家人，讓家人能夠接受，不再那麼憤怒、害怕佛法跟吃素，久了終於平靜下來，神奇的事開始發生。家人不再阻止我，做菜跟點菜時也會留意幫我準備青菜，雖

然常告誡我吃素會營養不良、骨質疏鬆跟得癌症，也認為魚不算肉，不懂為什麼我不吃，並且有時也會強迫我……，但我相信我是順著佛法行事，不會發生營養不良與骨質疏鬆等情況。

開始念經後，一開始運氣變差，尤其是開始念《金剛經》之後。主管向來對我沒有好臉色，但在我開始念經後火氣變得更大，我原本工時就很長，這下變得更長工作量也更重，而且無論工作時間多長，一天下來業績總是很低，一個月下來都得不到業績獎金。一年前我認識精舍時，已經連續一年三個月都是這種情況，每次都差一點就能拿到獎金但就是拿不到。

我提出請示後得知有無主家神沖犯，必須使用佛菩薩開示的五色符化解，但連開了三四次都無法成功化解，最後念經文各 49 遍化解。之後發現情況仍未改善，請示得知必須補工作功德資糧三經各 108 遍，過了好幾個月之後，雖然到現在還沒念完，但情況已逐漸改善也能得到獎金了，每個月得到獎金後我自然會拿一部份去放生、救生。

跟佛菩薩結緣後，時會發生一些小幸運。比如說我會趁搭車時念經，但往往沒位子只好站著，可是我容易暈車，於是我會拜託菩薩加持讓我有位子坐，不然站著念真得很難受。我每天這樣做之後，絕大部份的時候都有位子坐。我以前婦科毛病比較嚴重，所以經期來時很痛苦、常拉肚子，但在經期來時拜託藥師佛加持並一直持誦聖號，久了很快就消除不適感。自從開始持誦以來，已經有很多個月都不用在經期吃中藥來補，除此之外也變得很少感冒。

就在我發現到念經時間不足時，母親叫我上班時不要偷念，並竟然主動提議要幫我念！從原本非常反對我念經，居然說要幫忙念經來累積工作功德資糧，我覺得真的很不可思議。即使目前



她仍不了解經文的意義、不信佛也不願吃素，但光是看她願意拿經起來念，就感動地覺得像看到活菩薩一樣。

我每次週末假日都固定會去一間素食自助餐吃飯，原本妹妹對吃素很排斥害怕，到後來幾次竟然提議跟我一起吃。雖然她仍不信佛，但起碼願意嘗試吃一點素。平日跟同事們吃飯我都會儘量點素食，雖然同事們都不信佛，但我發現點素食點久了，一起吃飯的有些同事有時候會跟著點素食。吃素跟念佛這兩個概念用言語很難推廣，我想潛移默化下應該很好推廣。

每天早上起來第一件事就是請佛菩薩加持主管讓他工作順利並且不要對我發無明火，陸續擋下了他的火氣，這也是很不可思議。在工作時，時會心裡有個想法在對自己做出提醒，因而有許多次都及時讓我發現錯誤，避免忘東忘西。

以前因為渴望感情的緣故常常會心生淫邪妄念，但自從念佛後消去了不少念頭。雖愛意並未消減，但情慾卻消去很多，心境上清淨許多。

不要說已經遺忘的前幾世，光是現在回想這一生在無明之時犯下的多少罪惡，就覺得不寒而慄。這一生我大多過得很差，偏偏在運氣走到谷底時仍犯了許多罪惡，犯了淫邪、大口吃肉、殺害許多「害蟲」，難怪不好翻身。

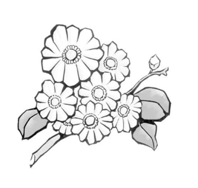
好在我有幸與佛法結緣，才在我迷走了三十幾年後頭一次有自信改變命運。在此十分感謝佛菩薩與牟尼精舍師兄姐們的協助，願意在假日花那麼多心力辦理請示跟迴向並費心經營。（自述結束）

每人修行因緣不同，恭喜師姐開始了。

就我們辦事經驗，發現有些開示是佛菩薩的「苦心」。不是說做了、迴向了就一定會達到您要的「目的」，有時是佛菩薩看到未來的變化，巧妙地幫您做了「另外的安排」。若您要真修，務必弄懂「無常之理」，許多事執著不了，無法如意，也是莫可奈何。

該開始修行，見山是山；修到一定火侯，見山不是山；修到爐火純青，見山還是山。常言道：做對得事比努力做對更重要，請多多遍覽高僧大德的修行文摘，學習高僧大德們在修行上的心態與行為，朝此方向努力配合行善積德，才能正確又迅速進入清淨領域。

也建議多多念誦《金剛經》與讀誦《金剛心總持論》，學著空性，學會放下，心態上要能時時做到「緣畢放身撒兩手」，是我們努力的方向。



朝對的方向努力，人生自然越來越順遂

以下是一位有緣人來信，來文照登：

各位師兄師姐好：在未接觸精舍之前，找工作一直不順利，常找不到適合的工作或是做不了多久就會突然發生一些事情而沒辦法繼續做下去，為此煩惱已久。

因緣際會在網上看到精舍的文章，於是抱著試試看的心態而請示了佛菩薩。結果是沖犯了八家將，要念三經各49遍。於是我便從精舍所建議的《藥師經》開始念，從來沒念過《藥師經》的我，一開始看很多不常看到的生字都不知道怎麼發音，還一一的查字典，就在念了幾十遍的《藥師經》後，我去面試了兩份工作，第一份對方要我十天後上班，但是薪資跟一些福利不是很理想，第二份工作，各方面都比第一份好，但是在面試時感覺不是那麼有希望，所以我就想等十天後去第一家上班。但是居然在隔天，第二份工作的老闆叫我有空再去面試一次，我很開心地去了，也順利地錄取了。

就在我開始上班後沒多久，便看到有人控告第一家公司的老闆很黑心，壓榨員工。我心裡便想：「還好我沒有去那裡上班！」我直覺一定是開始誦經後的感應，佛菩薩冥冥之中在幫助我，這讓我更有信心地好好誦經。現在還在繼續完成所需誦持經文，相信在迴向後一定更順利，精舍的師兄師姐也都極力告諸大眾迴向後還是要繼續誦經或持咒，因為想要各方面都順心是需要福報的。

在此謝謝各位師姐以及佛菩薩的慈悲，感恩！（自述結束）

師姐受到的干擾是「沖犯」，所謂的沖犯是指外靈「附體」

或在周遭干擾的意思。其處理方式大概是趕走（用開示的符咒或自己練〈銀河大手印〉的「卍字心輪法」）、以功德請其離開（一般是念誦經文各49遍），兩者皆可以完成。一般這一類外靈干擾的影響是讓您身心靈混亂，或像此案例一樣，造成工作或是人際關係受影響。有些干擾甚至是業主菩薩（業障）請來的，如不將業障處理好，可能還會有後續的干擾。

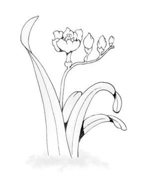
人世的干擾很多種，自己的、外來的，把干擾「清除乾淨」才會讓不順遂改善。

1. 業障的部分請逐一確實消融，欠債本來就該還債，躲也躲不了。

2. 外在靈界干擾，請練習〈銀河大手印〉的觀想，或透過請示了解如何處理。

3. 平日應多行善舉，廣澤蒼生、利益群眾，自然能改造命運，福報綿延不絕。

以上三點為大方向，是改造人生的指標方向；朝對的方向努力，人生自然越來越順遂。





邪淫毀掉我的健康、功名、福報與腦力

以下為一位有緣人分享，來文照登：

大家好，今天要來懺悔邪淫，國中時不小心轉到電視的色情頻道，讓我看得臉紅心跳，但還好後來都沒機會再看到，保住我的福報。

高中時因課業壓力大，無意間翻到家人買的黃色書刊，內容描述極為錯誤的性愛行為，因年輕不懂事，依樣畫葫蘆，染上意淫，導致我臉色很快就變黑青色，上課聽不懂，記憶力也不好，很快就毀掉我的大學功名，沒考上好大學。

念大學時，由於E-mail垃圾信箱有很多色情圖片，看了後又再染上喜愛看色情圖片的壞習慣。還因為大學交男友關係，染上邪淫行為，這些邪淫行為讓我臉變醜，因邪淫傷腎，腦力也迅速下滑，記憶力更糟糕。獨處時常會恐慌，更害怕與人群相處，腦中常一片空白，話也講不好，無法完整表達一大段內容，整個身體糟透了。

畢業後，好不容易找到工作，其中也照樣有邪淫行為，導致我上班注意力不集中，主管同事交代的話過耳即忘，也無法把事情做好，主管同事大家都看我很不順眼，工作很不順利，終究離職了。

附帶一提，上班期間，曾有多次腳沉重得跟鉛塊一樣，舉步維艱，步步艱辛，要很吃力才能踏出每一步，那時候仗著年輕沒去看中醫，只能讓身體承受著此般痛苦，卻又不知如何解決。直到最近幾年，我才上網查到原來是腎虧的嚴重，身體發出的警

訊，而邪淫行為（意淫、手淫、性行為）正是導致腎虧的主因。

離職後，覺得上班也很無聊，都是作些我不感興趣的事，又剛好看到國家考試，想避免失業，當公務員最好了，於是下定決心準備國考。

準備國考前，可能因為善緣到來，剛好看到《陰律無情》這本書，讓我了解到邪淫會損功名福報，及死後墮入地獄的惡果。為了國考著想，我選擇相信，開始學著戒邪淫，雖然當中破功很多次，但我還是試著戒下去。

因我過去的邪淫，已損害我的腎臟、腦力及福報，導致國考極度不如意。在因緣際會下，我接觸到牟尼精舍，在試著看牟尼精舍全部文章後，我選擇相信要求請示者念經文補福報的牟尼精舍是正法，開始請示國考相關問題。

㈠為何國考這麼不如意？

菩薩慈訓：因福報嚴重不足所致。

㈡欲上榜須補多少福報？

菩薩慈訓：經文各 158 次。

㈢現前業障有多少？

菩薩慈訓：須念經文各 168 次償還業障。

㈣因資質駑鈍，如何開智慧，讓記憶力，理解力變好？

菩薩慈訓：須念經文各 240 次。

要先消完業障，才能開智慧。由於國考時間緊迫，我選擇補

完福報，消完業障，再開完智慧並迴向成功後，才放心準備國考科目，因為牟尼精舍回信說，此事要天也要人，國考我也很認真準備著。

由於剛考完沒多久，尚不知是否榜上有名。唯一可以確定的事，我原本腦力糟透了，屬於過眼即忘，不管自己如何努力，腦中總是嗡嗡嗡，看到試卷時腦中更是一片空白，不知道在考什麼觀念，成績當然也糟透了，自信心更是備受打擊。

但今年開完智慧後，也找出自己的看書方法，開始可以整理出考點，並以圖象記憶的方法，考前努力理解記憶，看到考卷時，很快就能知道考點，下筆流暢、狂寫答案，跟以往作答的情形，可說是天差地遠。

在此很感謝網路上的戒邪淫文章，很多師兄姐都勇於認錯，發露懺悔，並寫文章告誡邪淫惡報來的迅速及所求皆不遂，以及感謝《陰律無情》的作者，感謝他很嚴肅的說明邪淫（色情影片、書刊、言情小說、上色情網路聊天室、色情遊戲、意淫、手淫、男女同志性交、一夜情及婚前同居邪淫……等等），會速損功名福報及善姻緣與染上性病等等。

也很感謝「入慈悲門觀音的家」，讓我有捐款當義工的好機會，墮入畜牲道真的很可憐，而觀音的家除了救生外也積極護生，不僅讓動物們有個安穩的寮房，也有足夠且營養的糧食飲水可充飢，尚每日24小時不停播放淨空師父的開示光碟，讓動物們可聽聞佛法，開啟智慧，待捨報後再來人道修行，是一個很好培養福報的道場。當然也請師兄姐多多護持捐款救生護生。

最後很感謝牟尼精舍開放網路請示，讓我在國考路程中有一個很好心靈依靠，心先安穩了才有辦法積極努力準備，再次感謝

牟尼精舍的幫忙。（自述結束）

許多請示者來訊請示工作或是考試補福報，上述內容提到補福報的方式——除了補齊功德外，尚須自己好好下功夫、認真努力。但在此要說明，開示是指「當時、當下的狀況」，但人卻是不停地在變動，如果在這段期間中當事人又做了大錯或是有眾多的小缺失，這是零零總總的「累積」，也將會影響到未來。

所以除了力行善功、用心準備外，還得要斷除惡因，才能將影響的因子降到最小，更能所求如意。同時，這也是佛法要教我們的，斷惡修善是最基本的修持。

人生是長時不斷的「累積」，依循佛法修持，廣結善緣、普渡眾生，自然可以成功，開花結果。

邪婬警世語

業海滄茫茫，塵寰盡悠悠；
首惡為色慾，易犯唯邪婬。
蓋世英雄漢，為此喪身命；
錦心繡口士，因此毀名節。
死後墮地獄，銅柱鐵床受；
罪了鴛雀報，為人娼妓苦。



想要迅速的感應——來自努力的累積

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

在接觸精舍以前，我曾經跟隨母親跑過幾家宮廟，也問過一些事情；印象最深刻的是12年前跑過一家宮廟，持續為了一件困擾的事問了半年之久，每週必去請示一次，但是結果並沒有任何改變！

當時覺得很沮喪，只是不了解為何神明都能透過乩身跟人對談了，卻是沒辦法針對一些常見的俗事提供一些徹底解決的方法。當然，我去的宮廟都是走正道，只是解決方法通常是畫符令，不管是吃或是淨身或是保身都有，而且都要收報名費或是香油錢，所以我個人對於請示這事可說是經驗豐富，也看到許多眾生的煩惱相，為何每個人或家庭都有請示不完的煩惱或困擾，這一些問題在我心中一直存在著疑問。

直到去年，經朋友介紹，看了某位老師上電視介紹她的一本關於前世今生的書，原來這位老師年輕時對於算命拜神一向都認為不足採信居多，直到她本人到鄉下居住且因緣際會經歷其父親身邊的靈異事件，她才正視到前世今生一事，而且這位老師也和一位通靈者合作，前後看過一百多人的前世今生，並把這些經歷寫成一本書。我恰好看到了這位老師在電視上介紹這本書，因為這位老師是跟通靈者一起看週遭親朋好友的前世今生而且不收費，所以可信度相當高。老師並於書中提到若要解決自己的困擾或障礙可以念誦〈滅定業真言〉及懺悔文。

基於本身當時在工作上也有遇到一些困擾，所以採姑且相信態度，開始念誦〈滅定業真言〉，又剛好在網路上看到牟尼精舍

有在替人辦事，尤其是一篇〈捐一得多，放生九個月，從月入五千變成月入十萬〉更讓人振奮！我常常會重複看這篇內容，過了大概 5 個月後，有一天，待了快十年的小公司居然要資遣我了！我是一則以喜，一則以憂，喜的是有一筆資遣費可以領，憂的是不知道下一份工作在那裡！

在待業期間，忍不住寫了第一封請示信給牟尼精舍，想請精舍幫忙找一份好工作！當時有點太過異想天開，想找錢多事少離家近的工作，結果精舍開示要念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 3400 遍以及一定金額放生等。當時被開示結果嚇到了！於是就降低標準，後來再請示是不用補經文，不過為了更快速找到工作，自己有在家誦《地藏經》共 67 遍也捐了一些放生款項。過了不到一個月也找到了現在的工作，與我降低標準後的要求幾無差異。

由於本人是擔任業務工作，轉換跑道後還是有業績壓力。後來我心想：「與其每日擔心業績，不如再寫 mail 跟精舍請示如何補功德而可以有第一家成交客戶！」經過精舍師兄師姐熱心協助後，請示結果是要念經文各 108 遍，而剛好手邊有一些資遣費，又因為在念經文時精舍查到一位業主菩薩來討報，所以就先以捐放生款項來補功德，最後終於迴向圓滿。

而很神奇的是在接下來的工作上，就真的來了一個臨時主動電繫我公司的客戶，銷售期短且需求很急，真的如我所請示的期限內要下訂單，真的非常感謝佛菩薩的幫忙，很想幫忙推廣精舍的好處給週遭的親朋好友，好讓他們了解業主討報的因果以及我們都可以有選擇來跟業主菩薩和解的，不用花時間跟金錢去跑宮廟，只要誠心念誦經文就可以增加自己的福德資糧，真的不難。

雖然這段期間我曾把請示父親業障的事轉給弟弟了解，但只是說那是迷信而置之不理，我想每個人都有自己的因緣，就看自

己能力所及，不要太執著也不需要太急切，自己的因緣成熟時就會得到大智慧，我也是這麼期勉自己！

以上是我個人的感應文章，希望能給有相同煩惱的人一個參考，再次感謝精舍的無私幫忙。（自述結束）

看了師姐的分享文章，真是感到欣悅，竟有如此快速的感應！

師姐提到一篇文章〈捐一得多，放生九個月，從月入五千變成月入十萬〉，其實這說明了放生的快速感應，但這當然也有牽扯到個人的因緣與福德果報，並非只單純靠放生！不過，護生放生確實是很有效的方法，眾生最愛惜者，莫過生命，若能行方便而拯救物命，確實能夠得到人天讚揚，福報綿延。

上述師姐也提到要找一份好工作所需的功德數量，「錢多事少離家近」的工作需要念誦經文各3400遍，這樣的數字，看到當下一定會讓人打退堂鼓呀！但這也是理所當然，沒有一定的福報，怎能得到這樣好的工作呢？

先前也有請示者想求得好姻緣，高富帥是基本，還要求許多條件，結果佛菩薩也開示要幾千遍乃至上萬的經文遍數。其實這也相當公平，就很像買車一樣，想要買高級名牌豪華車，就得付出千百萬，道理都互通。

對於每天的念經，世人總是需要感應，才能增強信心。斷惡修善、拜佛念經會有感應嗎？當然能有感應，只是有時候得要看因緣或是透過細心觀察才能發現。而且如果您過去造業甚大，爾今又逢業障干擾或是人生氣運低迷時期，當然很難感受到感應。

但是，如果您持續努力，天天拜佛持咒念經，並能多多推行、弘揚佛法（透過發書、分享文章……等）；等到日積月累、積少成多後，命運自然得以改變。您或許也能像師姐一樣得到快速的感應喔！

命運掌握在手中

三界諸樂具，盡持施一人；不如一偈施，功德為最勝。

——《大寶積經》

一般人布施，都是以金錢、物質來為人解決困境，其實，如果能用偈語、法語來布施，讓人從迷到悟，這樣的功德更為殊勝。

《金剛經》云：「須菩提！若善男子、善女人於後末世，有『受持讀誦此經』所得功德，我若具說者；或有人聞，心則狂亂狐疑不信。須菩提！當知是經義不可思議，果報亦不可思議。」若有人以三千大千世界的七寶布施給一個人，還不如以一首四句偈來布施。在茫茫人海中，何其幸運地可以遇見生命中的貴人，開啟了我的命運之門。

㈠我的佛法因緣：教授與助教好朋友

96 年剛到這所學校服務時，當時對這裡還很陌生，系上的助教來幫我組裝電腦的空檔時跟我聊天，那時對她一見如故，她小我二歲，開朗親切，很快地我們聊東聊西，就變成了好朋友，就如同看到老朋友一樣，感覺很像認識很久的人，每天有聊不完的話題。她吃素，跟我說她有皈依師父，有個如詩如畫的法名，當初吃素的因緣是因為她的母親，後來全家都吃素，自己也跟著吃素，感到很法喜。並告訴我誦經非常好，像是女人想要婚姻美滿，或得聰明的孩子，就可以誦《普門品》，而《金剛經》對希望事業順利的人有很大的幫助，《地藏經》也可以讓亡者離苦得樂、《藥師經》可以幫助有病痛的人得以痊癒。

開始誦經以後，我的人生開始起了很大的變化，很多事情都



變得開始慢慢上軌道，也變得順利美滿，一年後嫁了一個疼愛我的先生，教授也待我如女兒。

二年過去了，助教約滿離開學校，我也因約滿另找其他單位服務，但誦經已經變成我固定的功課和習慣，先生的車上有我的佛經，書桌上也有，念了八年的《普門品》和《金剛經》已經被翻到破爛不堪，封面也快掉了，但還是一直保存著，因為那裡我有最珍貴的第一次回憶。佛經像是我的「定心丸」，一天一遍或二遍，甚至三遍，像是服了一顆又一顆的定心丸，比任何藥物都來的有效和神速，心情不好時，心情浮躁時，打開佛經等於看到「曙光」。

㈡《普門品》日日不中斷，得福德智慧之男

因與助教的因緣，我知道念《普門品》的孩子會多乖多聰明，身邊有許許多多成功的例子。因此在婚後，在懷孕前就很積極誦《普門品》，有時甚至一天三遍。大兒子出生後，果然如《普門品》云：「若有女人設欲求男，禮拜供養觀世音菩薩，便生福德智慧之男；設欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，眾人愛敬。無盡意！」大兒子非常的乖巧聰明，大家看到這個孩子，都非常喜歡他。

他喜歡讀書，所以我教得更多，午睡前和睡覺前常念故事直到他入睡。剛滿三歲時，我教他念九九乘法，每天只有教幾次，有一天突然聽到他自己朗朗上口從 2 念到 9，教他念簡單的「日」、「月」、「木」、「火」等單字，教了一陣子問他，他竟然都知道，由於之前學校服務有發展評估測驗，他的各方面都表現優異，在團體裡，屬於前百分之3%到5%的小孩，尤其是語文。

剛上小班時，老師常問我是不是常教他數學？我說：「只有教他背九九乘法。」老師電訪時跟我說：「我們上資優數學時，我常還沒開始教，他就寫完放我桌上了，你兒子的數學真的好厲害。」他也會自己突然背唐詩給我聽，快四歲的時候，他回到家，看到我顧弟弟很忙，又挺著懷著老三的大肚子，體貼我動作不便，會自己主動洗澡、寫功課，學校教得功課，都不用我教，就寫得很好，非常懂事、乖巧。

最近，看到我念經，也會主動說要幫我念，精舍發的小小護貝卡，〈藥師灌頂真言〉，他會試著拚音念，睡前的佛經音樂也變成兒子們入眠的最佳搖籃曲。

雖然他們長大，有信仰宗教的自由，但還是希望他們能感受「佛法殊勝的美好」。在他們人生失去方向的時候，至少還有菩薩的明燈指引方向，也有「經文」陪伴充實他們的心靈，對未來不再恐懼害怕。

㈢證法加持，如影隨形

從96年開始我與佛經的因緣後，有時會看到從天空或天花板飄下來一片範圍的光，有時候是金色、有時候是銀色的光；有時候是在娘家客廳，有時在房間，有時在產檢的醫院；出現的時間不定，但出現的形式相同。

最近一次佛菩薩明示：「金光或銀光係正法加持」，當下豁然開朗，多年來的疑惑終於解開，雖然我們「聽經聞法」，修持讀誦佛經，雖然誦得經文不見得看得到，但確實有「護法」如影隨形地跟著我們。《藥師經》提到十二藥叉大將，所謂：宮毗羅大將，伐折羅大將，迷企羅大將，安底羅大將，頞儞羅大將，珊底羅大將，因達羅大將，波夷羅大將，摩虎羅大將，真達羅大

將，招杜羅大將，毗羯羅大將，祂們守護著我們。

《藥師經》提及第三大願：「願我來世得菩提時，以無量無邊智慧方便，令諸有情皆得無盡所受用物，莫令眾生有所乏少。」第六大願則是關心眾生的種種病苦，眾生只要聞藥師佛的名號，就能無諸疾苦。《藥師經》又云：「讀誦此經，思惟其義，演說開示。隨所樂求，一切皆遂。求長壽，得長壽；求富饒，得富饒；求官位，得官位；求男女，得男女。」此外，並可避開意外災難，以及解脫怖畏。此外，女性懷孕生產，持念藥師佛聖號或誦《藥師經》也很好，所生之子，利根聰明，安隱少病。

因此，想讓人獲得真正的快樂，除了多布施世間的金銀財寶、衣食物用外，還要多布施法語偈語、佛經、故事，給予人更多正確的觀念。譬如布施喜捨的觀念、布施守法的觀念、布施慈悲的觀念、布施忍耐的觀念、布施無我的觀念，這些偈語就像是心靈的財寶，才能讓人一生享用不盡。（敘述結束）

這世間需要幫助的人很多，我們該做得就是讓他們有機會可以改造自己，改變人生。命運雖掌握在手中，但如何改造命運的方法許多人卻不知道，以下節錄網路小故事一篇：〈看看你的手相〉

一個生活平庸的人帶著對命運的疑問去拜訪禪師，他問禪師：「您說真的有命運嗎？」

「有的」。禪師回答。

「是不是我命中註定窮困一生呢？」他問。

禪師就讓他伸出左手，指給他看：「你看清楚了嗎？這條橫線叫做感情線，這條斜線叫事業線，另外一條豎線就是生命線。」

然後禪師又讓他跟自己做一個動作，把手慢慢地握起來，

握得緊緊的，禪師問：「你說這幾根線在那裏？」

那人迷惑地說：「在我手裏啊！」

「那命運呢？」禪師繼續問他，

那人終於恍然大悟：苦樂哪裡用得著問別人？善惡造作、順逆果報原本都在自己的手心掌握之中；就看你這顆做人方寸良心的斤兩輕重！（故事結束）

再如何準的算命師，能算出七成命運算是箇中高手，但即便算出準確命運，若不知如何改命，也只是提早知道，一步步朝既定劇本走。

佛法能改造人生，要發心向善，依循經文斷惡修善，利物利人、修善修福。把破損的路面補平，讓人生變得更好，這才是我們要學得改命妙法。

最後，請再誦念《金剛經》，應無所住而生其心，才能真正契入核心。





母親與我難解的恩怨

我來自六個兄姐以及祖母和父母的大家庭，上面有四個姐姐以及一個哥哥，我排行老么，照理說應該備受疼愛，但是在18歲前不可思議地被「照顧」地很徹底。

自從有記憶以來，媽媽就跟祖母的關係一直都不好，家裡常常莫名地刮颱風，而且我常常被掃到颱風尾，所以放學回家，我們都會走後門，先觀察狀況再進家門。

如果聽到有吵架的聲音，大家就在後門先哭成一團，因為媽媽對我們的教育是採取嚴厲的連坐法，通常只要一個犯錯，全部小孩都要受罰。所以無論晚上或假日，常看到一個奇景，就是六個小孩在門口跪成一排，一個接著一個地被媽媽拿棍子打（應該也是鄰居的週日免費的電影院），媽媽常常會越打越生氣，打到老么的我，幾乎都是特別照顧。

到後來，哥哥姐姐們都出社會工作了，所以幾乎都是我常常被媽媽個別鍛練，一直到高中畢業。

常常懷疑，我應該不是媽媽親生的，因為……
考試得第一名，媽媽嗤之以鼻！
比賽得第一名，媽媽嗤之以鼻！

在公司升任副總，管理上百人的職位，媽媽說：「你公司是不是快倒了！」如此之類的言語來磨練我。沒有發瘋，算是我運氣好吧？

近來，因為家族事業的事，姐姐們搶走我辛苦經營的市場版

圖，請母親主持公道，結果是我被媽媽請出門，從此，斷絕母子關係，不再見面了！

痛苦、失望，憤恨的等級達到破表，不是任何文字言語可以形容。我努力成為一個孝順的兒子，為家族力爭上游，結果家破親散的人是我，為什麼是這樣？老天爺，那時在哪裡？曾經有一陣子都在研究自殺的方式，因為怕死相難看！

幾年後，一個機緣，透過牟尼精舍找到答案。佛菩薩開示：過去世，我是縣太爺，不秉持正義為民喉舌，卻故意誣陷媽媽過去世的丈夫，並讓他入獄，所以導致我今生受到這樣的果報。

天啊！答案揭曉了！靜心想想，善惡果報，自己真是活該如此！懺悔過去世，因為自己的私利而殘害一個男人，導致他人的家庭陷入困境，到了這世，遭受媽媽從小就對我的特殊的情感與磨練！真是活該如此！

現在，每天努力念經、放生為母親累積功德、消除業障，每天拜佛完後都向母親所住的方向磕頭懺悔！這輩子，要再見面已是難行，只能趕快念經準備超拔到聚善所的資糧了！

感謝佛菩薩，這輩子在年過半百時，讓我還能有機會有福份能接觸牟尼精舍，了解因果、學習佛法轉變心性，否則我跟母親的恩怨不知會變成什麼結果？也許，會是一個驚動的社會新聞。而今因緣和合，讓我能放下，化解心裡癥結；真的，相見都是因果，相欠都是要還，佛經上所言一切半點不假。

感謝，牟尼精舍的諸位師兄姐幫忙；
感謝，諸佛菩薩的慈悲憐愛指引盲途；
感謝，一切的因緣和合（自述結束）



人生遭遇並非只有眼前所見，許多事背後皆有因緣，雖說因果債可以功德還，但還債之後，藉此培養出一顆豁達的心，才是真正重要的人生學習指標。

《金剛經》提到：「一切相不可得。」這六個字寫來簡單，要解釋也不難，但要真正體悟，卻可能一輩子都不懂。以下文章摘自張忠謀：

「在一個講究包裝的社會裡，我們常禁不住羨慕別人光鮮華麗的外表，而對自己的欠缺耿耿於懷。」

就我多年觀察，我發現沒有一個人的生命是完整無缺的，每一個人的生命多少都缺了一些甚麼東西。有人夫妻恩愛、月入數十萬元，卻遇到嚴重的不孕症；有人看似好命、能幹多財，情字路上卻是坎坷難行；有人家財萬貫，卻是子孫不孝；有人看似好命，可是一輩子卻腦袋空空，所學無術。

每個人的生命，都被上蒼劃上了一道缺口，貼了一個標籤，你不想要它，它卻如影隨形跟著你。

以前我也痛恨我人生中的缺失，但現在我卻能寬心接受，生活自如。因為我體認到生命中的缺口，彷若我們背上的一根刺，時時提醒著我們要謙卑，要懂得憐恤他人。

若沒有苦難，我們不知不覺會驕傲，沒有滄桑，我們更不會以同理心去安慰不幸的人。

我也相信，人生不要太圓滿，有個缺口讓福氣流向別人是很美的一件事，你不需擁有全部的東西，若你樣樣俱全，你怎麼會去管別人吃什麼東西呢？

我也體會到每一個生命都有缺陷，所以我不會再與別人作無謂地比較，反而更能珍惜自己所擁有的一切。

我這輩子所結交的達官顯貴不知凡幾，他們的外表高貴亮麗實在很令人羨慕，但深究其裡，每個人內心都有一本難念的經，甚至苦不堪言。

所以，不必要去羨慕別人的如何如何，只要好好珍惜上天給你的那份恩典就好了，你會發現你所擁有的絕對比沒有的要多出許多。而缺失的那一部分，雖不可愛，卻也是你生命的一部分，接受它並善待它，你的人生絕對會快樂豁達許多。

如果你是一個蚌，你願意受盡一生的痛苦而凝結出一粒珍珠，還是不要珍珠，寧願舒舒服服地活著？

如果你是一隻老鼠，你發覺你已經被關進捕鼠籠裡，而你前面卻有一塊香噴噴的蛋糕，這時，你究竟是吃還是不吃呢？

早期的撲滿都是用陶瓷作的，一旦存滿了錢幣，就要被人一聲敲碎；如果有這麼一隻撲滿，始終沒有錢幣投進來，一直瓦全到今天，它就變成了一個貴重的古董，那你願意做哪一種撲滿？

你每想到一個問題就記下你的答案，直到有一天你的答案固定不再變動，那就是你已經成熟了。（引用結束）

萬般有因果，每人都有每人的劇本，這劇本都是自己過去與現在所寫的。不用羡慕別人，也無須忌妒，反倒是該換個角度看一看，若能有上述張忠謀先生文章所提及的觀點，就是您大轉變的開始。

轉變不一定是讓現實的生活越來越美好，而是遇到各種狀況

您都能讓它變得美好——境隨心轉。

最後，再引用上述文章所言：「你每想到一個問題就記下你的答案，直到有一天你的答案固定不再變動，那就是你已經成熟了。」



從天堂摔到地獄——是非顛倒的黑白人生

以下為曾師姐來信分享，來文照登：

感謝牟尼精舍的存在，解決了我幾年來百思不解的疑惑，不再痛心疾首，以下是我的感應分享（事業篇）：

我有三個哥哥和兩個姐姐，一個妹妹，從小就是個相親相愛的一家人。後來，哥哥們娶了老婆，我特別對大嫂和三嫂很親近，而她們兩有事也都請我出面幫忙調解。

我甚至告訴媽媽，我如果嫁出去，妳希望公公婆婆待我如女兒嗎？所以妳也要把嫂嫂當女兒對待！凡事都對她們如女兒一樣疼愛。

後來，大嫂從事直銷事業，大哥第一個反對，並結合全家一起反對，每天的戰況激烈！唯有我不顧家人反對，全力支持大嫂，並且第一個加入經營事業行列！

而來，所有兄弟姐妹也因我而加入了事業網路，三嫂和妹妹與我是大嫂的精英團隊，我自然成為大嫂的少數主要精英幹部，也成為總公司少數接待短時間達到出國旅遊標準的領導者，自然應該是唇齒相依才是，不過……

就當我的網路事業發展的非常穩定成長時，卻遭逢大哥大嫂和三哥三嫂一起聯手強奪迫害，讓我事業的夥伴集體背叛，甚至毫無緣由的遭受怒罵，並毀壞名譽，亦遭全家人怪罪。一時，對的事都變成錯的，錯的事卻都變成對的，顛倒是非！頓時我掉入了人間的煉獄，看不到陽光，耳邊盡是一陣陣的鞭撻、譏笑、指責。



我百思不解，怎麼是自己兄嫂聯手煽動全家是非不明，上線下線合作來破壞我的事業與人格？

將近幾年歲月，我一直在尋找什麼是對？什麼是錯？我開始封閉自己對別人的信任，轉而討厭身邊出現的所有人，害怕又被騙了！

我的朋友送我一隻剛生七天的流浪狗，過了幾個月後狗再見當初的主人，竟然還知道他們是曾經養過牠的人，還拼命地搖尾巴示好！為何說大雄的故事，因為，連狗都知道要報恩，都知道誰是好人，為何？為何？我幾年來走不出親人傷害的原因，百思不解。

我從不走宮廟拜拜，但不得已求助神，去了城隍廟求籤，非常不解的籤：是上吉？

籤文解釋大概說：「妳今生是個大好人，但好人沒好報是應該的，如果妳被害死了，也算了，但如果沒有被害死，那妳還是要繼續做好人。」我完全看不懂。

終於，有緣接觸到《因果濟世集》，我向牟尼精舍請示這件事件的緣由，得到以下的答案：過去世時，大嫂和三嫂是夫妻，而我霸佔了她們的田園，害她們夫妻離異，所以佛菩薩開示要念誦佛經迴向過去世這件因果！

終於明白，為何深愛你的親人會無原由的傷害你，原來過去世先傷害了他們，造成了他們的困苦，所以我這世本就該還債。因果不假，真的有輪迴！

我終於明白：為何我這世沒有做任何壞事，卻得到這種遭遇，此後，我不再怨天尤人，只要有時間就念經懺悔，有機會就放生償業！（我的家人都是我過去世造業而來到我的身邊的人，

下回再說吧！）

不是不報是時機未到，奉勸大家：諸惡莫做，眾善奉行！及時行善、布施、念經、拜懺……等。這世做好人是必要的，受到不合理的待遇是消業障。真要感謝牟尼精舍的存在，及師兄師姐們的無私付出，感恩。（自述結束）

許多人總是埋怨人生痛苦，所謂人生不如意事，十常八九！但事實真是如此嗎？其實許多事件都有背後真實的涵義，若只用肉眼判斷，確實難以發覺。

師姐的案例，簡直從天堂摔到地獄，但過去世，人家也是從天堂摔到地獄，就因果角度，算「剛好」而已。而且這種事情，求神託佛也無法改變。

因果債功德償，該享受的上輩子享了，這輩子時間到了，就得還債了。但說老實話，用誦經、做功德的方式償還，真的算是賺到，至少免去其它應該受的苦痛！知道這方法幸運的您，務必謹記在心且大力推廣，如此業障消、智慧開，皆大歡喜。

而且，本世除了好好還債，也應該從自己開示因果業由了解人生真相，若您業障不多，也請多看《因果濟世集》，用別人的案例好好推敲生命意義。這些方式可以讓您很快看懂人生，該要什麼、不該要什麼；該做什麼、不該做什麼……。

最後，師姐求得籤為「上吉」，果然正確無誤！因為師姐懂了人生，懂了因果輪迴，她懂了一般人不懂的道理與真相。姑且不論眼前，就長遠角度，這才真正大吉大利！

人生苦痛何其多　常有前因生苦果
把淚收起將心懺　重返光明樂逍遙

姐弟相爭——家族業障案例

六個兄弟姐妹中，我排行老么。

從小家庭經濟困苦，爸爸媽媽以及大姐都要外出工作賺錢養家，所以照顧我這個老么的工作，就落在二姐的身上。

從小，兄弟姐妹中就是二姐最疼我，她有的我都有，好吃的都留給我，小時候，家裡三餐最常見到的炒紅蘿蔔絲，她都不捨得吃，常常一大碗地餵我吃，所以，長大後我的視力很好而她很早就戴眼鏡！

小時候，也是二姐背著我睡覺，常常被我尿了一身（小時候沒有錢買尿片！），她也不想驚醒我，讓尿在她身上自然風乾；長大後，姐姐們國中畢業就出社會工作賺錢，二姐常常會省吃儉用地買一些文具、字典、成語故事本寄給我，可見二姐對我的用心栽培！

一直以來，在我心中早就把二姐當作媽媽一樣地看待，不管她做什麼事我都支持與幫忙。

後來，她參加了一個直銷事業，我也加入支持她，並在家族中力挽狂瀾地幫她排除家人的反對與排斥，直到我們全家人都一起經營這個直銷事業，正所謂：全家一條心，其力斷金。我們在台灣甚至對岸，把這個事業搞得風風火火，轟動一時！

然而某天，我發覺我最敬愛的二姐，竟然聯合其他的兄姐偷偷地搶走我的事業夥伴以及業績版圖！

天啊！一時風雲變色，為此，我與二姐展開了好幾年的訴

訟。結果，我輸了（想當然爾，寡不敵眾嘛），只好黯然離開這個事業體系與家族，到現在還在擺路邊攤度日。

後來，經過牟尼精舍請示得到了駭人的答案：過去世霸占二姐的田園財產。

唉，活該啊！過去世霸佔人家的田園，這世還人福德資糧，理所當然；佛云：「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是。」

還好，我在此時知道了這個因緣果報，否則，為了這件百思不得其解的權利鬥爭，還不知要搞死多少無辜的人！我發誓：「終其一生要為過去世與這世所造成的惡業誠心誦經懺悔！」

感謝牟尼精舍諸位師兄姐幫忙
感謝諸佛菩薩慈悲憐愛指引盲途
感謝一切因緣和合來磨鍊我的心性（自述結束）

因果報應，最恐怖的事情就是「仇人就在你身邊」這一類的果報。常見到許多請示者詢問：為什麼我的另外一半要這樣對我？他明明在結婚前都對我很好？為什麼我的家人要這樣對我？為什麼我孩子對我不孝？為什們我的同事要背叛我？……諸如此類的問題。在此，請您推敲一下，如果您是協助排列因果輪迴因緣的神祇，您若想要讓本來有仇的人先在一起以發生討報的因緣，您有可能讓這兩個有因果的人一開始見面就吵架，然後變得沒有辦法在一起？——這樣怎麼有因緣可以了債呢？

所以，許多討報的因果，剛開始在一起都是甜甜蜜蜜的，但等到時機因緣一成熟，就會嘗到過去世所種下的「真正苦果」！

因果關係很難用肉眼看穿，所以大部分的人才會覺得人生苦



痛！但這些所謂的苦痛，其實也都只是咎由自取，怨不了別人，怪不了上天！

建議您除了每天固定念經迴向業障外，平時也得要多多廣行善功，捐款布施、造橋鋪路、濟弱扶貧、供養三寶……等，並且通通先專案迴向自己的累世業障。就我們辦事經驗，沒看過「沒業障」的人，就連業障少的人也相當罕見，幾乎瀕臨絕種！

消業障除了減少您的欠債，也可慢慢轉化習氣。所謂的業障，就是當初犯錯結下的因果。把過去犯的因果以善功迴向，可轉化當初所造成的習氣，除惡向善，能讓本世的修行早日擺脫習氣牽引，漸漸減少造惡。

想早日轉化習氣，勤念《金剛經》與時時修正自己；想讓家庭和樂、事業順利，必須廣行善功並迴向累世業障；想要超脫輪迴、擺脫六道，唯有解行並進，一心向佛。南無阿彌陀佛。



快速改善家庭關係的方法

以下為有緣人轉述，來文照登：

北部有位師兄，結婚 2~3 年了，最近喜獲麟兒，但礙於坐月子問題，夫家、婆家二家談不攏，鬧得有些嫌隙。

坐月子期間，婆家長輩常提供不少意見，鬧得師兄直接來信請示是何因果。一開示下來：岳母係師兄債主，所以會藉機亂心智。因果主因：前世利益衝突，用刀將岳母殺成重傷，需要誠心懺悔，並誦經文各 36 遍化解。小姨子亦是師兄債主，過去世時對她謀財害命，致使今生互看彼此不順眼，需要誠心懺悔，並誦經文各 108 遍化解。

太太亦因小口角曾與家人鬧得不愉快，師兄覺得異樣時，亦趕緊請示，望早日修補其關係。家人過去世時，曾侵占太太的田地，故其心生怨恨。需要誠心懺悔，並誦經文各 54 遍化解。

師兄與太太過去世亦曾為夫妻，因師兄移情別戀，另娶他人，當時造成太太想不開而投海自盡。

而婆媳間亦有因果：前四世婆婆曾侵占媳婦房產，致使媳婦一時想不開而跳斷崖自殺。需要誠心懺悔，並誦經文各 168 遍化解。

看到上面開示的前因後果，就連蔡師兄也不免語重心長道出：「處處觸目驚心。信賴佛菩薩，早日接觸佛法，才能確保家庭和諧的一線生機。」（續述結束）

看完這篇故事，感覺像是小說，劇情錯綜複雜。過去「做



了」什麼，以後等待因緣成熟，就會「得到」什麼。

曾聽人說：「壞事幹盡，再來想辦法不要輪迴。」這樣的理論真能實踐嗎？根本就不可能！佛國淨土的佛菩薩也不是永遠都不再來，或因任務，或慈悲心起，仍然會乘願再來。若當初做了許多壞事，下凡後當然就會處處碰壁，周遭都是當初傷害的人，人生自然不順！

佛法圓融，真正圓滿，從頭斷絕掉造惡因子，自然避免相關惡果，這是從頭改變的教育。

欠別人的，努力懺悔並且償還，一分一分減少，自然一分一分清淨。正在埋首努力償還業力的您，看完這篇文章後，請再思索一下：「您在做什麼？」也許過去您對人家相當苛刻、殘忍、傷害人家，但現在您只是付出時間懺悔與念經，如此「輕鬆」且有效的償還方式，確實稀有難得！

若您有這方面的問題，請來訊確認。確實了解問題，誠實面對問題，逐一處理問題，這能真正快速改善家庭關係問題。

世間有佛法，真好！



菩薩屢次到夢中提醒災劫，全家業消福至

以下為一位師姐自述，來文照登：

八月初時，某日做了一個夢。夢中有二條大蟒蛇在我身邊，我拿起身邊的刀子將其頭砍下來，夢醒之後我很害怕，怎麼會夢見蛇呢？隔了幾日之後我又作了個夢，夢見一大片田地，田裡面長滿了大白菜，一片綠油油的，而我人還可以在大白菜上面翻滾。隔天又做夢了，這個夢把我給驚醒，夢見我出外返家，一到家門口可把我嚇壞了，火災把我家前半段的房子都燒掉，還燒成了灰燼。這可不得了啊！我只有這棟房子，要是燒毀了，這下可如何是好？一大家子要住哪啊！週日時得趕快請示是否菩薩來示警，提早告知將有火災之劫數。

週日請示時，請示：

1. 夢中殺死二條大蟒蛇是何意？
   開示：你們家業障消得差不多，業消福至。

2. 夢見住家房屋遭祝融之災，是何意？
   開示：家運即將興盛。

「家運興盛」這幾個字我足足等了五年。人生踢到鐵板遇到挫折，終於相信人生不是你多努力奮鬥就可成功，有太多的考驗與無奈等著你。回想二年前認識精舍時，得知了人生不順利是因為業障的關係。我們選擇相信因果，相信菩薩的開示，更相信佛法能夠改變人生的命運，且很認真積極地消業障。所以業障來的很快，這二年來我們全家人誦完了《金剛經》、《藥師經》及《地藏經》各五千遍以上的經文，消了大大小小約四十幾件的業障。目前朝經文各六千遍的數量努力中，阿伯常笑稱我們家是誦經團。



也因為積極消業障，所以菩薩常來夢中提醒家人何時會有劫數，讓我們提早化解。茲將其中較特別的幾條業障和大家分享。

1. 車關：台灣的交通是世界有名的亂，很多人不守交通規則，所以每天都有很多交通事故。去年九月時，菩薩來小孩夢中示警，告訴他家中某人有車禍，但是孩子警覺性不夠，沒有跟我提及夢見家人發生車禍這件事。菩薩很慈悲，知道我們沒有去請示，隔月又讓孩子同樣場景再夢一次。這次孩子很緊張跟我說，夢見家人發生很嚴重車禍。一請示果然是車關。需誦經文各 72 遍化解。一個月後完成迴向，而小孩也在十二月時平安渡過此關卡。

2. 地藏王菩薩曾經帶著孩子的業主菩薩來夢中告知，說身邊有跟著一個小男孩。一請示是業障，過去世拿石頭把人打成重傷致死，需誦經文各 62 遍解冤釋結。

3. 女兒連續夢見二次自己身邊發生火災，第一次是夢見自己走在一條商店街，商店街突然著火了，女兒在夢中大喊失火了，失火了……，夢醒後，她就忘記了。隔一週她又夢見在一個演藝廳，演藝廳突然著火了，夢醒後她才警覺不對勁，怎會連續二次夢見火災呢？會不會自己有火災的劫難。請示菩薩後：果然是有災難。菩薩提前示警要我們去請示，並希望小孩最近不要去外面聚餐吃飯，且需誦經文各 68 遍，化解此劫數。

一個月後發生了八仙塵爆的意外，看見電視中那些怵目驚心的畫面，驚慌失措的尖叫聲，猶如身處火山地獄中的景像，那些受傷的人又將如何面對漫長的復健之路。此時我想起了女兒的那個夢，如果菩薩沒有來示警，如果沒有因果債功德還，女兒的人生又會變得如何？我也明白了要有福報的人，才能接觸佛法。佛陀的教育是真正能讓人離苦得樂。

千金難買早知道，此時我終於體會到人生中很多的意外其實是業障來討報，透過牟尼精舍請示佛菩薩，可以和冤親債主解冤釋結。感謝佛菩薩一次次地來夢中示警，提醒我們將有意外劫數，透過因果債功德還，移除人生道路上不順利的障礙，將意外傷害降低，讓人生更加的圓滿。（自述結束）

每個人在人生裡追求的東西不同，許多人以事業為主，也有許多人以家庭為主。家庭要和樂，並不是只有優渥物質生活，還得考量各個層面。由於每人過去的業障、因緣不同，雖出生在同一家庭，但個人還是會受到過去的業力牽引。如同上述師姐提到佛菩薩多次示現家人可能遭遇的災劫，這些都是過去世的業障。假設您今日有美滿的家庭生活，若突然遭逢這樣的劫難，想必會造成遺憾。

但要能讓佛菩薩示現，也必須要能夠為眾生付出才能得到此感應。師姐從一開始的請示者到現在當了精舍的義工，除了利用假日到精舍服務人群外，平時也有其他精舍業務，相當認真。為眾生的付出，一點一滴都不會白費，這些佛菩薩看在眼中，所以屢屢協助師姐一家渡過難關。而師姐一家也相當認真，虛心面對業障，誠實念佛誦經，快速的消融業障。造成家庭問題的因子都消除了，家庭當然越來越美滿。

若您目前沒有自己的渡眾工作，請您去找尋。您可寫分享故事或是發善書，或透過社群網站分享因果案例故事。這些都是舉手之勞，但卻能讓沉淪苦海的人們找到一絲光明。

也建議您務必遵照佛菩薩開示，誠實面對過去，確實處理業障。誦經念佛並不難，每天固定定課，花時間就能解決讓您苦惱的問題，何樂而不為？



人的一生，有大多數的時間在家庭生活中，想要讓這個區塊圓滿，上述文章已經告知方法，請您效法，並請多多分享，讓更多人都能受益。



如何解救家庭問題？請看本篇案例

先生和我這幾個月以來關係緊張，已談到離婚，只差未辦手續，因前世虧欠先生，經佛菩薩開示需持誦經文迴向給先生以了結因果，現在每日的重點功課就是希望能早日圓滿。

就在前幾日，先生說他覺得我很可怕，列舉了幾項因由，簡述如下：

⑴在二年前，有一天在公司上班時，我想打開自己上鎖的櫥櫃取物時，突然之間彷彿看見鑰匙開鎖穿透的畫面，就像X光一樣，回家吃晚飯時，我笑著說起這事，當時只覺得當成茶餘飯後的話題，並沒有太放在心上，而先生當時也只開玩笑說我有特異功能，這件事就這樣過去。

⑵因為先生很神經質，因此我加入〈銀河大手印〉社團修鍊之事，並未告知；就在去年的某一天，我和先生出外聚餐回家時，下車的一瞬間，我覺得非常不舒服，於是趁著等先生停車的空檔站在一旁偷偷排琉璃體、轉心輪；就在先生停好車下車的一瞬間，他也開始不舒服，在回家之後，我覺得先生有點不對勁，於是在他面前幫他排琉璃體、轉心輪，狀況有減緩，但還是不舒服；當天晚上，先生自己要求我搖動金鋼鈴，我一搖，原本在浴室梳洗的先生衝出來，他說整個人突然打了個很大的冷顫，隔天早上就沒事了。

以上發生的二件事，當時先生都沒有說什麼，但現在卻說覺得我異於常人，他覺得可怕，即便不停跟他解釋：我只是平凡人，沒有法力、沒有役使鬼神的能力，但他聽不進去……。



我心裡很難過委曲，一直以來，認為自己是做對的事，先生個性陰晴不定，時常發無明火，在開始修行之前，我的個性火爆，經常硬碰硬；在修行之後，學會調伏心性，現在先生發無明火，我會默默離開是非之地，到別的房間去施灑淨水，淨化自己也澆熄先生的怒火。

先生感覺不舒服，只要不是個人業障干擾，我就使用銅鐘保護，並為他排負能量、轉心輪。我一直覺得自己所做的事是保護家人，不明白的是當沒事時先生覺得沒關係，甚至有幾次還半開玩笑要我保護他；但有事時，又說我很可怕，這讓我無所適從，不知道為什麼要背負這樣的事

思考了好久，終於鼓起勇氣向精舍師兄請益，往後該以何種心態來因應面對？師兄告訴我：「其實渡眾幫助人也是隨緣，若有人不能接受，則默默努力就好，一般世人都是如此，無法了解真實的世界，身體不舒服，單純以為只是身體問題，但往往找不到解決方法，您既然知道能夠處理，代表您是幸運的。」

又說：「問題不怕多，只怕解決不了；若能解決，就不需要太擔心。世人總是對自動送上門的沒興趣，但想得卻得不到的，往往才是要人命的，有時候讓他苦，才是幫他，如果哪一天反過來求妳，他就會珍惜；他懂珍惜、才會愛惜。」

最後師兄分享自己的心路歷程：「在修行的過程中，周遭時常會有阻礙，即便很親的家人亦不能理解，但當自己有能力處理家人的干擾，發現他的狀況消失了，雖然我沒告訴他，但看到他好了，我也就開心了！有些時候，默默的付出無須讓對方知道，看著對方離苦，就是一種回報。」

看了師兄的分享與建議，我也回歸最單純的想法，那就是：

堅持走這條正確的路，一如以往；畢竟只有真正感受過其中神奇的事，才能體會箇中奧妙。曾經因為家人要動手術，我幫不誦經的家人消業障，讓手術到出院的過程一路順利到不可思議。在本月份的某一天晚上，我在睡夢中被持續地拍頭頂，不痛，但也不舒服，本想起身轉心輪，但是實在太疲憊，突然腦海中覺得好像是業主菩薩來提示我趕快還業障，所以就嘴巴唸著（不出聲）說，我會盡量快點還，請讓我今晚能好好休息，然後，干擾就消失了。也曾在先生脾氣一發時，在灑淨水過後的半小時內，先生主動向我道歉……。以上種種，只能說真是神奇，只有親身體驗過的人，才能明瞭，進而深信不疑。（自述結束）

許多事情，若不親身經歷，確實很難信服。更何況《地藏經》中也提到：「南閻浮提眾生，其性剛強，難調難伏。是大菩薩，於百千劫，頭頭救拔如是眾生，早令解脫。」眾生總是在信與不信中徘徊，又在做與不做中猶疑，連地藏菩薩都得花上百千劫來救渡一位眾生，又何況是我們呢？

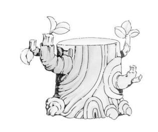
本世有幸成為家人是因緣，本世有幸接觸佛法是善因緣，本世有幸修持佛法是大善因緣。開始修行的您，已是大善因緣，我們應該要把如此好的機緣分享出去，讓周遭人都能受益。修行過程中或許會遇到像師姐這樣的狀況，但這也無可奈何，畢竟個人因緣不同，而且連佛菩薩也無法當下就改變對方想法與因緣，又何況是我們？

山不轉，路轉；路不轉，人轉——所以我們應該用仁慈且不執著的心面對。面對家人，能幫就幫；家人無法接受，我們也可以默默的付出，看著對方平安喜樂；最大的想法困擾，其實是「我執」，無須執著在意只有「我」在付出，畢竟當初選擇成家立業的，不就是自己嗎？既然我們選擇如此，就想辦法圓滿這個家庭；歡喜做，甘願受。



佛法本身是種圓滿的大法，過去與別人不圓滿的，我們想辦法圓滿；本世與人相處，我們想辦法圓滿；未來，更是要朝這方向走；如此三世，成就圓滿。

或許這一路的過程艱辛考驗，但這就是我們選擇的路。路已經選了，或許無法改變，但「路走到盡頭不是沒路，是該轉彎了」，我們應當彼此鼓勵。轉個念，換個想法，就過得去。朝心無罣礙的大道前進。



萬般皆是業，半點不由人

常常見有人請示，為何開示出來的因果要念如此多的經文數，但卻顯少有人會去省思懺悔背後的因果癥結點所在。

以下是東部竹林師兄的真實個案，盼望大家引以為戒：

我為家中獨子，常因個性憨厚心直口快，造成不少溝通上的問題。與太太結婚生子幾年，婆媳問題浮出檯面，夫家娘家亦產生問題，常因芝麻小事鬧得不可開交，甚至太太最近常把離婚掛在嘴上，口角甚至於擴展到其小姨子及連襟，而這些問題我一人也快無法承受。

因緣下有幸於廟宇中接觸到《因果濟世集》，進一步地透過來信請示了兩家的淵源所在。佛菩薩開示如下：我的太太係來討報的，此婚姻亦是因果糾纏下所感招而來。我前三世因未聞佛法，不知因果可怕，為兇狠剽悍的盜賊。

我現在的岳父、岳母係過去世的大地主，而小姨及其連襟也是過去世的富有人家，全族計77位，全部被過去的我殺害，並將其滅族，因果甚大，實非你我之想像。也難怪夫妻會如此吵吵鬧鬧，一切都是業障所招感。而所謂的正緣？說白一點，就看誰欠誰多；心能做天堂、亦能做地獄，天堂地獄，一念之隔。

幸賴我早已有接觸善知識數年，佛菩薩亦幫我將渡眾功德轉換，化解岳父、岳母、小姨及連襟計四人之因果，但尚需真心懺悔，並誠誦經文各600遍。而其祂73位業主菩薩，佛菩薩亦用我渡眾功德轉換後，尚需真心懺悔，並誠誦經文各730遍。以上二件因果實是近年來我最大宗的因果之一。



人身到底是什麼？——是重修的證明，就是因為過去世尚有未化解之因果，上天才會安排讓你重新來過。

我們常常用自己的角度去思考別人為什麼這樣對我？怎麼能這樣對我？卻鮮少將心比心為人想？如果此生大家能將多一點心思去想想被害人的嗔恨，這世界一定會更好。

不能光只是用個人角度去思考，也換個角度想想，如果角色互換，你會如何反應，又怎麼報復呢？故「將心比心，即是慈悲」。您是佛子，您的業主菩薩也是佛子，要好好思索天平的另一邊，當站在受害人的角度去思考時，一定能恍然大悟。

看看上面的例子，或許大家會說那是前三世的事，不關我事，但因果不滅，等到因緣俱全後，依然受報。而這就是我們常說的：「因果報應，不是不報，時候未到。」時機到了，大家一定會哀哀叫。

而我亦多麼希望當初的自己能將心比心，甚至多為人想想後路，或許現今就不會如此。萬般皆是業，半點不由人。（自述結束）

其實影響這一類問題的因素不只有因果，師兄在論述上主要偏向因果，但就我們多年辦事的經驗，這一類人與人的相處的問題，若得要處理，大致上可歸納以下幾個方向都要著手：

1. 業力或外在靈界干擾：

欠別人的一定要還清，否則在靈識上的記憶一定會干擾當事者，造成彼此的問題逐漸擴大。外在靈界干擾亦同，無形的力量，有時也不容小覷。

2. 人的溝通與處理事情的方式：

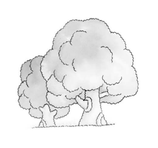
溝通是重要的環節，如果只處理靈界而無後續溝通，這就好像是補考試福德資糧的人，只補福德資糧而不念書一樣，如此根本無法處理問題。佛法講求圓融，不只靈界得圓融，人界也要好好圓滿。

沒有溝通，就像活在自己的世界，酒放久會香，病放久會重，溝通絕對是很重要的事情！

3. 人的習氣或個性：

每人的個性都不一樣，除了自己的個性要修正，還等衡量到所有相關家人，用深切的同理心，才能明白對方需要什麼，才不至於您一直付出，卻讓對方都無法感受得到。

因果業障的問題總是如此，弄懂問題，了解如何處理問題，才能確實解決。



神通抵不過業力，一切別怨天尤人

以下為一位師姐自述，來文照登：

人生最痛苦的事情，莫過於最愛的人變成互相傷害與折磨彼此的人！明明都很在乎對方，但往往卻被業力牽引著，互相傷害、折磨彼此。在這寧靜的夜晚，腦海突然浮現出一首歌詞，深深刺痛我的心——「我最深愛的人傷我卻是最深，教人無助的深刻」，我深愛的人是我兒子，但我卻時常因為他感到心痛、無助與徬徨。

兒子今年國二，德智體群美差強人意，或許是因為先生家族有一些類似精神分裂遺傳因子，在他國小二年級的時候開始發作了。回想起剛出生時為他把屎把尿，捧在手掌心可愛斯文的他，居然變成另外一個人，再看他現在的樣子，真的不得不相信業力討報來得太快太猛了！讓人來不及防範，如洪水猛獸般、招架不住。

這一切要從我懷孕開始追究起，懷他的過程我的鼻子嚴重的過敏鼻塞，尤其孕吐讓我非常的不舒服，前四個月的過程尤其厲害。在懷孕中期的時候我常常因為先生沒有陪伴我，而對他大發脾氣，甚至拳打腳踢地對他，或許就是因為如此，我自己造做的因，感招這樣的孩子來跟我結緣。在這裡我已深深地自責、悔不當初。

兒子一出生的八字非常的輕，幼稚園幼幼班開始常常因為身體與情緒的關係，一年換一間幼稚園。曾帶他到自己服務的幼兒園上課，沒想到他在我任教的班級裡常常哭鬧、尿褲子、耍脾氣，讓我沒有辦法專心工作，每天帶著他上班造成我很大的壓力

與困擾，逼不得已轉去其他幼稚園。

從他幼稚園到他國二，只要學校有舉辦活動，他幾乎不讓我參與，否則他就當場不配合地哭鬧，完全不給我半點面子。所以我幾乎不曾參與他的班親會、運動會、畢業典禮。記得幼稚園參加他的活動都要偷偷摸摸地躲在角落，偷偷看他表演節目，現在想想他從小就開始跟我討報了！

因為他的性情大變，最後醫生診斷他有輕度自閉症夾隨著情緒障礙、感統失調以及注意力不集中，目前讀資源班，領有身心障礙手冊。這幾年來，伴隨著兒子成長有如伴隨著一顆不定時炸彈，他好我就好，他不好我的日子就別想好！

認識牟尼精舍之前，我接觸過很多所謂的通靈人士以及宮廟的師父。花了好多的錢消災解厄，其中也助印了很多經書以及種種的布施。後來可能菩薩可憐我，牽引我到牟尼精舍，不必舟車勞頓，透過網路就可以請示，並透過念經來迴向業主菩薩，並且也配合護生活動，求得業主菩薩的原諒與放下。

想起這些年兒子宿世業障太深，其中不乏因利益關係殺害別人、害人家破人亡、用棍棒打人以及前世嬰靈等等討報，還有謀害自己的兄長、祖先來討功德，以及前幾世父母求超度、無主家神、遊路將軍等等太多業主菩薩與外靈的因緣討報與干擾。

對照起兒子的轉變，真的著實讓我也切身嚐到快要家破人亡的感受，我的心靈被他囚禁著，兒子帶不出門也封鎖了我的人際關係，在親朋好友、同事鄰居前抬不起頭來，深深地被兒子的一切吞噬著我的心。諷刺的是身為老師的我，能教育別人的孩子成熟懂事、快樂學習，卻遲遲教不好自己的兒子。

有人認為：「我這一輩子沒有做過壞事，問心無愧，為何卻



諸事不順、障礙重重？」這時就想請問對方：「有沒有想過前世，甚至好幾世前我們是否曾經做過太多貪嗔癡慢疑的壞事？」古時候傷人、害人或許以為神不知鬼不覺，可以隱瞞一輩子！當時調查也沒有像現今這麼地科技化，但老天有眼，因果業報，終究如影隨形。

今生我們投胎到這個世界上，有沒有曾經想過那些曾被我們傷害、家破人亡、含恨而死的冤魂們還不甘心，當祂們看到我們今生投生為人而享福著世間一切，難道不會心有不甘來討報嗎？祂們很難就此罷休？

如果我們是受害者、被迫者，我們甘心就這樣放過曾經殺害我們、傷害我們的人，讓他高枕無憂地過日子嗎？不！我們不會！更何況是那些向我們來討報的冤親債主們！

為人父母最大的痛苦，莫過於看見兒孫不孝、行為乖張、百般忤逆，乖違不受教。我兒子就是典型的例子！他從小就讓我操心，生活自理能力不好、功課不好、人際關係孤立，最嚴重的時候，常常一哭二鬧三跳樓，眼神對我充滿恨意，常說要變賣房子並且要殺了我，出遊常常都是敗興而歸……等。

直到現在，他的討報因緣還是持續著，業力來的時候，幾天寧靜的日子總是又破局。不管他，他就凡事無所謂，功課亂寫、常規衛生一團亂；管了他，母子之間衝突又不斷地上演著。業力來討報的時候兒子非常明顯地又開始喃喃自語，在公共場所大聲狂叫、在學校干擾老師上課，並且被同學孤立，不知與人如何相處，讓老師不勝其擾。

慶幸的是經過幾次迴向，我們母子間已經化解還清了宿世業力，但當業力來的時候，往往總是從你最脆弱、最在乎的地方下

手，於是我跟兒子之間的和諧總是維持不了多久，就開始陷入僵局，為他傷心、難過！。

業力的討報真的是太可怕了！想想我真是一個失敗的母親，這幾年我的耐性已磨得差不多，我愛我的兒子，但我卻常常不知道這是業主菩薩給我們的懲罰，而往往對兒子歇斯底里而崩潰，就在這樣的惡性循環裡，重蹈覆轍著！

我愛兒子，卻又因為這樣傷害他，這幾年只為了救他，我的積蓄除了買房子以外有大部分都花在償還他的宿債上，諸如放生、助印善書、布施濟貧、護生、施棺、供齋、法會……等，也把長輩結婚時給我的黃金典當，只為了幫他，幫彼此還債減輕業力，一心祈求兒子能夠回到正常的軌道上重新開始。當然他也是我的逆增上緣，是他讓我可以在身為人身的時後趕緊還清宿業。

現在我深刻地體會到，孩子是債，無債不來。討怨的孩子可能是上輩子跟他沒有結好緣，是我們虧欠於他。在這裡奉勸若是有準媽媽想要感招一個安樂易養、聰明可愛、有人緣、長相端正、孝順報恩的孩子，請你一定要在懷孕前後勤念《地藏經》或是《普門品》、《藥師經》等，於佛前供花，清淨飲食（茹素），保有好性情。

另外要常常口說好話、眼看好書、孝順父母、公婆以及好好善待自己的家人、先生，千萬別像我一樣，懷孕時處處跟自己的先生發脾氣、偷偷吃葷，我嚐到苦果，千萬別走上我的路。

希望這篇真實的案例能夠奉勸大家，淨化人心，千萬別怨天尤人，埋怨佛菩薩「為甚麼我做了這麼多善事，卻還是未曾看到改變。」不是佛菩薩不幫你，而是要問自己，到底做了什麼，累積了多少的福報，值得讓人天菩薩來幫助你渡過難關。要知道神

通抵不過業力，一切都是自己往昔造下的諸惡業造成的。

最後以牟尼精舍師兄告訴我的這一段話做為結尾：「如果你越精進誦經，業力會加速討報，但通常都是重報輕受，這是修行人常有的福利，加油！」來勉勵自己與大家，在這裡期望自己與兒子的關係能夠柳暗花明又一村，更期盼自己能親眼看到兒子的脫胎換骨與人格正面正向的大轉變。阿彌陀佛。（自述結束）

看完此篇文章，相信為人父母一定有很深的感受。在此建議師姐幾個方法，讓您得以面對孩子不同的狀況：

1. 關於業障與外靈：業障除了懺悔，快速地讓業主菩薩氣消與減少討報也很重要，否則常會造成許多突發狀況。在此建議修鍊〈銀河大手印〉，尤其是「楊枝淨水法」、「琉璃體」與「心輪」。

「楊枝淨水法」用來修復業主菩薩的靈體與讓對方火焰化紅蓮（消除怒氣），對方氣消了，肯聽您懺悔，絕對能夠減少相關的干擾，讓您更有心思與時間誦經或處理其他問題。雖說神通不敵業力，但卻可以輔助我們減少干擾，早日因果債功德還。

「心輪」用來排除外靈，如師姐兒子的案例，因為原先的身體因素，將使外靈較容易干擾；學會心輪後，您可以自己馬上排除一般雜靈的干擾。「琉璃體」用來處理業障與外靈事件過後的負能排除，讓身體儘快回復到正常狀態。

並請您請示專修法門，了解自己要專修的項目，並開始念〈藥師灌頂真言〉，讓您的觀想更有效果。以上只是簡提三樣觀想，〈銀河大手印〉其他觀想還有很多用途。

2. 迴向部分，建議除了迴向業障，您亦可以多做一些額外的迴向

給小孩。建議先迴向小孩元辰壯旺，請念誦經文各36遍，以補福德資糧，減少沖犯等干擾。再來便是長期計劃：補福報，福報會影響一輩子，或可讓小孩日後早日衣食無缺、成家立業，您也省得煩惱。

若是當初有做過的功德（放生、印經、……等），如您有特定需求，請透過「專案迴向」，來訊告知我們迴向到您的所求，如此可快速達成目的，並能知道是否迴向成功。

家庭是最基本的教育單位，要把家庭照顧好卻沒這麼容易。除了基本的家庭教育外，還得考量到因果與因緣，有些事情不早日「對症下藥」，其歷程往往艱辛。

請大家多多分享此篇文章與以上的方式，讓大家著手改造、經營家庭，運用佛法使家庭更和諧圓滿！



幫助家人就是幫助自己

以下是一位師姐分享，來文照登：

之前先生對大女兒總是很沒耐心，本以為是因為小孩易鬧而讓他變成較沒耐性，但是日積月累下來，大女兒常心生怨懟，例如女兒當時才4歲多，我們在賣場餐廳排隊等入座，因為大女兒對旁邊的店很好奇，一直往內看，而不小心動到了我們的購物車，先生二話不說就打下去，大女兒當場哇哇大哭，也不知道發生了什麼事，……等，諸如此類的不勝枚舉。

後來又常因為大女兒跟妹妹爭吵，每次先生都處罰大女兒，久了大女兒愈來愈討厭爸爸，有時候還會說她長大要搬出去住，不想跟我們住等等。我本來以為等大女兒大了，父女關係應該會改善，結果並沒有，而且加上女兒之前有熱痙攣等症狀，過去上幼兒園時大概有3次因為熱痙攣發作被老師聯絡到校接她，因為這樣也找了中醫師調理，調理了兩年之久。

後來因為以上種種狀況想到可以請精舍問事看看，因為對於父女關係交惡實在不知道如何處理比較妥當？如果再繼續下去，可能兩人會從此互看不順眼，加深其彼此間裂痕。我想我先生本性很和善，應該也沒壞到這樣吧？如果是因為工作壓力大之類又不是如此，但他說自己就是沒耐心，受不了才打小孩。

經過精舍協助問事後，才知道原來兩父女都有沖犯到無主家神，收到請示後，趕快依照精舍的方法來清除，大女兒一次就完成了，惟獨先生不知為何，總共用了3回合才清除完畢！

最近感覺到先生有變得比以前有耐心多了，雖然先生自己不

承認，但是我們在週遭的人有明顯感受到他不像之前為了小孩的事而怒目圓睜，也變得好相處一點了。如果不問精舍，還真不知道之前是沖犯到無主家神，真的很感謝精舍一直耐心地協助我們請示，不辭勞苦地準備相關物件，感恩！

如果覺得親人或家人總是處於容易暴怒的情況下，建議可以請精舍幫忙請示，有時候可能會有意想不到的結果。總之，幫助家人也就是幫助自己，家庭圓滿是我個人一直認為最重要的事，以上跟大家分享之個人心得。（自述結束）

師姐說到：「幫助家人也就是幫助自己，家庭圓滿是我個人一直認為最重要的事。」把家庭當作最重要的人很多，但想要圓滿家庭卻不是簡單的事情。

佛化家庭，得先從幫助自己與家人開始。家人問題協助處理了，自然少了一份干擾，多了一份支持。但若未能得到支持，也要學習看淡隨緣，畢竟我們也盡了責任，幫助家人渡過問題。不過，當家人的問題減少，相對我們所遇到的問題也會減少，能更有時間與精力專注在修行與渡眾上。

想讓家庭圓滿，最快最好的方式就是「學佛」！學會斷惡修善、廣結善緣，學會圓融、修正自己，讓家庭和樂，若能再廣行布施、深植陰騭，自可讓家運蒸蒸日上，並積祖德，往後庇蔭子孫、興盛家族。



教導別人時可能遇到的問題與答案

以下為一位師兄自述，來文照登：

近期小孩較哭鬧不休，連幼稚園老師都覺得很扯，也常安撫不了。覺得這「突然」的轉變應該是有問題，於是便送件請示。佛菩薩開示：小孩過去世因為利益而持刀殺人，目前為該業主菩薩干擾，需誠心懺悔並誦經文各 108 遍以和解。

知道後便馬上請業主菩薩過來，並且用〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」修復業主菩薩，後來擲筊確認成功。雖然業主菩薩的經文目前無法馬上念誦，但業主菩薩干擾已大幅減少，小孩回到平時的狀況。本部分的結果也可以從老師身上得知，因為老師笑著說：「您的小孩怎麼突然改變這麼大，這幾天變得超乖，剛剛有聽到哭聲，打算去安撫您的小孩，沒想到居然不是他，是其他小孩！」

殺人，可不是小業障呀！放著不處理，對方絕不會善罷甘休。如果不處理，從現在幼稚園干擾到長大，那得被干擾數十年。而這個成長階段又是人格發展的重要時期，如果在此階段產生變異，影響到個性或習性，往後長大要修正便要花費更多心思。「儘早發現，儘早與正確治療」，絕對是最有效的方式！

近期師兄也收到佛菩薩的訊息，轉知我目前懷孕的太太可能有業障干擾，造成腹中胎兒早產等影響，需放生兩萬元，但須等辦事時間再進行確認。後來辦事後確認，佛菩薩慈悲明示：前世，因利益衝突用毒藥將業主菩薩全家殺害，總共死了三位（一對夫妻及一個小孩），除了放生二萬之外，再念誦三經 108 遍化解此因果。

◎精舍回覆：放生部分金額可以請社會上的相關團體協助或是等金額轉換助印佛經（只有佛經可等價轉換，善書不行），自行流通分享。精舍的渡眾工作真的純屬義務，沒有半點利益是落入師兄姐口袋。去辦事的師兄姐都是義務去，相關的「上海金」、「護持道務基金」、《因果濟世集》助印款也都有詳細的用途公告，一分一毫都用於該項業務上，不會有私人部分。連餐費、交通費，衛生紙、紙杯……等等相關用品都是個人買單，絕不會用到眾生的錢。這樣發心的義務道場，確實稀有難得！

幾年下來的請示與自身的感應，對精舍的開示深信不疑。的確，太太近期也向我反映肚子常會覺得不舒服，上一胎的確沒有這樣的感覺。而且此業屬於重業，關乎三條人命，若對方堅持討報，我們也莫可奈何。後來我一樣使用楊枝淨水修復業主菩薩靈體（修復許多次），但修復完後對方恨心仍未消除。想來也是，這是何等的怨恨呀！怪只怪當初我們自己無明，哪能這時再埋怨對方呢？

我再為每位業主菩薩許願一定會完成功德迴向，並額外再為每人放生 100 元，最後才得到三位應允，答應先不干擾，等待功德迴向。

這是業主菩薩寬宏大量，這是佛菩薩慈悲加持。

為人父母後才懂得養小孩的辛苦，為孩子時時操心、勞心勞力。也很慶幸自己能有機緣得遇善知識，遇見佛法！人生的眾多問題並非只有眼前所見，家庭問題、求職問題、姻緣問題、身體疾病問題……等，而這些問題背後其實都有因果因緣，我自己經歷、感應過，處理過，才真的明白與相信！感謝佛菩薩在這些問題上的協助，讓自己能早日處理，並且安然渡過。

感恩佛菩薩一路的提攜，自己也當發願盡力將佛法推廣，讓更多有緣人得以解決問題，人生幸福和樂！（自述結束）

要如何對症下藥、徹底處理，這是一般人都不知道的。把握處理問題的黃金時機，使用正確的方式，問題自然能迎刃而解！請您多多推廣佛法，告訴大家使用「因果債功德還」的方式償還宿世業障，解決生活中所遇到的各項干擾或問題。以下簡略整理幾個您在幫助人時能參考的方式或問題答案：

⑴最簡便的方式就是「講述案例」：您可用自己切身的經驗分享，或者講述牟尼精舍部落格或是《因果濟世集》內的案例，故事大家都愛聽，這一定是很好又有效的方式。

⑵接下來您可能遇到對方問您：「念經是不是要念很久？」

本部分的回答一定要有智慧，剛開始不熟當然會很久！但是熟能生巧，並且建議未曾讀過佛經的對方先把《藥師經》念熟（經文短且好懂，但至少也得要三十幾遍才會熟），或從自己拿手的經文開始念誦，然後再陸續加入《金剛經》或是《地藏經》，一步一步來，若經文都熟了，自然不會造成壓力！

⑶對方可能還會問您：「過程中會不會被業障干擾？」

答案當然是肯定的——「會！」只是這問題很好笑，因為一般人不就是因為被業障干擾才來請示嗎？所以干擾本來就有了！只是從前不知道那是干擾，現在知道罷了！（換句話問：現在知道是業障才擔心嗎？）

而且許多干擾屬於重報輕受，如果您真的用心懺悔，發願一定功德償還，則干擾不會太大，甚至不干擾！有如此福利，來自於您的真誠、發心與實踐。

⑷對方可能還會問您：「會不會請示後業障從此一直來？然後從此就一直開示因果業障，造成經文念不完？」

這當然有可能！不過，這些業障早晚都會來，不是嗎？而且這還不都是自己以前造下的，能怪誰呢？而且提早來的業障，很多會像上面提及的「重報輕受」，本來要讓您家庭破碎的，可能因為您已經請示與調解了，對方便不干擾了。能讓對方不干擾，這才是您要看到的幸運！

⑸「業障真的這麼多嗎？」

面對現實吧！您是用一輩子在面對以前累世的業障，而且以前各種狀況都有，難保不會受到家庭、大環境（亂世或戰爭）、親朋好友、外道的影響而走偏。人非聖賢，孰能無過呀！有過錯，面對它、接受它、處理它、放下它！

⑹受到未修行的朋友或家人影響。

這也是常遇到的狀況，世間有修者少，無修者多，若只以一般人的觀點，修行人的確較難獲得支持。在此建議您多結交修行道友，彼此相互鼓勵。家人部分，建議依據當時「環境」來判斷，如果對方已經心生不悅，我們就沒有必要硬碰硬，請用方便法面對，一切隨緣。

⑺經文多到念不完怎麼辦？

建議您得要放寬心，一件一件依序處理。在此請您教對方訂立一套基本功課，每天都要按時完成，有空就多念，並且把念經的時間調整成一輩子，如此一定有機會能夠完成。

⑻您也需要注意到對方心理層面的感受，畢竟許多人被干擾已經



很久或是早已跑過許多地方仍不得其解，適時給予鼓勵，讓對方有信心持續下去，問題便有機會處理完畢。

不過，要渡一個人其實不簡單！引進門後，對方後續一定還有其他問題，或為其他干擾或業障，或為個人累世、本世習氣。但我們一定要認知，「得遇佛法乃千載難逢」，如果有機會就幫個忙，除了自己解脫，也要讓對方、讓有緣眾生都解脫。



歹路不可行——業障干擾如影隨形

以下為一位師姐自述，來文照登：

各位網路好朋友善知識師兄姐大家好：話說從頭，在以前未認識牟尼精舍前總會聽到哪裡有免費問事就會去，大約4年前與前夫去一處免費助人的老師那問事，那是朋友介紹，他是那裡的義工，那老師是正派的也無收錢，但要你吃素與念經。第一年去，問前夫事業，老師開示了經文，後來回來便不了了之，沒有念。

因為經文甚多也不是很相信，隔了一年我與前夫離婚了又去找那老師問事，（好朋友知道我的苦，極力希望我們再去找老師）請示前夫為什麼事業不順，收入常常沒有又負債越來越多，且染上酗酒等惡習，我後來也沒工作了，……等。那老師開示說，你們身邊跟3個老大！說前世大約兩百年前我是某黑幫老二，先生則是排第三！（此幫派歷史上有記載）前世開設賭場，因利益衝突，我們砍殺我跟前夫身邊跟的三個男人！當場那老師與對方協調後開示經文數量，回來後也沒有念。

兩次問事的期間生活一團亂，且開示的經文都沒有去實行。諸如前夫喝酒後就變一個人會擾亂我，有次還喝醉跌倒路上，滿頭是血，還好當時沒有被車輾過，我在路上放聲大哭以為他死了；包含自己犯了錯，事後會想自己怎麼會這樣？回憶這些都是很痛的，因此著墨到此。某一次夜晚我哭求觀世音菩薩救我，我上網找關鍵字「免費問事」，後來找到貴精舍（這是我認識精舍來由）。

後來前夫離開我了，我永遠記得他離開我的背影；而我也開



始想工作了，但工作很不順利，到了新職場被老鳥欺負或是到新職場後居然頭痛到吐了，根本無法做事，在覺得奇怪又失意時想到可以請示牟尼精舍菩薩！菩薩開示說我工作不順是因為前世利益衝突砍殺業主菩薩，要虔心懺悔念經文各66遍。我於是開始念經之路，後來工作順利一段時間，但中間老實說還是有換工作，一度質疑我都念經了還被老闆開除……等，但所念經文數已快圓滿了，心裡也很積極，便趕緊找下一份工作繼續，後來終於開始有存到錢了！我下班繼續用很少的時間念經，後來迴向圓滿成功！

回顧某老師免費問事與精舍菩薩，皆開示我因為利益殺人，導致今生受苦。與前夫共業共同犯下殺人業，使感情、工作皆如同當初的受害者（前世做黑幫老大害人，讓人家破人亡、痛苦）。至今隨著時間過去，對前夫有愛有恨有怨，我想跟前世一定有些關聯，所以今生又做夫妻來分離，苦不堪言痛在心裡。

離婚後，職場有爛桃花、恐怖情人的追求，很奇怪地我認識的男人都是流氓等級，明明對方職業是廚師，也感覺是正常人，褪去衣服卻是刺龍刺鳳，外加喝酒後也變一個人，恐怖至極！我落荒而逃。今年我又認識一男子，開始也互相吸引然後交往，他馬上打了鑰匙希望我與他同住，住在一起不久，便開始有價值觀不同等問題，他對我冷淡異常，我都想不透為什麼？我馬上請示牟尼精舍，菩薩開示我前世因利益衝突用毒藥毒殺此男子，害他腸胃受損嚴重，並開示經文數。我聯想，難怪我前些日子腸胃炎合併發燒，他對我都不聞不問，他對我冷淡時，我會自言說：「到底是欠你什麼啊！」

我念經時，強烈想：「我前世怎麼殺害那麼多人啊！」因此寫了此文勸世——〈歹路不可行〉，如果某老師開示我前世是黑幫為真，有做開設賭場等事業，精舍菩薩也開示我因利益殺人至今已兩件了（一件已圓滿）。又大哥的身邊總有女人無數……

等，我終於知道「人生酬業」，欠人的總會找上門，好姻緣是修來的，這輩子投胎為女性，感情不盡如意是有原因的。

所以強烈想寫這篇文告訴有緣人，要努力還債、努力讀經文，也期勉自己今生好好修行。（自述結束）

師姐說到：「後來工作順利一段時間，但中間老實說還是有換工作，一度質疑我都念經了還被老闆開除。」師姐的問題是一般請示者常見的問題！打個比方好了，假設您是佛菩薩，假設有位請示者造的業障很深厚，爾今他打算念經還業障了，但過程中被先前的業障再干擾，您會出手制止業障嗎？應該要出手制止業障嗎？

以下回覆：

1. 佛菩薩、護法為中立，祂們協助調解業障已經是大恩惠了，除非您本來就造大善業利益蒼生，否則一切都將中立。若業障干擾，應該是您自己要懺悔，並應儘早完成功德迴向。

   也常有請示者來訊問我們，請佛菩薩或師兄姐們幫他跟業障懺悔、求情！這時我們都會直接回覆：「有勞自己跟業主菩薩懺悔！」如果是當事人自己也知道前後因果，其實「代懺」對業主菩薩是很沒誠意的！您可輔助觀想〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」，若觀想純熟，定能有效果與感應！

2. 是否有其他業障干擾，導致過程中有相關問題。若誦經過程中發生大問題，懺悔也無法解決，請再請示確認，切莫自己胡亂歸因。也有發生過要「追加功德」的案例，但這都要透過請示才知道。

3. 每個出生時八字即已固定，命運這一類的事情，就算不用業障



來也會發生，並不一定都是干擾。最好的方式就是平時努力誦經與行善，並且廣為迴向，命運才會改變。

4. 相關案例很多，有勞多看《因果濟世集》，案例看多了您就知道怎麼面對這一類的問題。建議《因果濟世集》慢慢看，至少也得每本看個3~5遍，如此發生相關的案件，您自然會處理。看的時間間距也請拉長，因為再看過時可能有不同的人生體悟。

歹路不可行，業障干擾如影隨形，不會因為時空轉換就消失。奉勸諸位大德「諸惡莫做，眾善奉行」，廣結善緣、斷除惡緣，人生自然得以美好！



總在預計要結婚時，對方另娶她人

一位師姐來信請示，以下登載：

⑴各位大德前輩們好，感情路上一直不順利，總在預計要結婚時，對方另娶她人，先前算命先生說我此生無姻緣線，必須要修行到菩薩同意為止。想請問是否我的前世或今生有很大罪孽才無法今生遇見我的另一半？

該如何化解這些才能夠結婚，女生能夠結婚生子是當女人的福氣，希望菩薩跟大德們能為信女指點迷津並給予方向，希望信女今生可以遇到心愛的人並且結婚生子。

◎精舍回信：沒錯，最好不要結婚，努力修行就好。開示：前世有發願，故本世應驗，請務必好好修行，若勉強結婚的話，就會有很多的磨鍊與挫折。

⑵師姐再度來信：能否請菩薩指點信女，今生若真想得到姻緣該怎麼做？

因今生父母對子女的期望仍是希望子女可以結婚生子，而信女此生不希望父母傷心難過，也希望能夠有善緣結婚對象，請示菩薩信女該如何修行可求得姻緣？

◎精舍回信：有發願就要好好修行，如果一定要結婚的話，挫折障礙就會一直來，煩擾更多，會過得生不如死，有發願就要按照所發的願去做。

⑶師姐再度來信：大德您好，收到來信十分感謝。今生該要怎麼渡眾跟修行？希望精舍能夠開示，謝謝。

◎精舍回信：

1. 專修「觀音法門」：每日至少日誦《普門品》二遍，並先完成〈藥師灌頂真言〉100萬遍。
2. 先將精舍部落格的文章都看完，然後多講解給眾生聽，將因果及佛法講給更多眾生聽，讓大家都有機會離苦得樂。
3. 本身好好修行，努力渡眾，但姻緣應該還是不會有，因為您有發願過，請不要強求，請把您的愛轉為大愛，愛更多的眾生，讓更多的眾生可以離苦得樂，如果一昧強求，只會讓自己過得更不順，更不如意。

⑷師姐再度來信：先前問過此生無姻緣的問題，誠如菩薩所說末學今生兩次談論婚嫁時，對方突然就另娶她人，前世的發願不婚願力冥冥之中一直阻礙。

末學今世為人，真心想要像一般世人一樣能夠與心愛之人結婚，共組家庭。懇請菩薩開恩，請菩薩慈悲能夠讓弟子以靠持誦經文迴向的方式，化解此願力與因果業力，能夠讓弟子的姻緣不再受阻，弟子真的不要終其一生孤老無依。懇請菩薩慈悲，給予弟子幫助化解無姻緣的願力。

◎精舍回覆：

勸妳心開早修行
所發願力必隨行
人世情緣如枷鎖
能障慧性成迷靈

⑸師姐再度來信：我本身已有在修行，試問前世願力，今生是否不論再如何努力終生都無法破除前世願力，只能隨業飄蕩？

◎精舍回信：修行是一種非常崇高令人景仰的事情，不是隨業飄蕩。

相愛容易相處難
君爾何須想不開
嬝嬝雲外九宵處
此乃汝家莫疑猜

希望師姐能好好修習佛法，當初發此心願，必然在當世有一定成果，才發此大願。這世間「能障慧性成迷靈」的原因太多了，能讓生活單純一點，確實能幫助修行。

但最重要的還是自己的心念，要能深信，才能深入，唯有深入，才能懂得佛法精隨。





影響姻緣的因素

以下為樂淨師姐自述，來文照登：

我與男朋友交往超過七年了，記得剛開始是因為參加樂團而彼此知道對方的存在。後來我離團了，偶然一次機會，一位好朋友要出國參加活動而需要找人代替，因而找上我，我剛好無事也就答應了。

在那些日子的團練，我就坐在男友旁邊，當時有覺得他有一種親切感但無其他想法，不過後來他開始熱烈追求。我們開始了幾次的約會，在約會那段時間裡，覺得他是一位脾氣好又懂很多很會照顧人的人，也就漸漸地愈來愈喜歡他。

幾個月後我們在一起了，但不知怎麼，在一起之後，他常常生氣，對我的講話方式挑剔，也莫名地會有情緒。那時真的過得非常痛苦，常常在哭，覺得為什麼會這樣，自己真的這麼差嗎？

而且他也不相信佛教因果等事，常要我把誦經的時間拿去做其他更重要的事情，那時我也時常在臉書上分享海濤法師的一些法訊，他更是講了許多對法師、上師們很不敬的話。我實在是很傷心又無奈，有次帶他參加一場法會，回來後更是如此，他要我最好不要與那些佛教的朋友接觸，因而還差點分手。

當時心裡一直希望要渡他接觸佛法，而在兩人的相處裡面，也幾乎是我一直在道歉，關係則時好時壞，但我一直深信佛菩薩會有最好的安排。

就在我漸漸地想要用可有可無的態度面對我們的關係時，我卡到無主家神，手受傷一直未癒。這時他態度竟逐漸轉變，幫我

許多事情，我感受到他許多的關心，但後來仍有一兩次的小情緒。

因交往已久，彼此也到了適婚年齡，因而前陣子我寫信請示精舍，開示：我跟男友是否為正緣？抑或我欠他什麼？

◎精舍回覆：

兩人為正緣，但須念經文各200多次補善姻緣之功德，之後再誦《普門品》，每150遍迴向一次兩人感情。兩人前世的關係如下：前兩世因為戰亂關係，男友救了我一命，促成本世因緣。

在我開始做功課之時，發現我們相處更加圓融、成熟，雖然功課還在持續中，但我相信只要好好努力，總有一天都能夠圓滿的。（自述結束）

世間緣分四種，報恩、報仇、討債、還債，假使為善因緣，就保證往後兩人相處一定甜甜蜜蜜？就我們經驗，這並不一定。

除了原先的緣分外，還得需要考量到後天的環境與個人修為。如同上述師姐的例子，兩人原是報恩關係，但因後天的成長狀況、是否有業障或外靈干擾等因素，會影響本世因緣，以下簡單介紹：

1. 有外力干擾：常見的有業障、外靈（沖犯煞）、祖靈、嬰靈、……等干擾。受到這一類干擾，很多時候身體或情緒無法控制，往往會有大起伏，起伏一大，自然容易影響到彼此間的相處。此時唯有快速解除這類干擾，將源頭干擾斷絕，才有辦法恢復正常的關係。

2. 後天成長狀況或習氣：因果通三世，並非過去世就能全部決定本世，如果您從小受到好的教育，或是您遇到有修為的人好好



教導您，如此就算本世與另一半結的是惡緣，但也因為您有好的修持而會慢慢將彼此間的嫌隙補平。反之，若是您修為不好，也有可能把善因緣搞砸。

習氣能影響的範圍層次最大。以上述師姐的例子，他們是前兩世結的姻緣，假設師姐在前世或本世受惡緣影響或是造作不好因果，以至於大大的改變習氣，則本世再見時，就會受到以前影響而擾亂本該和樂的姻緣。

另一種常見狀況：發生小三或小王，若您或對方把持不住，當然就直接搞砸了姻緣。

3. 特別狀況：如果您或對方在本世造了大惡或出家修行，則可能直接改變姻緣。做了大惡：也許年紀輕輕就受報往生，直接沒了姻緣。不過，因果不會消失，將在未來世繼續因果關係，但就不一定是婚姻關係了，端看雙方因緣決定。

總之，影響姻緣的因素有很多。如此說來，想要有好的婚姻似乎很難？其實也不難，您掌握以下幾個要素，就能改造：

1. 多行善功迴向，有欠就還，沒欠就迴向更圓滿。
2. 照著佛法好好修，把自己的習氣調好，以下請務必參考：

一修人我不計較　二修彼此不比較
三修處事有禮貌　四修見人要微笑
五修吃虧不計較　六修待人要厚道
七修心內無煩惱　八修口中多說好
九修所交皆君子　十修大家成佛道

佛法，是改造人生的方法，只要您從生活中實踐。

正緣不是最善的緣，是欠最多的緣
——如何補善姻緣

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

起初是在網路上看到和接觸牟尼精舍，開始會感到怕怕的，畢竟網路是真是假，無人得曉。

我與我男友交往半年，以為他就是我的另一半，全心付出，但他突如其來地說：「我們分手吧！」狠心地離開我，我措手不及地想挽回這段緣份。在無意間，我遇到牟尼精舍，認識精舍的林師姐。我給予師姐需要的資料後，等待週末假日的請示。

第一次請示：我想挽回我的前男友，可以嗎？精舍指示：「有機會，需念經文各108遍，迴向給我前男友。」

那一星期，我很難過，每天吃不下飯、睡不著。此時也有一個男性友人一直追求我，所以請林師姐再幫我請示，哪一個是正緣？

精舍指示：「與前男友是正緣，需誠心念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各200遍，待持誦完來信專案迴向補善姻緣之功德資糧，讓姻緣越來越順遂。」

請示完，我不懂為何是正緣卻讓我如此痛苦？於是師姐很熱心地再幫我請示。

精舍指示：「前世，路見不平，前男友將我打傷，而我這陣子想不開是因為尚未討報成功，我要討債他卻跑掉。」



原來這輩子，我來向他討債但卻沒成功，所以他跑了，分手了。

失戀當時很苦很難過，每天猶如行屍走肉般，孤苦無依，當我感到痛苦與掙扎時，我會與師姐Line聊天紓發情緒，師姐也與我分享很多個人經歷和觀點，奉勸我循序漸進地，讓我明白和想開。

牟尼精舍真的很棒，當時我沒有經文，精舍還不計酬地寄給我經文。一開始念經時，不知如何誦，也無方針，因為我根本沒有接觸過，念經時一開始還身體不適，師姐也幫我請示，開示說有雜靈，處理後，讓我可以念經無困擾，萬分感謝！

當時為了早點念完，每天早上五點起來念經，上班念，下班也念，週末假日也在念，念經過程漸漸體悟做人不需太執著，放下也是另外一片天！

這期間師姐很有耐心與我分享一個失戀理論——龍蝦理論：「熱戀期像是吃龍蝦，龍蝦很美味，但吃完了、過了就是一坨大便，它放在身上一定很難過，如果想要吃下一隻龍蝦一定要沖走，不然怎麼吃下一隻龍蝦？」

師姐說倆人不適合，便不該勉強自己，且對方心意已決，同樣都是女人，奉勸我要找一個愛我比較多的對象才是最重要的，且生命中不能把感情看為首要的！讓我漸漸想開，且找回自己，真的很開心！

很感謝師姐師兄這樣不計酬與不悔的幫忙，給予我很大的回饋與幫助，在此寫感謝文，感謝牟尼精舍菩薩、蔡師兄，還有師兄姐們。

也奉勸跟我一樣在情感路上想不開的請示者，沒有過不了的關與橋，只有你願不願意接受幫助與放開你自己！（自述結束）

師兄對於感情想不開的人常開玩笑說：「你要急著去受報嗎？」世間各種關係的結合，通常有其原由，常見的是報恩、報仇、討債、還債這四種，上述師姐的例子就是如此。對師姐來說，這算是一段討債的姻緣，要向男方討回過去世被傷害的因果債。雖說當初是因為做錯事而被男方「路見不平」打傷，但打過頭或傷害過大，一樣造下因果。

人出生後，過去世的記憶沒有了，但靈魂卻記得清楚，這輩子再碰到了，一定會「把握住」。就感情部分，想分手分不開、分了心思也無法放下……等，其實這是靈識方面的執著，套一句師兄常說的：「沒討完怎麼會放您走？」

就我們開示，「正緣」是指雙方這輩子最可能結婚的姻緣，但其本質就是「欠最多」的緣，「欠」的因素大概就是報恩、報仇、討債、還債。所以正緣不是最善的緣，是欠最多的緣。故我們開示時通常會加上「補善姻緣」的開示，目的就是化解雙方的因果，讓壞的變好，好的變更好，這是佛菩薩的苦心。

正緣常為相欠債，感情一關最難挨。感情執著往往強烈，請您看過這篇文章後務必記取相關知識，用以勸化、說服週遭「為情所苦」的親朋好友，助他們跳出難關，並有機會改善因緣與接觸佛法，您便是他生命中的大貴人。並請您舉手投足間都要善待他人，時時成人之美、代人之勞利益他人。如此與眾生結下善緣，往後這些眾生出現在身邊，便都是善因緣，人生自然得以和樂。

有緣無份

以下為一位師姐分享案例：

我的姻緣非常不順，很少有和男生交談的機會，到了三十多歲還沒有男友，於是我於 102 年請示了正緣何時來，精舍開示須補經文各 168 遍的功德迴向善姻緣早來，我認真地讀完並迴向，但姻緣還是遲遲未來。

此時才發現有前世男眾嬰靈及同輩嬰靈在干擾我的姻緣，後來這些我都誦完了，再一次迴向我的善姻緣，迴向結果：補善姻緣不圓滿，前四世，因破壞人家家庭，有四個家庭家破人亡，須再補經文各 420 遍。

這下，我終於懂了為什麼今世美好的事物總是莫名其妙、如夢幻泡影般地消失。

我以前不信因果報應及前世今生，有一天，莫名其妙地被一股力量牽去山上，從早上 8 點在烈日下曬到傍晚 6 點，後來回神，才知道這過程中我不斷在說前四世的事，是我傷害那四位業主家破人亡的事。

自此我斷惡修善，念經迴向業力，或許被人笑傻，其實我也知道可以請宮廟派兵將那四位業主壓下了事，但終究是一時的。

從 102 年到現在念經 2 年，開始感知因果業障的可怕，有天我請示精舍：「我和我喜歡的男性朋友的因果，是否有相欠？」開示是我的正緣，但是，是前二世我跟他借了 24 兩未還，因果債是經文各 74 遍！我一直擱著沒處理。有一天，我開始感到似乎緣

份已盡，我很想拉住這個正緣，於是未徵求前四世那四位被破壞感情的業主菩薩同意，便挪出了之前先讀給祂們的部分經文功德迴向。

迴向後的第二天就出事了，我把人給渡走了，且業力加重討報，抵不過業力的干擾。

最近好幾天，我每天一直想哭，莫名其妙一直悲傷，我在Line上詢問師姐時，師姐要我先對四位業主懺悔，懺悔時，我昏的一片天旋地轉，祂們不肯原諒我，一直到師姐說到精舍請示要再補多少經文時我才停止哭泣。後來請示要再補上經文各40遍，如此總經文數便是三經各460遍，祂們才願意原諒我，我預估最慢3個月內償還。

像我這樣挪用經文，未經四位業主同意，先迴向給正緣的因果債，結果正緣跑了，又被四位業主加碼經文，一切我都認了，過去欠人的，該好好地還了！於此，與朋友分享業力的果報，很多事情，不是不報，只是時候未到。（自述結束）

世間因緣，分分合合，所謂不是冤家不聚首，相逢自然有因緣。人生一輩子，大家一定想求得一段好姻緣，但姻緣要好，卻不能只看眼前！有些案例就是如此，當該還的還了，對方討完了，自然分開。這樣的狀況可能是彼此無後續的因緣，或是對方或是您另有因緣（這段結束，其他來了）。若您有相關疑慮，建議可以請示。

先前有位師姐，因為第三者感情因素，和男方鬧得不愉快，對方甚至想盡辦法干擾師姐及其家人，如何規勸都無效果。後來佛菩薩開示需念誦經文償還，結果經文一誦完，男方自動分開且不再聯絡，這就是經典「討完就分」的例子。



亦有些因緣是討完後「繼續相處」，這時您可以繼續補善姻緣，並且多多修正自己，一步步朝家庭和樂邁進。

姻緣並非只看彼此相欠的因果，還要看「機緣」，也就是時機。如果有緣無份，也只能默默祝福。

這麼說並不是要讓大家害怕分手這件事情，也不是讓您懼怕後就不敢請示，而是要強調姻緣真的不能只看「眼前」，相愛容易相處難，許多討報就是在時機一到便開始（通常是結婚後）。如果婚前甜蜜，婚後卻痛苦一輩子，這算好姻緣嗎？

或許正緣在您還完後就分手了，但因為您持續行善積德，上天便幫您安排更好的姻緣，我們也辦過這樣的案例。至於案例的案主，就期待她寫文章分享吧！

念佛修行，學得是看淡放下；生活要過，但要想辦法過得有智慧。設法自己跳到圈外看，才能懂得圈內（人生）的前後道理；若目前跳不出，請靠好友或師兄姐提攜，所謂善友為依，結交好朋友、道友，是相當重要的事情。

為什麼要念經？每天念可以天天沉浸慧海，用智慧觀照，慢慢地修正我們的視野，漸漸地看透人生真實面貌。



感情痛苦都有背後原因，知道真相，才能放下

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

每個人的命運都不同，好命歹命是比較出來的感覺，但我一直都覺得我的人生比我認識的大部份人曲折，在認識佛法前我只覺得這就是命，除了想盡辦法一天一天過下去之外，我沒有想過真的會有什麼方法可以知曉與改變命運。

十年前我喜歡上一個人，第一眼看到就覺得他就是我一直在找的人，可是對方身邊有感情很好的漂亮女友，所以我沒有機會接近他，只能跟他當朋友。他並不喜歡我的外貌，也不看我一眼，他知道我喜歡他之後更是疏遠我，直到三年後他被女友甩掉恢復單身為止。

自從他變回單身後，我一直努力付出。我觀察他的喜好，跟隨他的興趣，了解他的脾氣不惹他生氣，出錢出力盡量協助他。他失業時我資助他，他想找工作我到處找管道拜託朋友，即使他憤怒地拒絕我的協助，我仍然很願意幫助他。

可是，無論我怎麼努力，他永遠只會嘲諷我醜陋的外貌，我即使努力不惹他生氣，還是很容易觸怒他並遭到他的辱罵。他單身了五年，這五年內不斷追求其他美女，也跟很多美女都有曖昧，異性緣極佳很受歡迎，跟這些美女比起來，我只是拐瓜劣棗。

跟他這麼難相處，我不是沒有想過跟別人交往，但奇怪的是我認識的對象都比他糟很多，之後就空窗好幾年，沒機會認識任何異性。無論他怎麼羞辱責罵我，我卻一直都很喜歡他，我知道他有個善良的靈魂也很有智慧，有很多我值得學習跟欣賞的地

方。他是個很好的人，他也覺得我這人不錯，只是我們都不知道為何他就是對我有永無止盡的憤怒，對我的外貌也有著永無止盡的厭惡。聽起來我去整型就能解決我的問題，但家人反對，且我又怕失敗，所以沒有勇氣採取行動。

三年前我有個朋友開始去拜月老並介紹我去，於是我變得非常勤跑廟宇，整個城市許多知名廟宇我都每週輪番到訪，給廟裡每個神明捐香油錢，我祈求跟他牽起紅線，我祈求斬斷他的桃花，我發誓若能成功締結姻緣必有厚禮回報。這樣的祈求一度似乎有效，因為他原本在追我一個朋友但最後兩人決裂，但很快地我的報應就來了，因為之後他很快地遇上另一個，並在短短兩三個月內就成功交往。

這名絕世女神的美貌與身材遠勝過他過往的眾多女性，兩人交往後他更是不把我放在眼裡並完全疏遠我。他俊逸高貴，她優雅甜美，感情十分甜蜜，這天造地設的一對璧人眼看隨時都有可能立刻結婚。

我害怕他們結婚，我無法接受近十年的努力付出只是一場空，我無法眼看著自己變成他生命中的陌生人，我無論怎麼祈求神明似乎都沒有辦法撼動命運。打從見到他第一眼開始我就知道我願意為他付出一切，甚至生命，但我不知道為什麼我們之間就是有堵無形的牆，也不知道為什麼他這麼討厭我。

就在去年初夏，我跟一個朋友吃飯聊天，跟這朋友認識了幾年但並不熟稔，可是不知道為什麼看著這朋友，我就忽然決定把我近十年的擔憂困苦全盤托出。這時我才知道原來這朋友是我的善知識，認識這麼久我才知道原來這朋友有在學佛。這個善知識把念經迴向跟放生的概念介紹給我，建議我將功德全部迴向給我喜歡的他。

根據他的推薦，我上網搜尋了觀音的家護生園區，同時看到了牟尼精舍的網頁，好奇點進來讀完因果實例類別中所有文章又讀了一些請示教學公告後，終於確定真的可以提出請示。

我儘可能簡略描述我遇上的困難後，即得到了佛菩薩的慈悲開示。首先佛菩薩開示他是我的正緣，我自然感到欣喜若狂，人生中頭一次出現了希望，人生中巨大的迷惘與無解的悲劇中，我終於頭一次有機會知道自己的命運並可以改變，但同時卻開示我必須補足經文各 235 遍的善姻緣功德資糧。光聽遍數就很驚人，但比起過去九年來浪費時間困在沒有出路的人生迷宮中，現在只要念完經文就能解決困難，實在是容易得多。

我一開始沒有想過要問為什麼要念得經文這麼多，但看了有人分享祈求善姻緣的因果實例，看到這人有問為什麼要念的經文這麼多，於是我試著請示，才知道原來是因為我前世當第三者破壞別人婚姻，需念誦經文各 108 遍迴向。當我開始念經得一兩個月後，有一天我夢到他在哭並很悲慟地要求我不要再接近他，最後我在夢裡與他漸行漸遠。醒來後內心一陣不祥預感浮現，請示後才知道我前兩世當第三者破壞他的婚姻，需念誦經文各 148 遍迴向。

看到這裡我實在很驚訝，我一直以為我肯定是癡心真意追求了他三世，因為聽說姻緣是結三世的，萬萬沒想到我竟然是因為破壞他的婚姻才跟他結緣，現在想想就覺得我原本的猜想還真是「自以為」啊。目前請示的諸多業障中，欠他的經文數最多，看來他就是我的最大債權人。我感到非常後悔也很慚愧，因為我不能忍受任何人傷害他，也一直想保護他不受到任何傷害，現在知道自己曾傷害他，怎麼樣都不能原諒自己。

以前當他在跟前女友交往時，我想從中介入但因為長得太醜



所以失敗（現在想想應該是因為我起這種歹念才會失敗），雖然沒有成功但在試圖介入他們感情時我毫無罪惡感。現在知道我竟然前世跟前兩世都破壞他人婚姻，因此我想這可能是因為習氣的緣故，導致潛意識對於這種事幾乎沒有罪惡感。回頭想想很多同樣的事一再發生，一再犯同樣的錯誤卻又無力改變，可能就是累世的習氣之故。連續兩世都當小三，這一世就會受到懲罰，醜到連小三都當不了，所以人真的是要為後世積福。

求神拜佛要神明幫忙，如果祈求的是害人的壞事或只為自己私慾而求，幾乎不會靈驗，就像我跑了廟宇祭拜又捐了這麼多香油錢也沒能如願一樣，一兩年前的一件事讓我體會到，也許就是唯有只為他人著想的願望才有可能實現。一兩年前他曾失業，他因失業而陷入貧窮又因此常受到父母責罵，他甚至為此想要輕生。

他這樣的念頭讓我很驚訝，因為他有了完美女友後應該對人生非常滿意，但事業陷入困境又跟父母不睦後，竟然會想放棄這個人生，連擁有完美女友都無法讓他快樂起來也無法阻止他陷入憂鬱。我知道他如果有了工作就會有錢跟女友結婚，甚至離開台灣跟女友去別的國家生活（他一直想這麼做），若不離開台灣也肯定會介紹女友來公司上班，這些結果都會讓我更沒希望，但我沒辦法眼睜睜見他受苦傷心，更害怕他最終受不了父母的壓力而輕生，而我將無法拯救他。

因此我介紹他進公司，在漫長的筆試與面試進行期間，兩個月以來幾乎每天下班後搭計程車趕去不同知名廟宇捐香油錢，這次不祈求姻緣而祈求他能進公司上班，即使上述後果會發生也沒關係，我只想保他的命、救他脫離貧窮並讓他再度快樂起來。這一次成功了，我也去這些廟宇還願，更證實了為他人求的效果比為自己求更大。

在償還前兩世對他欠下的業障期間，跟他關係變得較佳，但在結束之後我繼續迴向其他婚姻相關業障與累積善姻緣功德資糧時，我跟他之間的無形牆又出現了，兩人之間幾乎不再有衝突但那是因為每日生活完全沒有交集，我要是不跟他說話，他完全不會想跟我講話，連路過我身旁都幾乎不會發現我的存在。

今年七月上旬我終於完成了所有婚姻相關業障與累積善姻緣功德資糧，請示是否仍有事情必須在今年中秋節前完成，以免留下遺憾，佛菩薩開示需念誦經文各108遍祈求善姻緣早現，上週完成這些經文後再請示兩人姻緣何時出現，經佛菩薩慈悲開示後得知為明年下半年。

老實說時間距離現在那麼久我覺得很擔心會有變故，要再出現什麼干擾或意外我沒時間補救的話，後果真是不堪設想，但也好在有念經祈求善姻緣早現，有念都要等到明年下半年了，沒念真是無法想像還要幾年。在完成上述這些經文後，對他而言我仍然幾乎是隱形人，無論我怎麼想接近他都找不到助力也總覺得有阻礙，相反地其他美女們向來都跟他關係很近。

認識他以來，我內心有很多對他、他身邊的女人們以及對自己的不平，因為全世界得罪他的女人好像就只有我一個，別的美女什麼都沒做就很輕易就能接近跟吸引他，我則是願為他付出生命卻被他當空氣或骯髒垃圾。一開始得知自己要念得大量經文數後，更是不平說為什麼全世界只有我只是為了接近他就必須要念那麼多經？後來想想，佛菩薩只是簡單開示說前兩世我破壞了他的姻緣，但我想我肯定虧欠他很多，所以他才會這樣對待我。

如今我知道過往無明之時竟然傷他這麼深，長年壓抑的憤怒終於得到紓解，而對自己非常自責，更對他受到的傷害感到心疼。如今得到了償還他的機會，所以我的忿忿不平逐漸化解，因

為我知道這是我應得的懲罰跟果報。

認識佛法以來，不僅得到了償還他的機會，更甚至得到了拯救他的機會，因為比起那些美女，只有我知道該如何在他未來將求助無門時幫助他。以前我只是想著這一生一定要嫁給他，現在我想要的不只是如此，而是決定這一生一定要以佛法幫助他並渡化他。他因為信仰的緣故很排斥佛法，對於我提到要吃素跟救生等等也是嗤之以鼻、冷嘲熱諷。他向來只聽得進他喜歡的人以及美女說得話，所以我必須跟他結一輩子的緣，才能償還他跟協助他，我不能眼睜睜看著他以後進入地獄受苦。

《地藏經》裡說：「父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。」他要是入了地獄我就救不到他了，這一生結束了我就會忘記他，連自己要修行都會忘記，如何能在他遇到痛苦時救他？

如今我已經決定不只是要愛他，還一定要救他脫離輪迴苦海。無論遭到他什麼樣的對待，無論面對什麼樣的打擊，我此生都不會放棄，希望能成功與他結姻緣。（自述結束）

正緣就是如此，我們開示的正緣並不是指一般人心裡想的「好」姻緣，而是「欠」最多的緣。「欠」：代表的是「報恩、報仇、討債、還債」這四狀況，這輩子「欠」最多的情形，所以可能是好（對方來報恩……等）、可能是不好（對方來報仇……等）。總之，是指在這輩子夫妻姻緣的因果上結最深的因緣（所以才最有可能在一起）。您可參閱影片解釋：http：//youtu.be/TC7roDfNkt4

不過，在此要建議師姐，若再依照此感情模式，將可能讓人生變得比較辛苦。

人的一生不長，雖說感情是一般人很在意的東西，但請再多

花點時間找尋更重要東西，比如說學著清淨、學著開心、學會放下、學會解脫。

聖嚴法師提到：「隨緣應化莫擁有，緣畢放身撒兩手。」萬般世事都有因緣，緣來了，我們把握，好好發揮；緣盡了，我們清淨，隨緣而去。因為，世事無常，我們無法左右。若在無法掌握的事情上費盡心思，這才是痛苦的真正開始。

情執雖難克服，但也得需要慢慢放下，否則過去迷惘，本世迷惘，未來還是會照著習氣迷惘。現在有機會，知道要改，就早點改。

本來無憂心清淨
輪迴一入鎖萬繩
前業盡消除毒藤
隨緣自在點佛燈



求子不順㈡

請先參閱〈求子不順㈠〉文章，此篇為文章中第二則例子的師姐。http：//mouniassn.pixnet.net/blog/post/158102849

由於求子不順，陸續又請示了有關求子的問題，也相繼完成了人工受孕失敗和前三世的因果業力。但因為之前佛菩薩開示若懷孕會先女後得男，基於長輩的壓力，所以想先生男之後再生女，但若順序調換的話，還需要補功德經文各148遍，因為接下來要做試管嬰兒，所以還是要努力地把它完成。

到了要做試管前，我很擔心沒有成功，所以又再請示一次，若只有一個胚胎著床，希望是男的，而且可以很順利。但開示的結果是業力會來障礙，需要發大願，需於施做前到大廟或對天向佛菩薩發大願。大願的內容是終身茹素以及捐新台幣10萬元救濟鰥寡孤獨，可以分數年捐，年份需說清楚，如果上天有接納的話，此次會順利受孕為三胞胎（二女一男），知道開示的內容後，我在施做前到了大廟向佛菩薩發願，祈求此次可以順利。

但等到驗孕的時間到，我知道又沒有懷孕了，其實心情非常低落和失望，但是因為還尚有冷凍胚胎，所以我還是抱著希望，期待第二次的植入可以成功。但因為要終身茹素的部份，需要婆家的支持，所以暫時沒有辦法，於是我向師兄請教了這個問題，他建議我一樣發願能不吃肉就不吃，一樣捐新台幣10萬元救濟鰥寡孤獨，但再加上持續不斷地放生試看看。於是我又再向佛菩薩發願，並且再加上會持續不斷地放生，但在第二次植入之前，我擔心會沒有成功，所以又再一次請示，而佛菩薩這次開示了所有阻礙我求子的因果業力，總共是經文各360遍，另外若又未成功

的話，茹素的部份還是要按照佛菩薩說得做。

看到開示的經文數後，我整個頭都暈了，不是不想念經，而是在這之前我已經完成了不只一件上百遍的經文。說真的要在第二次植入前念完，那是不可能的事，而且第一次植入失敗，已經讓我心灰意冷了，第二次植入根本不敢抱任何希望，可以說是半放棄狀態。

雖然是這種心情，但我對於念經這件事是不會放棄的，只是對於阻礙求子的因果業力，我已經不執著一定要先完成，雖說要先完成較易圓滿，但我知道在第二次植入前是來不及了。所以我跟阻礙求子因果的業主菩薩說，請祂們放心，我一定會把功德給祂們。但目前我必須先按照日期順序，先念給其它的業主菩薩，不然讓祂們等太久，對祂們也很抱歉，所以那時我就從最先開示的經文數開始念了。

直到我已經第二次植入，在等待驗孕的這段期間，其實內心還是很擔心，害怕又再一次失敗。在一次瀏覽網頁時，看到有媽媽分享了在驗孕前念《普門品》的心情，她說她也很害怕沒有成功，因為也失敗很多次。直到她開始念《普門品》後，她覺得肚子好像在動，似乎像小孩的心跳。當然這樣形容是有點誇張，畢竟心跳是不會這麼早出現的。

但聽她這樣說，我每天也很認真地念《普門品》，就這樣念了幾天，我也覺得我的肚子好像有在動，不知道是不是心理作用，總覺得慢慢變得有信心，感覺是好的。直到驗孕那天，終於確定懷孕了，而且是雙胞胎，當下真的好開心。而我也知道，一定要努力地念經以及行善積德，改正自己的惡習，替別人想，幫助需要幫助的人，並且要好好修行，才有可能扭轉乾坤。



在懷孕後，知道小孩是來討債的，所以在生產前已經圓滿功德，另外還額外念誦《普門品》和放生功德，也一併在生產前給我的小孩，迴向他們身體健康、相貌端正、福慧身心俱足。

也很感謝一路走來三舅、三舅媽的幫忙，給了我很多鼓勵，當我的心靈老師。也謝謝精舍師兄姐的幫忙，使功德可以圓滿迴向，讓我平安順利的生下龍鳳胎。希望這篇文章，可以讓想懷孕的媽媽重拾信心，順利懷孕，平安生產。（自述結束）

看到師姐前後的轉變，真讓人感動。我們一直常說業障總會在您人生重要轉折點來干擾，這是很好的例子。而師姐的堅韌，也是很好學習的典範，證明信心與毅力在修行中的重要。

請您對佛法鼓起信心，佛法是建立在因果的基礎上，依循正確的道理而創立的圓滿宗教，「做對的事比努力做對更重要」，請多看部落格文章，並建立深厚信心。

而佛法除了改變人生，也教大家轉念與真正看清因果，以下為師兄自述：

以前放不下妻子，是因為我的孩子，我怕他受傷害。不過，每一個人有自己的因果，就算我們再怎麼做，因果還是同樣運行。

後來，我問自己怕什麼？其實我怕他們死。我自己不怕死，怎麼會怕他們死？

所以，我每天觀自己死、自己最親的人死，乃至自己的孩子死。後來有一天，我突然放下了。我們執著的肉殼子，都會成、住、壞、空。那感情呢？愛情呢？親情呢？每一秒變化更大！這一秒他愛你，下一秒他就不愛你了……，這都只是因果的軌跡……。（敘述結束）

師兄提到的「觀」是一個很好的方法，生老病死是必經的人生歷程，如果總是到死前才看清一切，似乎也改變不了什麼。建議您每天可做此觀想，一定可以幫自己早日看清因果，也漸漸能放下執著。

佛法，既能改變人生又能真正學會放下的奇妙智慧，您一定得用心與深信地研究與實踐，才能得到最真實的利益。阿彌陀佛。



業障干擾求子

㈠北部一位師姐來信請示，以下來文照登：

我與先生結婚已五年至今沒有小孩，也曾作過一次人工受孕，沒有成功，也想詢問是否過往因緣所造成，未來能否有小孩呢？

因發生先前工作的事情，雖然很想生小孩，但工作的問題讓我現在也不敢準備生小孩（懷孕了不好找工作），希望能趕快找到合意的工作才敢想生小孩的事情。而去年十月經其他師兄指點，我已開始盡量吃鍋邊素及念《觀世音菩薩普門品》及〈大悲咒〉和〈心經〉等迴向給自己過往的冤親債主與先生家的祖先。這次在員林的天化宮得到《因果濟世集（一）》和《因果濟世集（二）》，看了之後決定寫信詢問，還請精舍的佛菩薩與各位先進幫忙，希望能解決此問題，感謝各位的幫忙！謝謝！！

經佛菩薩慈悲明示：

前五世，明朝永樂年間，您係員外的繼室，正房生病往生後留下一男子，而您為繼室，想獨佔員外的錢財，故命男僕帶繼室之子至斷崖並推入斷崖，使其活活摔死，且製造失足的假象，故於該世逃過法律制裁；本世果報成熟，故來討報，此報有四殿閻羅所頒發的黑旗令，此報包含天報及當事人討報，需誠心向上天求懺悔，並發願永不再犯，並於日後量力濟救孤貧，求上天慈悲允許再賜子，亦需先誠心懺悔且持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 180 遍以化解，並再量力布施孤兒院，經文及布施後，即有轉機，非身體問題。加油！

師姐來信答道：

當我收到貴舍的回覆時，讓我很震驚，很難相信自己過去曾做過這樣傷天害理的事，也很懺悔過去自己的作為，竟傷害一條無辜的生命，我願意將我的文章提供分享，現今我已開始每日早晚各念一遍《藥師經》，目前完成50遍，預定今年會完成《藥師經》、《金剛經》與《地藏經》等三部經典，很感謝貴舍的仙佛菩薩開示，我必抱持懺悔之心完成此功德，屆時再麻煩貴舍幫我將功德迴向給此業主菩薩，感恩！

㈡北部一位師姐來信請示，以下來文照登：

1. 四年內小產兩次，請示是否有嬰靈干擾及如何超度？
2. 這幾年常不明暈眩及車禍膝蓋開刀，請示身體是否有業障干擾及原因？感恩佛菩薩！

經佛菩薩慈悲明示：

1. 有因果業力干擾，前三世對自己的兩位子女（一男一女），不加疼惜，常加謾罵毆打，故遭此報，先誠心懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各66遍，待持誦完來信專案迴向化解此因果業由。
2. 小產部份需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，並助印《四合經》100本及《地藏經》100本（助印自行找出版社助印並自行發放，只需保留收據），待持誦完及助印完，來信專案迴向超度出世。
3. 暈眩部份為貧血所致，可至醫院調理即可。
4. 車禍係運途不順所致，想讓運途更加順遂，可以參考文章



〈了凡四訓〉。

如果您還有類似的問題，歡迎來信請示，也請您參照文章。（敘述結束）

蔡師兄對於家庭很有責任感，他跟我們說：「留給小孩子最重要的是『德』，是做人的道理。」高僧大德也說：「要留給小孩子的不是錢，是自己的德業，讓後代子孫都可以興盛。留錢給子孫，富不過三代，留德行與福報給子孫，讓他們自己打拼，又有福報為依，將來才能綿延長久。」

一切德行與福報中，以法布施最殊勝，《普賢行願品》中提及：

「善男子。諸供養中。法供養最。所謂如說修行供養。利益眾生供養。攝受眾生供養。代眾生苦供養。勤修善根供養。不捨菩薩業供養。不離菩提心供養。善男子。如前供養無量功德。比法供養。一念功德。百分不及一。千分不及一。百千俱胝那由他分。迦羅分。算分。數分。諭分。優婆尼沙陀分。亦不及一。何以故。以諸如來尊重法故。以如說修行出生諸佛故。若諸菩薩。行法供養。則得成就供養如來。如是修行。是真供養故。此廣大最勝供養。虛空界盡。眾生界盡。眾生業盡。眾生煩惱盡。我供乃盡。而虛空界。乃至煩惱。不可盡故。我此供養。亦無有盡。念念相續無有間斷。身語意業無有疲厭。」

該怎麼麼做？簡單的說，就是請您化身成一位弘法者，自己變成一個弘揚佛法的據點，教導眾生解脫。

1. 以身作則，在戒行上清淨，守十戒，常抱持正面積極的態度，直接讓別人看到您修行後的差異。心態與行為都是真實功夫，這是根本的改變，可不是只有嘴巴說變與在「知識」

上的解脫，而行為卻仍然我行我素，光說不練。

2. 遵循佛菩薩開示，努力不中斷地持誦功課。您一定要當對方的楷模，而且日日誦經持咒，一門深入長時薰修，就是日日遵循佛菩薩教誨，讓您越來越進步。如果您想中斷就中斷，那麼人家也會學您。

3. 努力行善布施，供佛、念佛、誦經持咒、拜佛、燃燈造幡、茹素放生等廣行布施，廣結善緣，為自己建立基礎，也做給別人看。

4. 將自己的案例宣揚，讓更多人可以聽聞佛法。您可以推廣我們的訊息，讓有需要的人可以求援。您也可以來信幫對方請示修行的法門，讓對方不要再像無頭蒼蠅般亂修。

佛菩薩要牟尼精舍做的事情就是這樣，除了教導眾生化解因果、消除業障，更重要的是要讓眾生修習佛法，以求得解脫。如果您能依照上述的方法做，您就是在弘揚佛法，給予眾生一條明確的道路，這直接就是完成佛菩薩的心願了，此法定然殊勝，必定成就。

最後，您必須謹記《金剛經》所言：「應無所住而生其心。」「所言善法者，如來說非善法，是名善法。」抱持著空性，這才是無漏。空性並不是沒有，也不是有，所謂「有相無相有無相，真空假空真假空。」

《觀世音菩薩授記經》提到：

一日，威德王入三昧時，見到左右邊有兩朵蓮花，有兩位童子化身其中。這時威德王從禪定起，問這兩位童子的姓名。



一位童子答到：「一切諸法空，云何問名字？過去法已滅，當來法未生，現在法不住，仁者問誰名？空法亦非人，非龍非羅剎，人與非人等，一切不可得。」

另一位童子答到：「名名者悉空，名名不可得：一切法無名，而欲問名字。欲求真實名，未曾所見聞，夫生法即滅，云何而問名？說名字語言，皆是假施設。」

後來，兩位童子和威德王一起問金光師子遊戲如來：「何種供養最殊勝？」

金光師子遊戲如來答到：「當發菩提心，廣濟諸群生；是則供正覺，三十二明相；設滿恒沙剎，珍妙莊嚴具；奉獻諸如來，及歡喜頂戴；不如以慈心，迴向於菩提；是福為最勝，無題無有邊；餘供無過者，超踰不可計；如是菩提心，必成等正覺。」

隨即，這兩位童子弘誓發菩提、救渡眾生，而今行深波羅蜜已多時，這兩位童子，就是現在的觀世音菩薩與大勢至菩薩摩訶薩，祂們當時初發菩提心；威德王就是現在的釋迦牟尼佛。



就算家人不支持，還是得要繼續修
——懷孕與業障相關問題

以下為陳師兄自述：

近來替未出生的小孩助印佛經，後來佛菩薩開示需要再補放生 5000 元，但我當週並沒有看迴向公告。這是包師兄事後怕我沒看到通知我，我才知道的，感恩包師兄。

後來我用助印《因果濟世集》的方式轉換，印完後，佛菩薩開示要再補經文各 12 遍。我感到有點奇怪，因為已經很久沒有這樣追加了。而且近來懷孕的太太身體常常不適，情緒起伏也較大，肚皮也頻繁緊繃且非常容易疲倦，於是我便再列單請示，草擬問題如下：

1. 近來太太肚子緊繃較多，是否是該業障影響（須補 12 遍經文的業障）？
2. 是否需要在小孩出生前將討報的業障做完，避免影響母親與小孩？
3. 往後若有類似案例，是否也都建議把相關事件在孩子出生前處理完畢？

佛菩薩開示如下：

1. 確實為該業障影響。前世因利益衝突，用棍子毆打人，誠心持誦經文各 65 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。（因為已經有其他功德，目前只剩經文各 12 遍）。且本案為母親的業障，並非小孩的業障。
2. 業障二：前世路見不平，用棍子毆打人，導致對方重殘（半身

不遂），誠心持誦經文各48遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由。

3. 是否需要在小孩出生前將討報的業障做完：最好如此。
4. 往後眾生若有類似案例，是否也都建議在孩子出生前幫相關的業障還完：不一定，視情況而定。

看完開示，李師兄跟我開玩笑，說：「真是賺到了！」這確實是賺到，能夠用因果債功德還的方式幫家人，免得看家人受苦，這是多大的恩惠。雖然這可能是我太太一輩子都不知道的祕密，但是，她能夠渡過此關，就足夠了。

後來，太太又有些不舒服。我直覺是業障干擾，便以「楊枝淨水法」為兩位業主菩薩灑淨治療並消除怒火，後來也得到祂們應允，願意等我把功德做完，先不干擾。業主菩薩人真好，願意給我們方便。

或許有人會覺得為家人付出總是得不到支持，甚至被貼上迷信的標籤，但我們卻可以真正知道問題，並且能真正解決問題，並是以「因果債功德還」的優惠方式處理，利己利他，有這樣的管道，怎麼想都該覺得感恩。其他的，也無需多想。

日子依然一天一天過，但我們跟別人不同的是——我的們業障越來越少，家人也因為有我們，變得愈來越順。對於家庭，這是種甜蜜的責任，即使家人不知道。

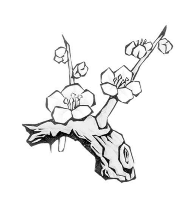
跟我一樣默默努力的師兄姐，請一起加油，除了自己還有家人，請通通送到佛國淨土，脫離輪迴。（自述結束）

修行這條路，確實需要一起鼓勵。每人因緣不同，能有善知識提攜，能夠善友為依，這都是累世修來的福報。已經展開修行的您，務必把握此良好機緣，按照佛菩薩開示的專修法門好好努

力、勤消業障，日日念誦經文不中斷，自然漸漸消除業障，並且一步步明心見性。

家人部分，若有機會也請「適時」提攜。如果家人一直聽不下去，那也無須強求，畢竟要修行得有相當的福報與因緣。我們只要做好自己，真的改變自己，往後一定能有機會幫到他們或渡化他們。

能夠遇見佛法，千載難逢；能夠遇見正法，更是少之又少。按照佛菩薩專修法門努力，就是成功的不二法門。



教學——如何快速判斷邪魔外道的道場

以下兩則為外道干擾的案例：

㈠案例一：

末學有修行疑問想請教，請牟尼精舍的師兄指教。因為最近常看牟尼精舍的文章，看到蔡師兄說得和我們師父說得一樣，覺得很親切，看是否可以在這裡經由師兄指點而有答案。

我經朋友介紹，認識了一位有德的在家居士，他教我們吃素，持誦〈大悲咒〉、〈楞嚴咒〉、看佛經……等，也會跟我們說他是如何把佛法用在生活上。

但居士往生後，接下來就由資深的師兄們來帶我們，平常我們去道場上課，由資深的師兄將之前記錄的語錄重新幫大家複習，剛開始一切都還好，可是這一年來，我們覺得越來越怪，他常常會跟我們說某某佛菩薩或某某大神尊來交待什麼事，或是要我們做什麼，剛開始我們都很信他，所以也會配合他。

最近又叫我們要修行，然後說修行就無所畏懼、什麼都可以，他說他到風化場所等地，然後回來就跟我們說他在那種地方，他都不會動心；其實在早些時候有些師兄弟可能覺得不對勁就不太常來道場了。結果又說某某菩薩來指示，要師兄弟一定要按時回來道場，不回來也要請假，如果不按菩薩指示，以後有事要求菩薩幫忙，菩薩將不搭理。

我們現在覺得其行為真的很怪，但超級相信他的師兄弟就會說，都是上面要他這樣說這樣做得，是我們想太多，不會有事

的。真的是我們想太多嗎？這樣奇特的人帶的道場真的沒問題嗎？這樣的修行道場我們還能去嗎？（敘述結束）

精舍回信：

1. 這種狀況應是被魔王或精靈入侵，自己被控制，而凡事假藉佛意，用佛的名義來驅使眾生做些非佛本意之事，愚弄蒼生。

2. 修行要有智慧，能明辨是非對錯，非盲目服從，若是佛要妳做違背常理之事，妳亦可斷然拒絕，並坦然慧劍斬亂絲，莫背道而馳，偏離正法，何況是魔。

3. 一切依本師所教，時時省視，莫使偏離，時時導正，方能所成。

後來佛菩薩明示，此道場為精靈干擾，已派護法處理。確實如同回信所說，用行為標準就可判斷真假。但如果主事者的心性已經走偏了，即使已經將當初的靈界干擾收伏，但他的心性還是會招感同性質的靈界眾生。

㈡案例二：

有人說像憂鬱症的人到後來會聽見「去頂樓去或是跳下去」的聲音內容；因為像我一個朋友有遇過也是腦海浮現有個聲音，慫恿他去做某件事，後來出事而且官司纏身。想請問像這類的聲音可以怎麼解讀呢？（敘述結束）

精舍回信：

1. 的確，會假借仙佛名義——要你做這做那、讓你犯官符、做些異於常人的舉動。

2. 干擾與你接觸的人、事、物，讓你情緒無法控制。

3. 故要趕快修行，懺悔往昔過錯，且要福慧雙修。

有時看精舍辦事案例，常在想：為什麼有人可以壞成這樣？相信許多人也都不解，人的本身真的壞嗎？

就經驗來看：人生是三世因果的綜合，本世的個性也會夾雜過去世的習氣，若還有外在干擾，如魔王、精靈、修羅……等牽引；不好習氣放大，則善的層面就慢慢萎縮，惡就漸漸放大。

如同兩儀的圖騰，每人心中有黑有白，我們要做的就是斷惡修善，想辦法把白的放大，黑的縮小，並且要持續保持，才能免於惡因緣牽扯。

生命沒有永恆，黑與白、善與惡也彼此交戰，只有把握當下心念，依循佛教教法，心定意淨，守護心念，一切依本師（釋迦牟尼佛）所教，時時省視，莫使偏離，時時導正，方能所成。



教學——
如何快速又正確靠自己解決無形附身的問題

以下為師兄自述：

學校的某個班級有位會經常中邪的學生，時常上課到一半就整個人失去意識般地站起來抖動並發出聲音。雖說大家看多了也見怪不怪，但太常發作還是會干擾上課。於是我便訓練班上兩位比較有感應力的同學，教他們觀想卍字心輪，等該位同學發作時，可以及時處理掉外靈干擾。但他們兩位練沒多久，而且這位常中邪的學生近來穩定多了，所以也都沒有驗證的機會。

後來有另一位學生跑來找我說他近來耳邊都有聲音等問題，以下為其敘述：自從掃完墓後，我大概都固定兩點多醒過來，好像自動鬧鐘，並且感覺耳邊有聲音，似乎在說「不要」，有點嚇人！並且幾乎每天都被鬼壓床。還有一次，甚至睡到一半感覺呼吸直接停止，醒了後又睡著，睡了還是被鬼壓床。後來我就找我同學去跟老師說這樣的狀況。（同學敘述結束）

為了保險起見，我就幫這位同學送件請示。佛菩薩開示結果，為無主家神沖犯干擾。遇到這種干擾，大概有幾種處理方法：
1. 使用五色符淨化。（佛菩薩加持）
2. 使用卍字心輪請無主家神離開。（自己觀想）
3. 迴向功德請該位無主家神離開（大約念誦經文各 49 遍）
註：原先使用「超度」該位無主家神離開，此超度是指將功德給對方，讓對方可以到更好的境地，只是過程夠不夠得看個人因緣，並不是念完經文 49 遍就超度成功，請明鑑（但這 49 遍一定可以幫到對方）。爾今避免誤會，更改為「以此功德，祈請對方離開，莫再干擾」，這樣的處理模式跟處理



「原地主菩薩」為相同方式。

這次，剛好遇到這位被沖犯的同學，我便請這兩位受過訓練的同學處理，當中我都沒有幫忙觀想。經過一週後，我再送件請示看看這位同學的沖犯是否處理好了，佛菩薩開示：已圓滿處理完畢。

得知這個消息後，我告訴這兩位同學及當事人。以下他們三位同學自述：

1. 當事人：後來跟我想的一樣，老師跟我說確實是鬼壓床。然後老師請我同學幫我後就解決了，現在也沒有發作過了，感覺很神奇，也很謝謝他們。（同學敘述結束）

2. 同學一：我是在睡午覺前幫他觀想，想完後就睡午覺。知道成功，我超級無敵有成就感。
   接觸，好奇的快樂
   經過，努力的快樂
   助人，莫大的快樂
   成功，學習的快樂
   分享，共同的快樂
   （同學敘述結束）

3. 同學二（與當事人是要好的朋友）：覺得很開心！一開始要控制很不容易、很累，練久了以後慢慢可以控制，感覺很開心，幫助到人的時候更開心，就有動力持續下去了。（同學敘述結束）

沖犯問題，在每週精舍辦事的案例中一定都會辦到。就算您到一般的宮廟去，也會遇到這種 CASE。你可以一輩子求別人幫忙你，也可以花一段時間把〈銀河大手印〉練好，然後一輩子幫忙別人！（當然，您也可以選擇迴向功德給對方）

註：以上都是國中二年級學生，14歲，分享完畢，請各位多練卍
　　字心輪。（師兄自述結束）

神通修練是一項工具，這世界並不是只有三度空間，還有大家摸不著、看不到的靈界國度。受到這一類干擾，最好的方式就是把工具準備好。

佛法講究慈悲，這麼做似乎不慈悲？——非也！方法講究效用，如果只有慈悲卻沒有方法，也救不了任何人。好比學校要管理學生，只用愛的教育，很難教會每一個學生。因為每位同學的家庭背景、個性、習氣都不一樣，因材施教才是好的方式。該嚴格的時候，手不能軟；好比地府的刑罰，如果沒有這一套管理機制存在，當人心都趨惡，很難用「友善勸導」改正回來的。

而在修鍊過程，也確實會有各種靈界干擾。以下引述自部落留言，說得很好：

修鍊與修行的過程，干擾一定有。好比蜜蜂採花粉，哪裡有花，蜜蜂必群集而來。

當您修到某一層次以後，身上有氣、有彩虹光、有金光，這都能吸引精靈、阿修羅、魔王、……等外道來干擾。因為祂們想藉著修行者的氣、光來提升自己的功力，所以修行、修鍊須有人帶領且幫忙排除干擾。

肉眼看到是一個空間，也有肉眼看不到的空間。干擾有時也會轉為助力，督促你努力往上精進，甩開干擾、降伏干擾。就像媽祖，一樣降伏千里眼、順風耳，最終成了自己左右手。（引述結束）

依循佛法調整心性，並且多學各種幫助眾生的方法，當眾生有需要時，伸出援手，苦海常做渡人舟。



找尋

以下是一位師姐來信自述，來文照登：

在人生的路上，我的路總是坑坑巴巴的；翻過一個圍牆，前面又是另外一個圍牆；但卻又是關關難過，關關過。

我的人生考驗已經十幾年了，從原來還算平凡順遂的人生至低潮，是因為家人生病、家庭失和及金錢因素等，把一個家弄得烏煙瘴氣；父母老了很多，家裡也瞬間走到谷底。那時候的我只能求外力，看看能不能讓家裡的狀況馬上改善，讓不懂事的家人可以知道自己的問題在哪，回到以往的和樂與相親相愛，沒想到業障在這時候干擾，讓我們家的狀況更是雪上加霜。這時候的我是無明的，不懂得用佛法來改變命運，枉我從小接觸佛教，還有大善知識帶領，真的很可惜。

什麼樣的宗教我都混過，一堆的大小宮廟我都去過，這麼做只是讓家裡的運勢越來越差，狀況並沒有改善，只有更糟，我也因為這個打擊走不出來十多年，人生也因此停滯了十多年。

當人在谷底時，想要好運是不可能的，所以那個時候我的學業、工作、錢財、愛情、人際關係等，全都出了狀況；雖然外表看起來堅強，但其實內心早已經傷痕累累；好在自己的個性與脾氣夠臭夠硬，才忍得住這十幾年來的所有問題與狀況。如果是以前的我，一定會在文章中陳述我是一個可憐之人；但現在的我會覺得，老天有這樣的安排，一定有它的道理。

會認識精舍，是因為多年前要找人生答案，有所接觸，但並未深入結緣；會開始真正深入精舍，是因為今年一月發現我常去

的佛堂不是正法的修行地，而我想要找一個可以讓我安心修行的地方，所以我加入了精舍的修鍊社團。因為混過太多宗教，讓我對修行失去了很大的信心，這幾個月在社團，我慢慢找回了信任感及想修行的心。十幾年前就知道菩薩一直在等我醒知，但我總是很反骨，因為不是很想接觸那一塊未知的世界。

經過這些年來不停地尋找人生答案，也大概知道自己此生要做的事是什麼，總是很努力想往那個目標邁進，卻又是障礙重重。期待藉由社團的修鍊，可以找回我的本性，讓我成為一個溫暖的人；破無明，開智慧，明心見性；也可以讓我完成我此生要做的事，自利與利他。阿彌陀佛！（自述結束）

師姐常有干擾，查出來都是以阿修羅為主，主要原因是因為當初跑的廟宇所引發的。由於廟方非正法，為阿修羅主法，所以請示案件的干擾主因都是阿修羅部眾。

近來佛菩薩也明示，往後將減少處理有關是否為「正法」的相關開示，原因如下：就算現在開示為正法，也並非代表為「解脫之法」。且靈界層次之大，其等級有高有低，難保一般寺廟能永保不被外道所入侵；今日是正法，難代表永遠都是正法。在外道猖獗的年代，最好的方式就是以「佛經」為師，日日依照覺悟者留下的「路徑」前進，不隨意更換與放棄、怠惰，才能真正走到終點。

在紅塵俗世中迷失已久，唯有透過智慧寶典才能除垢洗塵，明心見性。到處跑廟到處看，修不到東西；專念佛經並實踐，才能漸漸尋回本性。阿彌陀佛。

宮廟不要亂問、網頁不要亂點

以下為一位師姐自述，來文照登（已拿掉相關個人資料）：

牟尼精舍諸位師兄姐您們好，以下是我至貴精舍問事的原因、過程與結果，歡迎分享！

一般人收信或上網中毒時，通常電腦會出問題，但是發生在我身上卻是我本人遭殃。今年開始接觸網路上有個名叫「○○問事」的網頁，對方認識非常多的通靈人，願意幫忙免費向神明問事解答疑難。我剛開始因為一人在半夜念《普門品》時明顯聽到旁邊有女生的聲音，還不只說話一次，心裡害怕不知道是否念經招來鬼眾，加上夢到有開天眼的節目和大群單腳的人們，一時好奇就寫信給這個人問事。

對方請通靈人問神明，說那位女生是觀世音菩薩身邊的玉女，單腳的人群是要尋求我超度的鬼眾。就這樣我陸續問了幾個問題都沒事，直到有一天我發現腦海常想著性事，但因為我每日念經並未有慾望，可是那些念頭卻一直不斷湧現，甚至見到什麼人，無論男女都會在下一刻湧現他們全裸的樣子，我自己覺得很奇怪，加上那陣子一直都有一些不好的邪念產生。

後來請示了牟尼精舍，結果是前二世因利益殺害的業主菩薩造成，我也就開始誦經不作它想。直到有一天我在那個網頁上發現許多體質敏感的人看了這網頁就感受到一股氣衝出而暈眩，要不就是每天晚上不斷作春夢，我突然聯想到自己的經驗，加上我也因為開了那網頁就頭有點暈，所以請示了菩薩。

菩薩說對方是精靈主法，已現場處理。我以為處理的意思是

處理我還處理了對方網站上的精靈，所以隔幾天我就寫信給對方，告訴他說網站是被精靈入侵，現在已經處理好沒事了。另外再請他幫忙宣傳牟尼精舍可以問事，因為他網頁人氣高，如果可以從他們網頁宣傳牟尼精舍，可以讓更多有需要解決生活疑難的人多一個管道。殊不知，這一封信竟給自己引來了大災難。

他回信的同時也帶來了精靈。他告訴我他都不好意思跟我說他去神明面前問牟尼精舍是否為正法都擲不到聖筊，我這麼喜歡到處問事他也沒辦法。就在我看完這封信後，我除了頭暈，腦部也很明顯被電波攻擊，我對某些能量很敏感，知道那電波一直不斷傳送，忍了一個上午，終於在〈銀河大手印〉的社團中提出我被攻擊，然而師兄清過幾回，我仍然不舒服。師兄說是身體需要時間復原，我就暫且不去管它，以為這事就到這裡結束，可是就在我開車去幼稚園接孩子時，經過一個地下道，突然感覺到又有電波來襲。車停妥後立刻傳 line 求救，師兄覺得很奇怪，說他明明處理過了，後來換其他師兄出馬，發現是精靈就處理了，好像沒事了；但猛烈的攻擊才正要開始，因為我惹到的是分布全台各大道場一大群的精靈和鬼眾。

祂們知道是我去通風報信，全部集合起來修理我。但這時的我才剛開始念〈藥師灌頂真言〉，沒有什麼功力，外靈卻常常不只來一個，很多時候是一群，怎麼轉心輪都轉不完，怎麼排琉璃體都排不盡。師兄們一直幫忙，可是不管怎麼收，就是會有新的來。晚上無法睡覺，連上廁所都在忙著轉心輪，更別說念經了，根本瘋狂干擾，就這樣過了悲慘的幾天，我覺得身體快撐不住了，只能在星期六時拜託先生開車載我奔向彰化，想直接請牟尼精舍幫忙。

下午訂了旅館，晚上驅車至彰化住宿。這一路上我仍然不停靈動，拼命轉心輪，祂們的攻擊幾乎到了每兩分鐘就來一次，我



真的好累，中間有請師兄幫忙，我也刻意不去記旅館住址，以免被他們讀到意念，知道我要去哪裡。由於我迷路時師兄剛好處理完他們，我慶幸以為躲進旅館就沒事了，但是就在經過二十分鐘左右，我正在洗澡時，靈動又開始了，我被找到了！

那一夜我無法入睡，雖然我已經累到癱了，但我一直被外靈攻擊，加上半夜又有精靈電得我心臟難受，心律不整，我整個人就要崩潰了！終於到了清晨五點，我開始把東西整理，六點時把先生挖起來，他原本想要在旅館用餐，但我再也等不下去了，只想直奔牟尼精舍。我跟他說你要老婆還是要早餐，吃完早餐你老婆可能就掛了！

到了牟尼精舍，一下車我就開始不停乾嘔，難受到我只能哭著衝往牟尼精舍，連小孩都沒法揹。那時才七點初就去叨擾精舍，我知道這樣不對，可我已經不行了，像落水人一樣，見了一塊浮木就拼命巴著不肯放。

蔡師兄請我轉心輪彈出祂們，後來護法們處理對方全台道場，原本還留幾個給他們運作，後來發現留下來的還是不停反撲，我只要念經就乾嘔。因為護法們持續處理，最後連對方高層都出動了，不只是攻擊我也攻擊師兄。終於，護法收掉了最後一個，平息這場大風波。

寫出這篇文章有三個最主要的目的：

第一個是為了讓大眾知道，現在各位所面對的網路世界並非如你想像中的單純，很多網頁，尤其是宗教相關網頁和色情網頁，都躲著那些我們未知的勢力，只要你一點開網頁就中標了，對方馬上從網頁衝出來直奔你身邊干擾你。我也只是看了網頁、收了 E-mail 就招來廣大干擾，只是我的體質能感覺到對方的存

在，但一般人可能就是以為自己生病或一直諸事不順。

第二是不要到處去宮廟問事，即使是網上的個體戶，你沒有直接面對宮廟，不代表你不會受干擾，如果真有疑難雜症無法處理，還是向牟尼精舍的菩薩請示原因，以免亂問招來難以處理的後果。

第三當然就是要表達我對牟尼精舍的感謝之意。我真的太感謝蔡師兄及牟尼精舍的團隊，如果沒有他們的幫忙，我不知道自己還能不能活到現在打出這篇文章來。尤其是師兄們每天都被我的Line求救訊息騷擾，他們不厭其煩地幫忙我排除干擾，連半夜兩點半還要幫我收精靈，因為我被電到受不了。我雖然已經想辦法自己排除，但小嬰兒等級的修行功力實在無法應付千軍萬馬和強大的精靈，真的是辛苦他們了。

經過這次的震撼讓我更下定決心要把〈銀河大手印〉練好，如果我自己不練，遇到問題時師兄又剛好在忙，那我該怎麼辦才好。最後再次重申，網頁不要亂點，否則惹禍上身會讓你欲哭無淚。我已經受到這個大教訓了，各位千萬不要重蹈覆轍。（自述結束）

師姐真是一則活生生的例子，看到師姐的敘述，若換成自己，真是很難面對這樣的干擾。

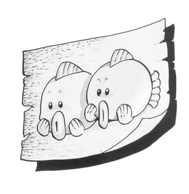
就我們辦事經驗，就如同師姐說的，網頁也不能亂點！有時候我們接請示電話，電話一接，心口馬上就痛或是頭昏腦脹，很明顯地發現對方周遭的干擾過來了！可能是業障、可能是外靈。這樣的情況也會發生在網路請示或迴向，一「連線」干擾就出現！

網頁也是一樣的意思，一連線就可能會受到干擾，尤其是非正法的網頁或是暴力色情網頁等，干擾更劇。這類網頁，務必小

心謹慎，千萬不要開。

送給師姐一段話，也送給大家參考：修鍊這些東西只是工具，切記別迷，所有修行的重點是自己的心性！佛、魔、阿修羅、精靈……等，都有高強的神通，但區分這些的最大差異，就是「心性」。如同兩儀的圖騰，看到底是白的多還是黑的多。

做人圓融內心剛正，眾生放在最前面，浩然正氣放身上，佛菩薩放心中，即便道路崎嶇坎坷，依然大步邁進。這些，都是佛菩薩走過的路。



外道干擾㈢

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

前世種因，今生受果。世上所有一切都是公平的，沒有任何人可以例外，當下所做所為即是修持未來世所受。

我在網路認識一位網友並介紹認識一對夫妻，他們開保養品公司，但實際上是以神佛名義為信眾處理冤親，也上過電視的靈異節目，所以很多無知的信眾因此找他們處理一些不順遂的事情（事業、運途、婚姻、疾病、祖先問題、……等等）。

而我是因為家人有皮膚問題，去瞭解保養品而認識他們。後來跟他們買了保養品回家，照他們說得方式使用，結果根本沒有效果。但期間因為他們很熱心也很主動關心家人皮膚的狀況，進而跟他們成為朋友。

剛開始他們說得事情有很多令人玄疑不解，說我們這一家因為累世因果而產生種種不順遂。他們說有在幫人處理這種沒人敢處理的冤親問題，剛開始時，他們說可以先到大廟擲杯問看看他們所言是否有造假。於是我去了三間大廟詢問擲筊，說也奇怪，都有應筊（有間甚至應了連六筊）。

當時雖然心中對他們存有疑惑，但大廟裡神靈都已證實他們所言不虛，何況我只是個平凡的婦人，哪還敢不相信那些他們所說而我看不到的事情？我就以寧可信其有的心態請他們幫忙處理。

短短認識一個多月，在他們那花費好幾萬處理本身及家人的因果。處理完的單子皆會寫下次要處理的日期，每個月都得處理，無止盡一般。

某一天他們突然打電話告知說什麼佛祖即將肅清地球，需要求天上給個位置，謊稱這間公司的幕後老闆就是佛陀，只要31萬入股他們的公司，就能擁有天上的位置，受到佛祖及佛祖長官們的庇佑。

某次，我們這家剛好在某間大廟裡拜拜，他們叫我擲筊問看看那間大廟神明他們講得話是否屬實？當下我覺得邏輯實在奇怪，但我還是擲筊詢問大廟神明，但怎麼問都是笑杯、蓋杯，於是我拒絕了入股一事，但還是有當他們倆是朋友，並把中藥送去給他們倆吃。（那兩人皆是憂鬱症患者，在他們公司也看過女乩身固定看精神科，並拿一大包精神藥物服用。）

曾經問過他們為何會患得此病？他們回應：「因處理困難的因果所以會擔到別人的業，他們是拿命在『輸贏』！」拿藥給他們完我就回家，接下來家中突然發生一些很怪異的事情，我就打電話詢問他們是否知道為何會發生這些奇怪的事？該不會是我幫你們治病又拿藥給你們吃所以也擔到了吧（業障）？

沒想到這兩人居然惱羞成怒地說是因為我們做太多壞事所以才會遭受此報！我心裡想：我哪時候做了壞事？只不過沒答應入股他們公司，他們態度語氣前後也差太多了吧？於是接下來我完全不想與他們聯絡，期間他們想再與我溝通但都被我回絕了，沒幾天他們居然在粉絲網站公告，且顛倒是非與無中生有，說什麼我是壞小孩，做了很多壞事，又勾引男人是個盜墓者，她先生說我是修行瘋子、妖怪，所以才會被佛祖踢出去！

治好他的痛苦時，稱讚我是好人名醫，現在居然如此！當下我真的傻眼，因為認識的那一個多月，我不但花費買他們的保養品及處理因果問題（根本沒狀況也被硬威脅處理因果），就連他們生病摔傷我也要幫他們治病（因為女乩童常常藉由佛祖上身以佛祖名義請我幫他們倆治病），買藥、水果、營養品、蛋糕……

等等，過去探望全都自己花費，無求回報，只因當時已把他們當朋友所以盡力幫忙。怎麼翻臉跟翻書一樣快？跟之前剛認識時善良主動關心，嘴巴還常唸「感恩，阿彌陀佛」時天差地遠，讓人覺得他們倆真的是非常可怕至極的人！

但也因禍得福，在一個莫名其妙的牽引下來到牟尼精舍，因為他們在網站上曾經發表過《因果濟世集㈣》，還說精舍一樣是佛祖發揚佛法解決因果的平台。於是我鼓起念頭跑到精舍請示。

經佛菩薩開示才知道他們是阿修羅主法並非正法，當時只有佛菩薩看到他們公司有阿修羅幻化的一些神佛菩薩，當下並請護法們現場處理，蔡師兄告知我有些阿修羅魔力很大所以許多神明根本不敢得罪，那時候我才明白人心隔肚皮的陰險是無法隨即辨別！

人的心念會招感不同的靈進駐，無形界無奇不有真的超級可怕，對方也知道我跑到正法的地方請示，那陣子不斷有幻化的阿修羅與魔兵魔將企圖來干擾我，還好自己平時多存善念及有因緣際會遇恩師（藥師佛與大勢至菩薩）暗中幫忙護持，及精舍的護法們幫忙及時處理干擾，才讓我能順利渡過這一關魔考。

佛菩薩當時也開示我專修持的法門，正是恩師的「藥師法門」，冥冥之中很多事情都像是安排好一般，遇到那些無解之事就如同上了一課，唯一不能退轉的就是持正自己的心念並多多行善布施助人。與無形界因緣這麼多年讓我感受到的是不管當下遭遇為何？正能量都會不離棄的包圍守護著正念行善之人！

「云何應住，云何降伏其心。應如是住，應如是降伏其心。」

生活即是道場，每人逢遇不同，自在自觀自省，心無愧對於它，佛法教育心靈，唯獨明心見性，勿妄言虛心受。每個人都應



該老實念佛並且知足、感恩、珍惜所有一切！（自述結束）

許多請示者曾問過：我家裡侍奉神明，為什麼還會被沖犯？某某廟宇看起來很靈驗，為什麼還會被干擾或入侵？

在此舉個例子：家中請一位保鑣，這位保鑣很厲害，武功很強。外面開來一台車，裡面走出四五個特種部隊，且各個全副武裝，配備最新的武器。在這樣的狀況下，誰打得贏？

我們的肉眼無法透視靈界，這世界也不是我們想得般單純。不是廟蓋的大，神像弄得莊嚴就定然神威顯赫。真心為眾生，真正利眾，才能得到佛菩薩與諸天衛護。何況《金剛經》提到：「若菩薩作是言：『我當莊嚴佛土』，是不名菩薩。何以故？如來說：莊嚴佛土者，即非莊嚴，是名莊嚴。須菩提！若菩薩通達無我、法者，如來說名真是菩薩。」莊嚴佛土都如此了，何況只是神像、廟宇？

近來處理許多案件都是請示者去非正法處請示後而招來的干擾。花錢受騙已經倒楣，還被外靈干擾牽扯不清。健康受影響、精神受干擾、身體一直靈動、情緒起伏不定……，這些干擾問題，並非吃藥就能了事。還有請示者問到非正法「連鎖」的廟宇、道場，受到 VIP 等級的對待，照三餐干擾，晚上睡覺也不放過！

建議您依照佛菩薩開示好好修就好，澆熄心中好奇心，好好誦經念佛。到處亂跑到處問，踩中地雷可不是摔一跤就能了事，往往得付出許多代價，務必小心謹慎。

佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。依經奉持、斷惡修善、廣渡有緣，修行就在日常，解脫唯有實踐。阿彌陀佛。

智慧觀照

以下是一位有緣人來信分享，來文照登：

各位師兄姐你們好：這幾年來我有在學修，也有吃素，但身體一直都不好。情緒也不是很穩定，體質冷熱不調和，偏寒差勁。

但自從接觸精舍，不斷地請示指點，我懺悔念經而今已改善很多，在此有兩則感應與大家分享。

㈠先前惡夢尖叫次數頻繁所以請示，每當夜晚要睡覺之前，就擔心害怕與不安，讓我很困擾，所以請示佛菩薩，結果是因為阿修羅干擾，佛菩薩幫我現場處理，而今已經完全改善，感謝佛菩薩的化解。

㈡之前因為四肢無力沒精神，晚上11點睡到3點就醒來睡不著，胃又會不舒服，所以向佛菩薩查問，請示結果是雜靈干擾。佛菩薩又幫我現場處理，而今，也已經改善。再次，感謝佛菩薩慈悲幫忙！（自述結束）

干擾，人人都有可能遇到。一般是遇到無主家神（孤魂野鬼）等沖犯干擾，有的還可能遇到精靈、魔王、阿修羅等干擾。被干擾要如何判斷？如上述例子，比如說「固定時間起床」、突然某部位持續疼痛、連續惡夢……等，這都是很常見的判別指標！

就我們辦事例子，有許多干擾是來自非正法宮廟，您可能去了一次，就「中獎」了。許多人跑宮廟是盲目追尋，或為好奇心，或跟著人家一起，或覺得這樣可以學到各家大全，覺得學多就是厲害……等，這些都不是正確的心態與方法。

功夫入門，一定要打好基礎，基礎可能要花個幾年。如果只花幾個月且又學新的，重複如此，就是一直在學不同的基礎，並且一直更換不同的老師。如此基礎都不穩、不相同，如果又遇到「非正法」，除了沒學正法還帶回一堆干擾，這樣一來，可真是沒修比有修好呀！

而且世間有許多不同宮廟法門，通靈分為好幾種，有鬼通、鬼王通、精靈通、阿修羅通、魔王通、神通、仙通、佛通……等，並非講什麼就照單全收，有時對方錯了，我們還歌功頌德。所以時時皆須用智慧觀照、判斷，切莫盲目追隨。

自己要智慧觀照，世間各種人都有，而真理就在佛經中。真正要學功夫，不用多，專一即可；真正要求解脫，除了每日誦經，還要依經實踐，解行並進。人總為貪嗔癡慢疑所苦，化解良方，就在佛經中。

世間法門何其多
清淨明心總難尋
但從經中觀智慧
攝心淨意生活中



外道干擾㈣

以下為一位請示者來信請示，拿掉相關資料後刊登：

㈠來信：

1. ○○宗是正法嗎？○○佛是偽佛否？

2. ○○師兄的道場開示為正法，請示是人法皆正或是人正法不正。他是我引入門的，我有因果責任嗎？

◎開示：

1. ○○宗是魔王主法，○○佛是偽佛，為阿修羅，會請護法將背後的魔王收掉。

2. 為附佛外道，雖用佛教的法，但是背後為魔王，所以是法正人不正（人是指魔王），而你有因果責任，從現在開始不要再引導人去修即可。

㈡來信：

我想請教下面這兩個老師，是否人正、法正，又值得親近供養學習？我的想法：人正、法正才能去。值得親近供？學習：時間、金錢有限，我也有年紀了，沒法耗了，如不能有所獲，在家自修即可，我覺得念那三部經感應挺強烈。

◎開示：

1. 第一個道場為精靈主法。



2. 第二個道場為魔王主法。

以上二間時間未到，佛菩薩開示先不收。
佛在自心莫外求
循序漸進往上修
花開花落不計秋
凡骨轉盡成仙佛

㈢來信：

第一個道場的老師跟我認識很多年，以前幫我治過病，我一直覺得他是善知識，真是不知還能相信誰了。不過我覺得他從未害過我，反而幫我很多。而且他是個好人是很好的朋友呢。

以下還有請示：

1. ○○精舍是否為正法，為何弟子們好像都修得2266（零零落落）？連小小的業障都化不掉、度不了？

我曾跟兩位師父學了好幾年，主修○○大師為本尊，○○心咒持過也超過一千萬次，我那時喉嚨就不舒服，也參加超度法會非常多次，也沒好過。

我觀察我的師兄弟們，好像也沒人因為修法而日子比較好過。我很不解？是那裡有問題呢？我很想弄清楚。

⑴因為持咒／修法本來就沒產生足夠的功德力？我覺得念經還比較有效很多。還是我程度不夠，修不出功德力？

⑵因為都迴向給法界眾生，所以功德迴向方向不對，沒用對地方？

⑶還是？其實有效，只是我搞不清楚狀況？

2. 又有人說○○宗不是佛法。他們的很多本尊不是真佛。請教菩薩，這是否正確？或是這應是個複雜的問題。這是我多年來的疑問，望佛菩薩為我解惑。

◎開示：

1. ○○精舍是被中國的阿修羅干擾所致，故每況愈下。此阿修羅已被佛菩薩收掉。

2. ○○宗，最原始的傳授者是一位精靈，再傳給底下的神靈們。

㈣來信：

師兄您好，那○○的相關法，是否可以修學呢？

回信：

修行的本義就是修正行為，進而消除累世與人不圓滿之處，更進而提升悟性，達到明心見性，利益天下蒼生。《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》是無上至尊寶典，宇宙再沒有任何秘法能贏過。裡面深藏無上秘法、無上神通與無上解脫妙法，我們也是這樣修起來的。

㈤來信：

今天下午或晚上可否約一個時間打電話跟您請教？您電話？

回信：

你用心誦，佛菩薩會視你精進及悟境幫你漸漸啟發。

㈥來信：

師兄您好，要麻煩您了。上週沒有回，不知是否在本週問？我去的地方太雜了，想確認一下那些是可以去，那些是有危險要避免去。

回信：你不是在修行，而是在跑道場。（敘述結束）

精舍常說不要亂跑，就是怕這樣的狀況。跑到非正法宮廟，花錢、運途不順已冤枉，或許還被下符或招來小鬼，更嚴重的是修行被帶偏，走向邪門歪道。有以上的狀況，絕對讓您吃不消。

上述文章中提到「佛在自心莫外求，循序漸進往上修」，又說修行就是「修正行為，進而消除累世與人不圓滿之處，更進而提升悟性，達到明心見性，利益天下蒼生。」依照這些指標，並沒有提及應該要死命跟著哪位大師或是宮廟學習，而是要真正改正自己、圓滿自己，才能夠明心見性、利益蒼生。

在此過程，請您持念佛經，依經修持。尤其是《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》三部經典，按照覺悟者的腳步走，才能循序走到終點。佛經雖多，但用一輩子的時間專修，才能真正有成就。

改正觀念，改變作法，道場跑得多並不是修得好，真正的修行就在日常生活中！

金剛開智啟慧性
藥師消業弭前衍
地藏大悲佈慈願
日日勤誦好修行

如何與靈列溝通？——答案很簡單

以下是中部一位師姐自述，來文照登：

我從事紡織業，主要工作內容是穿紗、排紗、顧機台等工作。

顧機台的時候常常發生斷紗、走紗的問題，機台有很多排針，阿姨在教我的時候我都看得到，但當我自己操作時，發現最裡面那排針我都看不到。阿姨都說因為我沒有用心所以看不到！但我看隔壁的姐姐，用放大鏡看得到，但我居然拿放大鏡也看不到，為什麼別人看得到我卻看不到？後來一直很不順，我就到精舍請示。開示：斷紗、走紗為公司的原地主菩薩干擾，因為無法在公司辦菜桌請祂吃，所以要念誦經文各32遍，以超度祂。

排針看不到的問題是精靈干擾，已經由佛菩薩處理。處理完後就漸漸看得到了，有明顯的改善。

後來決定超度原地主菩薩，開始念經，但到公司後發現狀況沒有改善，這時我心裡很不開心，就罵了祂。罵完後發現紗斷更多，甚至改紗（紗斷得太多，需全部重來），覺得心裡非常不舒服。

後來又請示，開示直接寫：因為對原地主不恭敬，所以干擾更嚴重。我感到很神奇，因為我在請示單並沒有寫我對祂不禮貌，但開示出來真的是這樣。

後來我跟祂道歉後，發生錯誤的次數明顯減少，現在好多了，目前狀況順多了。

這次教訓後，我覺得我應該要改變心態，要克服困難，不要



被困難降服；我講話很直接，這次也感受到苦果，這也是應該要修正的。後來蔡師兄告訴我，佛菩薩開示我會在這間公司越來越好，我要繼續加油！（自述結束）

與靈界眾生溝通，可以不用嘴，心靈、意念即可傳遞訊息。以下為陳師兄敘述：我有兩位學生，讓我了解與靈界溝通不需要開口。

一位是女同學，她從小看得到靈界眾生，也因為如此，常常被靈界眾生跟回家。我問她為什麼？是否有招惹祂們？學生回答我「沒有」，並說：「有時候經過看到路邊有新的阿飄，眼睛一看，心裡便想『噢，來了一個新的（阿飄）』，這時祂就知道我看到祂了，我根本不用開口祂就過來了。」證明根本不用開口，而是心靈溝通。

另外一位是男同學。他說他有次在家燒金紙，看到門口金紙桶旁有許多阿飄在搶燒化後的金紙，這時他心裡想：「有需要搶成這樣嗎？」（輕浮的語氣）而後他發現所有的阿飄馬上回過頭來瞪他，他馬上嚇到，並跑入房子裡面。他告訴我：「用想得對方就知道了，不用說啦！」（敘述結束）

看完以上的例子，真是告訴我們懺悔務必誠心。許多請示者迴向沒有通過，甚至被干擾得更嚴重，就是因為這樣的問題。有些請示者雖然答應功德償業，但心裡卻不接受，認為這並不是這輩子所為；覺得業主菩薩干擾的太嚴重，心生怨懟；再考慮看看；根本就不想償還業障……等，用這些心態面對祂們，等於都是直接把訊息告訴祂們！您說，能圓滿嗎？

懺悔用心、誦經用心，能真正解決業障或干擾等問題。改變用心、渡眾用心，能真正解決輪迴問題。把握對的方式，用好心，做好事！

亂跑宮廟很危險㈠

以下為一位師姐自述，來文照登：

廟與道場千萬不要亂去，這是我多年來在人生迷路後不停尋找答案的總結。

從小到大我的生活重心就是我的家人，家境雖然小康，但我是被家人用愛餵養長大的，我很愛我的家人，即使我與小妹出國讀書，我們仍然每天一通電話打回台灣給我的父母或是給在其他國家工作的兄長和在中國求學的大妹，一家人雖然分散各地，但感情依然很親密。

當人在運勢低下時，會有好運是騙人的。家庭開始發生變化是在哥哥生病後，因為生病讓哥哥一蹶不振；偏偏哥哥又在這時候遇到來討債的大嫂，哥哥在遇見大嫂後，心性大變，完全不理會父母與我們姊妹，變得自私自利；大嫂還沒嫁進來，就慫恿我哥鬧分家，劇情比電視劇還灑狗血；嫁進門後就更不用說，我家每天熱鬧非凡，慫恿我哥三天一小吵，五天一大吵！每天是照三餐外加宵夜地吵，社會新聞上有很多很扯的事，我家也發生過呢！

因為哥哥與嫂嫂這樣子鬧，再加上無明業重的父親跟著瞎起鬨，我本來就有輕微的憂鬱症而變得很嚴重，但那時候並不知道，直到我每天都在想著自殺，要用什麼方法把自己的生命結束掉，我才驚覺我生病了。屋漏偏逢連夜雨，這時候業障找上門，讓我們家必須把有價值的東西全部變現，我家在這時候真的是跌到谷底，曾經窮到連買菜錢都沒有，這是我們家從來都沒遇過的事。所有的不善因緣全都在這時候找上我們家，可惜家人都是不修行的人，只會用人性面來對待這些困境；我希望家人間能回復



成以往的情景，卻忘了用我所學過的佛法來改變命運，而一昧地向外求助，真的枉費自己從小接觸佛法。

為了解決家裡的問題，什麼樣的宗教我都試過，一堆的大小宮廟我都去過，因為我貪執於快點改變，但是這麼做並沒有改善家裡的運勢，只有越來越糟，可見得外求是不可靠，靠自己才比較實在。我也因為這個家變的打擊讓自己走不出來十多年，人生也因此停滯了十多年。這些年來我總是不停地向外求，而忘了心即是佛，佛即是心的道理，忘了改變的首要的條件是向內徹底反省與懺悔及改變與提昇自己。

因為我的執念，不斷地向外求援，最終而讓外道有機可乘。在 2013 年暑假，媽媽檢查出有癌症，要開刀全切除，術後恢復良好，但第二天晚上，媽媽夢見業障找上門後，狀況就急轉直下，必須緊急開刀；那時候我找上一個朋友幫忙，因為知道她在一間道場修行，我也曾經去過一次，在媽媽最危急的時候，這間道場的師兄姐給我非常大的幫助，讓我很感激。

媽媽出院後，我就上台北工作，也開始跟著這個朋友一起在這個道場修行。這個道場的所有一切都非常的「佛教」，也沒靈修，也不修什麼亂七八糟的東西，就是打坐和念經；如不想修行，就在旁邊喝茶聊天，很隨性；我上台北時，身心狀況其實很糟，所有一切也是從頭開始，這裡的師兄姐給我很大的幫助，我也改變很多。

人相處久了，一定會看出端倪；在這裡我一直覺得跟這裡的師兄姐其實有些格格不入，中間想離開很多次，但都被勸阻；他們喜歡到處吃喝玩樂，不念經，只打坐，最愛的是喝茶聊是非，這與我的觀念有很大的出入；修行不就是要不斷地提昇我們的靈性嗎？他們卻一直叫我要像「人」，不需要往上爬；我們的修行

資糧就是從我們平日的持咒念佛誦經或行善積德而來，他們裡面的人幾乎不太做持咒念佛或誦經這件事，如說到行善布施又是那種精挑細選的「純善」，但他們也不太去做；他們只打坐，但打坐又不是如同我在佛寺學的方法，都只是叫人睡覺而已；而他們最愛的就是在那裡不停地聊天，聽三道四講人是非，說天論地談談政治。

因為這裡很「佛教」，但相處下來，卻覺得人性太重，不像牟尼精舍一直強調修心的重要，感覺這裡不是我要的修行地方，在這裡，我的劣根性整個被誘發出來。去年十二月我開始想要慢慢地疏離，卻開始有流言中傷我，道場的主事師兄也開始對我冷嘲熱諷，我也就慢慢地不去了，也在今年過年時開始加入精舍的社團修行，因為我想找一個明師指導與可以安心修行的地方。但這只是開端……

約三月初，我走在路上，莫名其妙被人用硬物攻擊頭部，當下我差點掛掉，回神想抓人報警時，已經沒看到人了；我一直覺得很奇怪，因為我很清楚我不是那種會有橫禍的命格，再加上我有修行（雖然不是很精進那種），但基本上還是會有佛菩薩護祐，當下覺得不太對勁，但事後想想，只當我遇到瘋子，而沒去追答案。

因為一直被人說忘恩負義，所以我又強迫自己去了那道場一次，最後一次去時是遇襲後的隔幾天；去的時候，有把遇襲的事跟道場的主事師兄說，那時候他告訴我，說因為我個人情緒問題不來道場，所以他們的菩薩給我的懲罰，並說這只是小Case，他們的菩薩還可以要了我的命！

當下我就知道不對，這絕對不是正法的道場；我所知道的菩薩是有著心包太虛、量周沙界的度量，這個一定不是正法；回去



當天就把所有與那個道場的相關人事物都斷絕，不相往來，連有加Line好友的人都全部刪除；也立馬請示才知道這個小佛堂是阿修羅的道場，而我的遇襲是他們找我的業障來攻擊我的。

之後，我每天都有清不完的干擾，但是每天的狀況還是很多，真是熱鬧啊，每週末一定要請示，來影響我的都是相關阿修羅的嘍囉；可能因為有佛菩薩這個大靠山護航，我那幾個月都沒啥大事，只是不順而已，佛菩薩也在四月多時清過那個道場一次。

約五月中時，我因為雜靈干擾而重感冒，舊疾支氣管炎復發了，有一天半夜，右邊耳朵突然巨痛聽不到聲音，半夜去急診，確診為積液型中耳炎；又過了三天，突然轉變成急性化膿性中耳炎+急性鼻竇炎+急性會厭。這次請示確定是那間道場干擾，佛菩薩去大清掃了一次，我也在這時候搬家，遠離他們的干擾。

搬家後，六月初時有一天夜晚被干擾到我無法睡覺，差點窒息；爸爸又巧在這陣子突然小腦中風，小妹踩到她兒子的玩具跌倒，沒撞到頭卻有輕微的腦震盪，因為時間點都太接近了，而且我們所有人被干擾的地方全部集中在頭部，去請示，居然又是那間道場的干擾；因為搞不倒我，就去干擾我的家人，佛菩薩又去大清掃了一次；我才真的感覺到外道的干擾慢慢變弱了，耳朵整整兩個月聽不到，在這時候我的病才慢慢地好起來。

之後，為了清除那間道場所遺留下來的一堆爛帳，只能一直不停地透過請示，透過佛菩薩的幫忙來排除。人在迷惘時一定會慌亂，通常越簡單的道理越不容易悟透，一定要硬生生地走那麼一遭才會學到教訓，希望我的真實遭遇能夠給您警惕，不再覆犯，阿彌陀佛！（自述結束）

看到這樣的干擾案例，真是讓人感到可怕，「菩薩給的懲罰~

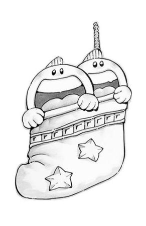
並說這只是小Case，他們的菩薩還可以要了我的命」，這根本不是菩薩的話語，算是恐嚇了吧？世間真是各種狀況都有，若您常看我們收錄有關外道的案例，您就能明白。

真正學佛，確實如同師姐說得，向內心求，要確實修正自己，端正行為。這真的不是只靠打坐就能得來的，最難修的，在日常生活中！

業障部分：倘若確實消業障，真心懺悔並持之以恆念誦經文、行善積德，雖偶有業障現前的不順，但確實能讓生活越來越平順。

修行念佛，尋得是智慧，找回清淨；外道尋得是供養，要的是擴大自己勢力範圍。看完此案例，說明——亂跑道場，確實危險，請務必謹記在心，並告知周遭親眷，避免再次受害。

真正以佛經為依歸，舉手投足，修行就在日常生活中。



亂跑宮廟很危險(二)

以下為一位師姐自述，來文照登：

末法時代，亂相橫生，如沒有一定的智慧辨別，真的很容易被誘騙。我曾經去過不如法的道場修行而不自知，那裡真的很「佛教」，請示過後才知道為阿修羅主法。

我為了脫離那個地方，歷經了八個多月的干擾，整個工作、生活、家庭與健康被搞得一團糟。還好有佛菩薩的慈悲幫忙與協助，我的生活才慢慢再步上軌道。

為了排除不如法道場所遺留下來的一團亂帳，只能一直不停地透過請示來找出解決的方法。

最近工作機會一直很多，有很多人來找我合作，但都只聞雷聲不見落雨，沒有下文；上週末就透過請示找答案，結果為福德資糧不足，需補念經文各 290 遍。我看到經文數後嚇了一跳，詢問結果又是跟這個不如法的道場有關！

在那裡修行了一年多，我被他們抽走很多福德資糧，所以目前才會不足。我知道時很傻眼，這些外道居然要用偷別人的福德資糧的方式來提升他們自己的修行。

最近有很大的體悟，真的是走錯一步，要再回頭得需要下很多很多的功夫，也幸好，我還在，還有這個色身可以修。

資糧被道場抽走也罷，一開始知道時是生氣的，後來覺得需要靠偷取別人的資糧，那表示祂們是沒能力的可憐人，只能靠這種方式，難怪會修偏。還好，我覺得不對，回頭了，或許是一種

考試吧，我只當這是一個過程，往後自己還得再更努力加油才是，因為想讓自己成為更好的人。

感恩諸佛菩薩的慈悲，不過我相信，上天讓我經歷這件事是有它的道理，至少，讓我在信仰上更理智及更科學，或許，真正的受益人是我也說不定。

感恩佛菩薩慈悲，也感恩這所有的一切，阿彌陀佛！（自述結束）

抽福報？是真的嗎？經佛菩薩明示，確實有些道場會用這樣的方式，其前後來由如下：為了招募信徒，有些道場會針對剛加入且正在「受苦」（或為業障或其他干擾）的信徒，由其主祀的外靈將原道場中師兄姐的個人福報挪用給這些正在受苦的信徒，由於受苦者馬上接收到福報，所以其目前被干擾的狀況會迅速改善，藉此以強化其信心，讓新加入者漸漸變成固定班底。

當他們步入佳境後，就輪到他們得要被抽福報去「救濟」其他新加入者。但這樣的方式並不公平，因為扯來扯去根本算不清楚。而且為了讓信徒更多，或許當初您受了一份福報，而今卻要付出十分，以讓祂們招攬更多信徒！如此也與別人結下因果，更頭大的是入了外道的法，還被干擾而跳不出來。

有師兄姐問：「抽福報這方法可行嗎？若想抽就抽，這世間不是大亂嗎？被抽走都不知道！」師兄解釋：其實這是不一樣的狀況，以下把福報比喻成錢來說明。

如果你在路上被搶，可能會有人來保護你，一般就是家中的「公媽」（或其祂祖先），定會保護自己的子孫，不被白白打劫。如果祖先無法護衛，也會有佛菩薩或是地方神明協助，畢竟這是直接搶奪。

但如果是您加入了特定的道場，這就不一樣了。由於您加入時接受過他人的「幫助」，對祂們而言，現在就是您「回報」的時候。針對這樣看似平等的規則，祖先或其祂神靈也很難伸出援手！

先前還有一則例子，有位師姐感應較敏感，有次便發現她媳婦的印堂發黑，於是便趕緊請示，結果媳婦也是福報被一間道場抽走，由於福報被抽，所以印堂發黑。當日便請護法去巡道場了。

用對方法跟對地方，人生美好；用錯方法跟錯人，灰頭土臉。人生不長，方向選對，好好努力才能夠散發光彩。宮廟請不要亂去，這絕對不是好方法！



我的靈界守護神

以下為一位師姐自述，來文照登：

回想約五六年前，有一天下午要出門，就在剛開門的剎那間，突然有一隻大蜥蜴跑進我家。那速度之快，簡直無法立刻關上門擋住牠，便直接闖進房間的床底下，並且就躲著就不出來了！

因為我一個人住，說實在的會怕，但又沒積極地看牠在哪裡而驅趕牠，就這樣放任牠，但我有將門打開，試著要去床下驅趕看看，還是沒輒，他都不走！

又有一天我又要出門，一樣又在瞬間那隻大蜥蜴卻突然從房門衝出門外跑出去了！但自從那隻大蜥蜴出我家門之後，就開始有感覺到我睡覺之時，會有一股氣場竄進我的身體。

我在想：難道這隻大蜥蜴是出我家門，找地方捨報去了嗎？而後我才知蜥蜴的靈進來了，並跟隨在我身邊，但祂並不會傷害我，反而感覺祂在保護我。原先我也不知是甚麼無形跟隨，直到有幾次我的好姐妹來聚並過夜，我們睡同一床，但我那好朋友都很難睡，她看到我的臉變了像小龍的頭似的。

當我朋友告訴我之後，我才覺得這樣不行，於是就去精舍請示。請示結果不是小龍，而是一位蜥蜴精靈，蔡師兄說：「祂是我前四世的同修道友，因修入旁門左道去了，才會成了蜥蜴精靈。」

但我並未欠牠，而是牠找到我，希望我能幫助牠，蔡師兄說：「牠若跳脫不出，可能生生世世都將永遠輪迴為蜥蜴身。」



又有一次，我又去精舍請示：問蜥蜴菩薩還在嗎？佛菩薩開示：「祂已經離開了！」

雖然祂已離開了！但我想誦幾部經文迴向給蜥蜴菩薩，並請示是否跟隨菩薩修行。迴向後，精舍開示：有收到，並有跟隨修行。

歷經了此事件之後，內心深有感觸：與其說是蜥蜴菩薩找我幫忙，倒不如說是蜥蜴菩薩跟隨我，這些年默默地保護著我，在祂能力許可的範圍內幫了我。

精舍蔡師兄也曾說：「蜥蜴菩薩都在保護我。」其實我自己也極有感應，四年多前曾經真正體會到親臨生死一瞬間的事件……

我在四年多前，有一次受朋友之託，要去幫忙代大夜班，但也因臨時自己有事耽擱了時間！因此怕失約來不及接班，便將開車的速度加到90多公里，當時夜深了路面下過雨，在很濕滑又無路燈的情況下，看到前方似乎有一隻無法確認的動物停趴在路面。為了閃避，當下便緊急踩了煞車，車子立即失控360度連續轉了兩三圈，整個車身已經偏離傾斜半邊至逆向水溝旁，眼看就要翻車了！我心裡也已準備好非死即殘的命運了！

但當下心裡並未真的很怕！更難以思議的是，不知哪來的一股強大力量將車子扭轉迴旋至路中央，而後感覺車速緩下來了！便趕緊將手煞車也拉上，這才停止了生死交關之夜，現在回想起來我真的相信菩薩與蜥蜴菩薩都有幫上忙，否則哪有可能安然無事呢？

雖然蜥蜴菩薩前四世修偏，入了旁門左道了！因果輪迴的果報也絲毫不差，但祂也已受報有悔過懺悔了！也慶幸祂能有機會改過正心向善跟隨菩薩修行了！真的是佛菩薩慈悲了。

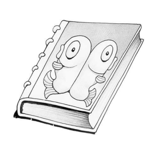
我更加堅信修行與修鍊之路，秉持正念與浩然之氣，持之以恆，務實正向地循序漸進，才能達到真正的學佛之境。

感恩諸佛菩薩
感恩精舍蔡師兄
感恩蜥蜴菩薩
感恩同修師兄姐共勉
（自述結束）

這是一個有因果因緣的世界，現在做得事情，都會結下種子，待因緣成熟，就會結成果實。生活是如此，修行亦是如此。

所以菩薩教我們諸惡莫做，避免日後苦果；廣結善緣，讓往後的人生更順。修行更應如此，按照佛經專修，一步步朝解脫邁進。

世間萬法中，大乘佛法為最無上法門，教您做自己的主人，教您根本解除未來所有干擾，萬法惟心造，是最根本解脫法門。有幸遇到的您，切莫錯過，依法專修，如實解脫！



遇到飛土煞，讓我流產了

以下為一位師姐自述，來文照登：

我與精舍由網路結緣，是因為我很想生第二胎。去年十月小產，心中很痛苦，在這樣的因緣下找到精舍，請示我無緣的孩子是否有超度？結果是無緣小孩並沒有超度成功。我的反應跟大部分人一樣，心想：「怎麼可能？」

因為我在美國一間有名氣的佛寺為小孩做了牌位，也依法作七，出錢出力，竟然沒有超度成功？在這樣半信半疑情況下，我又再度懷孕了，可是很不幸地，這個無緣子女又以小產收場，是飛土煞，讓祂流掉的。

甚麼是飛土煞？師姐轉告蔡師兄說得：「飛土煞是動土時，前置作業不完備，傷到土地守護神，所以產生到處干擾人的現象。孕婦會因為飛土煞導致流產，如有被煞到有流產徵兆需誦〈大悲咒〉108 遍，因為〈大悲咒〉是『觀音法門』，可以化解飛土煞。」師姐又轉告蔡師兄說得：「福德資糧不足的比較會被煞到，一旦被煞到會有影響，有的會流產，但如果保住生下來了，身體健康上也會有一些影響，如智障……狀況。智障大部份是被煞到，導致腦細胞生長停滯。」

連續兩次的無緣子女打擊，我真的是卯起來消業障，先要超度再補功德，感恩師姐幫我找到台灣出版社可以從國外在台灣印佛經，而且出版社還幫我結緣，我這樣連續印經好幾個月來，無緣的孩子慢慢地超度成功了。

最近加入修鍊社團，我發現自己有以下改變：

1. 感覺上身體似乎變輕盈了，不是減肥喔！是感覺身體好像從混濁的水慢慢變清澈！

2. 常常有聲音叫我念經，我想應該是護法吧！讓我保持精進，真的好處很多，讓我精進消業障。

3. 對干擾感覺更敏銳，舉個例子：有一天朋友叫我幫她弄一件事情，是她與另一個人的紛爭，詳細情形我不清楚，可是頭馬上痛了起來，好像被針刺，於是我就跟她推了，開始讀〈藥師灌頂真言〉，頭過一陣子才好，套句師姐的話，我變成氣象台，對干擾更敏銳了。

4. 感覺好像順了起來，「順」這個字很抽象，也是因人而異，舉例來說：那種感覺是好像人來人往，大家瘋狂搶停車位的大賣場，我一進去就剛好有停車位而且還離入口很近。

住台灣師兄師姐很幸運，資源很多，可是住國外也不用氣餒，只要有心，修行是不分國界的。（自述結束）

世間各種干擾很多，還真的不能只靠肉眼判斷，我們看似平凡的一件事情，不一定覺得平凡！

就像部落格常提到的沖犯，您可能只是覺得頭昏、睡眠很不安穩或是常常晚上在固定時間醒來，以為吃了安眠藥就好了；身上突然開始疼痛，您可能覺得只是撞到或扭到，結果卻沒發現是有人在提醒或是干擾……等，這麼說不是要強調靈界的可怕，是要提醒您多多留意各式各樣可能的狀況。

畢竟承受這些干擾的是我們，提早發現，知道該如何面對，對您來說是好的。拖了太久，只會讓事情複雜化，甚至無法收拾！



在這個世界，多了解一點事實是好的，因為了解後才知道該如何處理，您可多看我們部落格的內容或是《因果濟世集》，多方涉獵知識。也請您將正確的知識分享出去，透過網路或社群網站分享部落格內容，或多發《因果濟世集》。您要好，也要讓別人好！

一個知道該如何處理的人會懂得——有佛法真的很好！



遇見菩薩，讓我人生改變（外靈篇）

以下是一位師姐分享，來文照登：

㈠解除外靈沖犯：念不下書、孩子不乖、經常受傷、長不高

因為我一直無法專心念論文，所以請教了觀世音菩薩原因，結果是外靈沖犯，讓我只想念經而不念自己該念的學術論文。此外，這一陣子我女兒非常愛哭鬧、亂打罵我，我請示後也是外靈沖犯，後來淨化後才使外靈離開，又回復天真活潑又體貼的女兒。

因為我後來又陸續被外靈沖犯、一直受傷，莫名撞到手或腳或被人丟東西丟到手很痛，太常沖犯覺得淨化有點麻煩，就決定開始練〈銀河大手印〉，現在隨時都能幫自己排除低階干擾與負能量。

但因為我練〈銀河大手印〉的時間不夠長，還無法幫別人排除。我兒子正值快速成長期身高卻幾乎停滯，一歲半還是 80 公分，因為我和先生身高都不高，一開始以為是正常的，可是真的都沒長高實在太奇怪了，我們開始猶豫是否要請示。

猶豫的原因是我當時手上要念經文很多，擔心如果身高停滯是業障造成，我恐怕無力負擔過多經文數，而先生一直抗拒不願意念經，只想送大醫院做進一步診療，偏偏我們又都很忙，就這樣幾個月過去了，兒子還是沒長高。對比之下，女兒長高了不少，兩人身高愈差愈多，我擔心身高會造成一輩子的身心傷害，只好抱著要加念經文的決心，硬著頭皮向菩薩請示原因。

請示後發現是被八家將沖犯，一開始由我嘗試幫兒子轉心輪



卻失敗了。精舍三度寄淨化用符咒給我，卻由於各種原因和兒子抗拒，又過了兩個禮拜都無法排除，菩薩說：「沖犯太久對肉體不好，請趁早化解干擾。」所以我們乾脆週日直接全家南下彰化去精舍尋求幫忙，終於讓八家將離開我兒子的身體。

我對牟尼精舍和菩薩真是充滿感謝，然而沖犯還是對小孩造成影響。奉勸家中孩子有同樣問題時，除了尋求專業醫師的診斷治療，也能及早向菩薩請示原因，以免造成無法彌補的遺憾。

㈡排除靈界干擾：頭痛、眼疾、作惡夢、莫名生氣、無法寫論文

由於我過去的無明與修偏，造成現在修行非常多靈界干擾，加上有陣子因為業障討報與習氣問題造成心性干擾，讓我腦中經常對靈界眾生口出惡言，引來靈界的修理。例如，念經時頭痛到無法思考，是魔界干擾；靜坐時邊念〈藥師咒〉或〈心經〉時眼睛會一陣一陣地無法控制地突然用力閉得很緊，緊到眼珠就像要被挖出來一樣，查出是阿修羅干擾；還有有幾週一直莫名其妙地生氣，連平常都不覺得怎樣的事都會氣得破口大罵，請示完發現是精靈干擾。

比較低階的靈我能靠「琉璃體」、「心輪」和「太陽光修鍊法」排除，可是要是來的是功力較高的靈，我連心輪都轉不動，根本無力招架。遇到的種種干擾，大部分是靠佛菩薩幫忙收服，如果沒有祂們，我連覺都睡不好，坐也坐不安穩，日子真的不知怎麼過下去。

另外，因為體質敏感的關係，我在網路問事或點網頁就連線到對方的干擾，以及為了解決遇到的問題去台北以為可信的宮廟問事，對方竟是精靈主法，還經常派員對我一直干擾，走了一個另一個又立刻來，讓我每日屁股和腳都一直抖（算是靈動），或

是腦部被攻擊無法思考，和閉眼就看到光和各種影像。廟方騙我說我感受到的是守護靈造成的，結果根本就是祂們派外靈來干擾我，再讓我去找祂們幫忙，因為這樣祂們就可以有捐款，也可以盜取我的福德資糧。

我是怎麼察覺被盜福德資糧的呢？因為最近一篇牟尼精舍師姐分享的文章，說她去某道場被盜福德資糧結果工作不順，我便開始懷疑自己也可能有同樣遭遇。今年身邊討報的業障幾乎都還了，而且說來慚愧，今年廣行善功與布施，遠遠超過過去34年的付出，我雖未求有什麼回報，但總不至於日子愈過愈慘。

記得去年還沒念經還業障時，寫論文雖不一定被接受，至少還能寫，現在我卻無法下筆。怎麼可能好事做愈多，福德資糧愈少，要補三經各108遍才有足夠福德寫論文，這當中一定有什麼不對勁的地方。果然，向菩薩一請示，答案正如同我所預期的，我被搶了還不自知（福報）。

所以，如果您愈跑宮廟和道場卻使生活愈不順利，應該就要好好思考，這是正法的地方嗎？透過向菩薩請示最準，知道非正法後就立即脫離，否則去愈多次愈慘，極可能同我一樣，口袋被割洞盜錢還感謝對方慈悲關懷；被對方派精靈干擾還多謝對方伸手救援，掉入騙局，愈來愈慘。

如果不是親身經歷，我也不相信他們居然會這樣，除了努力開導信眾並希望對方面對困難要努力、有勇氣，要人家多做好事、早日修行、為社會弱勢者盡一份心力，但實際上只有前面正大光明，背後卻完全不是另一回事。原本會問事的人就是生活不順遂，福德資糧不足，還被廟方盜走福報根本就是落井下石、雪上加霜，日子就難過了。



最後，奉勸各位諸惡莫做，眾善奉行，否則因果不是不報，是時候未到。修行從自身做起，勤消業障，才能心性光明；多行財、法、無畏布施，有助增廣福慧，生活順遂。宮廟少跑，遇到問題找菩薩請示，不要到處亂問亂求，以免招來靈界的攻擊與奪取，得不償失。（自述結束）

師姐算是體質很敏感的人，很明顯就能發現靈界的變化。一般世人體質大約分為兩種——敏感與鈍緩型。敏感的人能馬上知道變化，較鈍的人無法得知；敏感的人受干擾感受較為深刻，較鈍的人可能只覺得是身體因素。但無論您是哪一種體質，業障該來還是會來，該還的還是躲不掉，並不會因為體質的差異而有分別。

敏感的人可以透過自己的身體覺察這世界的真實面貌，但世間大部分的人屬於較鈍的體質，建議您多看《因果濟世集》，或可常常靜坐、放鬆身心靈，自然能夠發現一些「不一樣」的變化，如情緒、身體狀況……等。

無論體質如何，您還是有重要的事情要做，就是——念佛。所謂因果通三世，本世有這樣的體質，也是因果帶來。無論這輩子如何，有幾件是您務必得做。

1. 好好消業障，把欠人家的還完。
2. 業障以外的干擾，若無法自行排除，建議列單請示，由佛菩薩協助。
3. 好好念佛，修正行為，依經奉行，明心見性，自可不再落入輪迴，徹底解脫。

亂跑宮廟很危險(三)——

人性貪婪是弱點，千萬不要貪圖不勞而獲的事情

以下為一位有緣人自述：

當初為了能超度身上的外靈，媽媽和我去了一個道場給某個老師處理。那邊很特別，不需要念經（那只是祈求）、不需要吃素（因為他們說——佛恆順眾生）、不需要打坐（因為容易被外靈附身），只要每個月去給他靈療、消業障就好，就能讓你心想事成。

任何疑難雜症，不管婚姻、家庭、事業或是身體疾病，他都有辦法幫你解決，只要你去了一次處理好，接下來他都幾乎會安排你每個月都要去，順便叫你帶家人的資料給他加持。因為他說要照顧那邊所有人的家庭，讓大家家庭事業都順利。所以很多人一去就是一、二十年，那裡真的很多人癌症或病痛好了，或是賺了很多錢，家庭變得美滿。

他說他擁有六大神通、各種法力，所以非常多人相信他，而且大家真的都乖乖聽他的話，不敢對他有任何的質疑。去得人都是被介紹去的，所以很放心，又只要隨喜，不用付出多少的錢財和努力就能消業障，就能讓你輕鬆達成願望。如此大家心想：一定不是騙人的，大家都覺得一定要去才能讓自己或全家更加順利平安。

去得人在社經地位上也都大有來頭，可能身分地位的關係，所以大家也不敢對外講太多，只覺得自己真是幸運。

在一次機緣下認識一個修行的朋友，他跟我說有關念經、修

行的一些觀念，也讓我剛好看到牟尼精舍的書，當時一直很疑惑為何兩個道場的觀念差這麼多。

可能是時機到了，我把一些佛法的觀念對他提出質疑（那個老師說每個去的人都變得生活工作順利、家庭美滿……等）。感謝之前精舍的那篇文章，才讓我恍然大悟，原來我們可能去了非正法的道場，而且可能被抽走了許多的福報。後來經由請示結果，果真如此！（該篇文章即是〈亂跑宮廟很危險（二）〉）

雖然我沒再去了，但是媽媽還是每個月乖乖地帶著全家的資料給他處理，媽媽非常相信他，因為他讓她身體的病痛消除，賺很多錢、貴人變多。我跟媽媽講去非正法地方的可怕性，福報一定會提早用完，她完全聽不進，一直反駁我、罵我，只要我講到那位老師，媽媽就要跟我吵架，好像被控制洗腦了！

第一次請示是否為正法的那個月，我足足少了一萬多塊的薪水，接下來陸陸續續工作也常常發生一些狀況或是客戶就跑掉流失了，薪水都一直莫名其妙減少或是客戶本來要增加就會發生一些意外。客戶陸續跑掉的人數加起來就快十個，甚至本來要來的人通通都跑掉了！

我心想：「我長期每個月布施做了那麼多的功德，應該不可能福報這麼差吧？好險老闆都沒有怪罪我！」我每個月都會規劃要有多少的布施，好像冥冥中那個要布施的部分就會減少，不然就是有其他額外一大堆不必要的支出，似乎要阻斷我的財路、阻礙我去做好事。

而且自從請示後，只要媽媽那個月去找那位老師，我的太陽穴就會突然像是有人對我施法般被壓住，整個爆痛。後經由請示結果，果然通通是那位老師的干擾找我的麻煩。

我現在深刻的體會原來亂跑道場是這麼可怕！千萬不要貪圖不勞而獲的事情，天下沒白吃的午餐，不可能有人平白無故替你擔這麼多業障，也不可能有人讓你平白得到所求的願望！他抓住人性貪婪的弱點，讓你嚐到甜頭、得到很多好處，可是很多人卻不知道這背後要付出許多看不到的代價。（自述結束）

後來為了文章完整性，又再次幫請示者送件，以下為請示與開示答案：

1. 為何補元辰壯旺得念到經文各 320 遍，是被抽福報所致嗎？

開示：是的。

2. 是否其全家都有被抽到福報（因為其母親會拿全家資料給那位老師）？

開示：是的。

3. 那位老師用的方式是否主要是抽信徒家人的福報，來讓深信的信徒感到自己確實有改變（因為抽家人的，信徒比較不會發現自己被抽而變得不順）？

開示：是的。

4. 當事人大約需補回多少福報，才能回到當初沒被抽的時候？

開示：上述的念誦經文 320 遍就是補回當初福報。

而後師姐又問：今天（週日）請示時我又一直感到被掐頭和脖子，差點講不出話，請示是否被其干擾？

開示：是的，並已請護法處理。

師姐也再說到：

我終於知道，為何他（那位老師）會希望有福報的人去了！他說有福報的人來才能被他加持、改變命運，如果去的人有福報他都會把他留下來，沒福報的會叫他走。去的人很多老闆、政治人物或有錢人，我想他們應該有很多福報被他抽走，我終於懂了！（自述結束）

看完本篇案例，結論就是：「亂跑宮廟真的很危險！」人性貪婪是弱點，千萬不要貪圖不勞而獲的事情！



亂跑宮廟很危險㈣——與阿修羅的契約

以下為一位師兄自述，來文照登：

近來師兄收到佛菩薩訊息，看到一張我過去世與阿修羅（外道）所訂的契約（靈界契約）。經請示後告知：這是前世當員外時跑到非正法宮廟去求而訂的契約，契約的內容是求祂們「讓我當世可以多點機會花天酒地」。唉，有錢造業的機會就很多呀！慚愧慚愧！

看到這樣的內容令我很傻眼，這要追溯到過去，當時我是一位員外，而且心地不好，所以該世的業障很多，殺人、放火、官商勾結、……都做過。佛菩薩還開示光該世的邪淫業就需要誠心懺悔並念誦經文各280遍，如果不補回功德的話，在膀胱附近會有黑氣，會一直受到影響，造成身體問題。同時也因為是業障干擾所致，所以無法排除（黑氣）！這時師兄也開玩笑說到：「難怪你吃什麼補腎的藥都好不了，原來有業障擋著！」

我問到：「我是怎麼跟那個非正法的宮廟訂契約的？」師兄告知：「去求祂們的時候就是訂下契約！」這讓我聯想到精舍發表過的一連串外道干擾的文章，連同盜抽福報的相關文章，還真是與對方立下契約就沒完沒了。

後來師兄告知：「該契約發現後已當下燒了（靈界契約），而且求阿修羅的部分不用念經償還。」

許多人到廟裡會求東求西，在求的當下就是立下「契約」，我同學先前也問事過，開示是他的家人小時向廟方發願，如願後卻忘了答謝，造成廟方的護法時常來提醒，讓他常有發燒的狀



況。正法宮廟就會有如此的提醒或干擾，若是非正法宮廟，可就吃不完兜著走了。

還是好好地依循佛菩薩教化修行，每天好好乖乖念經，力求斷惡修善與補償過去，並且積極廣渡有緣。天天如此，才能夠讓解脫的目標越來越近！（自述結束）

「亂跑宮廟很危險」系列的文章主要在說明常跑、亂跑宮廟可能發生的相關問題。許多人發生問題不得其解時，常跑遍全台大小宮廟，四處去求。或許您幸運地得到解答，但當初求過的宮廟，所訂過的契約有幾件呢？您又還了多少？如果您又碰到外道的宮廟，如此可能連契約都不用，就直接選定您開始干擾了！

我們碰過不少案例，甚至需要長時間請佛菩薩與護法處理！因為巡完一次後，對方不久後或許會有其祂外靈補上，又繼續干擾。有的甚至是全國的「連鎖機構」，這間「分店」被抄，其他分店展開救援或再另外派靈過來接管，此時若當事人又屬於敏感體質，那可就讓當事人「感受強烈」，干擾不分日夜沒完沒了！

最好的方式就是遠離外道，自然沒有干擾；若接觸了後，就趕緊遠離且不要再去，雖可能要經過一段時間過渡，至少不會再有新的干擾。如果執迷不悟，那可真是到處訂契約、結惡緣，為往後欠下一屁股債，還可能被帶偏而不自知。務必謹慎小心，攀緣總是沒好結果！



亂跑宮廟很危險㈤——亂開網頁、部落格也中槍

以下為一位師姐自述，來文照登：

牟尼精舍師兄姐您好，以下是我向精舍問事，勞煩處理干擾的心得，歡迎分享，謝謝。

之前在研究紫微斗數時，偶然發現一個知名的部落客網站在說明紫微斗數。這個部落客自稱帶大天命，能透過入定回溯一個人的過去世，從而瞭解這個人的命之所以好或壞的真正原因，所以請她算紫微斗數或八字都很準，價格一次要五千元上下。

她強調靈修，網站文章經常更新，內容多是她號稱看到別人的過去世，只是不知是哪一世或哪個朝代和正確名字，還有算別人命的結果，也出了很多關於夢和靈魂的書籍，我也有買。找她算命的人很多，我得要預約才能算命，但也要等三個月。

見面時，她說我整個人是透明的，魂都跑掉了。在算命的過程中我感受到明顯的靈動，一直狂抖不已，她察覺了我的異樣，就說她是在幫我吸髒東西（外靈），還說吸完了我回家會超級好睡的。

她算命的手法是一直跟我聊天來得知我的家庭、生活和過去經歷。她不斷問問題要我回答，拖過一小時的算命時間。我都不知道現在算命師是她還是我，我付錢算命不是應該由我發問嗎？回顧整個算命過程，我發覺她其實不太會紫微斗數，即使她網站上有一大堆跟命理有關的內容。

算命時她說我命中的四個特點，在我還沒找她算命就已經自



己算過也知道了，那些特點連線上算命網站都可以算出來，還說得比她深入。例如，她說我命宮和對宮遷移宮都沒有文昌星卻有華蓋星，代表我應出家而無法有高學歷，但她並不知華蓋星是小文昌，好學好研究，具科名，非如她所言不適合唸書。

找她算命根本沒有得到所謂看前世窺今生的特別之處，難怪她強調算命只論命，不論個別宮位，因為她根本不會解釋。每當我問到細部的星在某一宮對我的影響或代表的意義，她就問我別的事扯開話題，或是打迷糊仗。例如：我問父母宮有陰煞對我的影響，她只說影響很大，但是現在對我已經不重要，因為我和父母並沒有住在一起。所以陰煞究竟是做什麼的，影響是什麼？她根本沒有回答。

她有看我的手相，說我跟她一樣具大天命，要我念懺悔文和抄寫〈心經〉，次數不限，抄 19 日就知道老天要我做什麼了，還說她已經透露太多天機了（天機在哪裡？）。我離開前她留下一句：「搞不好不用 19 天，我只要抄 1 日就有感應。」

是的，我感應實在太大了！從離開她家門到車站，我有點像失智一樣，突然不太知道自己是誰，口中一直喃喃自語：「我是誰？我為什麼在這裡？我到底是誰？」站在車站，看著天花板上的指標和招牌，竟然看不懂，來來回回看了幾回，走了幾趟才知道往火車站正確的方向。

在等火車時，坐在火車上，我明明已經疲憊不已，竟然一直狂抄〈心經〉，還告訴自己〈心經〉是好的，不會有問題，我想知道老天爺到底要我做什麼。去幼稚園接孩子回家，幼稚園的老師一看見我就說，妳怎麼看起來那麼累，趕快回去休息。回到家中，我有一種閉眼隨時會進入沈睡的感覺（果真很好睡啊！因為全身充滿負能量）。

在浴室照鏡子時，我發現自己明顯兩眼空洞無神，像失了魂一般。突然想起可以排琉璃體（〈銀河大手印〉），試著排了負能量有好一點，但還是透過請示，處理完後才正常。那一夜之後我幾乎都睡不好，因為精靈不停地來干擾，可是我並不知道是來自對方的干擾，是後來去牟尼精舍現場問事時特地問了這個部落客的事，結果為「精靈主法，不要再去」。事情真相大白，5000元飛走，後悔也來不及了。

世人愛算命，但瞭解命運又能怎樣，重點要改命，必須好好消業障。消業障時菩薩就會告知自己究竟是哪一世犯什麼錯，自己可從中推敲過去是怎樣的人，現在可能有怎樣的命運。只要勤消業障，消了業障，就不用擔心命不好，還算什麼命呢？

修行的路上，無論是否帶有天命，都應勤念佛經，勤消業障，多行布施，渡化他人。世世常行菩薩道，做佛菩薩在做的事，就是行天命，命中是否真帶大天命就已不再重要。

最後提醒大家，她的部落格只要你一打開，精靈就有可能連線到你身邊干擾你了，我就是其中一個受害者，精靈一直跟在我身邊，在我睡中閉眼顯現圖像，我多次請牟尼精舍幫忙排除干擾，但當初被干擾時不知道是逛這個部落格造成的，所以還是每天開這個部落格看有無更新文章。有的人體質比較不敏感，可能並不知道自己被干擾，只是覺得不順或身體出問題。所以，還是不要隨便亂開網頁吧！（自述結束）

我們對這位師姐的印象深刻，她屬於敏感體質，遇到干擾的感受強烈，如靈動、身體不適、看到奇特影像、思想混亂、……等。師姐也到現場請示過，看著師姐的身體狀況及反應，確實真的很不舒服。



末法時期外道多，遇到這樣的干擾真會讓人欲哭無淚，又是被騙花錢還附帶許多干擾；若還不知如何處理，可能造成長期干擾，影響自己的身體、運途、……等，還可能影響到家庭！

建議以經為師，日日虔誦經文，如此才能真正消業障開智慧，又有龍天護法護持，自己好家人也受惠，如此才能真正幸福久久！



祖先牌位內雙姓祖先的干擾

師姐來信請示：媽媽反對我念經，雖然只是輕描淡寫常跟我說念這個沒效果，不要念，但我跟媽媽並不會因為念經一事而起衝突。只是因為我媽媽的個性容易鑽牛角尖，心情容易憂鬱，加上她現在腳的病痛，看了很多醫生都無法醫治，這陣子媽媽又天天失眠，很怕她因為自己身體因素已經心情十分低落，又看我天天很精進地念經，她心情更是低落。

弟子擔心我精進念經一事讓媽媽有想不開的念頭，請菩薩指示是否有業障干擾，才讓媽媽非常反對我念經，甚至因為我念經讓她心情十分不好？（來信結束）

以下為精舍回信：

㈠容易鑽牛角尖，心情容易憂鬱、失眠，腳痛的問題開示：

是否有兩姓公媽（祖先）？目前是家中兩姓公媽求超度，祖先牌位內有尚未投胎的祖先一次處理，「通通超度」至地府平民區待緣投胎，需念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各620遍，待持誦完來信專案迴向讓所有未投胎祖先一併超度至平民區。註：早晚都會來求超度，一次處理吧，如果不處理的話，祂們過得不舒服一定會來求救，也會一直影響，讓你們諸事不順，才開始找人問，所以早做晚做都要做，早日超度，早日不會有影響，加油！

㈡反對您念經部分：

您的沖犯尚未成功化解，佛菩薩再垂符咒處理，請於收到後



速速使用。反對念經主要都是沖犯您的外靈引起（干擾您的母親）。

師姐再度來信：

精舍師兄你們好，我爺爺很早過世，沒有任何孫子看過爺爺，但我看過自己家族的戶籍謄本，才發現爺爺是A家的養子，本是叫B某某，但是從小送給A家當養子後，才改名叫A某某。

請問像爺爺這樣從B姓改為A姓，算是菩薩開示的「雙姓公媽」問題嗎？或不是這一樁事，另有其他原因存在，造成兩姓公媽？

我也追蹤過爺爺原本B姓那一家族，發現他們原本B姓很多子孫送人當養子，而沒送給人當養子的男丁，都早逝，或者沒娶妻，造成原本B姓好像是倒房了。而爺爺後來送給A姓這一家，A姓家族親生的子孫都沒結婚，只有爺爺這位養子有結婚生子，這是我們家族的大概故事。

所以不曉得，是哪種原因造成兩姓公媽？而兩姓公媽是什麼意思？為什麼不同姓氏會在我們的祖先牌位裡？請師兄指導，感恩。（來信結束）

精舍回信：師姐生、養兩家人丁皆單薄，故兩家的公媽（祖先）會相爭子嗣，造成祖靈干擾問題，導致陽世子孫諸多障礙，婚姻、事業、健康及種種人事物異常，請儘速幫祂們超度。

雙姓祖先的問題在精舍的開示中不常見，但其干擾往往不小於業障。有些祖先求幫助時過於激烈，造成陽世子孫生活大受影響；而雙姓祖先至少是兩倍量的祖靈干擾，陽世子孫將受到更大干擾。

這就好比是常看到的連續劇情節，雙方的家長在爭孩子，爭到後來一直爭不到，接下來手段就會越來越激烈了。這樣的連續劇劇情，跟雙姓祖先爭子嗣，道理是一樣的。

面對這種問題，也只有超度一途，讓祂們能夠遠離痛苦，干擾就會迅速減少。遇到了，好好面對與處理就好，讓生活能夠好好過，能好好修行，才是我們要追求的目標



盡孝心——超度過往的岳母投胎

以下為感應故事分享，來文照登：

岳母於一年多前因有血便到醫院檢查，被診斷為直腸癌第三期，對她而言是晴天霹靂無法接受的，她不吃高油高熱量的東西，每天天還沒亮就去公園運動、跳舞，如此還會得此癌症是全家皆感到意外，但也只能接受去醫院做治療。

醫院的化療及電療讓她非常不舒服，中間也有暫停而放棄治療，不久癌細胞就蔓延至肺、骨頭、腦部，如此進出醫院好幾次，家人也都身心俱疲了，希望經過治療能有一線生機。身為佛教徒的我也不知該如何是好，只能念佛、誦經和去佛寺拜拜幫她祈福。

去年年底，上網時偶然看到牟尼精舍網站，起初是想：「這樣通靈問事是正信的佛教嗎？」我抱持懷疑的態度把網站內容看完，看到這麼多精舍處理的因果實例，也請了一本《因果濟世集》來看，讓我生起了信心。且精舍一再提及「因果債、功德還」的道理，如此用誦經和做功德的方式來消業，不是每個佛教徒每天都得做的嗎？我的心裏如此問著自己。

後來也看到了淨空法師曾開示人生病的原因不外乎有三種，第一種原因是生理上的病痛，這種病醫生是可以治療的；第二種病叫冤業病，必須要懂得跟祂們解冤釋結，像拜《水懺》等佛事來調解；第三種最麻煩，叫業障病，這是這一輩子或是過去生中所造作的罪業太多、太重，所感得的業障病。

這一些病用什麼方法救？消除業障並誠心誠意的懺悔，斷惡

修善、積功累德來還債。但一般佛教徒都有一個盲點，就是不知道做得到底夠不夠迴向？自己念佛、念經後的迴向到底有沒有成功？但透過精舍問事可以明確知道需念多少經、做多少功德才能夠處理。

岳母今年初再度住院治療，我幫她問此癌症的因果，經佛菩薩開示為其過世祖母風水有問題，骨頭需重新整理，需要調整，但其為出嫁之女兒，家族感情又不是很好，此問題便變成無法處理的問題。此時病情已相當嚴重，其實家人也都有心理準備，佛菩薩也開示生命不會拖過今年端午節，甚至提前。

此時我也請示如欲求往生時能無痛苦、不落三惡道受苦，需補多少多少功德？佛菩薩開示內容如下：

1. 不落三惡道受苦：誠心持誦經文各 275 遍，待持誦完畢來信專案迴向。
2. 超度早日投胎轉世：需誠心持誦經文各 380 遍，讓她能離刑具苦痛，盡早見到重生之曙光，您是她重見光明最大的希望！

最後一句讓我深感責任重大，因為家裡只有我一人信佛，算算從年初到端午節也只有不到半年的時間，但我還是選擇直接超度她投胎轉世，這中間還須幫我父親超度，須念三經 270 遍，頓時覺得時間竟然如此不夠用，以前不知浪費多少時光。

每次參加佛寺晚課，都有一句普賢菩薩警眾偈云：「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂。」唱至此我都會潸然淚下，很能體會六道輪迴之苦，所以此超度之責任我必須要承擔下來，每天下班回家吃完飯洗完澡後就開始念經，每天都逼自己擠出 1 至 2 小時來念。

很不幸，岳母真的如佛菩薩開示——過不了端午節，真的提前在三月多過世了。《地藏經》：「七七日內，念念之間，望諸



骨肉眷屬與造福力救拔。過是日後隨業受報。若是罪人，動經千百歲中，無解脫日……。」如此49日要完成三經380遍來超度祂便成為不可能的任務。

還好經我和妻子與其他眷屬商量，用其剩餘存款幫祂做放生、印經、供僧做功德，最後用我們念的經及功德轉換下完成三經380遍來迴向給祂，經兩次迴向與補功德後，剛好於今年母親節時迴向成功，當天的我真的是有說不出的喜悅，真的要感謝佛菩薩慈悲與精舍師兄、師姐幫忙。

完成後我有再請示佛菩薩，祂何時會投胎，投胎至何處？佛菩薩開示於端午節前後將投胎至中國大陸東北。如此明確可見精舍佛菩薩是多麼慈悲幫助眾生，相信有緣看到此文章的大眾，都有機會像我一樣透過精舍的平台來完成《地藏經》中婆羅門女、光目女那樣救拔慈親，盡一份為人子女最大的孝道。

釋迦牟尼佛說：「人身難得。」能夠生到人間來是極其不容易的。在《阿含經》中，釋尊以一段有名的「盲龜浮木」的譬喻，來說明得人身有多困難。釋尊說：「大海裡有一隻瞎了雙眼的烏龜，壽命很長很長，有無量歲，每一百年才有機會將頭浮出海面一次；大海中有一片浮木，木的中央有一孔，盲龜是否能遇到這浮木的孔呢？這是幾億年、幾兆年也非常難做到的事。但在三惡道（地獄道、惡鬼道、畜牲道）中的生靈要轉生到人道，比這個還要困難。」我們常以大海撈針來比喻困難，但盲龜浮木卻比大海撈針還要困難，但我已成功透過精舍幫忙幫我岳母再得人身，願其來世能投身在信佛家庭中得聞佛法，願生西方，能於極樂世界再度相遇。

再度感謝佛菩薩慈悲與精舍師兄姐們，你們真的是功德無量，我現在也有幫精舍發《因果濟世集》善書，但願有緣大眾皆

能得此殊勝因緣。（自述結束）

天下無奈何其多
勸君節哀莫難過
人事已盡業亦妥
此次投胎福慧多

因果安排巧妙，許多事情早在百年或千年前就註定了。面對這種早已注定好的事情，只靠行事小心謹慎、健康飲食、……等方式，有時根本避免不了，就像上述的例子。在精舍部落格的文章中也出現多次，每天都生機飲食，還是會得到重病，因為這一類狀況早就「注定」好了。

根本解決之道是找到源頭，了解確切的狀況後針對問題處理，真心懺悔，並且功德補償，如此才能確實解決問題。

如果您無從得知過去所造的業障為何，可透過請示，或者更積極一點，努力行善積德迴向累世業障。比如說每天固定誦經，每個月固定捐款，所有的一切，通通迴向累世業障。如此有功德護體，許多影響因素的力量便會減弱。並應時時懺悔，抱持這種心態行善，效果更能彰顯！

所謂的積極行善，並非「隨意」。能幫則幫，並要有智慧的幫；能捐則捐，並要有智慧的捐，……，用積極的態度行善，並且配合智慧觀照，而行善後的心態才是「隨意」。

未生之前先定死
人世變化看不透
時時行善勤消業
隨緣清淨渡人生

如何成為「人生勝利組」

以下為國外一位師姐自述，來文照登：

我的體質算是敏感的，有時過世親人會託夢給我，祂們要往生時會有感應。

我的爺爺去年往生了，最近，我做了一個有關爺爺的夢。夢境是這樣的：「在地牢中，門口守衛像是外國兵，開了門讓我下樓梯，我叫著爺爺，爺爺的頭才從棉被裏出來，地牢中什麼都沒有，就一床被子，爺爺臉黑黑的，沒有看到手腳，我很大聲喊，但爺爺似乎聽不見，然後就醒了。」

於是我向精舍請示夢境，精舍開示：爺爺目前在冥府第三殿。

我的爺爺高壽，92 歲往生，去世前除了牙齒掉了以外，耳聰目明，能吃能睡，住院只是單純感冒引起肺炎，可是到最後竟然氣切，氣切很痛，所以住院治療時都打嗎啡，神智不清醒，在這樣的痛苦中往生。

爺爺很好命，出生在書香世家，奶奶是大戶人家的千金小姐，不得已逃難來臺灣。爺爺學歷高，在政府機關做高階公務員，退休有終身俸；我的叔叔、姑姑也很會唸書，出國留學；我的爸爸很孝順，從我有印象以來，每週末一定去看爺爺、奶奶。他們年紀大了又有子女及佣人侍候，不愁吃穿，真的是很好命！在別人的眼裡，我爺爺是來享福的。

對我們而言，爺爺一生都在享福，怎麼往生之後會在冥府呢？實在不懂。心裡一直有疑問，於是再請示，為甚麼爺爺在冥

府第三殿？

請示結果：在生時有殺生過。

有一次和精舍師兄姐聊才知道：人往生之後可能會下地府，其實是因果使然。因為審判不是只看本世，還有過去世。過去世如果做了壞事，還是得下地府，每殿都要審。

爺爺因為在生時曾殺生，所以要在冥府受刑；但他今生不愁吃穿，子女孝順，享受福報，是過去世累積的福德資糧，可是他沒繼續修行、行善，其實是消福報，如同銀行存款一樣，金山銀山也有花光的時候，只出不進，最後也是負債累累，所謂「人生勝利組」真的很難體會生命的本質就是苦，要風得風，要雨得雨，哪裡有苦呢？

所以當您在順境時，應該更珍惜這福報，好好修行，多做善事，多懺悔。不然等到這世結束了，福報用盡的那天，只能重新在輪迴業障中載浮載沈了。（自述結束）

許多請示者來信請示「往生的家人目前投生何處？」一般人都認為自己的親眷在往生後通常可以到天堂或是佛國淨土，因為告別式的時候司儀總說：「親眷會在天堂上守護後輩子孫」、……等之類的話。但就我們多年辦事的經驗，事實上卻並非如此！

而且很多請示者不知道地府一到十殿是因不同的罪名而在受不同的刑罰，以為殿數越多，刑罰越重？其實並非如此，如果該殿審的罪業都沒犯，將快速通殿過關；但若在生時集中犯了某項罪業，或許會在該殿受刑十年，甚至百年以上。本部分可詳見《玉曆寶鈔》，有各殿與其相關審判的解說。

事實總是殘酷，許多剛往生或是往生多年的眾生開示出來都

在地府審判受苦！為何如此？

如同師姐說得，人生是三世因果的綜合，假設本世未有大錯，但過去世所造之業也必須參考。若在生時未能將過去所造的業償清，或是「過」還遠遠大於「功」，如此依然得要受報。

若您有相關疑惑，建議您請示，切莫「感覺良好」，認為「人生勝利組」的先人一定到天上享福，如此誤會可就大了。有些果報的受報時間，遠遠大於在生為人的時間！

就如同師姐說得：「金山銀山也有用盡之時。」一個人如果只是活著而沒有行善積德，其實也只是在消耗福報。若不行善積德，活越久反而耗越多（福報），所以要能「知福惜福再造福」。

要能感恩、知足常樂。幸福，不在於您擁有的多少，而在於您用怎麼樣的角度去看待事物，珍惜自己目前擁有的一切。

人的福氣就像我們的存款，總希望存進去的越來越多。佛為兩足尊，是福與慧的圓滿，佛法教我們除了修慧，還得廣行布施，並且心態上得「應無所住」，才能無漏。

除了廣行布施，還得諸惡莫做，才能真正減少損失與意外，斷除禍根。

人生，並非只有眼前所見；肉眼能見，往往只有表面。萬般都有因果、因緣，能了解前後緣由，並用正確心態與方法面對，才是真正的「人生勝利組」。

以下是一位師姐來信分享，來文照登：

我父親對我的爺爺奶奶是絕對的恭敬孝順，對我的叔叔姑姑們是很多的付出和包容，所以我們四姐妹和一個弟弟，是在一個很多愛和物質都豐富的家庭中長大。每個小孩都受到很好的栽培，四姐妹也都遠至國外受過教育，弟弟也是事業有成。可是最不圓滿的地方是，我父親在54歲時，因暈倒而嚴重中風。那時對家庭是很大的衝擊，因為從我到弟弟都還在國內外念書，不過由於叔叔的幫忙，母親的耐心照顧和父親的意志力，從半邊癱瘓恢復到可以騎腳踏車。過了11年後，在父親65歲時過完父親節，卻診斷出胰臟癌，經過四個月就走了。

我們舉行佛事幫父親辦理葬禮，因為母親學佛的原因，認識許多精舍的師父和師兄姐們，因此七天都不斷地為祂誦經。其實在念經的過程中，我的妹妹也扮演重要的角色，因為她能傳達父親要說得事，因而帶給我們滿滿的感動。比如，小妹說爸爸祢要來美國看看我，父親回應是：「國、國、國，甚麼國？在這裡，哪裡都看得一清二楚！」（太多過程了，所以略述）。主要是祂非常滿意這個佛事的舉行，還說祂坐蓮花去遊玩，因此我們也都放心了。

可是幾年後，父親卻傳達祂的腳還沒好，因為生前中風的原因，他的右手和右腳是不方便的。我們因此去了人家介紹的宮廟，看看能否幫祂。可是父親傳達出：在上奏疏文時，稍微有效，而燒經沒有用。我們後來也都搞不清楚到底是怎麼回事，就不了了之了。



最近因為朋友的關係，接觸了觀音的家和牟尼精舍，才深深明白和體悟因果業力的嚴重性。在短短兩個月的念經中，我清晰地夢見父親要我幫祂拿藥，因為外面是戰爭的環境，祂不方便走動。因此我想父親的腳應是還沒好，而請示精舍。原來父親在冥府第一殿受苦，而祂希望能到聚善所，因此需要經文各675遍和印經書的功德。我突然想起，另一個妹妹曾經夢到，說：「父親說你們都不再念經了。」那時大家根本都不明白這些，原來是在說功德不足。

很感謝這個因緣接觸牟尼精舍，讓我明白很多無法解決的事情和長期的病痛，其實在背後都有深深的原因，要我們謙虛懺悔。（自述結束）

了解問題後，才能真正解決問題與處理問題。超度的案子在精舍每週辦事都有，比較敏感的師姐還見過父親微笑託夢，各類的感應都有。

遇到超度的問題，大概有幾件事情需要注意：

1. 確認祖先或超度對象目前在哪？常見的區域如：地府、平民區、聚善所、中天（天庭）、天人、淨土預佛院、佛國淨土、投胎到有修行的家庭中、……等，了解「意願」在哪才能做後續相關處理。

2. 需與先人確認要超度至何處，並且讓先人發願欲到該處，有「願」才會真的想去。如果願不真切，可能對方在審核時便沒通過，或者先人沒有認真，造成相關的審核考試失敗，則需重新超度（所以需與先人做心理建設或溝通，希望對方努力；或邀對方與您一同來誦經）。

3. 了解超度需要多少福德資糧，本部分透過請示便知道。

4. 透過「專案迴向」完成超度，後來可來訊確認是否成功（因為地府需要作業時間，建議可以幾個月後再確認是否真的完成）。

5. 過程中若需要靈體修復，可修鍊〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」，為先人修復靈體，本法有直接效用。您可自行照觀想修鍊，並請對先人至少觀想修復持續七次以上或更多遍，再來訊確認是否成功。

6. 其它可能狀況：需要金銀財寶（金紙）、先人有相關業障干擾、想要三皈依、……等。

7. 建議您不要亂跑宮廟，如遇到非正法宮廟，可真是賠了夫人又折兵。

了解先人需要，才知道要做什麼，感恩、報恩，給祂們最好的歸宿。



超度先人，別忘了「超度自己」

以下為一位有緣人自述，來文照登：

第一次接觸到牟尼精舍是在去年爸爸去世後，開始接觸佛經並在偶然的某天在網頁上搜尋著「懺悔」兩字，連進了精舍部落格。

說來也是一種奇妙的緣分，第一次拿到佛經是在爸爸停靈的殯儀館念佛室。當時慈悲的助念團體派來的一位師兄，在臨走前送給我和弟弟一人一本《地藏菩薩本願經》，告訴我們說《地藏菩薩本願經》是一本孝經，陽上子女如果能為過世親眷念誦迴向，必定能使過世的親眷得蒙極大的利益，從此我就開始我誦念佛經的契機。

在爸爸靈堂前念經時總覺得腦中有清晰的畫面，覺得看到爸爸穿著白色的衣服也跟著合十念佛，尤其在念《阿彌陀經》的時候總覺得腦海中真的有大如車輪般蓮花盛開的畫面。第一次念《阿彌陀經》雖不流利，但有歡喜和心生嚮往的感覺。當時的我相信爸爸必定是到好的地方去了，說不定是極樂世界呢！

後來喪事辦妥告一段落，自己在家念經迴向爸爸也是間間斷斷，並不特別精勤。然而在接觸到牟尼精舍的文章後，看到了很多實際的開示案例，內心其實是非常驚訝和驚嚇的：原來人造作的善業惡業真的會跟隨著眾生累世流轉，一分一毫都不會遺漏，並在因緣成熟時開花結果！

在閱讀精舍文章九個月後，今年七月我終於第一次寫信給精舍請示爸爸的去處。收到佛菩薩的開示的當下，讓我的心跌進谷

底！原來爸爸在第四殿受苦，欲超度到預佛院需要經文各 850 遍並且助印佛經數百本！

面對事實真的一時難以接受，尤其弟弟講了一句：「原來我們在這將近一年間為爸爸做了這麼多，放生、濟貧、誦經……等，沒想到結果居然還在地府！」那原先本來應該有多慘啊？？

後來與弟弟媽媽共同努力，我們於今年農曆七月結束之前先將爸爸超度到平民區脫離苦刑，中間經歷過第一次迴向不成功，必須補經，幸而師姐的一句話提醒了我：「也許這是菩薩的考驗，考驗你們超度爸爸的決心！」

兩週後補經文後終於成功了，看到網頁登載出來「圓滿」時我淚流滿面，心裡深深感謝菩薩和精舍師兄姐慈悲的幫助，能讓我們超度爸爸往生佛國的心願有了令人振奮的進展！

在這段期間，我也同時請示了一個令我困擾將近一年的皮膚病，起先我以為是在忙爸爸喪事的期間情緒低落太累導致的小腿濕疹，大概有兩個 50 元硬幣那麼大，奇癢無比並呈現一顆顆小顆水泡狀，常常抓到流血流汁，看了數次皮膚科醫生都無法見效。菩薩開示是沖犯無主家神並垂賜五道五色符，說也神奇，處理後的第一個晚上，先生就看著我的小腿就說，怎麼整片小腿有瘀血的感覺，是很用力地撞到哪了嗎？

其實我一點都不痛，但是右小腿真的泛著青氣。洗完一週後，請示菩薩開示結果並未化解，又賜了五道五色符。在經歷過第二次洗符後菩薩開示才告圓滿。在開示圓滿之後的當週，這令人又恨又憎的醜陋濕疹居然開始淡化且變得平坦，後慢慢地呈現淡茶色，每天都有進步，真的讓我不得不相信佛菩薩的佛力真的在我自己身上發了威！



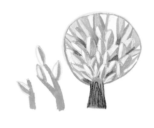
現在每天最重要的事情就是努力地為自己償還業障，菩薩也同時開示了我有新業力，感謝業主菩薩的耐心等待，讓我可以好好地誦經償還過去自己因無明而造作的殺業，以及我們會繼續超度爸爸到預佛院去。再次感謝精舍不辭辛勞渡眾的師兄姐，以及佛菩薩慈悲的庇祐！（自述結束）

超度問題很常見，但並非所有問事者問出的結果都是先人在地府受罪。我們曾辦過先人目前在平民區、已經投胎了、在聚善所、在佛國淨土……等案例，您也可以在部落格文章中發現。

現在是末法時期，眾生累劫以來所造的罪業又不小，所以往往蓋棺論定後都是「過」大於「功」，以致於得在地府受苦。

除了先人要好好超度外，我們也別忘了自己，畢竟人總是有百年的一天。故在此要建議您平時應多多行善積德、念佛持咒，並且斷除惡行，發宏願往生佛國淨土。先人我們能發願超度，但卻不一定能讓後代子孫發願「超度」我們自己，唯一能掌握控制的只有現在的自己了。

在生時都還有轉圜餘地，切莫等到蓋棺論定時才後悔莫及。趁著現在好好用心努力，一心向佛，給自己一個最好的未來！



阮的心肝——無緣子女的夢中示現

「想著你小漢時袸，最愛唱彼條歌，我定定斟酌聽，聽你塊唱啥，你知影我若跟你出聲，拿歌詞給我看，驚我聽你唱，恬恬會孤單，囝仔，你是我的命……」當耳邊響起這首江蕙「囝仔」這首歌，我的眼淚不聽使喚的掉下，讓我想起前陣子夢中那位可憐的孩子，阮的心肝。

「我走到一個房間，看到床上有一個約一歲多的小女孩，角落有一個用白布包著的小嬰兒，我緩緩地走向他，抱起了他，他好輕喔！感覺不像懷胎十個月大的小嬰兒，他的臉被白布包著，當我緩緩地將布掀起，他粉嫩的臉有一些紅紅的傷口，很像過敏，也像痘子，看著他的臉，我的心好痛！如同一個母親失去孩子的那種悲傷油然而生。」於是我醒了，那個夢太深刻，我永遠記得那孩子臉上的那些傷口及心中的痛，為了釐清那夢的涵義，向精舍請示，請示結果：「是前世流掉的孩子，需誦經文各 65 遍，及助印佛經 100 本來超度投胎，傷口是在母體受『飛土煞』導致流產，需由師兄協助修復（已請師兄修復）。」

這個結果讓我太訝異了！原來流產孩子也會受傷，而傷口是在母體內受傷的，想到這個讓我心裡更加地難過，「阮的心肝」一直在受苦，從前世追到這世，終於找到祂前世的娘親了！為了幫祂，我暫時停誦媽媽業障的經文，開始全力幫祂。

一開始讀《地藏經》時，讀到「華嚴第四會，夜摩天宮，無量菩薩來集」，完全讀不下去，眼淚狂飆，腦海全是祂的傷口，不知是傷口的痛，還是一個母親失去孩子悲傷，我感受到那世的我，心中失去孩子的痛楚，這個感受讓我常常暗自掉淚，想到就

難過，這一世我沒流產過，卻感受自己流產了，也感受一個母親的苦楚，這種苦楚對現在是母親的我，真的太苦了，彷彿我也失去了那孩子，因為祂曾是「阮的心肝」！

心中因為常掛念那孩子的傷口，於是請兒子幫忙看祂的傷口恢復情形，因為兒子可以看靈界眾生，他看到祂的傷口是咖啡色的，於是我再度請師兄協助修復。有一天，兒子突然跟我說：「媽媽，弟弟好了，臉的傷口全好了！」

知道祂傷口好了，但一想到祂還在受苦，常常哽咽、流淚。雖然心裡難過，但是，這次祂的出現，使我修行的決心更加強烈，藉由祂，我看到眾生的苦；藉由祂，我知道要更努力地渡眾。前陣子曾經起退轉心，因為祂的出現，我更加堅定要好好跟精舍的阿伯及師兄姐們一起修行，來幫助其他跟我一樣受苦的眾生，真的很感謝祂，「阮的心肝」！

此時，江蕙那首歌「囝仔」又在我耳邊響起，但我心中想：「這世人，阿母希望你，會凍繼續做阮的心肝！」（自述結束）

看師姐的描述，真令人感動。雖不是本世的孩子，但過去世的記憶卻湧現，再牽起母子情緣。

學佛，就是要解脫。除了自己解脫，也要讓其他人一起解脫。感恩這孩子的出現，讓師姐更堅定修行的信心，繼續努力。修行是長時間地持續與累積，路程一定可能產生放棄的念頭，唯有咬緊牙關，才能歷經風霜走到終點。

這世上需要幫助的人太多了，無論是否與您有因緣。學佛，您的成就，將讓更多歷經苦痛的人能找到光明的出口。

一個真正做大事的人，最重要的是氣度、高度、胸襟、不畏

橫逆、不怕所有外在風雨干擾仍能堅持自己信念，經歷失敗，仍要愈挫愈勇。世上沒有任何事物是永恆不變的，天下也沒有不散的筵席。但，要像煙火一樣，當你沖上最高處時，要爆出最最美麗璀璨的火花，照亮那黑暗大地上淒寒悲苦的人心，留駐世人心中，永難磨滅的光采。

※飛土煞：係動土時，前置作業不完備，傷到土地守護神，所以產生到處干擾人的現象。



身體時常出狀況，師父說身邊跟了看不到的，該如何處理？

以下是一位師姐來信請示：

問題一：上個月陪朋友去收驚，收驚師父說我身邊跟著一個看不到的，要我辦法會，我該如何處理？

問題二：最近身體時常出狀況，肩膀痠痛到無法坐立，看醫生也查不到原因，又時常嘴巴破洞，疼痛無法吃東西，時常感到疲累，是否有干擾？

問題三：我們夫妻工作一直無法穩定，負債累累，所以我想考公務員，有無機會？若有的話，是考一般行政還是司法錄事好？先生的工作是鐵工，一直沒有穩定收入，結婚十五年了，結婚後和先生總為了家人爭吵。第二個孩子早產花了龐大醫療費用後去逝，我和先生揹著債務，工作又不順心，和夫家關係總是有誤會，先生基於孝順總要我忍氣吞聲，夫妻之間爭吵總為了他家的事，怎麼解決？

PS：在《因果濟世集》裡有看到許多分享都是要助印佛經來抵償業障，我也很贊同，但是目前基於經濟狀況不允許及負債狀況下，是否可協調改成誦經或其他方式呢？

佛菩薩慈悲明示：

1. 有 2 位與父親的同輩嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各 65 遍，2 位共經文各 130 遍。原本需助印經文，佛菩薩慈悲開示助印部份轉為持誦經文各 37 遍）。故總經文數為經文各 167 遍，待持

誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

2. 身體疼痛問題，其原因同上列開示。

3. 考取公職部分，一般行政與司法錄事兩者皆可，需持誦經文各 188 遍，待持誦完來信專案迴向補考試的福德資糧。

4. 目前被遊路將軍沖犯到，請依照佛菩薩開示處理。

人生中許多不如意事，其實都有解開的方法。如上述師姐的案例，身體的疼痛，查出來是祖先輩的干擾；家庭不和樂，查出來其實有外靈干擾；生活要改善，可以透過補功德等方式來轉化。影響生活與生命的因子其實很多，重點是您能不能發現癥結點與知道如何改善！

牟尼精舍提供濟世平台，讓十方有緣人能透過佛菩薩慈悲願力來理解與解決困擾的問題，這是佛菩薩給的恩澤。並透過誦經、印經（自己去印與發送）、行善布施的方式教導大眾自利利他，讓您好、眾生好、十方法界都好。若您有相關問題，可來訊請示，相信能夠找到問題原因。

處理完困擾的問題後，別忘了人生應該回歸清淨，學習佛法、看清因果且知足常樂，這是佛菩薩最核心的教學，清心寡慾才能契入修行核心。以下文章修改自自網路——知足常樂-讓你的人生更快樂：

有一個開 250 萬高級車的人，銀行可能貸款了 1200 萬，他的生活在生與死的邊緣；有一個開 70 萬車的人，房貸可能 400 萬，他的生活水深火熱；有一個騎 5 萬元摩托車的，存款可能有 70 萬，或許感到生活安逸卻又迷茫！



三人路上相遇，騎摩托車的羨慕開車的，開車的羨慕開高級車的，開高級車的羨慕騎摩托車的！

這就是現實的社會，每個人都可能是金錢與命運的奴隸！貓喜歡吃魚，但貓不會游泳；魚喜歡吃蚯蚓，但魚又不能上岸。造物者給了你很多誘惑，卻不讓你輕易得到。

今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。我們最多也就是個有故事的人，人生就像蒲公英，看似自由，卻身不由己。

有些事，不是不在意，而是在意了又能怎樣？全力以赴就好，人生沒有如果，只有後果和結果。努力為自己的人生全力以赴！（修改引用結束）

「人生就像蒲公英，看似自由，卻身不由己。」佛菩薩提供的請示並不是讓您把所有人生不如意事通通都改善！而是解決困擾時讓您從過程中開啟智慧，明白因果與因緣。佛法最大的核心之一是「轉念」，知曉因果來龍去脈，才能懂得萬般不離因果，改變心態，雖客觀的事實不變，但「心中的結果」將改變。

開花結果是自然現象，開花而不結果也是正常，這就是因緣。當您心無罣礙，自然清淨無憂，了無牽掛。

人生好似一場戲
生來角色皆已定
智慧觀照明因緣
知足常樂心清淨

看透生命——一個能了解與解決問題的平台

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

兩年前因為父親癌末的關係，我和母親到處求神拜佛許願希望能夠救父親一命，父親生病期間，以他的名義為他捐款、印了許多經書，也透過捐款放生，但最後父親還是走了！

父親走後偶然在網站上發現牟尼精舍，看了許多師兄姐分享的文章，才發現我們像無頭蒼蠅一樣，什麼都做卻不知對症下藥——「專案迴向」！才讓人生留下了遺憾，要是早點遇到精舍，可能父親就不會這麼早走了！

第一次請示，是想知道父親往生後的去處，佛菩薩開示父親在西方極樂世界下品下生，得知這個消息，全家都非常欣慰，也替父親開心，一輩子不念佛的人能夠往生極樂世界，真的要感謝佛菩薩慈悲及當時辛苦助念的師兄姐們。雖然一直以來我們所做的救不了父親，但一點一滴都不會浪費，佛菩薩已經對祂做了最好的安排！

因為平時要上班，下班還要照顧兩個年幼的小孩，雖然有請示過專修的法門，但是一直以來沒有念經的習慣，直到最近大女兒常常動不動就哭、講也講不聽，回家就是鬧，打也不是罵也不是，老師說在學校一切良好，一度讓我覺得我是個失敗的媽媽，又覺得我一定是上輩子做了很多壞事，所以才會生這個女兒是來氣死我的！每天下班都害怕回家，怕不知道又要上演哪一齣戲……

於是透過精舍請示，佛菩薩開示是與先生同輩的兩位墮胎嬰靈干擾，需誦經文各 150 遍並印《四合經》200 本與人結緣。得



知這個結果後，便開始逼自己中午休息時間半小時至少要念一部《藥師經》或《金剛經》，先養成念經的習慣，之後再慢慢增加。念經到現在一個月了，女兒已經不像之前那樣，動不動就又哭又鬧，能夠好好溝通，也乖巧聽話多了！看到師兄姐分享早上四五點起床念經，每日不間斷，希望之後也能向他們看齊，讓兩位嬰靈菩薩能夠早日投胎。

感謝佛菩薩慈悲，提供這個平台讓眾生有個解決問題的管道，希望有緣人都能透過精舍早日接觸佛法，早日看透人生的真相，早日解脫！（自述結束）

看完上面的例子，提到「一輩子不念佛的人能夠往生極樂世界」，這算是使用超度的方式，使功大於「過」，而且上了極樂世界並不是展開享受，而是開始另一階段的修行，回歸清淨。精舍的文章〈預佛院〉有相關方法，請參照：http：//goo.gl/KI5Vv4

在此也建議您，若您真的想到佛國淨土，請自己好好努力專修。若只想靠後人超度，很容易有「意外」。人世總是無常，若晚輩後來突然心念轉了，或是信仰變了，則您的淨土願望就變成淨土夢了。

人生是三世因果的綜合，並非只有看到眼前的這輩子，所謂「預知前世因，今生受者是，預知來世果，今生作者是。」《涅槃經》云：業有三報：

一現報，現作善惡之報，現受苦樂之報。
二生報，或前生作業今生報，或今生作業來生報。
三速報，眼前作業，目下受報。

一飲一啄，莫非前定，了解因果，才不會像無頭蒼蠅，摸不透人生真相。牟尼精舍提供問事平台，若您有對於人生不解之事

可透過佛菩薩慈悲明示，將讓您有方法真正解決問題。

另一方面，想要有美好的人生，得廣結善緣、造善因果；並應斷除惡因，才無惡果。想要到佛國淨土，在生時應好好行善積德，念佛誦經，並且應當發願往生佛國淨土。當然也可以像上述案例一樣，使用超度、功德轉換的方式，但這也必須當事者本身想要到極樂世界，若本身無意願，則後人所造之福德也只能當作人天福報資糧。所謂「信願行」，缺一不可。

人生應當把該做的事做好，先把該還的業障漸漸還清，透過念佛提升智慧，並多閱覽高僧大德文鈔，學習他們實踐的方法，真正逐漸地降低慾念，平淡生活。把佛國淨土當作目標，深信，發願，日日誦經念佛、斷惡修善、廣渡有緣，一輩子以此為志向不中斷，終能達成目標。



承擔到家人的業障怎麼辦？

以下為林師姐自述，來文照登：

在還沒接觸精舍之前，媽媽一直有狀況，在半年內閃到腰，跌倒了兩次，以致於骨盆歪掉，原來這些都是警訊。

去年八月，她在一個月內騎車莫名跌倒，還有割到手（這個已經迴向成功，請參閱〈善因緣相續〉這篇），她有咳嗽的宿疾十多年了，請示結果：原來是過去世身為員外，虐待奴僕十多人，須念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 168 遍，看來業障不輕。自從請示完，她的業障就跟著我了，有一次我頭很暈，感覺有業主菩薩在我旁邊，我請教師兄該怎麼辦？師兄教我磕頭懺悔並灑淨水，頭暈、頭痛就好多了。

有一次回娘家，心裡突然閃過一個念頭，似乎媽媽身上有東西，因為兒子可以看得到靈界眾生，他看到阿公、阿嬤身上各有一隻黃色的雞、鴨，因為爸爸、媽媽自從退休就養雞、鴨，而那些雞、鴨的動物靈，可以跟兒子溝通。

於是，我們問是否要放生超度？兒子看到說：「阿嬤身上的雞要 1000 元，鴨要 2000 元；阿公身上的雞和鴨要 10000 元幫牠們放生超度，而且還要我們去精舍請示經文。」隔天，我們去精舍請示結果，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 49 遍及放生 10000 元幫祂們超度，當晚回家時，兒子說：「媽媽妳身上有一隻黃色的雞。」我想家人的業障又跟上我了，我請教師兄怎麼辦？師兄說：「馬上磕頭懺悔並灑淨水。」隔天，祂們就沒有再一直跟著我了。

有一次和妹妹聊天時，妹妹跟我說：「媽媽洗澡滑倒，撞到頭。」當時我感覺到不妙，請示結果：過去與人相爭田水，讓對方受重傷，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各49遍！

寒假期間，莫名生了一場嚴重的感冒，過沒幾天，我回娘家，媽媽這次對我去精舍很有意見。在去年九月，我曾帶她去精舍，她也對精舍印象很好，為甚麼現在會有這個念頭呢？精舍的黃師姐說：「妳還是請示看看，可能有業障干擾。」

結果，竟然真的是業障！前世，她用繩子綁住與用棍子打偷她菜的貧困小孩，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》36遍來了結此業障。我又問：「我為甚麼要一直幫她背業障？」阿伯說：「因為前世妳是她的孫女，她把全部的遺產都給了妳，因為這樣，妳要幫她還業障。難怪妳這次感冒這麼嚴重，記住別亂拿別人的錢。」

「原來我又接到媽媽的業障了」，這句話讓我內心很有感觸，我想這輩子，我絕不要再拿任何人的遺產了。同時，讓我想到社會上很多兄弟姐妹為了遺產不和，甚至在法庭上相見，為了遺產不惜付出一切，真為他們覺得不值。我的例子希望能給大家有所警惕，扛一個人的業障真的很辛苦。

因為媽媽過去世對我非常好，這輩子我是來對她報恩的，所以，當了她的女兒，我會努力幫她消業障，我的願望是將來她百年後，希望由金童玉女來接她，我想這是為人子女最大的願望！（自述結束）

師姐在上述的卡到業障情況中一直提到「磕頭懺悔並灑淨水」，這真的是非常有用的方法，無論自己或是他人的業障。但如果純粹是不相干的業障干擾，灑完淨水後請對方離開即可，個



人業障個人扛呀！若再請不走，可觀想〈銀河大手印〉的「卍字心輪法」，並於觀想過程中邊講：「個人業障個人扛，請回吧！」

師姐也提到因為繼承前世遺產，所以本世要幫家人還業障，以了結前世的恩惠。目前社會上許多爭遺產的問題，這樣的問題如果用因果的角度去看，這只是在做福報的交換，「現在我將福報給您，未來世再還給我。」懂得這麼想，社會上應該會減少許多遺產爭執的新聞。

家人，往往都是因緣最深的人，建議您可以多為家人做功德，讓壞因緣變好，好因緣更好，家庭和樂融融，彼此相親相愛。



平波難練好水手，苦心成就真修行

以下為王師兄自述，來文照登：

某天晚上，三歲的女兒不停地喊著：「牟尼精舍。」嚇了我好大一跳，因為我從未在女兒面前說過「牟尼精舍」，而女兒應該也不曾聽過精舍名稱。

當下送件請示，開示：「是心地較良善的精靈菩薩干擾，應無妨。」

又問：「家中已有供奉菩薩，為何精靈菩薩或其祂眾生可以入宅干擾？」阿伯說：「佛係慈悲為懷。人、靈皆一視同仁，均是渡化的對象，毫無分別。」

再問：「菩薩會不會勸告眾生不要干擾呢？如果遇到比較兇狠又能力高的眾生，那該如何是好？」

之後做夢，夢中的我是位權貴，因為遭受無端詆毀，惹得我異常惱火，硬要找對方理出輸贏；接著又夢見有人送我一個禮物，而那個禮物竟是——我的遺照。

凌晨二點半，我醒了。先是懊悔第一個夢，沒想到平時知道講「忍辱」，一到夢中就破功。然後我推想「遺照之禮」是不是警示自己「人生無常，好好把握」。

就在此刻，剛好看到精舍傳來的訊息，寫著：「其實有時就是一種磨鍊的方式。平靜的海，創造不出一位熟練的海員。」

頓時，女兒的喊聲、開示、夢中的情景同時在我胸懷迸發。

想想自己：父母俱在，家庭和樂，兒女健康，工作平穩，身心輕安，根本就是人生勝利組。我也知道修行的重要，每天也會如實完成定課，可是下的決心還是不如多數的師兄姐，於是成就遠遠不及。究其因由，就是習於安逸，有信有願但是心力極待提升，縱有進境，卻是成長甚慢。

常言：「逆境好修行，順境多放逸。」身處痛苦，較易堅定出離的決心；享受安樂，要知道享福正是消福時，所以享福更要造福，才能福綿不盡。然而再多的福報還是有報盡一刻，最根本、最究竟的方式還是好好修行——心清淨，真自在。

自省方歇，腦際突然閃進一個念頭——「苦，苦心」。處於逆境，易生道心，過程可能九磨十難，絕非輕鬆；處於順境，道心難堅，可是只要把持得住，萬緣俱足，反倒可以心無旁騖的上求佛法。所以，「苦」不只是順逆之遇，更重要的是能不能有苦心——堅定、耐受的心，只要心定，就能轉境，就能有成就。下的苦心愈大，進步就愈快，成就就愈高。

茲以蓮池大師《正好念佛歌》共勉：

若人富貴，受用現成，正好念佛。若人貧窮，家小累少，正好念佛。
若人有子，宗祀得託，正好念佛。若人無子，孤身自由，正好念佛。
若人子孝，安受供養，正好念佛。若人子逆，免生恩愛，正好念佛。
若人無病，趁身康健，正好念佛。若人有病，切近無常，正好念佛。
若人年老，光景無多，正好念佛。若人年少，精神清利，正好念佛。
若人處閒，心無事擾，正好念佛。若人處忙，忙裏偷閒，正好念佛。
若人出家，逍遙物外，正好念佛。若人在家，知是火宅，正好念佛。
若人聰明，通曉淨土，正好念佛。若人愚魯，別無所能，正好念佛。
若人持律，律是佛制，正好念佛。若人看經，經是佛說，正好念佛。
若人參禪，禪是佛心，正好念佛。若人悟道，悟須佛證，正好念佛。

念佛如此，修行如此，只要肯下苦心，絕對能夠成就。

就在這一夜，感恩女兒的提點，感恩精舍的教導，感恩夢境的警示，讓我體會到美妙的心靈滋補，但願我能時時珍惜每一種緣分，順逆都能提起初心——好好修行。（自述結束）

師兄提到：「處於逆境，易生道心，過程可能九磨十難，絕非輕鬆；處於順境，道心難堅，可是只要把持得住，萬緣俱足，反倒可以心無旁騖的上求佛法。」師兄所言甚是，所謂生於憂患死於安樂，不了苦，怎能離苦？

干擾類別有許多種，以下大致分為世間與靈界的干擾：

㈠世間的干擾：

輪迴總是如此，報恩報仇討債還債的人齊聚在一起，酸甜苦辣都得品嘗。若過去造大惡，而導致本世身旁都是討債人，如此人生將苦不堪言。此時，也只能好好償還宿業，因果債功德還以將功折罪，弭補過去的錯。

㈡靈界的干擾：

如果是體質較敏感的師兄姐，感受干擾會比較強烈，以下歸納一下干擾的類別：

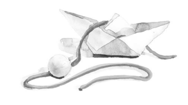
1. 自己業障干擾：造成身心靈受創，或使事業、運途受影響，甚至干擾周遭的人或引來外在靈界干擾。
2. 自己心魔干擾：造成貪嗔癡慢疑情緒影響，或引來外在靈界干擾（內魔招外魔）。
3. 自己的「習氣」干擾：通常是修行到一定程度，與過去世接軌，造成貪嗔癡慢疑等過去深層的記憶影響，更強烈一點，還可能引來外靈。

4. 自己亂跑宮廟，引來靈界干擾。
5. 自己曾經修偏，引來過去其他干擾。（本部分大概是上述1.2.3的綜合原因）
6. 純粹被其祂外靈干擾：沖犯、……等原因。

近來一位師兄提到：「要入魔很容易，要出魔很難；要入佛不容易，但真的入佛了，往後就清淨無憂了。」無論過去如何，本世的您都是在努力面對過去，請深吸一口氣，好好努力。如果遇到灰心喪志時，別忘了善友為依，找好友、道友，與大家一同分享，讓大家幫您鼓勵，或者是送單請示佛菩薩，了解問題後再解決問題。

「平波難練好水手，苦心成就真修行。」世間本來就是苦，覺得受苦的當下，要記得什麼叫做苦，苦過要懂得「出離」，應該更堅定修行心念，而非為此而放棄。我們是用這輩子面對過去所有的因果與因緣，本來就不容易！但也因為有這樣的磨難，更能了解佛法的難能可貴。

印光大師說：「惟我一人實是凡夫。」請大家，真的把自己當作凡夫，當自己事事不如人，好好虛心努力，腳踏實地，一定會有所成！



生命延長線

以下為一位師姐分享，來文照登：

外婆在我小學一年級過世，那是我第一次意識到人會死亡與離開這個世界，從此我就很害怕死亡這件事。小學三年級時有一天表哥拉起我的手，翻開了我的右手掌看了一下掌紋，說了一句：「妳的生命線怎麼斷掉了！」從此後我就很在意我的生命線，總是很希望它可以連接起來，總感覺它要是連接起來了，我的生命也能延長似的。

高三那一年的冬天，寒冷的風總是讓人習慣緊閉窗戶，和我同一站搭車的學妹，可能因為車上人多，再加上緊閉窗戶造成通風不良，引發了呼吸不順暢，口中喊著：「學姊救我！」當下我很緊張不知如何救她，只記得把窗戶打開，領結鬆開一直按摩她的心臟，還好學妹人清醒過來後終於平安無事，後來下車回家，至今學妹仍然健康地活著。

讀大學時住宿於外，一天室友啃著蘋果在嘴中，一不小心噎住了，頓時她說不出話來，我見狀趕緊向上將其從背後抱住，採用「哈姆立克急救法」幫助她把蘋果吐出來，同學渡過了這一關，目前早已為人母，有個幸福家庭。

三十歲時我常常看著我手掌當中的生命線，我怕命中劫數的那一天來臨，但是老天爺啊！我還不想死，我的孩子還小，還需要我照顧她們長大，能夠讓我多活幾年嗎？心中常常這樣想著，甚至我還瞞著先生偷偷加買了意外險，深深害怕著躲不過那一個關卡。而且回想起小時候差點被電死，小二差點被雷劈死，五年級涉水過河時又差一點被水沖走。知道的人可能會想怎麼都讓妳



遇上？但這是真的，就發生在我身上！而今的我早已年近五十，我想我應該過了那一關。

幾年前我發現生命線斷掉的地方隱隱約約連接起來了，而且越來越明顯，我一直在想這二十幾年來並沒有做什麼大善事啊？只有去超商時偶而會投下幾塊的零錢，但那一些小零錢的善心應不足以能夠改變我的壽命，難道是當學生時期無意間救了兩個人的命？當下的善行，我延長了她們的生命，上天延長了我的性命？所以我救的不是別人，其實我救的人是我自己，而這就是所謂的宇宙法則嗎？善去善返，人的行為不管好壞最終都將會回到自己身上。（自述結束）

為了讓文章更有真實性，將以上的文章送件請示，請示：師姐救這兩人的命是讓生命線延長的主因嗎？佛菩薩開示：正是如此！種瓜得瓜，您延長別人的生命，上天及佛菩薩便延長您的生命，此乃因果，種如是因，得如是果。

生命、福報、因果、因緣環環相扣，生命是持續變動的歷程，即便出生前早已決定命運，但還是能透過後天的各項因子來扭轉命運。

種如是因得如是果，若您想要生活美滿，先讓眾生的生活美滿；若您想家庭幸福，先讓大家的家庭幸福；若您想要健康長壽，先讓別人健康長壽、……，如何讓他人幸福呢？請讓人家學習「佛法」！先讓對方懂因果，並且斷惡修善與廣結善緣，如此對方的生活當然會漸漸改善，人生當然越來越好。這些能量，也都會影響到您。

佛法是改造生命的大法，讓他人與自己都能歡喜和樂，從平淡中找幸福，從無執處得解脫；改變生活，改造人生。

欠別人的絕對跑不掉——繞著地球跑

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

阿彌陀佛，有緣看到此篇分享文的師兄姐大家好：

有次跟著父母親到精舍請示問題。有一位師兄告訴了我一件事，他看見了我某一世的樣子，應該是埃及的神官，這有可能是業障，希望我能夠請示。我心想還好不是埃及艷后，對那兒的印象不外乎是沙漠、木乃伊、金字塔還有商人騎著駱駝。說真的我對埃及的歷史文物蠻感興趣。

請示的結果，菩薩開示：有一世在古埃及時代，當時兩軍交戰互相攻打，我方久攻不下敵軍陣營，我向上司獻策，將對方的信仰神殿攻下並催毀，如此我軍必定獲勝！這個破辱神廟的計策，讓我必須讀經文各 188 遍，方能解冤釋結。

我上網查了一下資料，古埃及相關文獻。得知那是距今約 2500 年前的事了，那時埃及供奉的是太陽神，而非佛教中的佛像。那我這樣也有罪嗎？心中一直有著疑問。

近年來，我瘋狂愛上韓國文化迷戀韓星，透過交友軟體認識了韓國的朋友們，常跟他們聊天。有次請示為何和某位韓國男孩很聊得來，請示前世因緣，請示結果是我前二世的冤親債主，那一世生在韓國，蔡師兄還跟我的母親說：「要理解孩子為什麼哈韓，那是她過去世生長的地方，阿賴耶識中有那一世的記憶，因此對韓國會有好感。」回家後媽媽跟我說，原來妳的靈魂那麼老了，從埃及到韓國又到台灣來，繞著地球跑，幾千年前的業障，不管我投胎到那個地方，信仰著什麼宗教，仍舊累生累世跟著



我，不會因為宗教信仰不同，教主不同就能赦免我的罪。如同《地藏經》上所云：「假使百千劫，所造業不亡，因緣成熟時，果報還自受。」今生有幸遇到佛法，慶幸遇到牟尼精舍，希望有生之年能將累生累世的業障還完。不然下一世不知會投胎何處，我還能遇到佛法嗎？（自述結束）

以下回答師姐問題：

問：當時埃及供奉的是太陽神，而非佛教中的佛像，毀壞破辱祂，那我這樣也有罪嗎？

答：當然有罪！但最好的說法應該是結下「因果」，並且這跟宗教沒有關係。這就好比您去其他國家，找到一戶人家，您把他家中毀壞掉，能不結因果嗎？這當中也沒有人或靈的區別，只是與對方結下「怨結」，則因果已在！

這篇文章真的讓我們看到所謂的因緣，人並不會一直在同一個地方投胎，我們曾經辦理過前世投胎於美國還有投生在非洲的例子，也曾辦理過下輩子要投胎到大陸或是其他地方或是畜生道的例子。因果為三世交互影響，未來受過去影響，現在也將影響未來，打個比方，假設您下輩子要相遇的人都投生在日本，如此您就有可能生於日本，其他國家的例子亦同。

不過無論投生到哪國，若不出輪迴，也只是天堂與地獄的差別，就算到天堂，也並非永恆，等時機一到，福報享盡，仍得下凡輪迴。環境是影響一個人造業的很大因素，回顧歷史，人類的過去災難、戰爭許多，無論是哪一國。如果您往後投生的是亂世，若因此環境而造業，則在下一世，可能又落入不好的環境。

與其如此賭注，倒不如一開始就選好方向，選擇最好的環境——佛國淨土。淨土與天堂的差異很大，淨土乃佛菩薩願力塑造

而成，而佛菩薩也將讓您在淨土一步步修習，朝著無漏的境界邁進，不再進入輪迴。並且讓佛菩薩當您的鄰居，當您的導師。如此，就不再是繞著地球跑，而是繞著佛國淨土跑，到處聽聞佛菩薩說法，套句淨空法師常說的話：「身邊都是大好人，想變壞都沒機會！」



業障，不是不理睬就能了事，而是要積極面對

以下為花蓮林師兄自述，來文照登：

我現年23歲，目前在高雄海軍艦艇服兵役，我願將修行的點滴分享各位。

從我高中開始就步入修行，常常到廟裡拿經書手抄本回家書寫，祈求開啟內在的智慧，進入大學後加入宗教團體，也參與了學校的禪學社學習禪定，平常假日也常前往各處大廟念經拜拜。我是一個特殊的小孩，沒有人告訴我要修行，其他同齡孩子愛玩打鬧的年紀，我卻將修行納為生命中最重要之事。

接觸牟尼精舍的因緣從大學四年級開始，我像平日一樣前往新竹的福德正神廟拜拜，無意間看到了《因果濟世集㈢》，隨手翻了幾頁，心裡甚是喜歡，才了解原來生命中的種種都是「種如是因，得如是果」。後來就開啟網路問事的因緣，牟尼精舍也提供給我很多的幫助，我大致請示的問題如下：

1. 大學時參與禪學社，在其會館修習禪定一年多，畢業之後離開師父法門，但卻在夢境看到師父化作黑貓吐著黑煙，將法門的其他弟子吞噬。請示牟尼精舍結果是該會館為精靈主法，目前是其護法干擾，牟尼精舍護法也幫忙我處理了。

2. 夢中有位師父要找傳承者，他將四枚戒指套在我手上。我請示牟尼精舍結果被其干擾，牟尼精舍也寄給我五色符，持續處理幾天後已無惡夢干擾。

3. 大學就讀特殊教育系，是否是業障較重的緣故？請示結果是我

前世有在修行，所以悲心比一般人重，讓我更加強決心要當一名特殊教育老師，奉獻己力服務身心障礙學生。

4. 請示未來教職工作的出路，感恩牟尼精舍佛菩薩指點方向。

5. 出生時有算命師告訴我母親說我絕不能待在高雄，說我的冤親債主都聚集在高雄等我，而且算命師說我命犯水關，不巧現在我正在高雄服兵役而且是海軍，牟尼精舍也開示我要念三經各360遍迴向處理，目前還在努力念經祈求業主菩薩原諒。

我很高興今生能夠有幸遇到牟尼精舍！我很喜歡修行，也曾到處尋找修行的方法。牟尼精舍給予我一個修行的方向，讓我接觸了「觀音明心法門」，我相信自己有朝一日如果有能力能夠服務群眾，必會無私奉獻。像我一樣年紀輕輕就接觸修行真的不多，尤其末法亂世的因果大清算，自己要有那份責任心與過去惡緣解冤釋結，並不是不理睬就能了事，透過念經懺悔的方式迴向累世因果才是積極的作法，今生的路才不會處處受阻。牟尼精舍是我生命的大導師，謝謝牟尼精舍佛菩薩及師兄姐的幫忙。（自述結束）

許多人對生命總找尋不到方向，若您有此問題，可來訊確認，並在確定目標後好好努力實行，並應配合行善積德，拜佛持咒念經，定可讓人生順遂。

而對於業障，師兄提到見解：「自己要有那份責任心與過去惡緣解冤釋結，並不是不理睬就能了事，透過念經懺悔的方式迴向累世因果才是積極的作法，今生的路才不會處處受阻。」這確實是很積極的作法，否則業障來時可能讓原本平穩的生活產生大波動或阻礙。

人世本無常，只是因緣合和，但過去若有相欠，論天理、人



理、道理……，這都是我們應該要優先處理的，不是嗎？打個比方：人家都已經討債討到家門口了，您還避不見面嗎？所以應該如師兄說得：「透過念經懺悔的方式迴向累世因果才是積極的作法呀！」

對於修行，可不是吃吃素或是早早修就一定比較好，若跟的人不對，方向錯誤修偏了，那可真是比沒修還不好。文中提到「畢業之後離開師父法門，但卻在夢境看到師父化作黑貓吐著黑煙，將法門的其他弟子吞噬。」這可真是令人感到恐懼，似乎一定得把所有弟子都拖下水，以壯大自己的法門。

奉勸大家以經為師，末法時期外道多，以經為師向心修，解行並進得解脫。



絕對必讀——何謂三魂七魄與修行原理

本篇文章內容詳述了三魂七魄的來源，並說明了彼此的互相交互作用，與如何產生累世業力。此篇文章為引用內容，並且略為修改作為濟世文章，且沒有任何商業用途，請查照。以下為文章內容：

人身由無形之三魂七魄九識及有形之地水火風空等五大物質元素所架構組成，身體才能產生一切生機動能，但人死後七魄即化為烏有，而有修行正果者，三魂可聚為一體返歸天堂或淨土，無修行正果者，三魂之中的靈魂則至冥府（地府）報到。

三魂之中的生魂其魂則附於屍骨（墳墓或骨灰罈），三魂之中的覺魂附於祿位（居在祖先牌位或在家裡逗留）。因生覺兩魂無法通過地府的黃泉路（除非有仙佛或地府之役使護行才可），倘無設墓地（骨灰罈），無置祿位者其生覺兩魂就好像無家而會四處飄蕩或被巡狩神拘往當地城隍廟處置，又橫死冤死（枉死）者若無法請法師（道人）為其招魂安置超度，則其魂恐會留在橫死冤地處捉交替害人或被當地之惡魂所欺受苦，必須注意；而能再度轉生投胎者，其靈魂會自動召感其之生覺兩魂來合一去投胎轉生。

人之眼、耳、鼻、舌、身五識，是人肉體的感官意識。第六意識，分別是識、妄想心，乃人身三魂的「生魂」，主生命生長，是人的生機動能，使人體有新陳代謝維持生活化的能力，其會執著所看見之好壞而常記常執著所見之壞，而使人產生意業之擾；第七識「末那識」，為意識的本體，又稱「染污識」，乃負責傳送日常中人之所見、所思、所想、所作一切事物及所行一切

善惡至第八識「阿賴耶識」儲存的意識，是第三魂的「覺魂」，主知覺感官功能，使人能思考表達意見，但因其會常恆思量而為人煩惱之根本，又因會堅固執著第八識為自我而產生人之我執作用。

第八阿賴耶識，乃如來藏識，又稱「種子識」、「含藏識」，即心識心神，乃人之三尸神，亦是三魂的「靈魂」，主慧命，為人之知識技能的潛藏泉源，深居泥丸宮（頭部內之正中心點）並主宰靈魂一切的作用，能含藏人之一切善惡種子與清淨雜染之法，收藏了吾人無限劫之善惡業力。而佛性、真如、自性佛亦藏於此，不管你投生在六道輪迴中之何道，其就像一部電腦的記憶體，記載著人們自己累世今生的一切所作所為，只要你的心念常想著（執著、愛著、罣礙著、憎惡著）某人、事、物，或自己有做任何大小善惡事，則其必被阿賴耶識所記錄而產生業力（好壞之業力），於將來（後半生或來世、多世後）呈現自作自受自得之果報（善惡之報）。但如果你能練就到心常住如如不動，在面對任何一切境、任何一切人事物皆能不起心動念而恆住在定淨動中，不讓阿賴耶識起任何作用，則其就不會被記錄在八識田中產生業報。

阿賴耶識會每六十天至天界（東天）一次呈報你所做的一切好壞善惡，作為天界紀錄，其是一個主光體，生即俱，會在人投胎時先入胎而在人死時最後離去。阿賴耶識亦是人身一切無形動力的源頭，人身內靈、生、覺三魂，靈魂入於頭部玄關（頭內正中心點位置），藏神乃主掌眼睛視覺，入於心乃主掌心識，故靈魂之功用在人身處於主宰發號司令之地位。

生魂入於脾、腸、胃，主人身之動靜，為主掌人身存活之延續，故在人身乃處於輔佐之地位。覺魂入於肝、腎，乃至遍滿全身之氣、血脈、神經系統，在人身主掌氣力之分配，在三魂之中

乃屬負責執行動力之地位。其各與阿賴耶識形成主屬以及互動的牽制力量。阿賴耶識以人過去（累世今生所作善惡業）之因業儲存而下達指令於靈魂，靈魂受到阿賴耶識中善惡業力量的衝擊乃傳訊予生、覺二魂，而生、覺二魂乃支使肉體物質的傳令。

如此一來接受善業指令的肉體就愈健康，因善業沒有破壞力，但是一旦接受惡業，那麼生、覺二魂就會使肉體產生病變，因為惡業本身即具破壞力，生、覺二魂照單全收，下達所支配的軀體時便產生病變（即疾病），是以人生在世時因此一傳佈系統而了結過去因業而在今世顯現；也就是說人體之外相美醜、身心健康與否以及命運之好壞是由阿賴耶識依個人累世今生所造一切善惡業，配合宇宙天地（天界、地府、佛菩薩及一切有形無形之干擾等因素）所下之令運作而操控你的一切，其會依你累世今生所作一切好壞善惡而主使塑造你的身體外相美醜、你的身心健康與否及命運之好壞如何。

所以為善者能善做愈多則身體之外相容貌必愈祥和莊嚴、健康，心靈必愈灑脫自在，命運也會愈好，而為惡者如惡做多了必會身體愈來愈壞，外貌也會變惡相，心情也會愈束縛不得自在，命運也會變壞。這也是為什麼人生最大的敵人是自己的心，因自己的心受無始以來之業力所束縛，因而才無法清淨自在，唯有自己不造惡，廣行善造大功德並常念佛持經咒修行後，以功德佛咒力迴向己之累業，消解累世業力後才能使心靈清淨解脫自在，也才能讓己心真正的為己所掌控而無礙。

又人身軀體內若有外靈入侵附著（即累世之冤親債主纏身或外靈沖犯），則阿賴耶識下達指示傳佈至靈魂之時，靈魂已無自主力，不能再下指示到生、覺二魂，因而靈魂受到干擾使身體失常，使命運變壞，此即所謂冤魂纏身之理論。一般癌症重病者及命運非常不好者（如流浪漢、神經病者等）與惡人（常行惡事

者）或運太差者及初修行者皆有此種情形，若遇此則須多念佛、持經咒（請以〈藥師灌頂真言〉為主咒，並以《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《佛說阿彌陀經》、《觀世音菩薩普門品》等佛經為主修經典，廣行善造大功德，迴向體內所住之冤親債主，超拔其往生淨土善道或他方世界離苦得樂，以使身心恢復康樂，才不會使身體愈來愈差，使命運愈來愈壞，也才不會被障礙。

換言之，阿賴耶識是每個靈神的儲存轉播站，雖然與靈神同體輪迴但卻無自主能力，唯有正本清源使阿賴耶識不要儲存不善因業，就不會使三魂受到干擾。而欲求阿賴耶識的淨化只有力行功德去除前業，以及慎種因業常修善不造惡，多看多聽（人、事、物等）好的那面，不看不聽（人、事、物等）壞的那面（因人的意識有一個劣根性，比較容易記住壞的、不好的那面，而較不容易記住善的、好的那面，因此要多看聽良善的那面才不會被汙染而變壞，也才能使身心靈漸清淨），也不去回想壞的、不好的、不愉快的事，才不會被其汙染，影響自心之清淨，產生意業惡業，也才能守好心念之清淨。

此外可擇一和善的好環境居之，並勤念佛持經咒不亂想，常保正念、淨念、乃至無念，放下一切使其不再儲存惡業壞因，再從己身凝聚一股更大的力量去阻絕阿賴耶識傳達惡業指示給靈魂，而這股力量即是「願力」，即是以靈魂所主宰之心識發大善願去修行，以此修行大願發出的力量去堵絕阿賴耶識所發佈的惡業壞緣，然後一直堅持修行，當個人修行到標準程度，使身口意三業清淨時，就可不受阿賴耶識的困擾（亦即不受三魂的支配），亦可不墜輪迴矣！

也就是離一切妄染、成就一切清淨功德，轉八識成四清淨智，轉煩惱為菩提；即眼耳鼻舌身遇境不起分別心、邪念、憎愛、使五根不落入五欲，僅僅成其日常生活中所作之作用，轉此

五識為成所作智（乃成佛時廣利眾生的一切智慧，即成就一切所作善事之智慧），轉第六識為妙觀察智（乃轉凡成聖，為眾生因機說法之智，即對一切境不起分別之心），轉第七識為平等性智（乃能無我、平等，以慈悲對待接受一切眾生所顯之智，即對一切無私無我執之心），轉第八識為大圓鏡智（乃通達一切、洞照萬物、清淨圓明、萬德顯現之智，即現非空非有之一切相，不執一切而任運一切），便可破我法二執，斷惑證真、成就佛道。第九識——清淨識（乃無垢識、真如識，即菴摩羅識，為法界體性智，乃第八識阿賴耶識淨化後所恢復出與法界相同的自性清淨佛識），乃真心真如本性，於生死關頭判斷善惡好壞而行之，是非善惡時時正念之，清淨佛心成佛後方完全顯現。



藥師經淺論——①從三寶佛談起

「三寶佛」：釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、藥師佛。

釋迦牟尼佛為示現於娑婆世界的覺者，其位居中。

西方極樂世界的阿彌陀佛與東方淨琉璃世界的藥師佛分居二側。

常謂：阿彌陀佛代表「度亡法門」，藥師佛代表「延生法門」，所以超度先亡要誦阿彌陀佛，祈願健康要誦藥師佛。

如此分生別死真是佛的本意？

佛教化大眾的是超脫生死啊！

釋尊開示求生西方極樂世界，是希望大眾不要以假為真、沉淪欲樂，否則輪迴難已，無異以毒為藥。可惜沒有幾人懂得世間真相，只得直揭一個更美好的所在，讓迷迷眾生能夠堅心「出離」。往生極樂並非為了享樂，而是「我等與眾生，皆共成佛道」，所以往生極樂的意義除了求得解脫，更是為了普渡眾生。

佛佛道同，東方淨琉璃世界同樣殊勝。真心奉持藥師佛確實能延生利命，擁有健康的身心不為別的，就是讓善心大眾有更充沛的利眾資糧。所以什麼樣的人能夠和藥師佛相應？就是真心渡眾的人。

「三寶佛」皆有引領眾生轉迷為悟的慈悲證量。跟隨哪一尊佛學習各有因緣，卻無分別：發願往生極樂是為了出離世間，恢復自己的清淨無染，讓自己有更大的能力利益大眾；誠心奉持藥

師佛，求得現世的平安喜樂，也是為了幫助更多需要幫助的眾生。

「真心渡眾，沒有分別」——就是佛的教化，也是契入三萬六千法門的根本信念。



藥師經淺論——②藥師佛與娑婆世界的因緣

一切法皆有因緣。

藥師佛與娑婆世界的因緣始於文殊菩薩的一問：「惟願演說如是相類諸佛名號，及本大願殊勝功德，令諸聞者業障消除，為欲利樂像法轉時諸有情故。」

㈠有益「業障消除」。

修行一大考驗就是「業障」，業障不消，難以順遂。這個道理很簡單，你打算買機票飛到國外，債主知道了哪有不阻攔的事，否則你海闊天空了，他的債卻難以追討，自然要千方百計干擾成行。所以先把前債清了，順利登機的可能性勢將大幅提高。

㈡利樂「像法」轉時諸有情。

佛的法運可分三期：正法、像法、末法。大抵而言，正法時期的大眾根基最佳，世風淳善，所以最易成就；像法時期染汙漸重，成就日趨不易；今日已屬末法，世道衰微，邪說充斥，加上大眾多為貪嗔癡所惑，想要成就難如大海撈針。

世尊為了「利樂『像法』諸有情」開示「藥師法門」，能夠適用於「末法」眾生嗎？

「絕對可以！」

「世尊開示皆為正法，正法法門百百種，緣遇或有不同，條條皆是正路。」

能夠認識「藥師法門」更是福報深厚。

佛告阿難：「是諸有情，若聞世尊藥師琉璃光如來名號，至心受持，不生疑惑，墮惡趣者，無有是處。阿難！此是諸佛甚深所行，難可信解，汝今能受，當知皆是如來威力。阿難！一切聲聞、獨覺、及未登地諸菩薩等，皆悉不能如實信解，唯除一生所繫菩薩。阿難！人身難得；於三寶中，信敬尊重，亦難可得；聞世尊藥師琉璃光如來名號，復難於是。阿難！彼藥師琉璃光如來，無量菩薩行，無量善巧方便，無量廣大願。我若一劫，若一劫餘而廣說者，劫可速盡，彼佛行願，善巧方便，無有盡也！」

節錄重點為四：

㈠至心受持，不生疑惑，不墮惡趣。
㈡如實信解者，堪為一生所繫菩薩。
㈢人身難得，信敬尊重三寶亦為難得，聞藥師佛名號更是難得。
㈣藥師佛無量菩薩行，無量善巧方便，無量廣大願。

修行道上能夠「行不退轉」、「不墮惡趣」，又有「藥師佛慈悲庇護」，這是多麼好的機緣哪。

又如偈言：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生渡，更向何生渡此身？」世尊慈悲，介紹一個這麼好的修行途徑給有情眾生，如果不好好把握，實在是太可惜了！



藥師經淺論——③藥師法門的殊勝(1)

「藥師法門」的殊勝正是：

爾時，阿難白佛言：「世尊！當何名此法門？我等云何奉持？」佛告阿難：「此法門名說藥師琉璃光如來本願功德，亦名說十二神將饒益有情結願神咒，亦名拔除一切業障，應如是持。」

其一、「藥師本願」。

願，是修行者對自己的期許，也是對大眾的愛護。有願才能行，願有多高，成就才能有多大。藥師佛行菩薩道時，為了利眾發下十二大願：

第一大願：願我來世得阿耨多羅三藐三菩提時，自身光明，熾然照耀無量無數無邊世界，以三十二大丈夫相、八十隨形，莊嚴其身，令一切有情，如我無異。

「眾生成佛願」

佛為了堅定大眾修行的信心，示現福德莊嚴之相。

佛不是主宰一切的「神」，眾生與佛本質平等，差別只在於迷、悟之間。

佛的教化不是你信我，我給你一切；而是你信我、跟我學，慢慢你也能成佛。

佛是成就圓滿的眾生，成就自己之後，努力幫助其他眾生修成下一個佛。

「迷為眾生，覺為佛，不執不妄真快活。悟後依舊阿彌陀，舊佛只為渡新佛。」

第二大願：願我來世得菩提時，身如琉璃，內外明徹，淨無瑕穢，光明廣大，功德巍巍，身善安住，焰網莊嚴，過於日月。幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業。

「破暗開曉願」

佛現清淨光明相，一則堅定修行者的道心，再則給予幽冥眾生重見光明的機會。

能渡的盡心渡，難渡的設法渡，所謂「佛氏門中，不捨一人」，怨親平等、普渡眾生，這是真正的大大慈悲。

第三大願：願我來世得菩提時，以無量無邊智慧方便，令諸有情皆得無盡所受用物，莫令眾生有所乏少。

「利眾無盡願」

修行的成就：「減一分無明，增一分智慧。」
佛的圓滿智慧即是：
㈠成己——看清真相，不為表相所惑。
㈡化他——真誠利眾，幫助眾生轉迷為悟。
真正的「受用無盡」、「無所乏少」不是無止盡的填滿欲望，而是理解欲望也是因緣。得失有時，一味追求無異作繭自縛。明白真相就不再執著，得到了好好珍惜，失去了隨順釋懷，這便是真正的無盡受用！

第四大願：願我來世得菩提時，若諸有情行邪道者，悉令安住菩提道中。若行聲聞獨覺乘者，皆以大乘而安立之。

「導入大乘願」

「菩提」、「大乘」是學佛人都聽過的詞語，歷來多有大德闡釋提說，以最簡單的方式來說就是「真誠無私，自助助他」。

藥師佛知道行念不正將致修行難以圓滿，甚至為了一瞬的偏差或懈怠，害得前功盡棄，由邪入惡，一墮難起。所以發願引導修習各種法門的眾生堅定「真誠無私，自助助他」的正念，不論遲速必有所成！

第五大願：願我來世得菩提時。若有無量無邊有情，於我法中修行梵行，一切皆令得不缺戒，具三聚戒。設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣。

「得戒清淨願」

「不以規矩，難成方圓」。「戒」就是規矩，因戒得「定」，因定生「慧」，所以知戒、守戒、持戒是修行得力的基礎。

「三聚戒」即「攝律儀戒」、「攝善法戒」、「饒益有情戒」，意指：斷一切惡、修一切善、利益眾生。藥師佛協助大眾堅固修行的根基，唯有根本實在，才能開花結果。

第六大願：願我來世得菩提時，若諸有情，其身下劣，諸根不具，醜陋、頑愚、盲、聾、瘖、瘂、攣、躄、背僂、白癩、顛狂，種種病苦。聞我名已，一切皆得端正黠慧，諸根完具，無諸疾苦。

「諸根完具願」

健康是一切事業的基礎。種種病苦有種種業因，都是障礙精進的煩惱，藥師佛何等慈悲，發此宏願拔除眾生之大患，成就更

多的未來佛！

有人心想：信了藥師佛是不是就能馬上無病無痛？如果病痛依舊，那佛的願力根本不值得相信！

如果有如此想法，肯定很難與佛相應，因為這不是真信佛！

真信佛就是深信因果，身心遭遇病痛，一定真誠懺悔，報盡業消，坦然自在。反之，信佛只是妄求不可思議的大威神力，全然不明事理，這樣怎麼對呢？

比如說：某甲常常頭痛，係因過去世傷害眾生，而遭業主菩薩討報。如果只說了一句：「我信藥師佛。」就要抹去所造惡業，這樣合理嗎？如果您是那位被害的業主菩薩，能夠服氣嗎？如是因，如是果。圓滿如佛尚且昧不得因果，豈會幫助凡夫規因避果呢？

相信藥師佛的教法，就是真誠懺悔、真誠負責，斷一切惡、修一切善，終能等到報盡福生的一刻。

生理的缺陷可以看作提醒精進的自警，不管過去世如何作為，一定要把握今得人身的可貴，那麼缺陷不再是限制，反倒成為增上的逆緣。心能通了，就無礙了，一片坦然即是無上淨土！

從藥師佛的第一願到第六願，可以看出藥師佛對眾生的慈悲、祝福與教化，如能用心體悟其中真義，並且老實契入生活，所得利益確實不可思議。

第七大願：願我來世得菩提時，若諸有情，眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦。我之名號，一經其耳，眾病悉除，身心安樂，家屬資具，悉皆豐足，乃至證得無上菩提。

「除病安樂願」

人的可貴就在於有人身，可以好好修行。

人的可嘆也在於有人身，百穢集聚，苦不堪言，道心難持。身心安樂是求道的極大助緣，所以修行的第一樁事就是保持健康，才能圓滿一切事業。如何維持健康？就是——「明白因果」：

喜歡運動，則身強體健；熬夜作樂，則臟腑俱損。

飲食清淡，身體負擔少；魚肉葷膩，消化大不易。

最好是「學佛」。

行住坐臥皆有節制，身體自然健康。
安住當下少欲少求，心情自在爽朗。

此即藥師大願的真實慈悲！

第八大願：願我來世得菩提時，若有女人，為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身。聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提。

「轉女成男願」

經上常聞「轉女成男」，若干大眾據以攻擊「佛祖重男輕女」、「佛祖是大男人主義者」……。佛不執相，豈有男女分別心，有轉女成男的說法，確實是根據世間因緣的狀況來說得。

女性會有月事、懷孕等的生理狀況，加上心思較為細膩，相對易有對立、分別的心理煩惱。由是觀之，女性在修行路上確實比男性辛苦許多，這也是「轉女成男」的主要原因。

不容否認有些女性不以月事、懷孕為苦，心性正大開朗，此為「女中丈夫」，雖為女身，實則真丈夫！反之，有些男性縱情聲色，心多奸宄，雖得男身又有何用。

又如地藏王菩薩前身為婆羅門女、光目女，《法華經》記龍女八歲成佛，可知男女之別或有遇緣的差異，卻非成就的必然分野。

明白佛心就不會拘執男女之相，而能放下一切分別、執著，真心求上增進。

第九大願：願我來世得菩提時，令諸有情，出魔罥網，解脫一切外道纏縛。若墮種種惡見稠林，皆當引攝，置於正見，漸令修習諸菩薩行，速證無上正等菩提。

「回邪歸正願」

魔與外道，迷惑人心，毀壞正法，令人痛惋。

佛是真慈悲，慈悲沒有敵人。以佛眼觀，魔與外道佛性不減，引入正見，回邪歸正，多一佛弟子，少一魔徒孫，這是真正的圓滿。



第十大願：願我來世得菩提時，若諸有情，王法所錄，繩縛鞭撻，繫閉牢獄，或當刑戮，及餘無量災難凌辱，悲愁煎逼，身心受苦。若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦。

「免難消災願」

信佛、學佛真能免除牢獄之災？

能，信佛、學佛必然深信因果。

未造業知畏因，必然斷一切惡，豈會輕蹈法網？已造業知受果，甘受諸報並造諸善，雖處悲愁煎逼，亦能坦然甘願。有些大眾造下惡業，以為只要相信特定宗教、門派就能免罪少罰，這是不當的僥倖心態，也錯解了信仰的真義，可謂愚頑至極，令人悲嘆。

第十一大願：願我來世得菩提時，若諸有情，饑渴所惱，為求食故，造諸惡業。得聞我名，專念受持，我當先以上妙飲食，飽足其身，後以法味，畢竟安樂而建立之。

「飲食飽足願」

「先顧腹肚，才顧佛祖。」這句話說得實際。多數人在衣食中打轉，忽悠過了一生，白白浪費人身修行的寶貴機會。藥師佛慈悲，為眾生發下飲食飽足願，協助眾生生活無虞，利益學佛修行。

食衣住行，為維持生活的基本。生活顧不好，求道修行將是更為艱險的長路；生活不匱乏，就有更多的心力精進提升，可知生活是修行得力與否的關鍵之一。

兼顧生活與修行是最佳的平衡點：不知道下一餐在哪裡，往

往也看不到佛在哪裡？自己在哪裡？一味追求佳餚美食，慢慢增長貪心，日久必然一身染汙，恐將造下甚深罪業。

「甘心嚼菜根，知足就是福。」——不讓飢寒成為修行的障礙，不讓貪欲矇蔽本性的清淨，修行即生活，生活即修行，其中便有無窮智慧。

第十二大願：願我來世得菩提時若諸有情，貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱。若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具，華鬘塗香，鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。

「妙衣莊嚴願」

修行路上有著許多風景，不能確定會遇上多少障礙，可以確定的是生活會愈來愈好。為什麼修行能讓生活變好？因為修福修慧得來的。

藥師佛發願滿足眾生衣食無缺、妙衣莊嚴、育樂俱足，並非憑空虛言，而是教化眾生「種福得福，修慧得慧」，堅持修行必然有所受用，真正受用了就能堅定信心持續精進。

如何引領眾生修行？就是修出成果給眾生看。你修得神清氣爽，你修得無煩無惱，你修得自在愉快，誰看了都會願意跟的！

藥師佛告訴我們：好好修，一切皆令滿足。這給了我們很大的信心，等到真的有了成果，不只成就了自己，同時也成了別人學習的模範，這也是一種「自化化他」。

修行者應當曉得福是修來的，也該明白福會隨貪去，所以絕不會貪愛福報。受用福報的同時，他的希望是能與眾生分享，能

給眾生作一個實例。

身在福中不貪福，知福惜福再造福——此即藥師佛滿眾生願的真義。

「藥師法門」的殊勝可由十二大願深刻體現，十二大願的內蘊就是：身心如意，衣食無缺，回邪歸正，深信因果，持戒修行，利眾成佛。

只要老實修行，認真渡眾，就能與藥師佛相應，得到不可思議的大成就。



「藥師法門」的殊勝：

㈠藥師琉璃光如來本願功德。

㈡十二神將饒益有情結願神咒。

十二藥叉大將，俱在會坐，所謂：
宮毘羅大將　伐折羅大將　迷企羅大將
安底羅大將　頞儞羅大將　珊底羅大將
因達羅大將　波夷羅大將　摩虎羅大將
真達羅大將　招杜羅大將　毘羯羅大將

此十二藥叉大將，一一各有七千藥叉以為眷屬，同時舉聲白佛言：「世尊！我等今者，蒙佛威力，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，不復更有惡趣之怖。我等相率，皆同一心，乃至盡形歸佛法僧，誓當荷負一切有情，為作義利，饒益安樂。隨於何等村城、國邑、空閒林中，若有流布此經，或復受持藥師琉璃光如來名號，恭敬供養者，我等眷屬衛護是人，皆使解脫一切苦難；諸有願求，悉令滿足。或有疾厄求度脫者，亦應讀誦此經，以五色縷，結我名字，得如願已，然後解結。

十二藥叉大將，一一各有七千藥叉，總共八萬四千藥叉，在村城、國邑、空閒林中，時時處處衛護恭敬供養《藥師經》的大眾，可謂殊勝至極。

◎藥叉大將是何方神聖

什麼是「藥叉」？就是常常聽到的「夜叉」，據說「能吃



鬼」，動作輕捷、身體勇健，一般聽聞夜叉，莫不聞之喪膽，哪裡想到祂會護持眾生！

人不能只相信自己的「眼睛」和「耳朵」，很多事物未必見聞，可是確實存在。法界眾生，難以盡數，又如人有正有邪，各界亦然，正者護持正法，邪者障礙正法。

如何分別正邪？不可以「外相」看。即如《金剛經》：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」；不可以「神通」論。佛菩薩有神通，鬼神、修羅亦有神通，溺於神通將為神通所惑。

最直截的方法就是「觀其心」：正道眾生一心「利益大眾」，邪道眾生只為「利益自己」。如何驗證正邪？觀察所言所行是否「依教奉行」？是否「合乎經典」？

常言：「道高龍虎伏，德重鬼神欽。」只要依佛經教，專心修行，必有龍天護法隨時衛護，直至共成無上佛果。

◎藥叉大將的護持因由

藥叉大將為何發心護持「藥師法門」？因為藥師佛的慈悲，讓藥叉眷屬「無有惡趣之怖」。這給我們什麼啟示？縱使神通廣大，如果不能徹底解脫，不免落入輪迴。一旦正念稍失，甚至墮落餓鬼、畜生、地獄，要再翻身恐怕遙遙難期。

人身難得：得人身如爪上泥，失人身如大地土。大眾當珍惜身而為人的善緣，感戴龍天衛護，一心深入經典，老實修佛行佛，如此方能不枉此生。

只要虔心皈依受持，如實依法修行，藥師佛與八萬四千藥叉護法時時衛護，自然順心如意，吉無不利。

「藥師法門」的殊勝：

㈠藥師琉璃光如來本願功德。

㈡十二神將饒益有情結願神咒。

㈢拔除一切業障。

「業障」是修行成就的一大障礙。如果本性是一顆明珠，業障就是層層迷霧，掩蔽明珠的光采，累生累世就這樣矇著眼東撞西碰，了無終期。

「業障」不是別人給的，是自己造作的。本性迷了，毒就起了，整顆心被外境揪著轉，貪嗔痴慢疑全攪成一伙，結果事情不但沒有解決，反而造出更多問題！這些除之未盡、輾轉牽扯的負面能量就是業障。

如何拔除一切業障？斷一切惡，修一切善。

《藥師經》教我們怎麼斷惡：

有諸眾生，不識善惡，惟懷貪吝，不知布施及施果報。愚痴無智，闕於信根。多聚財寶，勤加守護，見乞者來，其心不喜，設不獲已，而行施時，如割身肉，深生痛惜。復有無量慳貪有情，積集資財，於其自身尚不受用，何況能與父母、妻子、奴婢、作使、及來乞者？彼諸有情，從此命終，生餓鬼界，或傍生趣。由昔人間，曾得暫聞藥師琉璃光如來名故，今在惡趣，暫得憶念彼如來名，即於念時，從彼處沒，還生人中。得宿命念，畏



惡趣苦，不樂欲樂，好行惠施，讚歎施者，一切所有，悉無貪惜。漸次尚能以頭目、手足、血肉、身分，施來求者，況餘財物。

若諸有情，雖於如來受諸學處，而破尸羅；有雖不破尸羅，而破軌則；有於尸羅、軌則，雖得不壞、然毀正見；有雖不毀正見，而棄多聞，於佛所說契經深義，不能解了；有雖多聞而增上慢，由增上慢覆蔽心故，自是非他，嫌謗正法，為魔伴黨。如是愚人，自行邪見，復令無量俱胝有情，墮大險坑。此諸有情，應於地獄、傍生、鬼趣，流轉無窮。

若得聞此藥師琉璃光如來名號，便捨惡行，修諸善法，不墮惡趣。設有不能捨諸惡行，修行善法，墮惡趣者，以彼如來本願威力，令其現前暫聞名號，從彼命終，還生人趣，得正見精進，善調意樂，便能捨家，趣於非家。如來法中，受持學處，無有毀犯。正見多聞，解甚深義，離增上慢，不謗正法，不為魔伴，漸次修行諸菩薩行，速得圓滿。

若諸有情，慳貪嫉妒，自讚毀他，當墮三惡趣中，無量千歲受諸劇苦。受劇苦已，從彼命終，來生人間，作牛馬駝驢，恆被鞭撻，饑渴逼惱；又常負重，隨路而行。或得為人，生居下賤，作人奴婢，受他驅役，恆不自在。

若昔人中，曾聞世尊藥師琉璃光如來名號，由此善因，今復憶念，至心歸依。以佛神力，眾苦解脫，諸根聰利，智慧多聞，恆求勝法，常遇善友，永斷魔羂，破無明㲉，竭煩惱河，解脫一切生老病死，憂愁苦惱。

若諸有情，好喜乖離，更相鬥訟，惱亂自他，以身語意，造作增長種種惡業；展轉常為不饒益事，互相謀害，告召山林樹塚等神；殺諸眾生，取其血肉，祭祀藥叉羅剎婆等；書怨人名，作

其形像，以惡咒術而咒詛之；魘魅蠱道，咒起屍鬼，令斷彼命，及壞其身。是諸有情，若得聞此藥師琉璃光如來名號，彼諸惡事，悉不能害。一切展轉皆起慈心，利益安樂，無損惱意及嫌恨心；各各歡悅，於自所受，生於喜足，不相侵陵，互為饒益。

斷第一惡：慳吝。

慳吝起於貪欲過盛，所以放不下；放不下便生愚痴、執著，貪執不去，難有成就。

「六度波羅蜜」以「布施」為首，布施可得：為人拔苦，施樂予人的「慈悲心」、無人我、彼此之分的「平等心」、不貪不執的「清淨心」，捨盡了一切貪愛、分別、執著，也就捨去了煩惱、迷惑，此即轉迷為悟，也是真正的無上功德。

斷第二惡：邪知見。

「知見不正，所行必邪。」

時有所聞：商人為了牟利，製造黑心商品；工作為了升遷，設計陷害同僚；大肆宰殺生靈，因為花錢是大爺；詐騙他人財物，自豪無本生意；散財役使鬼神，所行多為不善……種種劣跡讓人間苦上加苦，宛若活地獄！

究其根柢就是「知見不正」，甚至妄以世智辯聰蒙昧自性、傷害人我，因而舊業未消、新業又造，如何得到善果？又怎能不落三塗！

藥師佛教導大眾：興起慈心，利益安樂，無惱恨心，各各歡悅。

怎麼做？就是養成「深信因果」的正知見。世出世間，所行



諸事，就像迴力鏢，擲出什麼就得到什麼回報，如是因，如是果，了了分明。簡而言之：

行諸善而不執名聞，必成大器；
為眾惡而不知懺悔，終落惡道。

斷第三惡：不良習性。

知錯能改，善莫大焉；知錯不改，錯上加錯。

知錯為什麼不改？因為「習性」。

就像學生都知道要好好學習，才能得到好成績。可是心裡一旦存有「再打一小時遊戲還不遲」、「明天再好好學就好」、「反正大家也都不認真」的想法，那麼就算天資再聰穎，機緣再美好，結果肯定一無所成。

謹以「三日歌」共勉：

㈠〈昨日歌〉：

昨日會昨日，昨日何其好！昨日過去了，今日徒懊惱。世人但知悔昨日，不覺今日又過了。水去日日流，花落日日少，成事立業在今日，莫待明朝悔今朝。

㈡〈今日歌〉：

今日復今日，今日何其少！今日又不為，此事何時了！人生百年幾今日，今日不為真可惜！若言姑待明朝至，明朝又有明朝事。為君聊賦今日詩，努力請從今日始。

㈢〈明日歌〉：

明日復明日，明日何其多。我生待明日，萬事成蹉跎。世人

苦被明日累，春去秋來老將至。朝看水東流，暮看日西墜。百年明日能幾何？請君聽我〈明日歌〉。

昨日不可回，明日不可期，唯有把握現時現刻，才有可能成就啊。更直截的方法就是學習印光大師「時時念死」，大師開示：「學道之人念念不忘此字，則道業自成。」真有「生命呼吸間」的體悟，哪有功夫打閒差，又有什麼不良習性克服不了！

「布施捨貪、成正知見、去惡習性」，三管齊下，必不造惡，亦為善本。



「藥師法門」的殊勝：

㈠藥師琉璃光如來本願功德。

㈡十二神將饒益有情結願神咒。

㈢拔除一切業障。

1. 斷一切惡

2. 修一切善

斷惡即成善：

布施捨貪、成正知見、去惡習性，皆為善本。

不造惡因，可遠惡報。無惡報苦，身心安樂。

身安樂故，更造諸善。惡盡善滿，清淨自現。

《藥師經》又云：

若有四眾：苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦、及餘淨信善男子、善女人等，有能受持八分齋戒，或經一年，或復三月，受持學處。以此善根，願生西方極樂世界無量壽佛所，聽聞正法，而未定者。若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八大菩薩，其名曰：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、得大勢菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩。是八大菩薩乘空而來，示其道路，即於彼界種種雜色眾寶華中，自然

化生。或有因此生於天上，雖生天上，而本善根亦未窮盡，不復更生諸餘惡趣。天上壽盡，還生人間，或為輪王，統攝四洲，威德自在，安立無量百千有情於十善道；或生剎帝利、婆羅門、居士大家，多饒財寶，倉庫盈溢，形相端正，眷屬具足，聰明智慧，勇健威猛，如大力士。若是女人，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，至心受持，於後不復更受女身。

學佛的目的在解脫成佛，成佛的功德在利益眾生。

成佛路上有著許許多多的障礙，即使修得再高的境界，只要稍有退轉或心念不正，恐怕前功盡棄，淪入魔道。尤其不出輪迴，難免隔陰之迷，有福報卻無智慧，反倒沉溺貪愛，誤了難得人身，更是教人唏噓！

最保險的方式就是往生佛國，為什麼？

因為有最好的師友：諸佛菩薩。

因為有最好的環境：可遠諸不善。

藥師佛慈悲，虔請八大菩薩接引未有把握往生極樂的「善男子善女人」至藥師淨土，不是淨土有高下之別，而是不忍眾生繼續迷途。如果淨土資糧不足，則庇護投生天人諸善趣。

常言：近朱者赤，近墨者黑。什麼樣的環境造就什麼樣的人生，何其有幸得聞佛法；驚覺過往之不足，力修今生福與慧，發願追隨佛菩薩，自化化他利眾生。

但是！

如果下輩子連人都當不起呢？
或者，往生到一個不聞佛法的所在呢？



會不會，成佛大願隨著累世浮沉而煙消霧散！

每念及此，教人怎不驚心！教人如何不讚嘆藥師佛的慈悲！《藥師經》：「受持八分齋戒，或經一年，或復三月，受持學處。」所謂「八分齋戒」分別是：

㈠不殺生。
㈡不偷盜
㈢不淫。
㈣不妄語。
㈤不飲酒。
㈥不眠坐華麗之床。
㈦不著香華鬘、不香油塗身、不觀聽歌舞。
㈧不非時食。

第一戒至第五戒，保持意口身的清淨，亦即「五戒」。比較特別的是「五戒」所言是「不邪淫」，而「八分齋戒」為更進一步的「不淫」。「淫」為貪愛根、輪迴本，無法斷絕淫心，修行很難更上層樓。

有人強自壓抑，藉由習慣成自然，不過能夠堅持到底的其實少之又少；最根本的方法是勤讀經典、親近善友，等到領受禪悅法喜，便覺淫欲之樂只是短暫，更會因為身軀衰老而索然乏趣；法喜充滿才是歷久彌深的真自在。兩相比較，無須強抑即能漸息淫心。

第六、七戒，培養不貪、不執的正念。苦樂之報，皆有因緣，緣聚則來，緣盡則去。遭受苦報時，大眾恨不得趕快脫離種種苦惱，當然不會起貪執；嘗到樂果時，卻極易耽溺其中，甚至起了邪念，反而造作更多的惡因。

怎麼做到不貪、不執？沒有別的，就是「深信因果」，此後受苦知懺悔，得樂知惜福，如是事過不留心，乃能真解脫。

第八戒，長養清淨心。對於若干大眾而言，過午不食是一種不可思議的概念，因為日食三餐未必飽足，怎麼可能過午不食？事實證明過午不食的修行者不但沒餓扁，甚至比三餐加消夜的大食客更要健康、精神。

食物提供了生活所需的能量，同時也留下代謝的廢物。能量消耗得愈快，就需要更多的食物，留在身體的廢物也就愈多，久而久之就形成了病灶；反之，能量消耗少，所需食物就少，身體相對輕安愉快。

能量怎麼耗盡的？胡思亂想、心猿意馬、妄言躁動、情緒不穩……念頭一起，就是一分消磨。如能心平如鏡，事來映影，事去影去，那麼少吃一些又何妨？我們知道虛雲大師一入定就是十天半月，期間滴水未沾、寸食未進，原因就是大師片刻不離清淨。

常言「持齋」並非單指吃素，最重要的是保持內心的清淨。多了一分清淨，少了一分障礙；少了一分障礙，多了一分清淨，障礙與清淨相差就在一念之距，這也是煩惱化菩提的真義。

清淨之道即如《金剛經》所言：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」用現在的話就是「面對、接受、處理、放下」，認真處理每一段因緣，好好隨順每一段因緣，緣聚緣散能無罣礙，就是「清淨」。

修善就是消業：受苦者苦去甘來，得福者喜樂綿延。修一切善不只提升自己，亦能與藥師佛相應，正念不斷，善緣相續，現世可修善果，往生得去善處，善善相因，終成道果！

佛家講「和」。

修身能和，可以不爭、不貪、不執。

處世能和，就能少癡、少愚、少妄。

和，是成就人我、助人淑世的善德。成就一切事業亦需眾善之和，才能功德圓滿。

娑婆世界的眾生能夠得到藥師佛的眷護，除了感召藥師佛的慈悲願力，同時也因眾善護持得以成就。

㈠文殊菩薩

文殊菩薩象徵「智慧」，提起「令諸聞者業障消除，為欲利樂像法轉時諸有情故。」消除業障即是修行成就的根本，一如清償前債，後能累積財寶。

世尊應機開示：

1. 藥師佛十二大願：

「眾生成佛願」、「破暗開曉願」、「利眾無盡願」、「導入大乘願」、「得戒清淨願」、「諸根完具願」、「除病安樂願」、「轉女成男願」、「回邪歸正願」、「免難消災願」、「飲食飽足願」、「妙衣莊嚴願」。

這十二大願就是藥師佛給眾生的最大祝福：「身心如意，衣食無缺，回邪歸正，深信因果，持戒修行，利眾成佛。」一則安定修行的信心，二則開示修行的要領，三則點出修行的意義。

2. 斷惡修善：

布施捨貪、成正知見、去惡習性——斷惡修善是為消業之本。

3.〈藥師灌頂真言〉：

此乃藥師佛救助眾生「消除病苦，圓滿願求」的慈悲咒，一心信持將能趨吉避凶，禍盡福來。

㈡阿難尊者

阿難是世尊十大弟子之一，人稱「多聞第一」，是集結、整理佛經的大菩薩。世尊回答文殊菩薩的提問之後，隨而與阿難一番問答：

世尊：「藥師琉璃光如來所有功德，此是諸佛甚深行處，難可解了，汝為信不？」

阿難：「我於如來所說契經，不生疑惑。所以者何？一切如來身語意業，無不清淨。世尊！此日月輪可令墮落，妙高山王可使傾動，諸佛所言，無有異也。」

世尊與阿難的第一次問答——堅定眾生的信心！佛不妄語！修持「藥師法門」確實能夠現世安樂、不墮惡道、究竟解脫。

阿難：「有諸眾生，信根不具，聞說諸佛甚深行處，作是思惟：云何但念藥師琉璃光如來一佛名號，便獲爾所功德勝利？由此不信，反生誹謗，彼於長夜，失大利樂，墮諸惡趣，流轉無窮。」

世尊：「若聞世尊藥師琉璃光如來名號，至心受持，不生疑惑，墮惡趣者，無有是處。阿難！此是諸佛甚深所行，難可信解，汝今能受，當知皆是如來威力。阿難！一切聲聞、獨覺、及



未登地諸菩薩等，皆悉不能如實信解，唯除一生所繫菩薩。阿難！人身難得；於三寶中，信敬尊重，亦難可得；聞世尊藥師琉璃光如來名號，復難於是。」

世尊與阿難的第二次問答——再次堅定眾生的信心！遇善法而不修非常可惜，不修善法還隨意毀謗更造罪過。信為善之始，信而後學，學而後修，修而後持，持而後入，能入者必有成就。

最後，阿難又問：「世尊！當何名此法門？我等云何奉持？」佛告阿難：「此法門名說藥師琉璃光如來本願功德，亦名說十二神將饒益有情結願神咒，亦名拔除一切業障。」

阿難尊者第三次堅定眾生的信心！

1. 藥師琉璃光如來本願功德：「藥師法門」確確實實，並非虛言，一定要好好把握。

2. 十二神將饒益有情結願神咒：除了藥師佛的慈悲願力，同時亦有十二藥叉大將及八萬四千眷屬共同護持，此等善緣千劫難遇，如不珍惜，豈不可惜！

3. 拔除一切業障：去障除妄，清淨自現，這是藥師佛的莫大慈悲。

㈢救脫菩薩

救脫菩薩，顧名思義即「救迷為悟，究竟解脫」，是為利益大眾的大菩薩。

1. 像法轉時，有諸眾生，為種種患之所困厄，長病羸瘦，不能飲食，喉脣乾燥，見諸方暗，死相現前，父母親屬、朋友知識，啼泣圍繞。然彼自身，臥在本處，見琰魔使，引其神

識，至於琰魔法王之前。然諸有情，有俱生神，隨其所作，若罪若福，皆具書之，盡持授與琰魔法王。爾時，彼王推問其人，計算所作，隨其罪福而處斷之。時彼病人親屬、知識，若能為彼歸依世尊藥師琉璃光如來，請諸眾僧，轉讀此經，然七層之燈，懸五色續命神幡。或有是處，彼識得還，如在夢中，明了自見。或經七日，或二十一日，或三十五日，或四十九日，彼識還時，如從夢覺，皆自憶知，善不善業，所得果報。由自證見業果報故，乃至命難，亦不造作諸惡之業。

人總要等到無常到來才能看清楚自己，可惜回天乏術，追悔無用。藥師佛大神力，就在命懸之際給了重生的可能：如果能夠真誠皈依，如果能夠真誠懺悔，依此念念真誠，就能與藥師佛相應，感得再造之機。

同樣是明白因果不虛，一則無能為力，再入輪迴翻攪；一則佛力庇祐，有了改過遷善的機會，二者之差可謂雲泥之別。有識者如不好好珍惜藥師佛的慈悲，實為萬分可惜！

2. 阿難問救脫菩薩曰：「善男子！應云何恭敬供養彼世尊藥師琉璃光如來？續命幡燈，復云何造？」救脫菩薩言：「大德！若有病人，欲脫病苦，當為其人，七日七夜，受持八分齋戒，應以飲食及餘資具，隨力所辦，供養苾芻僧。晝夜六時，禮拜供養彼世尊藥師琉璃光如來；讀誦此經四十九遍；然四十九燈；造彼如來形像七軀，一一像前各置七燈，一一燈量大如車輪，乃至四十九日光明不絕；造五色綵幡，長四十九搩手；應放雜類眾生至四十九，可得過度危厄之難，不為諸橫惡鬼所持。」

救脫菩薩與阿難尊者的第一次對話。真心供養藥師佛，真心救護眾生物命，必能渡厄遠災。



3. 復次，阿難！若剎帝利、灌頂王等，災難起時，所謂人眾疾疫難，他國侵逼難，自界叛逆難，星宿變怪難，日月薄蝕難，非時風雨難，過時不雨難。彼剎帝利、灌頂王等，爾時應於一切有情，起慈悲心，赦諸繫閉。依前所說供養之法，供養彼世尊藥師琉璃光如來。由此善根，及彼如來本願力故，令其國界即得安隱。風雨順時，穀稼成熟。一切有情，無病歡樂。於其國中，無有暴惡藥叉等神，惱有情者。一切惡相，皆即隱沒。而剎帝利、灌頂王等，壽命色力，無病自在，皆得增益。阿難！若帝后妃主、儲君王子、大臣輔相、中宮綵女、百官黎庶，為病所苦，及餘厄難；亦應造立五色神幡，然燈續明，放諸生命，散雜色華，燒眾名香，病得除愈，眾難解脫。

救脫菩薩與阿難尊者的第二次對話。真心禮敬供養藥師佛，個人可得無病自在，眾難解脫；家國可得風調雨順，國泰民安。自小至大，恩無不及，藥師威能，由是可知。

4. 阿難問救脫菩薩言：「善男子！云何已盡之命而可增益？」救脫菩薩言：「大德！汝豈不聞如來說有九橫死耶？是故勸造續命幡燈，修諸福德；以修福故，盡其壽命，不經苦患。」阿難問言：「九橫云何？」救脫菩薩言：「若諸有情，得病雖輕，然無醫藥及看病者，設復遇醫，授以非藥，實不應死而便橫死。又信世間邪魔外道，妖孽之師，妄說禍福，便生恐動，心不自正，卜問覓禍，殺種種眾生，解奏神明，呼諸魍魎，請乞福祐，欲冀延年，終不能得。愚癡迷惑，信邪倒見，遂令橫死，入於地獄，無有出期，是名初橫。二者、橫被王法之所誅戮。三者、畋獵嬉戲，耽淫嗜酒，放逸無度，橫為非人奪其精氣。四者、橫為火焚。五者、橫為水溺。六者、橫為種種惡獸所噉。七者、橫墮山崖。八者、橫為毒

藥、厭禱、咒詛、起屍鬼等之所中害。九者、饑渴所困，不得飲食而便橫死。是為如來略說橫死，有此九種。其餘復有無量諸橫，難可具說。」

已盡之命，如何增益？誠信正法，深明因果，行善消過，吉祥自來。試想：跟著藥師佛學習，豈會信邪倒見？豈會作奸犯科？豈會耽淫放逸？豈會輕忽水火？豈會不愛身命？……不造惡因，豈受惡果！

無量諸橫，必有因由，也許肇因於本世、前世，或數十世，總之欠多少還多少，分毫清楚絕無例外。很多人質疑「不相信前世今生」、「前輩子的事關我什麼事」、「我只要信ＯＯＯ，就不會受報」……可是討報一來，再多的質疑又有什麼用？

消災遠禍的根本方法就是——「修一切善，斷一切惡」。就像銀行存款一樣，一面努力賺錢，償債儲蓄；一面杜絕浪費，不再借貸，最後當然能成功致富。金錢的累積可以提供物質的受用，功德的累積更是心性提升、趨吉避凶的資糧。

跟隨藥師佛，必有大福報，近則遠諸橫，終則成佛果。

5. 阿難！彼琰魔王主領世間名籍之記，若諸有情，不孝五逆，破辱三寶，壞君臣法，毀於性戒，琰魔法王隨罪輕重，考而罰之。是故我今勸諸有情，然燈造幡，放生修福，令度苦厄，不遭眾難。

不孝五逆：殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧。造五逆罪，墮無間獄。

破辱三寶：三寶，佛、法、僧。破辱三寶，毀人慧命，其罪彌天。

壞君臣法：不忠於國，多生叛亂，禍國殃民，造罪大矣。

毀於性戒：學習佛法，無戒不成。破戒即壞正法根本，無異自斷慧命。

不孝五逆、破辱三寶、壞君臣法、毀於性戒都是要不得的地獄業，一旦沉淪回復難期！如何懺除此等重大業力，就是跟著藥師佛學習——然燈造幡，禮敬諸佛；放生修福，行善消惡。

㈣十二藥叉大將

蒙佛威力，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，不復更有惡趣之怖。我等相率，皆同一心，乃至盡形歸佛法僧，誓當荷負一切有情，為作義利，饒益安樂。隨於何等村城、國邑、空閑林中，若有流布此經，或復受持藥師琉璃光如來名號，恭敬供養者，我等眷屬衛護是人，皆使解脫一切苦難；諸有願求，悉令滿足。或有疾厄求度脫者，亦應讀誦此經，以五色縷，結我名字，得如願已，然後解結。

十二藥叉大將感戴藥師佛的威德，以積極的行動力護持正法。其中體現的感恩惜福、推恩及眾正是真真確確的菩薩精神。

㈤○○○（請想自己的名字）

眾生福報深厚！藥師佛大願渡眾。

文殊菩薩、阿難尊者、救脫菩薩、藥叉大將齊力助道。在眾善護持下，終於成就「解人苦難，拔除業障」的「藥師法門」。

我們除了虔誠領受、真心感恩，更重要的是學習諸佛菩薩的渡眾願力，跟著佛菩薩、學習佛菩薩、成為佛菩薩，成為下一個護持正法的○○○！

學習《藥師經》，可以消除病苦。
學習《藥師經》，可以利益冥陽。
學習《藥師經》，可以消除業障。
學習《藥師經》，可以成就佛果。

我們都知道《藥師經》的殊勝，可是現代生活忙、茫、盲，根本分身乏術，哪能擠出時間誦讀《藥師經》！

藥師佛慈悲，那就持誦〈藥師咒〉吧。

「南謨薄伽伐帝　鞞殺社　窶嚕薜琉璃　鉢喇婆　喝囉闍也　怛他揭多耶　阿囉喝帝　三藐三勃陀耶　怛姪他　唵　鞞殺逝　鞞殺逝　鞞殺社　三沒揭帝　娑訶」

《藥師經》明載持誦〈藥師咒〉可以得到莫大利益：

㈠一切眾生病苦皆除，受安隱樂。

㈡有病苦者，應當一心為彼病人，常清淨澡漱，或食、或藥，或無蟲水，咒一百八遍，與彼服食，所有病苦悉皆消滅。

㈢若有所求，至心念誦，皆得如是，無病延年。

㈣命終之後，生彼世界，得不退轉，乃至菩提。

〈藥師咒〉：有病除病，無病安樂，往生善趣，得至菩提。
要能得到持誦的真實利益，最好能做到下面二件事。

第一、「了解藥師佛的本願」。

〈藥師咒〉的譯義是：「皈依世尊藥師琉璃光如來、應、正等覺，即說咒曰：『藥！藥！藥！普遍救渡一切眾生，速速成就！』」就是告訴大眾：相信藥師佛，學習藥師佛，好好幫助一切眾生。最直捷的方式就是把自己當藥師佛，不管面臨什麼事，都想著藥師佛應當會怎麼做——凡是眾生，拔苦與樂，怨親平等，愛無分別。

第二、「堅持不懈怠的持誦」。

不管什麼時候，不管什麼處所，就是好好持誦〈藥師咒〉。持咒有助不生邪念，也可以培養定功。魔消道長，久必成就。

有些人問：「哪一種版本的〈藥師咒〉才是最正確的讀音？」即如地藏菩薩在《大願地藏法音開示錄‧名相論》的開示：

靜慧法師問：阿彌陀佛之「彌」字，有念「泥」音者，是否錯了？若不更正，其後果如何？

地藏菩薩答：六字法名，皆係梵音，應重口授。惟在中國，形成普遍，只可隨風隨俗，順當地之通行音。誠心念之可也。若糾正音，不止此一字，敝意信何音者，即誦何音，實則音虛心真，能求於心，便為正音也。

還有一個故事：一個老菩薩誠心專誦「唵嘛呢叭咪牛」，誦到屋宅內外金光閃閃，龍天護法齊力護持。一位出家師父讚嘆老菩薩的修為，同時提醒六字大明咒應該是「唵嘛呢叭咪吽」。結果一改之後竟然金光沒了，護法也不似既往，原來老菩薩罣礙「牛」、「吽」的讀音，反而失去了原有的誠心。

出家師父這才發覺自己誤了老菩薩的修行，特意跑回致歉，表示「唵嘛呢叭咪牛」並沒有錯。於是老菩薩放下罣礙，繼續專修，金光愈誦愈亮，成就也愈來愈高。

所以，修行在心不在口，一分誠敬就有一分成就。

又有人問：「在廁所、臥房等特定時空可以持咒嗎？」其實，修行就是時時刻刻、就在行住坐臥，「心無罣礙，無有恐怖」，最好世俗雜念全部都拋空，就一句經咒誦到底。如果介意在廁所、床榻誦出聲來，那就默誌在心——心、咒、佛，相依相應，必有感通。

生活就是修行，每個人的因緣不同，所以適合的方法或有異同，即使行路不一，只要有堅心、有信心、有恆心，殊途終歸同道。

持咒是為了提醒自己：保持身、口、意的清淨。沒有妄想，念念是佛，一心渡眾，功夫由淺而深、由粗而細，直到心如明鏡：緣來就處理，緣去就放下，乾乾淨淨，沒有雜染，這就是修行的真實樂趣！



我們常見寺廟掛著一方牌匾，上頭寫著「有求必應」。

有智慧的人認識了真實的道理，就懂得相信、奉行，因此多能成就。世間多數人的「信」來自於「應」，覺得沒有感應、沒有利益，就不願相信，白白浪費了可貴的人生。

佛菩薩曉得眾生根性，於是因勢利導，明白指出與佛菩薩相應之法。《藥師經》載明：

若有淨信男子、女人，得聞藥師琉璃光如來、應正等覺所有名號，聞已誦持。晨嚼齒木，澡漱清淨，以諸香華、燒香、塗香、作眾伎樂，供養形像。於此經典，若自書，若教人書，一心受持，聽聞其義。於彼法師，應修供養，一切所有資身之具，悉皆施與，勿令乏少。如是便蒙諸佛護念，所求願滿，乃至菩提。

若於此經受持讀誦，或復為他演說開示；若自書，若教人書；恭敬尊重，以種種華香、塗香、末香、燒香、華鬘、瓔珞、幡蓋、伎樂而為供養。以五色綵，作囊盛之，掃灑淨處，敷設高座而用安處。爾時，四大天王與其眷屬，及餘無量百千天眾，皆詣其所，供養守護。

若此經寶流行之處，有能受持，以彼世尊藥師琉璃光如來本願功德，及聞名號，當知是處，無復橫死，亦復不為諸惡鬼神奪其精氣。設已奪者，還得如故，身心安樂。

若有淨信善男子、善女人等，欲供養彼世尊藥師琉璃光如來者，應先造立彼佛形像，敷清淨座而安處之。散種種華，燒種種

香，以種種幢旛莊嚴其處。七日七夜，受八分齋戒，食清淨食，澡浴香潔，著清淨衣，應生無垢濁心，無怒害心，於一切有情，起利益安樂，慈悲喜捨平等之心，鼓樂歌讚，右繞佛像。復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示。隨所樂求，一切皆遂。求長壽，得長壽；求富饒，得富饒；求官位，得官位；求男女，得男女。

若復有人，忽得惡夢，見諸惡相，或怪鳥來集，或於住處，百怪出現。此人若以眾妙資具，恭敬供養彼世尊藥師琉璃光如來者，惡夢惡相，諸不吉祥，皆悉隱沒，不能為患。或有水、火、刀、毒、懸險、惡象、獅子、虎、狼、熊、羆、毒蛇、惡蠍、蜈蚣、蚰蜒、蚊虻等怖，若能至心憶念彼佛，恭敬供養，一切怖畏皆得解脫。若他國侵擾，盜賊反亂，憶念恭敬彼如來者，亦皆解脫。

若有淨信善男子、善女人等，乃至盡形不事餘天，惟當一心歸佛、法、僧，受持禁戒，若五戒、十戒、菩薩四百戒、苾芻二百五十戒，苾芻尼五百戒，於所受中或有毀犯，怖墮惡趣，若能專念彼佛名號，恭敬供養者，必定不受三惡趣生。

或有女人，臨當產時，受於極苦，若能至心稱名禮讚，恭敬供養彼如來者，眾苦皆除。所生之子，身分具足，形色端正，見者歡喜，利根聰明，安隱少病，無有非人奪其精氣。

若有病人，欲脫病苦，當為其人，七日七夜，受持八分齋戒，應以飲食及餘資具，隨力所辦，供養苾芻僧。晝夜六時，禮拜供養彼世尊藥師琉璃光如來；讀誦此經四十九遍；然四十九燈；造彼如來形像七軀，一一像前各置七燈，一一燈量大如車輪，乃至四十九日光明不絕；造五色綵幡，長四十九搩手；應放雜類眾生至四十九，可得過度危厄之難，不為諸橫惡鬼所持。

若剎帝利、灌頂王等，災難起時，所謂人眾疾疫難，他國侵逼難，自界叛逆難，星宿變怪難，日月薄蝕難，非時風雨難，過時不雨難。彼剎帝利、灌頂王等，爾時應於一切有情，起慈悲心，赦諸繫閉。依前所說供養之法，供養彼世尊藥師琉璃光如來。由此善根，及彼如來本願力故，令其國界即得安隱。風雨順時，穀稼成熟。一切有情，無病歡樂。於其國中，無有暴惡藥叉等神，惱有情者。一切惡相，皆即隱沒。而剎帝利、灌頂王等，壽命色力，無病自在，皆得增益。阿難！若帝后妃主、儲君王子、大臣輔相、中宮綵女，百官黎庶、為病所苦，及餘厄難；亦應造立五色神旛，然燈續明，放諸生命，散雜色華，燒眾名香，病得除愈，眾難解脫。

佛不妄語。想求消除病苦，可；想求延年益壽，可；想求家庭和樂，可；想求事業順利，可；想求孝子賢孫，可；想求往生淨土，可。一切願求，皆可圓滿。

怎麼求？就是「恭敬供養」。

很多人說我也想恭敬供養，可是我沒有錢，也沒有時間，實在是有心無力！我們都聽過「貧女施燈」的故事：有一位名叫難陀的貧女，以乞到的一文錢買了一盞油燈，歡喜虔誠地供佛。後來，所有的供燈都滅了，唯獨難陀供的燈依舊光明，佛陀隨即開示大眾：「這盞燈就是傾四海之水來澆，暴風來吹，也不能熄滅。因為這是發菩提心之人所施的燈。」

又有一個「貧女變皇后」的故事：有一個貧女拿僅有的兩文錢布施，寺廟的住持知道之後，親自為她祝願。後來貧女成了皇后，特地布施萬千金銀，卻不見住持為她祝願。於是她問住持：「昔日兩文錢，大師親自祝願。今日萬千金，大師卻不祝願，為何如此？」住持淡然地說：「佛法不重財寶，重要的是真誠的善

心。您之前布施兩文錢，心念純善殊勝，今日大施珍寶，卻存我慢心，因此我不親自為您祝願。」

所以「恭敬供養」跟有沒有錢、有沒有閒未必完全相關，只要有「心」——真心、信心、誠心、善心、恆心——就是世出世間最殊勝的供養。

佛法如此，世法亦然。現今社會混亂的原因就是教育辦不好。明明資訊流通、科技發達，為何會辦不好教育？因為大眾只重視知識的堆疊，卻完完全全把教育的根丟了——不相信老師。沒有「信」，怎麼有「誠」？如何能「敬」？不信、不誠、不敬，當然得不到絲毫利益。

學佛，即以佛為師，真心相信老師，好好聽、好好學、好好做，自然會有好成就。

印光大師有言：「一分誠敬，得一分利益；二分誠敬，得二分利益；十分誠敬，往往人就開悟，得大利益。」說得就是這個道理。

以「信」為香，薰修善性，一心學習佛法。
以「誠」為燈，點亮慈悲，帶給大眾光明。
以「敬」為水，無雜無染，平等無有分別。

如此供養，必能與佛相應，滿足諸願，開啟智慧，這才是有意義的人生。



附錄(一)：牟尼精舍請示流程

壹、為什麼要請示？

人生處於五濁惡世，除了環境不好外，更因每人的三世因果不同，導致苦樂各異。牟尼精舍處理過許多人的因果事件，包含個人的、家族的、外來的……等因果問題。舉凡婚姻、疾病、意外、事業……甚至是癌症、憂鬱症，幾乎有九成以上是因為因果業障（如果有疑慮，請看因果實例）。

俗話說得好，生病了要給醫生看，但如果不是單純地身體有毛病，而是夾雜著因果因素，在因果結沒有解開的情況下，就算是華陀再世恐怕也難解決病苦；就算真的治好了，因果結沒有解開，假以時日，新的病痛或是不幸也會再找上門來！有時候，同一個因果事件的結沒有解開，您的業主菩薩可能纏著您幾年、幾十年、一輩子、好幾輩子、好幾千年！（道場師父阿伯——蔡師兄，就遇到幾千年前的業主菩薩來討報）。所以，早點解決對您及業主菩薩都好！

貳、這是真的嗎？

很多人抱持著懷疑的態度，也有許多人有醫生看到沒醫生，全台神壇有壇跑到沒壇，始終不能解決他們的問題。也有許多人，最後在牟尼精舍解決了他們的問題！（這並非強調我們很厲害，我們只是負責宣揚這個方法），真正厲害、真正慈悲的是佛菩薩！此外，要解決問題，除了佛菩薩的調解，也需要自己去懺悔、去實踐佛菩薩為您及業主菩薩間所調解的功德迴向。

一般的神壇幫您處理事情可能是告訴您：「這個問題要快點

解決」，或是「這個問題很嚴重」，卻很少告訴您為什麼會這樣、應該要如何解決。並非他們不認真，而是往往因為他們的權限不夠！因為業主菩薩來討報時，在地府是領有旨令（黑旗令）的，這指令是三界共遵的，誰都不能違背或阻撓。簡單地說，業主菩薩是合法討報！

許多人認為求神問佛、因果道理、前世今生……等都是迷信騙人的，那麼到底什麼才是事實呢？其實也不需要想太多，「事實擺在眼前」，「有效果」就是事實！牟尼精舍免費義務為十方有緣人懇請佛菩薩慈悲調解因果業障、家族風水、嬰靈倒房、遇沖犯煞……等，無論是疾病、事業、婚姻、家庭、運途、學業、修行……等，歡迎有問題的有緣人請示。

歡迎利用「親自前來、寫信、電子郵件、託人代問」……方式請示，我們懇請佛菩薩查詢完後，一定會給您確切的答案，並教導您如何處理目前的問題。目前有許多人都直接透過網路請示，我們將佛菩薩所開示的內容轉告，並由對方自行處理，本人不須到精舍，當然也不收費及強迫推銷或修行。

上蒼是慈悲的，牟尼精舍接到了上天的玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨，我們可以告訴您為什麼（需要因緣俱足或是佛菩薩同意）、告訴您如何解決！更何況牟尼精舍不是一般神壇，是佛菩薩的慈悲道場！一般的方法解決不了，不妨試試佛法；一般的神壇解不了，不妨來佛菩薩的道場試試！

參、如何請示？（網站部落格有影片教學。）

上天為了保護我們，讓我們在出生時將累生累劫的記憶鎖在第八意識，成為人身的我們，並無從得知過去的記憶（除非上天覺得有需要，才會告知）！所以，我們必須藉助——

佛菩薩的偉大願力，透過佛菩薩出面調解我們與業主菩薩之間的因果問題，以使因果問題能圓滿解決。請示家運、身體、因果業障應該要注意什麼？

1. 請示方法：

現場請示：只有星期天上午8～12點，請您務必配合，並請務必不要在其它時間到精舍，因為精舍師兄姐都在其它地方上班甚至要加班，無法為您服務。而且我們星期日要辦現場，平常日也有精舍業務要做，若您總是不遵守請示時間限制，屆時師兄姐們的家人覺得不妥，影響家庭，將大大影響精舍道務運作，請別因一己之私，危害眾人利益。

PS.為避免爭議煩請填妥請示單後，交由現場義工編號，現場早點來早點辦，上午12點前到，我們都會辦完。

來信請示：請給當事人的**姓名、出生年月日（註明國曆或農曆，不用給八字）、住／地址**。若是夫妻、兄弟……多位當事人的問題，則必須要再提供所有當事者資料（如夫妻：請給先生跟太太的，雙方都要）。當然，資料越詳盡越好，我們是義務的，不會將資料外流，請放心。

PS.請不要長篇大論，並且字跡務必工整，講述重點（癥結點）即可。

網路請示：請您在「寄信主旨」上寫上「姓名」以及「請示方向」（Ex：疾病／家運／事業／學業／婚姻／運途／其他任擇），信件的內文請務必寫上①姓名②出生年月日（請註明農曆／國曆）③住／地址④事由～論述務請清楚明白，言簡意賅。如果已經請示過的人，下次要再請示，也請再次附上個人相關資料，以利網管組作業。並請於星期四中午以前寄出電子信件，我

們會在該週辦理，如果超過時間，將於下週辦理。

PS.**如果不能以紙本信件回覆，請務必註明或是給可以回覆的地址！**

針對來信、網路的請示，我們辦完後將公告辦事完成與否的資料於部落格（會隱匿個人資料），請您自行觀閱，若您沒收到回信請自行告知，我們不再一一詢問。

以上的方式，迴向亦如同此法辦理。**由於業務越來越大，請您務必依上述準則請示，不便之處有勞見諒。**

2. 請示事項：請說清楚要請示的事項（癥結點），說重點簡述就好。比如說疾病、事業、婚姻……等，務必再附上重點細節，佛菩薩們會查得越快。畢竟我們是麻煩慈悲的佛菩薩，想感恩都來不及了，怎麼可以讓祂們更麻煩呢？

3. 答覆時間：我們將於星期天上午統一請示，請耐心稍候（若有急症，則不在此限內，但必須先註明，通知我們）。之後將以 E-mail 或是紙本信件回覆，若您有疑慮，可在星期天上午來道場詳問細節，或於 E-mail、紙本信件中再詳細提問，我們將會解答您的問題。

4. 無誠者勿試：請抱著懺悔心以及感恩心（懺悔累世過錯；感恩佛菩薩慈悲），若您只是想考驗佛菩薩們的〔精準度〕，那請您勿試！您可以多看看我們部落格文章的內容，所有的因果故事都是真實案例，都可以找到當事者（但我們不公開，除非當事者同意！）。

我們都是義務的，不收錢也不接受供養。常言道：「賠錢的生意沒人做」，我們又何必花時間去做假的事情來欺騙社會？請



您三思！

5. 請廣為流傳：「佛渡有緣人」，請您將此書廣為流傳，功德無量。若您自己，或是兄弟姊妹、親朋好友……等，有任何不能解決的問題，如「婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業……等問題，或是有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者」，請您務必告知對方我們的聯絡方式，您就是他生命中的大貴人！



附錄(二)：償還功德與迴向超度

壹、請努力實踐：

欠錢還錢、欠債還債，這是天經地義，何況現在上蒼給我們這麼一個好機會可以了解累生累劫的因果，何樂而不為！但請您記得在實踐的同時：

1. 請抱著懺悔的心去實踐：如果不道歉、沒有悔意，人家也可以選擇不接受功德。

2. 念經時請勿趕經：很多人貪快就會念得很快（不理解經意），這是非常不好的行為。經是由佛陀所說，目的是勸化世人！念經除了有無窮功德，也可調整我們的心性，讓我們可以懺悔過錯以及避免再造新因果，福慧無窮盡，請細細讀誦，功德無量！

◎關於念經：（精舍網路部落格有影片教學，可供參考）

若您是第一次念經，請先念誦一次《懺悔文》，以懺悔過去世的罪業，《懺悔文》如下：

※弟子○○○至心懺悔。自從無始至於今日。未識佛時。未聞法時。未遇僧時。不知善惡。不信因果。遇不善緣。近惡知識。動身口意。無惡不為。身業不善。行殺、盜、淫。口業不善。妄言、綺語、惡口、兩舌。意業不善。起貪、嗔、癡、殺父、殺母、殺阿羅漢。破和合僧。出佛身血。焚燒塔寺。誹謗大乘。侵損常住。污梵誣僧。犯諸禁戒。作不律儀。自作教他。見聞隨意。如是等罪。無量無邊。今日披陳。發露懺悔。惟願

三寶。同賜哀憐。令我罪根。一念霜融。悉皆清淨。南無本師釋迦牟尼佛、南無藥師琉璃光如來、南無阿彌陀佛、南無大悲觀世音菩薩、南無大願地藏王菩薩。垂愍加護。※（之後建議每天都要懺悔一次，可不必照《懺悔文》，白話誠心懺悔即可）

從佛經的開頭第一頁，念到佛經的最後一頁，叫做念一部經（爐香讚到三皈依）。若經中有寫（合掌），則代表該句或是該段要合掌念誦；若是（三稱），則代表要念誦三次。（《金剛經》結束要加誦〈般若波羅蜜多心經〉跟〈大悲咒〉各一遍）

每次要誦經前，請您先跟業主菩薩懺悔，並邀祂一起來聽經，連祂一起度。

1. 如何念：請專心、不要太快，並請念出聲音（音波）。越是虔誠，與佛菩薩的感應越強！讀誦經文，即是要用嘴巴讀誦出聲音來，再用耳朵專注地聽，並以心去繫念，再加上身體力行佛經上的教誨開示，所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。

2. 在哪裡念、何時念：除了浴廁、床上、夫妻的房間外，其它任何時間、任何地點都可以念（當然在佛堂最好）。有人說晚上念經不好，尤其是說《地藏經》，此言差矣！因為，念經時會有護法神前來保護。曾有位師姐於睡夢時受外靈（小鬼）干擾，不堪其擾下，便於半夜凌晨時讀誦《藥師經》。此時，頓見十二藥叉大將護法現身護持（師姊有開天眼，看得見），爾後外靈逃之夭夭。可見任何時段都可念！就看您要相信我們說得，還是聽別人亂說了！

3. 如何記錄：每念完一部請做紀錄，念完五部請做「正」字記號，以利統計！請務必正確，只能多念不能少念（您念多少遍，上天都算得清清楚楚）！將「同一件業障」的所有經文都

誦完後，再請您告訴我們，我們會幫您做總迴向，一次迴向給業主菩薩（請勿分批迴向）。

4. 中斷與分次念誦：如果念經念到一半有事情必須要中斷（接電話、要事……等），須先將經文念一個段落，然後禮貌性地跟佛菩薩說明一下，之後將經文蓋好，再去做自己的事情。

爾後如果事情結束，要接著念經，一個小時內就直接念誦〈開經偈〉（無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義），然後直接從中斷的地方開始念；若超過太久或是要分次念誦，則必須「從頭開始，一直念到『開經偈』後」，再跳到剛才（上次）斷掉的地方開始念誦。

◎關於印經：

您可以自行挑選您喜歡的出版社，並助印經書。助印完經書後，煩請自行分發至附近佛寺廟宇或是與人結緣（請勿寄給我們，我們已經很多了），並將劃撥收據，寄至敝精舍：「524 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號　牟尼精舍收」。並請註明您的詳細資料，以及您要迴向的因果業障，以利我們作業。

◎關於放生：

很多人對放生有所誤解！放生是非常好的事情，因為饒人不死就是為自己延壽（屬於「無畏布施」）。所有功德裡，放生第一。但近年來有許多人知道要放生卻不知道要放在哪？導致破壞生態，引起環保團體反彈，誤解放生，背後美妙的含意。所以，請千萬不要隨便放生，否則也可能造成生態不適而死亡，反而造孽！其實，可參與其他團體的大型共同放生活動。若您有疑問，可與我們商討。



除了放生外，不食肉也是放生的一種！很多出家人一輩子不吃肉，依然長命百歲！而且不吃肉，絕對不會造新的殺業（食肉：雖然自己不殺，但因為有人要吃就有供需，眾生就得因您而死），所以茹素是成就自己，也是成就別人！

◎請努力實踐：

上天給一個這麼好的機會去償還我們犯下的錯誤，請一定要努力實踐，還清因果！千萬不可因為懶惰，而對調解的功德迴向不理不睬，這會讓您的業主菩薩生氣，加速討報！只要相信，努力實踐，不造新的因果，您的生活只會越來越好！

貳、迴向：

若您的功德都實踐完了，別忘了要趕快到牟尼精舍迴向！當業主菩薩收到了您的懺悔與迴向的功德，從此以後井水不犯河水，因果就此了結！如果有事不方便到精舍，請來信（紙本或E-mail）聯絡我們，我們可以幫忙迴向。也可以使用牟尼精舍網路迴向系統進行迴向作業。

特殊情況：有時在迴向後，業主菩薩會追加功德！但此情況比較少見，通常是有新的因果業障或是業主菩薩想到以前的其它怨事再追加，也有可能是您記錄的功德數量不對（少做卻多記），但通常追加都是少量的！還有一種狀況：您的態度沒有悔意，這得要特別小心。假設您真的沒有悔意或是不夠真誠，業主菩薩也許會選擇反悔或是干擾得更嚴重，這時也沒有其它的方法，惟有真誠心懺悔跟道歉，協調到業主菩薩滿意為止。

有鑑於很多有緣大德都會問到迴向的問題，在此再整理迴向

方法與細節。（網站部落格有影片教學。）

1. 先做小迴向，再做總迴向：

小迴向：每次誦完經後，改成念誦：「佛菩薩慈悲，這部經要迴向（事由）」即可。誦完所有經文後，請務必來信（紙本或E-mail）跟我們說，或是網路系統填單，做總迴向。一樣得要告知姓名、生日、住／地址，迴向事由以及經文數目或功德數量，如果不想公告，務必註明。

迴向應以「總迴向」的方式來辦理，不可分成多次！比如說：要印經與誦經，則須兩者都做完才做總迴向，經文也不可分批迴向。若針對某業障要做額外迴向，比如說咒文或是捐款，也應與該業障的指定功課做完後再一併迴向，一次辦理。

如果同時請示多條因果案件，則可一件一件完成就迴向，但仍需要以該單一案件的「總迴向」來辦理。比如說：兒子的一件、母親的一件，則兒子的全做完，便可迴向，或是母親的全做完，便可迴向（單一案件的「總迴向」）。

2. 可否找人幫忙念？建議最好自己或家人為主。如果請法師念，記得供養他們（切記必須要指定給同一件，不可再做其它迴向）。念誦時可請他們這麼說：「佛菩薩慈悲，這部經是為○○○所念。」然後要記錄起來，並不得再做其他人或是法界的迴向。您要做總迴向時，請您註明經文是誰念的，以利佛菩薩查詢。

3. 共修時的經文不能算入：無論是何種共修都不能算，因為會有迴向法界的部分，這樣功德會被分掉。除非整個團體就是專誦給您，這樣就可以。無論幾個人，一共誦了幾部經就是幾部經。不會因為是10個人同時誦，功德就比較大，都一樣！

4. 無法使用〈變億咒〉：許多法門提到〈變億咒〉，〈變億咒〉應該是用於「施食」時，將所施的食物變億的咒語（無形的變億），以供養更多無形眾生，並非用於經文的「變億」，供您參考。如果真可如此，那為什麼佛菩薩不只開示一部經，然後再加〈變億咒〉呢？

5. 其它迴向：比如說善款、印經、善書、放生……。如果您要做這些迴向，請您務必給我們「憑據」，比如說收據、明細表……，可以使用影本。並請您一定要「分類裝訂」，只需分成佛經、放生與其它類（如善款佈施），並且要「計算好總金額」，一樣註明清楚所有姓名、生日、住址，迴向事由以及相關金額資料，以利作業。雜亂無章的資料，我們將退件，以節省人力，感恩。

　其他佛寺廟宇的收據，請您在該處燒化迴向即可迴向（請記得稟明該處的佛菩薩），無須再到精舍迴向一次。諸如：供佛點燈、香油錢、捐廟善款等。如為「中華護生協會」、「入慈悲門觀音的家」、佛教團體……，若您當初有在劃撥單上註明要迴向的事由，也可不必將單據寄給我們，以避免佛菩薩二度辦理。不然就是您得要在劃撥時註明「不迴向」，然後才將收據寄給我們迴向。

6. 迴向法界：很多人會選擇迴向法界，精舍的文章也提過——與眾生結緣是很好的事情，但也得要先將自己欠別人的還清，不然欠了一屁股債都不還，讓業主菩薩在一邊干擾與等待，這對於業主菩薩一點都不慈悲。欠多少就還多少，一條歸一條，清清楚楚。

7. 如果有緊急事件，請提早三星期迴向：比如說考試或補功德，上天辦理迴向業務需要時間，如果您太晚迴向（比如說前兩天

才迴向），造成您的權益損失，請您自行負責。

8. 佛菩薩明示：往後迴向需註明本案件當初有沒有在精舍請示或只是額外迴向。若有，請寫出請示日期與簡述因果業由。

9. 迴向累世業障部分，如果您的開示是要補功德（無論是誦經或放生），當您補完功德要迴向時，請一定要註明您是何時迴向沒過的日期，否則佛菩薩會直接幫您查「先前那件問題」以及「目前業障總量」。如果碰到這種狀況，則通常您本次的迴向也不會過，因為又查新的業障了（直接加上去）。這也是好事一件，不過如果您只是要了結上次迴向沒過的，則請記得註明您是何時迴向沒過的！

10. 無論任何迴向，請務必留下可收信地址或電話。如果真的不方便，也請務必註明「不可寄回」。

11. 字跡請務必工整，若無法判斷資料內容，一律退件處理。

常見坊間有許多佛寺廟宇提及「捐款〇〇萬，即可拔除累劫累世業障」，關於這個問題，老實說也挺令人心動的。花這些錢就可以把過去世殺人、放火、搶劫、打人、妄語、兩舌、謀財害命……等，所有的業障消除？如果真的可行，大家應該都想要吧！經我們請示，如果針對本身業障非常少的人，則此法有效。但您放眼望去，這樣的人有多少？故此法因人而異，您做了多少，上天都會用「天秤」為您秤得一清二楚，「該多少就多少」，少還人家，人家也放不了您。老話一句「安愚守分、老實念佛」！

把握「因果清算」的大好時機，運用專案迴向的確實效果，並配合自己精進地老實念佛，也得推己及人地教更多人一起來做，好好地拔除累劫累世業障，一起解脫。

請您要好好修行，消業障只是將過去世欠人的還清，但如果您習性沒變，總有一天還是有機會再墮入惡業中，到時您敢肯定又可以碰到佛法嗎？就算碰到，您也未必肯信！比如說您是一個愛賭博的人，雖然您有本事還清賭債，但如果您不戒掉賭博，總有一天也會再陷入賭債中，道理一樣。請您在消業障過程中，也務必依經修行，並且一門深入，長時薰修。修行並非只是表象，而是很深層的「日常生活」，高僧大德言「萬法惟心」，又言「人成即佛成」，除了斷惡修善，還得要處處以佛經智慧反觀自己是否誤入迷途。「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」



額外說明～迴向結果

如果您迴向成功，在此要說明：就我們經驗，每個人不會只有一件問題。這件處理完後，時間一到，下一件又發生了，所以請您不要停止誦經及行善。

如果目前還有其他業障，請優先處理。如果目前沒有，建議您來訊請示您的專修法門，並每天照法門專修。可將念誦的大部經文（如《藥師經》或是《金剛經》或《地藏經》）迴向累世業障或是所求，但是隨身經咒或佛號（比如說〈藥師灌頂真言〉、「地藏菩薩」聖號……等）請不要迴向，就當作自己的修行資糧。業障要消，解脫也要努力，請兩者並進。行善部分：建議您可以將做過的善事收據寄給我們迴向。

迴向未圓滿之常見事由：

1. 業主菩薩覺得您不夠誠心懺悔，建議您在家直接下跪磕頭懺悔，能懺悔到淚流滿面最好，懺悔完後，下週請再「重新來信」迴向。

2. 該事件業主菩薩追加功德或是功德不足，須再補誦經或放生功德。請完成後再「重新來信」，註明所有相關資料，說明迴向什麼，並附註本次補什麼功德即可。

3. 經文遍數紀錄錯誤，所以要補。或是跟CD念，跟不上CD，這也要重念。也曾遇過根本沒念的案例，切莫欺騙佛菩薩，否則經文可能加倍，造下罪業（佛菩薩都會進入您的記憶裡去查）。

4. 精舍師兄順便幫您辦了其他干擾「同一問題」的業障（比如說



迴向順利生子或是迴向考運，通常會有其他業障也一起干擾，這些都要先處理才能如願，所以一併開示處理）。

5. 請僧人、友人或法會代你讀經，但他們不只專一迴向給您，還迴向給自己或是其它問題，功德被分掉，所以不夠，甚或直接開示重念。或者佛菩薩希望當事人自己念或親人幫忙念。

6. 其它問題：諸如親人追加功德（想投胎到有修行人家中或到聚善所……）。



附錄(三)：牟尼精舍聯絡資訊

◎牟尼精舍部落格：http://mouniassn.pixnet.net/blog
◎牟尼精舍地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號
◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com
◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上（我們各有工作），歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過來信或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 8～12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。



精舍快訊——超快速積福與救人的方法

大家好

牟尼精舍已出版《因果濟世集》1～5集，並也推出了1～5集的電子書，在此請大家協助推廣《因果濟世集》。

曾經請示過的您就知道，許多事情其實是因果問題，若能針對問題並知道處理，一定可以早日解決。但目前還有更多人不知道能夠透過佛法解怨釋結，希望您能發起慈悲心，轉貼下列訊息給您的好友，讓他們有機會能夠一解痛苦十多年的問題，讓人生更光明。

以下為轉貼範例（請上網複製文字後轉傳），您可直接或修改後把資訊貼在您的社群網頁或通訊軟體上（Line、FB、部落格、Google+、Myspace、Plurk、Twitter、微 博、BBS、……），感 恩您。阿彌陀佛。

您好^^

以前的發書是一間一間跑，而現在呢？很簡單的一事：利用自己的彈指之間，擅用網路資源，並用自己的人脈，用一個一個好友分享此一訊息，遠比你念經一天積累還快，只需你分享此訊息。

1. 請多轉傳《因果濟世集》電子書1～5集，多結善緣，多幫眾生。

痞克邦：http://goo.gl/xQevSw

備用網站（需翻牆地區使用）：http://t.cn/RbRVD0v

我們純義務，不會有任何收費與推銷，歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

2. 請多發《因果濟世集》書本，歡迎來信索書，完全免費

痞克邦：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/197391786

備用網站（需翻牆地區使用）：http://t.cn/RbRfjmV

3. 您的轉貼，可能從此救了無數處於苦痛的人。請擅用網路資源，利用自己的關係、人脈，一個個好友轉傳分享此訊息，這可能遠比你念經一天積累的功德還多喔。（Line、FB、微博...）

能渡一位算一位

能救一位算一位

感恩您的分享。阿彌陀佛^^



⑴本書拋棄版權，歡迎各界有緣大德翻印結緣，引用本書內容，功德無量。最新文章請上網路部落格觀閱～
http://mouniassn.pixnet.net/blog

⑵出版人：牟尼精舍蔡師兄（阿伯）；

編　輯：牟尼精舍師兄姐。

⑶本書內容皆為真實案例，若內容有誤，歡迎指正。

⑷如果您要助印：請自行挑選喜歡的出版書局或和裕出版社，敬請多多印製，廣為流通。

⑸出版日期：2016 年（初版）

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無西方極樂世界阿彌陀佛

南無大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無韋馱菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩